



# INFORMACIÓN IMPORTANTE

## INTEGRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y SALUD FÍSICA EN ESTE LUGAR

Recientemente, ¿ha sentido alguno de estos síntomas y no está recibiendo ayuda?:

- ✓ Ansiedad
- ✓ Depresión
- ✓ Estrés
- ✓ Tristeza extrema
- ✓ Está atravesando por una situación difícil
- ✓ Ha tenido una pérdida reciente

Le informamos que nuestro **Grupo Médico Primario** cuenta con un profesional de **salud mental** con quien puede dialogar. Queremos ayudarle con su situación.

Para tener una buena salud física es importante tener en buen estado la salud mental.

Para más información hable con su médico, personal de enfermería o área de recepción.

**Para más información, por favor comuníquese al número provisto de la aseguradora en la parte inferior de este documento.**

If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call your health plan at the number listed below.

如果您说中文,您可以免费获得语言帮助。  
按以下号码拨打保险。

**First MEDICAL**  
HEALTH PLAN, INC.

1-844-347-7800  
TTY/TDD: 1-844-347-7805

[www.firstmedicalvital.com](http://www.firstmedicalvital.com)

**MMM**  
multihealth

1-844-336-3331  
TTY: 787-999-4411

[www.multihealth-vital.com](http://www.multihealth-vital.com)

PLAN DE SALUD  
**MENONITA**

1-866-600-4753  
TTY: 1-844-726-3345

[www.MenonitaVital.com](http://www.MenonitaVital.com)

**TRIPLE-S SALUD**

1-800-981-1352  
TTY: 1-855-295-4040

[www.sssvital.com](http://www.sssvital.com)

ADMINISTRACIÓN DE  
SEGUROS DE SALUD  
DE PUERTO RICO  
**ASES**

