

Bien Estar

MAYO 2026



/assmca



@assmcaonline



@ASSMCAonline

*Boletín realizado por la Oficina de Comunicaciones de ASSMCA

CONTENIDO

- 1** Mensaje de la Administradora
- 2** ASSMCA fortalece su preparación ante emergencias con participación en Caribe Wave
- 3** ASSMCA impulsa espacio de unidad y reflexión en Semana Santa
- 4** ASSMCA presente en espacio de diálogo sobre el bienestar y la fortaleza de la mujer
- 5** ASSMCA presente en foro clave para el fortalecimiento del sistema de salud
- 6** ASSMCA y CRUSADA coordinan estrategias de prevención en comunidades universitarias
- 7** Clínicas de Tratamiento Integral Asistido con Medicamentos (CTIAM)
- 9** Colaboración entre Damas Cívicas y Gobierno transforma espacios en hospital psiquiátrico
- 10** Conocimiento, integración y bienestar: ASSMCA fortalece su equipo de trabajo
- 11** Educación y prevención: herramientas para proteger la vida de nuestra juventud
- 12** Inclusión que transforma: educar con empatía en el Día Mundial del Síndrome de Down
- 13** Integración y acción: ASSMCA impulsa alianza interagencial por la salud mental
- 14** Juventud empoderada lidera la prevención del vapeo en nueva campaña de ASSMCA
- 15** Mascotaterapia: una alianza que fortalece el bienestar emocional en ASSMCA
- 16** Puerto Rico impulsa primer conteo de jóvenes sin hogar para fortalecer servicios y visibilizar esta realidad
- 18** Acercando bienestar: ASSMCA llega a la comunidad de Villa Iriarte
- 19** Sección: Vive Tu Mejor Versión (sin perderte en el camino) Disfruta Las Justas con conciencia y bienestar

- 20** Sección: Cuidando a Nuestros Adultos Mayores Doña Carmen y el tesoro que no se ve
- 21** El mejor regalo para tu familia... eres tú: una campaña que protege lo más valioso
- 22** Espacios laborales más seguros: prevención que protege y transforma
- 23** Inversión que transforma vidas: fortaleciendo la respuesta ante el uso de sustancias
- 24** Protegiendo la niñez
- 25** Reyes con el Pueblo 2026: una tradición que une a nuestra gente
- 26** Salud mental y sostenibilidad: una mirada integral al bienestar
- 27** Sembrando bienestar desde la niñez
- 28** Sección: Pequeños de grandes sonrisas Triunfante y la chispa del corazón
- 29** De paciente a esperanza: una historia de transformación
- 31** Sección: El Arte de Cuidarte Desconexión digital como autocuidado: volver a lo que realmente importa
- 32** Prevención y conciencia en acción: ASSMCA en las Fiestas de la Calle San Sebastián
- 34** ASSMCA publica resultados de encuesta que concluyen mayor uso de sustancias entre adolescentes
- 36** ASSMCA se integra a Las Justas 2026 con esfuerzos de prevención y orientación sobre sustancias
- 37** Plan para la Coordinación Integrada de Servicios de Salud Pública ante Repuntes de Eventos de Sobredosis en Puerto Rico
- 38** Logro de participante: Dariana Martinez egresada del Residencial de Damas de ASSMCA en su proceso de integración comunitaria y fortalecimiento de la autonomía
- 39** ASSMCA lanzó el podcast "Bienestar 360", un espacio accesible para promover la salud mental y la prevención de adicciones
- 40** ASSMCA impacta a cientos de jóvenes universidades con la iniciativa "Consecuencias Reales del Alcohol: Lo que Realmente Está en Juego"
- 41** ASSMCA despliega esfuerzos de prevención durante Las Justas 2026 con enfoque en opioides, alcohol y sobredosis



MENSAJE DE LA ADMINISTRADORA

En medio del ritmo acelerado de la vida, muchas veces aprendemos a seguir... aun cuando por dentro estamos cansados. Sonreímos, cumplimos, respondemos... pero olvidamos algo esencial: escucharnos.

