

No lo dejes a la suerte, tu tienes la opción.

\$35 ANUAL **\$50 ANUAL PLUS** **\$70 ANUAL PREMIUM**

ESTOS NUEVOS PRODUCTOS PROVEEN UNA ALTERNATIVA ECONÓMICA QUE LE PERMITE A LOS CONDUCTORES ASEGURAR SU BIENESTAR Y LA SEGURIDAD DE SU FAMILIA.



ARTÍCULO DE PORTADA

Conoce las nuevas cubiertas de libre selección de ACAA

[Seguir leyendo >](#)

■ MENSAJE DE LA OFICIAL DE COMUNICACIONES: ZAIRIMAR BOSCHETTI MEDINA



[Leer artículo completo >](#)

ARTÍCULO #2

“Dale Casco”

Nueva campaña de Metropistas en colaboración con agencias gubernamentales

[Leer artículo completo >](#)



ARTÍCULO #3

El tiempo como un recurso valioso...

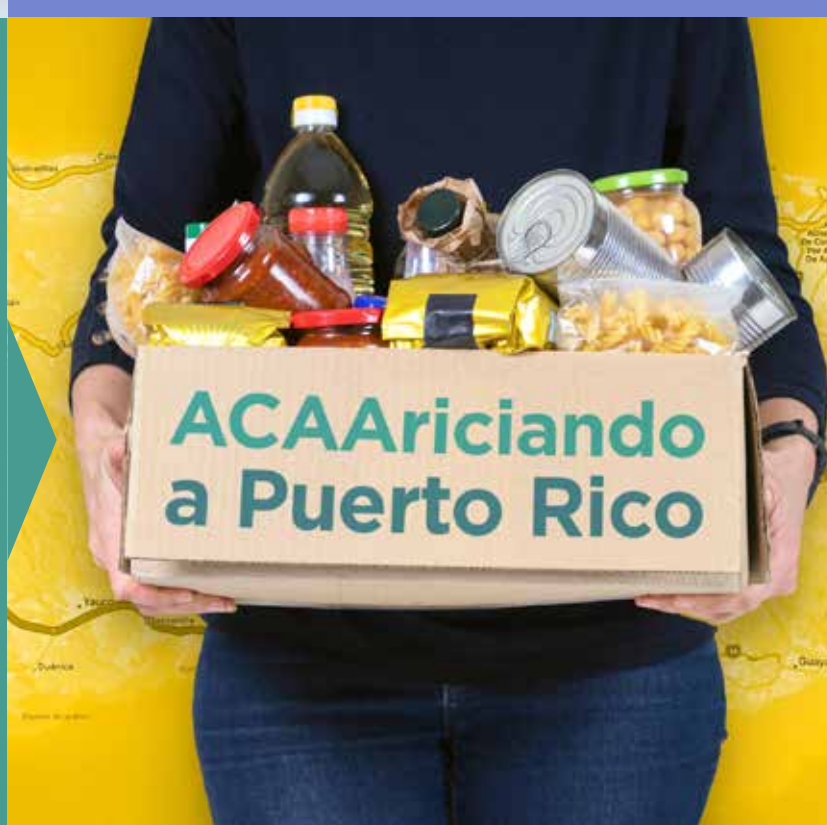
[Leer artículo completo >](#)

ARTÍCULO #4

ACAARiciando a Puerto Rico

Iniciativa que busca dar una mano a los necesitados

[Leer artículo completo >](#)



ARTÍCULO #5

Recall en Outlook

Una función de recuperación para cancelar el envío de un correo electrónico

[Leer artículo completo >](#)

ARTÍCULO #6

¿Sabes manejar?

