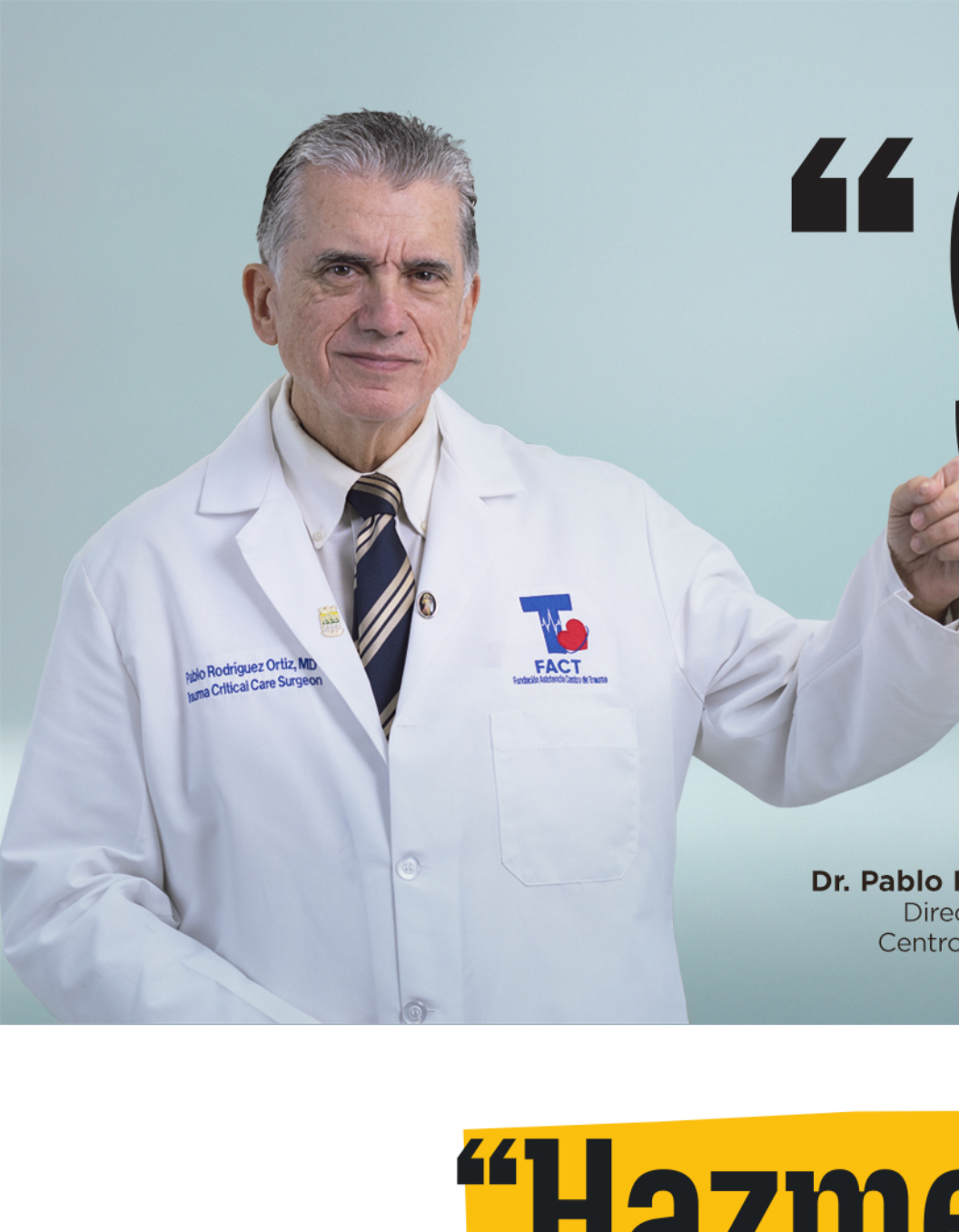




“95%

de los traumas causados por accidentes de tránsito son prevenibles.

El trauma sigue siendo la principal causa de muerte en personas menores de 44 años en PR, lo que sustenta la prioridad de prevención y respuesta rápida.

Dr. Pablo Rodríguez

Director Médico

Centro de Trauma

“Hazme caso.”

Dr. Pablo Rodríguez Ortiz

Principales causas de traumas



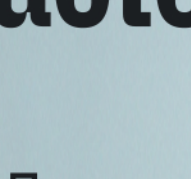
Los accidentes de tránsito no solo son cifras: representan vidas, familias, y un impacto significativo en la salud pública, así como en la economía de nuestra isla.