El autocuidado no siempre se ve. A veces es invisible, silencioso... pero profundamente necesario. Es ese instante en el que reconocemos que algo no está bien y decidimos atenderlo. Es permitirnos sentir sin culpa, descansar sin remordimiento y pedir ayuda sin miedo.

Desde la niñez, donde se forman las primeras emociones; en la juventud, donde enfrentamos decisiones que marcan el camino; en la adultez, donde cargamos responsabilidades; y en la vejez, donde muchas veces lo que más se necesita es compañía... el cuidado emocional debe estar presente en cada etapa de la vida.

Cuidarnos también es sanar lo que no se ve. Es romper el silencio. Es abrazar nuestras heridas con amor y comprender que no tenemos que poder con todo solos. Es reconocer que la salud mental no distingue edades, ni condiciones, ni momentos... pero sí responde cuando decidimos atenderla.

Como sociedad, necesitamos aprender a mirarnos con más empatía, a escucharnos con más intención y a acompañarnos con más humanidad. Porque detrás de cada persona hay una historia, una lucha y una necesidad de ser comprendido.

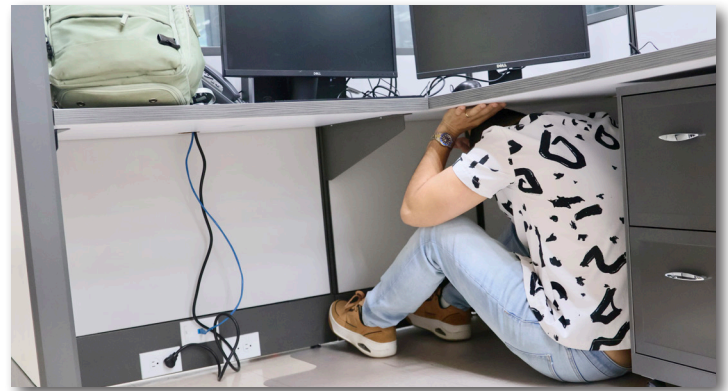
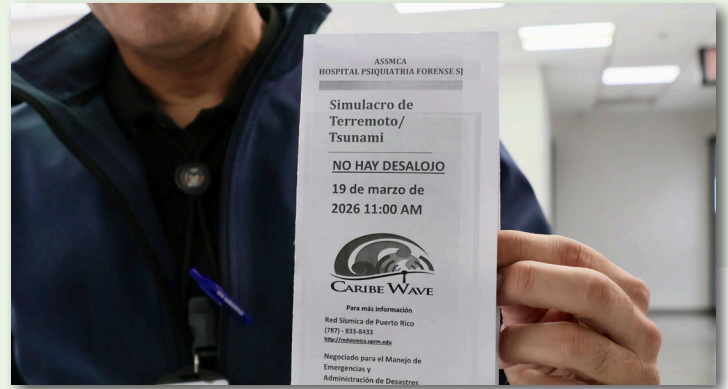
En sintonía con la visión de la gobernadora Jenniffer González Colón de promover el bienestar integral y una cultura de sensibilidad y apoyo para todos, desde ASSMCA reafirmamos nuestro compromiso de estar presentes, de acompañar, de educar y de recordar que siempre hay una mano extendida, una voz disponible y un espacio seguro para ti.

Hoy, haz una pausa. Respira. Siéntete. Atiéndete... porque cuidarte no es detenerte, es darte la oportunidad de continuar con más fuerza, con más conciencia y con más amor.

Hazlo por ti. Porque tu bienestar también importa



Catherine Oliver Franco, MSW, PhD.
Administradora de ASSMCA



ASSMCA FORTALECE SU PREPARACIÓN ANTE EMERGENCIAS CON PARTICIPACIÓN EN CARIBE WAVE

El equipo de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) participó activamente en el ejercicio Caribe Wave, un simulacro de preparación y respuesta ante emergencias realizado en coordinación con agencias del Gobierno de Puerto Rico. Esta iniciativa se lleva a cabo en sintonía con la visión de la gobernadora Jenniffer González Colón de fortalecer la preparación, la coordinación interagencial y la seguridad de las comunidades ante cualquier eventualidad.