Pero no estamos hablando de tu auto

[Leer artículo completo >](#)



ARTÍCULO #7

“Guiar Borracho es un crimen, serás arrestado”

ACAA se une al impacto educativo

[Leer artículo completo >](#)

ARTÍCULO #8

Fotos Navidad 2022

[Leer artículo completo >](#)

ARTÍCULO #9

ACAATRULLAS

[Leer artículo completo >](#)

[SIGUIENTE ARTÍCULO >](#)



MENSAJE DE LA OFICIAL DE COMUNICACIONES: ZAIRIMAR BOSCHETTI MEDINA



Concluyó un año más, y aunque esta época puede causar diversas emociones y sentimientos, la satisfacción de este tiempo es que podemos valorar y reflexionar sobre la cosecha recogida. Comenzar un Año Nuevo nos sitúa en el umbral de la esperanza, representa una nueva oportunidad y que, como seres humanos, contamos con el privilegio de discernir e identificar nuevas metas para nuestro recorrido.

Para quienes integramos la gran familia de la ACAA, tenemos la satisfacción de continuar alcanzando metas y desarrollando proyectos que optimizan los servicios de la Corporación. A todos, gracias por el esfuerzo desplegado, por el compromiso y por la responsabilidad con que participan, en cada uno de ellos.

Hemos tenido resultados muy positivos con el lanzamiento de las nuevas cubiertas de libre selección para los conductores en la Isla. Estas, viabilizarán nuevas iniciativas, que serán de beneficio para los empleados y los ciudadanos que reciban los servicios de la Corporación. Igualmente, facilitará esfuerzos para establecer nuevos proyectos que nos permitirán seguir creciendo en el 2023.

En el nuevo Departamento de Comunicación Integrada estamos sumamente contentos, porque se integran al equipo de diseñadores gráficos, la Imprenta y el Salón de Actividades. Ahora contamos con una estructura más robusta para contribuir en cada uno de sus proyectos.

Actualmente, continuamos renovando la imagen corporativa. Modernizando la fachada de las Oficinas Regionales con la instalación de microperforados y rotulación exterior, el revestimiento de la flota de vehículos, la constante creación de contenido en las redes sociales, nuevo material educativo para niños y una infinidad de nuevos proyectos que serán del agrado de todos.

En esta sexta edición encontrarás información sobre las nuevas cubiertas, las actividades internas, campañas de seguridad vial y artículos de colaboradores que siempre dicen presente para contribuir con este recurso; para todos ellos, gracias.

Para concluir, les invitamos a enviar sus contribuciones para la próxima edición de la revista Al día con ACAA del mes de marzo. Reiteramos nuestro agradecimiento a todos los que colaboran para este y otros recursos informativos. ■



ARTÍCULO #1

Más opciones al renovar tu marbete.



Conoce las nuevas cubiertas de libre selección de ACAA

El pasado mes de septiembre la Corporación incorporó dos cubiertas adicionales de libre selección que aumentan las compensaciones en caso de muerte y desmembramientos como consecuencia de un accidente de tránsito. La cubierta Plus tiene un costo de \$50.00 al año y la Premium \$70.00 al año. Ambas cuentan con todos los servicios médico-hospitalarios que por 55 años ACAA se ha distinguido por ofrecer a los conductores de la isla y que han contribuido a la rehabilitación de miles de personas. Con estos nuevos productos, se busca ampliar las opciones y a su vez, proveer una alternativa económica que le permite a los conductores asegurar su bienestar y la seguridad de su familia.

Para incorporar estas nuevas opciones se realizó un estudio actuarial que reveló que los conductores en la Isla fallecen en edades productivas como consecuencia de fatalidades en las vías públicas. Así mismo, los costos que representan para las familias estos eventos. Los gastos funerarios a partir del 2022 tuvieron un alza en costos de materia prima tanto para cremación como para sepultura.

La cubierta Plus (\$50.00 al año) otorga \$75,000 para el cónyuge y hasta un máximo \$70,000 para los hijos

dependientes en caso de muerte. De igual forma, un máximo \$75,000 en caso de desmembramiento y \$5,000 para gastos funerales. De igual forma, la cubierta Premium (\$70.00 al año) otorga al cónyuge a \$92,000 y a los hijos dependientes hasta un máximo \$92,000. En caso de desmembramiento otorgará hasta un máximo de \$100,000 y \$8,000 para gastos funerales.