Las principales razones de los traumas severos causados por accidentes de tránsito en Puerto Rico son:

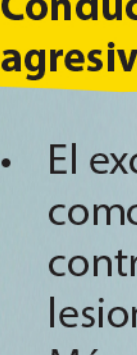


- Exceso de velocidad y conducción agresiva
- Conducir bajo los efectos del alcohol y drogas
- Distracción al volante, especialmente con el uso de celulares
- Falta de medidas de seguridad tanto en conductores como en usuarios viales vulnerables



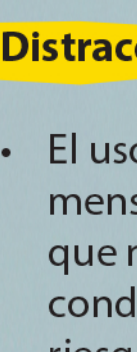
Estos factores no solo aumentan el riesgo de choques, sino que, multiplican la probabilidad de lesiones graves, discapacidades y muertes en las carreteras.

Factores de mayor riesgo



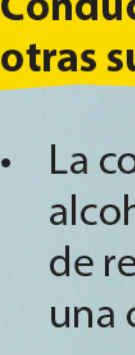
Conducción a exceso de velocidad y agresiva

- El exceso de velocidad es identificado como uno de los principales factores contribuyentes en choques fatales con lesiones graves.
- Más del 50% de los accidentes fatales se atribuyen a conducir en exceso de velocidad.
- La conducción agresiva, incluyendo rebasar a un vehículo, cambios de carril bruscos y no respetar señales, sigue en aumento en Puerto Rico, provocando intervenciones anuales.
- La velocidad incrementa la probabilidad y gravedad de lesiones, especialmente traumatismos craneales, fracturas y daños internos.



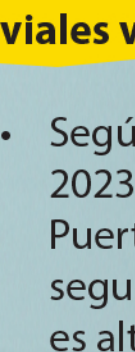
Distracción al volante

- El uso del teléfono celular, enviar mensajes o realizar otras actividades que no estén relacionadas con la conducción, aumenta cuatro veces el riesgo de choque.
- Este tipo de distracciones no solo causan choques generales, sino que incrementan los traumas por choques laterales y frontales, donde la fuerza del impacto suele causar lesiones graves.



Conducir bajo los efectos del alcohol y otras sustancias

- La conducción bajo influencia de alcohol o drogas reduce la capacidad de reacción y juicio, convirtiéndose en una causa frecuente de choques graves. Históricamente, más del 30% de las fatalidades viales en Puerto Rico involucran alcohol.
- Los accidentes asociados con alcohol tienden a resultar en lesiones más severas y mayor necesidad de atención médica intensiva.



Falta de medidas de seguridad tanto en conductores como en usuarios viales vulnerables

- Según el “Seat Belt Law Chart” (datos 2023), el 91% de los pasajeros en Puerto Rico utilizan el cinturón de seguridad. Sin embargo, aunque el uso es alto, el 9% que no utiliza el cinturón, representa miles de eventos con riesgo de trauma severo.
- En Puerto Rico, los peatones y ciclistas representan un porcentaje elevado de las fatalidades por accidentes, mayor que el promedio nacional de Estados Unidos. En los informes de 2024 y 2025, los peatones y motociclistas representan cerca del 50% de las fatalidades.
- Los usuarios sin equipo de protección (peatones, ciclistas y motociclistas sin casco) tienen más probabilidad de sufrir lesiones graves o permanentes.

Consecuencias físicas, emocionales y sociales.

Un accidente no termina luego de que el lesionado sale del hospital. Las secuelas pueden persistir meses o años, afectando la salud, las emociones y la vida social de quienes lo viven y de quienes los rodean.

Consecuencias Físicas

Los traumas causados por accidentes de tránsito no solo son lesiones momentáneas: pueden dejar secuelas duraderas o permanentes.

Cada año, entre 20 y 50 millones de personas sufren lesiones por accidentes de tránsito, muchas de las cuales derivan en discapacidad o atención médica prolongada. Entre las lesiones frecuentes se incluyen:

- Fracturas óseas (cadera, pelvis, extremidades, cráneo)
- Daño neurológico y lesiones cerebrales
- Lesiones medulares con parálisis parcial o total
- Dolor crónico y movilidad reducida
- Cicatrices y secuelas permanentes

Estas lesiones pueden requerir hospitalización prolongada, cirugías múltiples, terapias físicas continuas y asistencia especializada.



Consecuencias Emocionales

El daño físico es solo una parte. Los accidentes de tránsito también dejan una huella en la salud mental.

Los sobrevivientes de accidentes tienen un riesgo significativamente mayor de desarrollar Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT), ansiedad y depresión tras el evento traumático, lo que afecta su capacidad para retomar su vida cotidiana.