Más allá de un ejercicio, Caribe Wave representa un compromiso colectivo con la prevención y

la capacidad de respuesta. La participación de ASSMCA reafirma la importancia de integrar la salud mental dentro de los protocolos de emergencia, reconociendo que el bienestar emocional es un componente esencial en situaciones de crisis.

Estar preparados es una responsabilidad compartida. Estos espacios de práctica permiten fortalecer destrezas, afinar procesos y garantizar una respuesta más ágil, organizada y humana. A través de este tipo de iniciativas, ASSMCA continúa aportando a la construcción de entornos más seguros, resilientes y preparados para proteger la vida y el bienestar de todos.

ASSMCA IMPULSA ESPACIO DE UNIDAD Y REFLEXIÓN EN SEMANA SANTA

La administradora de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), Dra. Catherine Oliver Franco, junto al Lcdo. Juan M. Gaud Pacheco, asesor de la gobernadora en Base de Fe, participaron en un espacio de reflexión y unidad organizado por ASSMCA en el contexto de la Semana Santa, en sintonía con la visión de la gobernadora Jenniffer González de promover el bienestar integral y el fortalecimiento de los valores en el servicio público.

Bajo el tema "Puesto los Ojos en Jesús", este encuentro propició un momento de recogimiento espiritual que invitó a pausar en medio de la rutina, reconectar con el propósito de servicio y fortalecer la dimensión humana de quienes, desde su vocación, impactan la vida de otros. Fue un espacio para mirar hacia adentro, reafirmar valores y renovar el compromiso con una labor que trasciende lo profesional.

Esta iniciativa resalta la importancia de cultivar el bienestar espiritual como parte integral de la salud emocional, reconociendo que servir con empatía, sensibilidad y entrega también requiere de espacios que nutran el alma, fortalezcan el espíritu y alineen el servicio público con los principios de humanidad, sensibilidad y compromiso que promueve la actual administración.





ASSMCA PRESENTE EN ESPACIO DE DIÁLOGO SOBRE EL BIENESTAR Y LA FORTALEZA DE LA MUJER

La Dra. Monserrate Allende, directora de la Línea PAS de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), participó en el conversatorio “La Mujer: Fuerza y Honor en sus Vestiduras”, organizado por la Comisión de Asuntos de la Mujer de la Cámara de Representantes de Puerto Rico. Este encuentro se llevó a cabo en sintonía con la visión de la gobernadora Jenniffer González Colón de continuar promoviendo espacios de equidad, apoyo y bienestar para las mujeres en todos los ámbitos.

El conversatorio reunió a representantes de diversas agencias e instituciones, entre ellas la Procuraduría de la Mujer, el Instituto de Estadísticas, ACUDEN, ADSEF, la Policía de Puerto Rico y oficinas municipales de asuntos de la mujer, generando un espacio de reflexión, diálogo y acción en torno a los retos, fortalezas y necesidades que enfrentan las mujeres en la actualidad.

La participación de ASSMCA destacó la importancia de atender la salud mental como un componente esencial en el bienestar integral de la mujer, reconociendo que detrás de cada rol que asume —como madre, profesional, cuidadora o líder— existe una dimensión emocional que también requiere atención, apoyo y acompañamiento.

Este tipo de iniciativas reafirma el compromiso interagencial de continuar creando espacios seguros, sensibles y solidarios, donde las mujeres puedan ser escuchadas, fortalecidas y respaldadas. Sin lugar a duda, reconocer su valor, atender sus necesidades y acompañarlas en su bienestar es también una forma de construir una sociedad más justa, consciente y humana.





ASSMCA PRESENTE EN FORO CLAVE PARA EL FORTALECIMIENTO DEL SISTEMA DE SALUD

La administradora de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), Dra. Catherine Oliver Franco, participó en el Puerto Rico Health Insurance Conference 2026, organizado por la Cámara de Comercio de Puerto Rico y su Comité de Salud, celebrado en el Caribe Hilton. Este encuentro reunió a líderes del sector salud para dialogar sobre los principales retos y oportunidades que enfrenta Puerto Rico en áreas esenciales como la disciplina fiscal, el acceso al cuidado de salud y los resultados clínicos.