Los conductores podrán realizar su selección a la hora de renovar su marbete a través de Cesco Digital. La plataforma fue habilitada para que los conductores puedan ver qué ofrece cada cubierta y realizar su selección. La Corporación recibirá por parte del Departamento de Traspotación y Obras Pública y Departamento de Hacienda de Puerto Rico informes mensuales de los marbetes vendidos y a cuál cubierta se acogieron. De igual forma, en la licencia del vehículo se evidenciará su cubierta en caso de realizar una reclamación por accidente en una de las oficinas regionales. ■



\$35 ANUAL **Cubierta incluye:**

Compensación	
Gastos fúnebres	\$1,000
Muerte:	
• Cónyuge	\$10,000
• Hijos de 0-4	\$5,000
• Hijos de 5-9	\$4,000
• Hijos de 10-14	\$3,000
• Hijos de 15-21	\$2,000
Desmembramiento:	
• Hasta	\$10,000

\$50 ANUAL PLUS **Cubierta incluye:**

Compensación	
Gastos fúnebres	\$5,000
Muerte:	
• Cónyuge	\$75,000
• Hijos de 0-4	\$25,000
• Hijos de 5-9	\$20,000
• Hijos de 10-14	\$15,000
• Hijos de 15-21	\$10,000
Desmembramiento:	
• Hasta	\$75,000

\$70 ANUAL PREMIUM **Cubierta incluye:**

Compensación	
Gastos fúnebres	\$8,000
Muerte:	
• Cónyuge	\$92,000
• Hijos de 0-4	\$32,000
• Hijos de 5-9	\$25,000
• Hijos de 10-14	\$20,000
• Hijos de 15-21	\$15,000
Desmembramiento:	
• Hasta	\$100,000



ARTÍCULO #2



Nueva campaña de Metropistas en colaboración con agencias gubernamentales “Dale Casco”

Dale Casco, es la nueva campaña de Metropista en la que varias agencias gubernamentales inherentes a la seguridad vial: Departamento de Transportación y Obras Públicas (DTOP), la Comisión para la Seguridad en el Tránsito (CST), la Administración de Compensaciones por Accidentes de Automóviles (ACAA) y la Fundación Asistencia Centro de Trauma (FACT), se unen para compartir la historia de Nimsi Martínez, madre de un joven de 21 años quien perdió la vida en un accidente de motoras el 24 de agosto de 2021, por no llevar un casco.



Según datos de la campaña, Dale Casco, es una jerga boricua, que significa “piénsalo bien”. Esa es precisamente uno de los mensajes que busca llevar la madre Oscar Issam López Martínez, es crear conciencia entre los jóvenes sobre la peligrosidad que hay cuando se corre motora sin el uso adecuado del

casco protector y evitar que siga siendo causante de muertes entre motociclistas. “Que su pasión no sea mi dolor”.

Como parte de la iniciativa de Metropistas para promover una cultura de seguridad vial en las carreteras de Puerto Rico, nombró a Nimsi Martínez como su cuarta Embajadora para la Seguridad Vial en el año 2022-2023. Martínez será la portavoz de Metropistas para llevar un mensaje de prevención y evitar más muertes por accidentes de motora y, principalmente, concientizar a que usen siempre el casco protector adecuado.

En abril de 2021 Issam López Martínez compró una motora y ese mismo día sufrió un accidente que lo mantuvo hospitalizado durante un mes en el Centro de Trauma de Puerto Rico. Unos meses después, el 24 de agosto, el joven tuvo un segundo accidente y esta vez fue el último.



Durante la conferencia de prensa la madre de Oscar Issam dijo a través del micrófono con lágrimas en sus ojos que “Con salvar una sola vida, habré logrado mi cometido”.

Los datos del Negociado de la Policía indican que la incidencia en la Isla de accidentes fatales con motociclistas es alarmante, y el no usar el casco adecuado, parecen ser el detonante en muchas de las muertes reportadas estos últimos tres años. Del 2019 al 2021 hubo un total de 153 fatalidades de motociclistas. De estos, 94 no llevaban puesto el casco protector. Hasta la fecha, durante el 2022 han fallecido 29 motociclista.

