



PROGRAMA DE CESACIÓN DE FUMAR

El Plan de Salud del Gobierno de Puerto Rico, Plan Vital, ofrece consejería y tratamiento para dejar de fumar. Los beneficiarios tienen la opción de recibir tratamiento con el propósito de evitar el consumo del tabaco a largo plazo.

Los objetivos principales del Programa de Cesación de Fumar son:

- ✓ Evaluar y brindar asistencia al beneficiario para conseguir la ayuda necesaria para comenzar un Plan de dejar de fumar
- ✓ Minimizar los síntomas físicos y mentales de una persona cuando deja de fumar o reduce de manera repentina el consumo de tabaco
- ✓ Proveer apoyo adecuado y alcanzar una reducción significativa en los deseos de consumir tabaco
- ✓ Trabajar día a día en el proceso de recuperación hacia un estilo de vida saludable
- ✓ Prevenir que los familiares del fumador comiencen el hábito de fumar
- ✓ Crear conciencia sobre los altos costos para mantener el hábito de fumar

Se incluyen recomendaciones sobre los beneficios de dejar de fumar:

Ayuda a disminuir el riesgo de padecer de enfermedades crónicas tales como:

- ✓ Cáncer
- ✓ Cardiovasculares severas
- ✓ Derrame cerebral
- ✓ Respiratorias, orales
- ✓ Exposición al humo de segunda mano

El Programa de Cesación de Fumar ofrece:

- ✓ Coordinación para evaluación y tratamiento
- ✓ Material educativo
- ✓ Consejería telefónica
- ✓ Coordinación de servicios en la comunidad
- ✓ Orientación a los pacientes fumadores sobre servicios adicionales

Los profesionales cualificados para ofrecer consejería son:

- ✓ Médicos
- ✓ Psicólogos
- ✓ Dentistas
- ✓ Consejería Profesionales Licenciados
- ✓ Otros Profesionales de la Salud

El Departamento de Salud de Puerto Rico tienen disponible el programa **¡Déjalo Ya!**, el cual cuenta con una línea telefónica gratuita que ofrece consejería profesional, de forma confidencial, a aquellas personas que hayan decidido dejar de fumar. Para más información, se puede comunicar al 1-877-DEJALOS (1-877-335-2567), de lunes a viernes de 9:00 am – 9:00 pm, sábados, domingos y días feriados 9:00 am – 6:00 pm. De igual forma, puede acceder la página electrónica www.salud.gov.pr.

Para más información, por favor comuníquese al número provisto de la aseguradora en la parte inferior de este documento.

If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call your health plan at the number listed below.

如果您说中文,您可以免费获得语言帮助。
按以下号码拨打保险。



1-844-347-7800
TTY/TDD: 1-844-347-7805

www.firstmedicalvital.com



1-844-336-3331
TTY: 787-999-4411

www.multihealth-vital.com



1-866-600-4753
TTY: 1-844-726-3345

www.MenonitaVital.com



1-800-981-1352
TTY: 1-855-295-4040

www.sssvital.com

ADMINISTRACIÓN DE
SEGUROS DE SALUD
DE PUERTO RICO
ASES