La participación de ASSMCA en este importante foro responde a la visión de la gobernadora Jenniffer González Colón de continuar fortaleciendo el sistema de salud mediante el diálogo intersectorial, la colaboración estratégica y la búsqueda de soluciones sostenibles que impacten positivamente la calidad de vida de la población.

Este espacio permitió intercambiar ideas, compartir perspectivas y reafirmar la importancia de integrar la salud mental como un componente esencial dentro de la conversación sobre salud en Puerto Rico. Asimismo, destacó la necesidad de continuar promoviendo iniciativas que garanticen un acceso más equitativo, servicios de calidad y mejores resultados en la atención de la salud, colocando siempre en el centro el bienestar integral de las personas.





ASSMCA Y CRUSADA COORDINAN ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN EN COMUNIDADES UNIVERSITARIAS

La administradora de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), Dra. Catherine Oliver Franco, junto al gerente de proyectos, Dr. Víctor Serrano, sostuvo un encuentro colaborativo con el Consorcio de Recursos Universitarios Sembrando Alianza de Alerta a las Drogas, el Alcohol y la Violencia (CRUSADA) y consejeros de la Pontificia Universidad Católica de Ponce, como parte de los esfuerzos alineados con la política pública impulsada por la gobernadora Jenniffer González Colón para fortalecer la salud mental y la prevención en la juventud.

Durante la reunión, se generó un espacio de diálogo enriquecedor enfocado en el desarrollo de estrategias conjuntas dirigidas a la prevención del uso de sustancias, la promoción de la salud mental y el fortalecimiento de iniciativas educativas dentro de las comunidades universitarias. Este intercambio de ideas permitió identificar oportunidades para impactar de manera más efectiva a la población estudiantil, reconociendo la etapa universitaria como un momento clave para fomentar estilos de vida saludables y resilientes.

Este esfuerzo colaborativo reafirma el compromiso de ASSMCA con la integración del sector académico como aliado estratégico en la construcción de entornos más saludables, donde el bienestar emocional, la educación preventiva y el acompañamiento oportuno sean pilares fundamentales para el desarrollo integral de nuestra juventud.





CLÍNICAS DE TRATAMIENTO INTEGRAL ASISTIDO CON MEDICAMENTOS (CTIAM)

Un camino real hacia la recuperación

En la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), creemos firmemente que la recuperación es posible y que cada persona merece una oportunidad para reconstruir su vida con dignidad, apoyo y herramientas efectivas.

Las Clínicas de Tratamiento Integral Asistido con Medicamentos (CTIAM) ofrecen servicios ambulatorios especializados dirigidos a personas adultas con diagnóstico de Trastorno por Consumo de Opioides, utilizando el modelo de tratamiento conocido como MOUD (Medication for Opioid Use Disorder), respaldado por evidencia científica.

A través de este modelo, se utilizan medicamentos como:

- Metadona
- Buprenorfina

Estos tratamientos ayudan a reducir los síntomas de abstinencia, disminuir el riesgo de recaídas y, sobre todo, salvar vidas. En CTIAM no tratamos solo el diagnóstico...tratamos a la persona en su totalidad.

Por eso, nuestros servicios integran:

- Atención médica y de enfermería
- Servicios psicológicos
- Trabajo social
- Atención especializada para mujeres
- Servicios dirigidos a personas con VIH y hepatitis C

Cada plan de tratamiento se diseña de manera individual, respetando las necesidades, la historia y el proceso de cada participante.

¿Quiénes pueden recibir servicios?

Para recibir tratamiento en las CTIAM, la persona debe:

- Tener un diagnóstico de Trastorno por Consumo de Opioides (moderado o severo), ya sea activo, en remisión o con alto riesgo de recaída o sobredosis.
- Ser mayor de 18 años (casos excepcionales pueden ser evaluados por ASSMCA).
- Aceptar voluntariamente el tratamiento mediante consentimiento informado.
- Comprometerse a recibir servicios psicosociales junto con la farmacoterapia, como parte esencial del proceso de recuperación.
- Autorizar la coordinación de cuidado entre el equipo médico y otros profesionales de salud, cuando sea necesario.