Según las estadísticas de ACAA, durante el 2021 y 2022 se recibieron 1,290 reclamaciones de accidentes de motora y de estos, 1,065 no tenían el endoso que otorga DTOP. El endoso es una codificación especial que se incluye en la licencia de conducir del motociclista. Para obtenerse debe aprobar un examen teórico y práctico y, en algunos casos, la inspección por parte de DTOP para determinar que la motora puede ser conducida en expresos y autopistas, según su categoría. ■



ARTÍCULO #3



Por: Arnaldo Ferrer López, MSS

El tiempo como un recurso valioso...

El manejo adecuado del tiempo es una destreza cada vez más necesaria para el desempeño y ejecución de las actividades en nuestra vida privada y como miembros de la organización a la que prestamos servicios. No obstante, no existe una fórmula precisa y estandarizada que nos permita organizarnos para alcanzar un grado de eficiencia y productividad óptimo, sin que eso afecte el balance natural de nuestras actividades y responsabilidades cotidianas y sin que nos genere estrés.

Cada persona tiene una escala de valores y prelación particular y es en torno a esos intereses que establece sus prioridades. Por ejemplo, desde la perspectiva de la necesidad personal del auto cuidado, es recomendable y necesario apartar tiempo en nuestra agenda para realizar periódicamente algún tipo de actividad física o deporte, no obstante, el nivel y la intensidad, tiempo y frecuencia dependerá de nuestros objetivos e intereses. Es decir, si nuestra meta es con el propósito recreativo o competitivo. Una persona con un interés de perder peso y mantener una salud óptima dentro de sus circunstancias, tal vez, debe prestar más tiempo y atención a sus hábitos alimenticios y al descanso que al tiempo e intensidad que dedica al entrenamiento físico.

Para establecer hábitos para el manejo adecuado de nuestro tiempo, también es necesario hacer un poco de introspección para conocernos mejor. El tiempo es un recurso valioso e irremplazable que bien empleado redundará en frutos tanto económicos como morales. Ideológicamente, nuestro tiempo lo podemos manejar como un bien oneroso, cuantificable y remunerable,

como el tiempo que dedicamos a nuestro trabajo. El tiempo que dedicamos a la industria y esfuerzo laboral, lo organizamos en función de los frutos que obtenemos de él o del servicio que prestamos para lograr que nuestra organización o empresa alcance sus objetivos con el menor consumo de tiempo y costos posible, con un estándar de calidad, efectividad y eficiencia aceptable.

Sin embargo, el tiempo también lo podemos apreciar y valorar como un don preciado, eso que damos y recibimos por gracia, sin esperar nada a cambio, pero que tiene el potencial de transformar una vida. Ese es el tiempo que dedicamos a nuestras familias, a nosotros mismos y a nuestra comunidad. Vivimos en mundo cada vez más embebido en la tecnología y los sistemas de información, el conocimiento y las experiencias son cada vez más dinámicas y fugaces, pero nuestras vidas fluyen y discurren a su propio ritmo y eso no está mal, ser productivo y competitivo no implica dejar de ser nosotros mismos, mientras mejor nos organicemos menos estrés y tensión no generarán los deberes. No podemos hacer todo solos, dentro de la diversidad hay que aprender a ser sensible y a colaborar mutuamente, delegar tareas y establecer relaciones sanas y afines con nuestros intereses. Por eso afirmamos que la aspiración “time management” adecuado es uno de nuestros más valiosos recursos para la autorrealización plena. ■

Arnaldo Ferrer López, MSS
Oficial de Reclamaciones Oficina Regional de Mayagüez
Estudiante de PhD Industrial Organizacional





Renace ACAAriciando a Puerto Rico, iniciativa que busca dar una mano a los necesitados

La solidaridad y la empatía son cualidades que permean en los empleados de la Corporación y es por esto, que renace la iniciativa ACAAriciando a Puerto Rico para llevar ayuda a los impactados por el paso del Huracán Fiona y las lluvias posteriores que provocaron derrumbes en diferentes zonas de la Isla.

La iniciativa liderada por Carmen Zayas del programa de voluntarias de la oficina del director ejecutivo y el Programa de Ayuda al Empleado (PAE) a través de su Coordinadora Margie Rodríguez, se dieron a la tarea de identificar comunidades afectadas, así como acuerdos con entidades gubernamentales para recibir apoyo en la gestión.