Estudios clínicos en personas con lesiones graves demuestran que una proporción significativa desarrolla complicaciones psicosociales, incluyendo miedo a conducir, ansiedad persistente, dolor crónico vinculado a estrés y dificultades para volver a trabajar o socializar.

Entre las consecuencias emocionales más comunes se encuentran las siguientes:

- Ansiedad constante, miedo a conducir o salir a la calle
- Depresión prolongada
- Aislamiento social
- Estrés familiar y cambios en relaciones personales

Este impacto psicológico no solo afecta al sobreviviente, sino también a familiares y cuidadores, que experimentan estrés, preocupación constante y desgaste emocional.

Consecuencias Sociales

Los traumas severos tienen un efecto dominó que va más allá de la salud individual. Los accidentes de tránsito representan una carga económica enorme para los países, debido a gastos de salud, pérdida de productividad y tiempo de cuidado familiar.

Entre las repercusiones sociales incluyen:

- Pérdida de capacidad laboral - menos ingresos y presión económica en el hogar
- Discapacidad permanente - limitaciones en actividades diarias y dependencia de terceros
- Reducción de interacción social - menos participación en comunidad, ocio y eventos familiares
- Presión sobre sistemas de salud y servicios sociales - demanda más alta de rehabilitación, terapia y apoyo continuo

Los traumas causados por accidentes de tránsito generan consecuencias físicas, emocionales y sociales duraderas, desde lesiones permanentes hasta estrés postraumático y cambios en la dinámica familiar y laboral.



“Hazme caso.”

Dr. Pablo Rodríguez Ortiz

Baja la velocidad

Deja el texteo

Ponte el cinturón



Acciones concretas para prevenir los traumas causados por accidentes de tránsito

La seguridad vial es una responsabilidad compartida. Existen acciones claras, comprobadas y efectivas que reducen drásticamente el riesgo de accidentes y de lesiones graves en las carreteras.



Usa siempre el cinturón de seguridad

El cinturón de seguridad es una de las acciones más sencillas, efectivas, para salvar vidas y reducir lesiones graves en choques. Usar el cinturón puede reducir en un 50% las lesiones y el riesgo de muerte en choques.



Obedece los límites de velocidad y maneja con prudencia

El exceso de velocidad y la conducción agresiva aumentan la probabilidad de perder el control y la gravedad de un accidente. A nivel global, más de la mitad de los choques fatales involucran exceso de velocidad.



Evita las distracciones

Lo que hoy es conocido como, la nueva “ceguera” al volante, es uno de los factores de mayor impacto en los accidentes en las carreteras. Textear o mirar redes sociales desconecta al cerebro del camino. Igualmente, distractoros como comer, maquillarse o buscar artículos en el vehículo, son otros de los factores que influyen en los accidentes de tránsito. Cuando estamos distraídos el tiempo de reacción se reduce drásticamente, eliminando la capacidad de frenar antes del impacto, lo que resulta en choques que podrían ser fatales.



Obedece las leyes de tránsito

Seguir las señales de tránsito al igual que las rotulaciones en las carreteras ayuda a reducir los traumas severos que producen los accidentes de vehículos. Entre las acciones diarias que debes seguir se encuentran las siguientes:

- Detente en la luz roja
- Haz el Pare
- No rebases los vehículos de forma negligente
- Usa las señales direccionales
- Respete el cruce peatonal
- Se amable y comparte la vía pública con peatones, ciclistas y motociclistas.

Con responsabilidad al volante y decisiones correctas

Los accidentes de tránsito son una de las principales causas de traumas y pérdidas humanas en el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud, casi 1.2 millones de personas pierden la vida cada año y entre 20 y 50 millones sufren lesiones que provocan discapacidades y altos costos en salud.

En Puerto Rico, trabajamos con una meta clara: reducir a cero las carreteras, lesiones en las carreteras, mediante la prevención, la educación y el cumplimiento de la ley.

La realidad es contundente: la mayoría de los traumas por accidentes de tránsito son prevenibles. Con responsabilidad al volante y decisiones correctas, podemos salvar vidas y proteger a nuestras familias.

Únete a la ACAA y

“Hazme caso”

Dr. Pablo Rodríguez Ortiz

Wanda Ortega Álamo

WANDA ORTEGA ALAMO

DIRECTORA EJECUTIVA

ACAA

ADMINISTRACIÓN DE COMPENSACIONES POR ACCIDENTES DE AUTOMÓVILES

ACAA

GOBIERNO DE PUERTO RICO



JENNIFER A. GONZÁLEZ COLÓN

GOBERNADORA