

# Síndrome del bebé sacudido

nunca, sacuda a un bebé por ningún motivo

## ¿Qué sucede cuando se sacude a un niño?

Cuando se sacude violentamente a un bebé o a un niño pequeño, la cabeza se mueve sin control hacia adelante y hacia atrás, provocando que el cerebro se golpee contra el cráneo. Esto causa inflamación y hemorragia en el cerebro; inclusive los ojos pueden sangrar. Sólo hacen falta unos pocos segundos de sacudidas para causarle daño permanente al niño. Las sacudidas pueden dar lugar a:

- Daño cerebral permanente
- Ceguera
- Convulsiones
- Parálisis cerebral y corporal
- Discapacidades del desarrollo
- Muerte (1 de cada 4 muere)

## Signos y síntomas del síndrome del bebé sacudido

- Irritabilidad extrema
- El bebé está muy rígido
- Letargo (cansancio extremo, falta de movimiento, inhabilidad para mantenerse despierto)
- Convulsiones
- No come o tiene poco apetito
- Pupilas dilatadas
- Problemas para alimentarlo
- Dificultades para respirar
- Vómitos
- Manchas de sangre en los ojos

Si cree que han sacudido a su niño, llame al 911 o llévelo de inmediato a la sala de emergencias más cercana. Obtener atención médica lo antes posible podría salvarle la vida al niño.

## ¿Qué puedo hacer para que mi bebé deje de llorar?

Todos los bebés lloran durante los primeros meses de vida, simplemente es una expresión normal de un bebé.

## Para calmar a un bebé que llora:

- Verifique si el bebé tiene hambre, si tiene demasiado calor o demasiado frío, o si necesita que le cambie los pañales.
- Examine si el bebé tiene fiebre, podría estar enfermo.
- Alimente al bebé lentamente y hágalo eructar a menudo.
- Mézalo.
- Amamante a su bebé.
- Póngale música suave, cántele o arrúllelo.
- Llévelo a pasear de forma segura.

## Si nada funciona y sigue llorando...

- Póngalo en la cuna con las barandas levantadas y seguras, cierre la puerta y salga de la habitación.
- Haga algo para relajarse: tome un baño o una ducha, mire la televisión, escuche música.
- Siéntese, cierre los ojos y respire profundamente.
- Llame a un amigo o a un familiar para hablar.
- Haga que alguien lo reemplace y tome un respiro.

**Ningún bebé se ha muerto por llorar desconsolado: ¡es mejor dejar que los bebés lloren que arriesgarse a lastimarlos!**