Gracias a todos los corazones nobles de la ACAA se

recolectaron: Ropa, alimentos no perecederos, artículos de primera necesidad, artículos de higiene personal, entre otros. Así también se recibieron donaciones de equipo médico, alimentos preparados y pruebas de Covid-19, de empresas disponibles a contribuir con la iniciativa.

El pasado, 18 de noviembre, empleados de la Corporación en colaboración con el municipio de San Germán visitaron la comunidad Sabana Eneas que cuenta con cientos familias que fueron impactadas por el Huracán, donde a través del municipio llegamos al parque de pelota de la comunidad donde se repartieron los suministros.

Durante el evento, las muñequitas ACAA, riendo y

caminando llevaron alegría a los residentes de la comunidad y mediante servi-carro se entregaron los suministros a los residentes de la comunidad. Además, se visitó la Egida la Concepción y diferentes hogares con personas encamadas con personal del Departamento de Asuntos Médicos, quienes le tomaron la presión y entregaron equipos médicos necesarios para su cuidado.

El Programa ACAAriciando a Puerto Rico, surgió durante el Huracán María, donde ayudo a miles de puertorriqueños durante el embate del Huracán categoría 5. Visitaron diversas comunidades donde ayudaron con la instalación de toldos en los techos, suministros, equipo médico, comida, entre otros. ■



Cancela el envío de un correo electrónico



ARTÍCULO #5

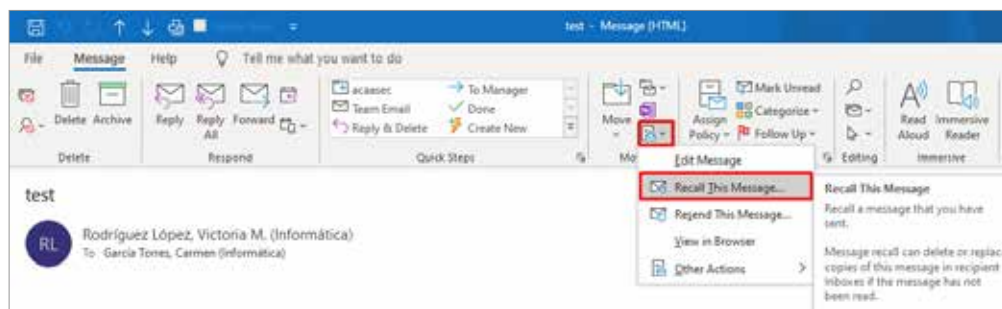
Recall en Outlook

¿Sabías que Microsoft Outlook tiene una función de recuperación para cancelar el envío de un correo electrónico?

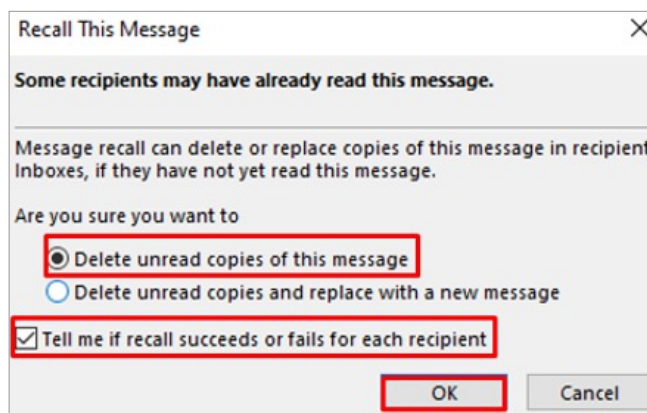
El Departamento de Informática nos enseña los pasos para llevar a cabo esta acción. Es importante mencionar que esta función solo está disponible si el destinatario y el remitente están usando una cuenta de correo electrónico de un servidor de Microsoft Exchange y si el destinatario aún no ha leído el correo.

