Asistencia Tecnológica para La Salud

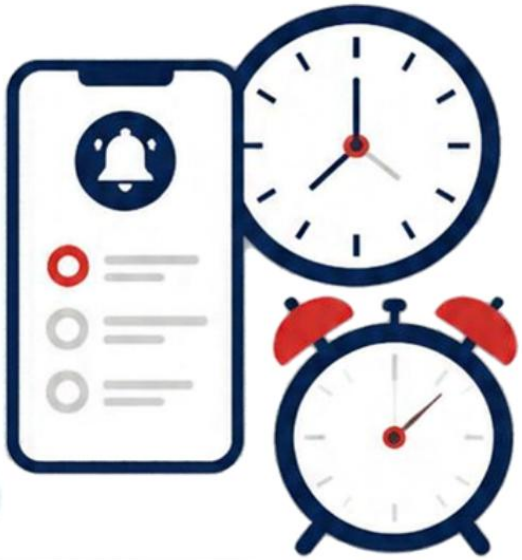
—Organización y Recordatorios—

ADMINISTRACIÓN DE REHABILITACIÓN VOCACIONAL DEL DEPARTAMENTO DEL TRABAJO Y RECURSOS HUMANOS

ARV

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Organiza tus horarios con alarmas repetitivas o con Recordatorios / Tareas



Las herramientas digitales de uso cotidiano pueden facilitar la organización de rutinas relacionadas con la salud, como medicamentos, hidratación y procedimientos indicados por profesionales de la salud. Esto puede beneficiar a toda la población en general.

En iPhone (Aplicación de Recordatorios)

1. Abre la aplicación “Recordatorios” (ya viene instalada en el teléfono)
2. Toca y escribe: lo que desea recordar (horario de medicamentos, cateterizacion intermitente y otros rutinas de salud).
3. Toca el icono de información (i) junto al texto o el símbolo de calendario.
4. Activa la opción “Fecha” y “Hora” (coloca tu primer horario)
5. Toca en “Repetir” y selecciona “Personalizado”. Configura para que se repita según la indicación médica.
6. En la sección de notas, añade un texto de apoyo útil, como: “Medir el volumen de orina y anotar si hay sudoración”.

Administración de Rehabilitación Vocacional
Edificio Oriental Tower #280 Ave. Jesús T. Piñero
Esquina Isabel La Católica San Juan, PR

CONTÁCTENOS
ARV.PR.GOV
(787) 729-0160