Como hacer un Recall de un correo:

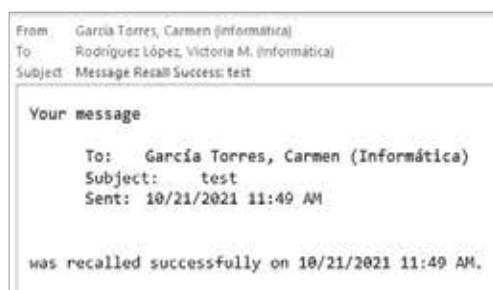
1. La clave se encuentra en actuar rápido. Tan pronto envíes el mensaje por error ve a tu carpeta de correos enviados o "Sent Items". Abre el mensaje y busca en el menú las siguientes opciones.



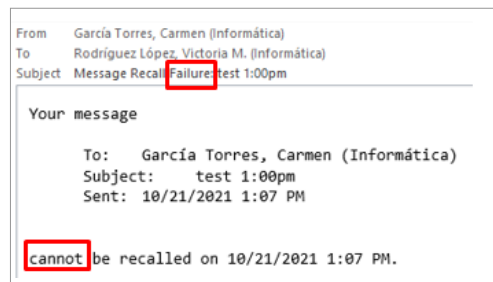
2. Te saldrá este mensaje y tendrás dos opciones:
 - a. Borrar el mensaje de buzón de todas las personas que **no** lo hayan abierto. (Recomendado)
 - b. Reemplazar el mensaje con uno nuevo.



3. Recibirás un correo electrónico si la acción se logró ejecutar.



4. Si es muy tarde y destinatario **leyó** tu correo veras un mensaje como este:



Cualquier pregunta o comentario puede comunicarse a servicio@aca.pr.gov





ARTÍCULO #6

¿Sabes manejar?

No estamos hablando de tu auto.

Cuando nos hacen esa pregunta rápido respondemos, ¡pues claro que sé manejar! Pero, no vamos a hablar de manejar un auto con un permiso autorizado, vamos a hablar de manejar el estrés. ¿Qué realmente es el estrés? ¿Qué lo causa? ¿Hay algo que podamos hacer para manejarlo?

¿Qué realmente es el estrés?

Según el Instituto Nacional del Cáncer el estrés es la respuesta del cuerpo a una presión física, mental o emocional. La respuesta suena simple, pero el estrés produce en nosotros unos cambios que alteran la química del cuerpo y nuestro estado emocional. El estrés nos puede llevar a tener, presión arterial y la frecuencia cardíaca más elevada de lo normal, puede subir la azúcar en sangre además de afectarnos las emociones llevándonos a los extremos de la frustración, la depresión, el enojo o la ansiedad. Si estos se prolongan durante mucho tiempo pudiera ser perjudicial para la salud. Por eso la importancia de poder manejarlo.

¿Qué lo causa?

Las causas son muchísimas y muy variadas, de hecho afectan de diferentes maneras a diferentes individuos. Entre las causas están: el trabajo, la escuela, problemas financieros, la situación global, la familia, cambios en la vida, la muerte de ser querido,

una grave enfermedad o un accidente, situaciones de las cuales tenemos poco y ningún control. Estos factores estresantes pueden prolongarse días, semanas o meses. Esto puede desencadenar un estado de ansiedad generalizado provocando preocupación excesiva durante largos períodos de tiempo.

¿Hay algo que podamos hacer para manejarlo?

Sí, podemos cambiar nuestra actitud ante el estrés. No vamos a tener el control total, pero al menos podemos tener cierto dominio de cómo vamos a reaccionar, siempre puedes controlar la forma que respondas a la situación estresora y eso nos da una ventaja. Entre ellas: centrase en lo que puede hacer, comer saludable, evitar los malos hábitos y hacer ejercicios regularmente. Además se recomienda organizar las tareas por importancia y planifique con antelación. Sobre todo descanse, duerma de siete a nueve horas cada noche, esto lo hará tener nuevas fuerzas cada día.

Hay muchas sugerencias para poder manejar el estrés, pero es recomendable que consulte a su médico si está pasando por momentos prolongados de estrés para que le pueda brindar la ayuda adecuada. Así, cuando le ocurran situaciones en la cuales tenga que manejar el estrés, puede responder, “¡Sí!, se manejar mi estrés”. ■





ACAA se une al impacto educativo de la Comisión para la Seguridad en el Tránsito “Guiar Borracho es un crimen, serás arrestado”

Ante el comienzo de la temporada navideña, el pasado 1 de diciembre la Comisión para la Seguridad en el Tránsito (CST), iniciaron los impactos educativos para concienciar a los conductores sobre las consecuencias de guiar en estado de embriaguez que se extenderán hasta enero 2023.

Durante el primer evento empleados de la ACAA y el director ejecutivo se unieron al esfuerzo en los recorridos de Carolina, Loíza, Canóvanas, Río Grande, Luquillo, Ceiba y Fajardo, para compartir información sobre seguridad vial, así como sobre las cubiertas de la Corporación y las exclusiones.

Como parte de la iniciativa, se unió ASSMCA, la Policía y representante de los municipios en calendario para llevar un mensaje unísono sobre las consecuencias

que representan guiar bajo los efectos del alcohol. De igual forma, el Departamento de Educación recibió en diferentes escuelas superiores a los funcionarios para compartir con los jóvenes el mensaje de prevención.

La CST resaltó que las estadísticas revelan que durante el 2020 se contabilizaron 242 fatalidades y de estas 77 fueron por conductores bajo los efectos del alcohol. En el 2021 se reportaron 337 fatalidades y 88 fueron por conductores ebrios.

Según datos de la Policía de Puerto Rico, a la fecha se han registrado 233 fatalidades en las carreteras, 71 menos en comparación con el mismo periodo el año pasado. Los hombres entre las edades 20 a 39 años encabezan la lista de muertes por accidentes de tránsito. ■



< ARTÍCULO ANTERIOR

PORTADA

SIGUIENTE ARTÍCULO >

ARTÍCULO #8



< ARTÍCULO ANTERIOR

PORTADA

SIGUIENTE ARTÍCULO >



ARTÍCULO #9

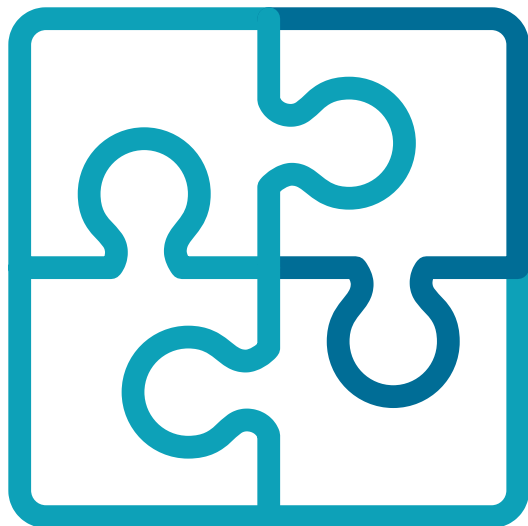
Las ACAATRULLAS llevan el mensaje de prevención en varios municipios bajo el lema: “Regala seguridad en esta Navidad”

Como parte del compromiso de la Corporación en llevar el mensaje de prevención de accidentes, empleados de la ACAA se unieron para llevar trullas navideñas bajo el lema: “Regala seguridad en esta Navidad” y orientar a los ciudadanos sobre las nuevas cubiertas de libre selección de la ACAA, así como, mensajes que aludían a la prevención de accidentes.

El pasado 14 y 28 de diciembre, se llevaron las ACAATRULLAS a los municipios de: Fajardo, Ceiba, Naguabo, Humacao, Las Piedras, Juncos, Caguas, Aguas Buenas, Guaynabo y San Juan. Durante la actividad se impactaron los ciudadanos de área urbanas y rurales, repartieron dulces y material informativo. ■



PORTADA



**Sé parte
de la ACAA**

Agradecemos la colaboración de los compañeros que son parte de este proyecto y les invitamos a todos a contribuir con las próximas ediciones compartiendo información que quieran resaltar de sus respectivos departamentos u oficinas regionales; escribiéndonos a través de correo electrónico a zairibos@aca.pr.gov

Nos vemos en la próxima edición.

PORTADA