Más que tratamiento, acompañamiento

En CTIAM entendemos que pedir ayuda no es fácil. Por eso, ofrecemos un espacio seguro, libre de juicios, donde cada persona es escuchada, respetada y acompañada en su proceso. Porque no estás solo... y no tienes que enfrentar esto sin apoyo.

¿Cómo puedes contactarnos?

Si tú o un ser querido necesita ayuda, puedes comunicarte con nosotros y dar el primer paso hacia una nueva oportunidad de vida.

Línea PAS a través del 1-800-981-0023, 9-8-8, y mediante el Sistema de Videollamadas en Lenguaje de Señas para personas Sordas (VRS) al 787-615-4112. También, está disponible el chat en línea a través de lineapas.assmca.pr.gov.

También puedes acercarte a la clínica CTIAM más

cercana para orientación y evaluación.

Aguadilla

Hospital Buen Samaritano,
Calle José de Diego PR 22, Aguadilla
Tel: 787-891-2352 | 787-891-2360
Fax: 787-882-4382

Arecibo (Satélite – Bayamón)

Carr. #129, Ave. San Luis,
Antiguo Hospital de Distrito,
Arecibo, Puerto Rico
Tel. 787-635-9699

Bayamón

Carr. #5 Km. 6.1,
Industrial Lucchetti, Bo. Juan Sánchez,
(al lado de Div. Vehículos Hurtados)
Bayamón, Puerto Rico
(787)758-8119 / 787-745-4464

Caguas

Bo. Bairoa, Sector La 25
Carr. #796 Km. 0.5
Caguas, Puerto Rico
(787)758-8073 / (787)745-0685

Cayey

Calle José De Diego #392 Oeste
Cayey, Puerto Rico 00736
(787)758-8089

Coamo

Hospital Menonita
138 Ave. Luis M Marín
Coamo, Puerto Rico 00769
Tel. 787-825-3636

Mayaguez

Carr. #2, Centro Médico
Dr. Emeterio Betances,
Anexo Facilidades de Salud Mental
Mayagüez, Puerto Rico
Tel. 787-882-2566 / 2377 / 787-891-2352 / 2360

Ponce

Área Hospital San Lucas II
Carr. #14, Bo. Machuelos,
Ponce, Puerto Rico
Te. 787- 758-8078 / 787-812-1049

San Juan

Facilidades Centro Médico
Bo. Monacillo, Pabellón G,
Río Piedras, Puerto Rico
Tel. 787-758-8132 / 787-758-8134

Fajardo

Facilidades del Centro Ambulatorio de Fajardo
Ave. General Valero Esq. Osvaldo Medina
(Antigua Escuela Vocacional)
Tel. 787-288-8062

Buscar ayuda es un acto de valentía. En ASSMCA, estamos aquí para caminar contigo hacia la recuperación.

COLABORACIÓN ENTRE DAMAS CÍVICAS Y GOBIERNO TRANSFORMA ESPACIOS EN HOSPITAL PSIQUIÁTRICO

La administradora de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), Dra. Catherine Oliver Franco, junto al secretario de Salud, Dr. Víctor M. Ramos Otero, participaron en la inauguración de nuevos espacios en el Hospital de Psiquiatría General Dr. Ramón Fernández Marina, desarrollados por el Club Cívico de Damas de Puerto Rico, como parte de los esfuerzos impulsados bajo la visión de la gobernadora Jenniffer González Colón de fortalecer el bienestar integral y la calidad de los servicios de salud en la Isla.

Entre las iniciativas inauguradas se destacan un huerto terapéutico, una clínica dental y un área de descanso dirigida al personal, proyectos que integran la salud

física, emocional y ocupacional dentro del entorno hospitalario. Estos espacios no solo enriquecen la experiencia de los pacientes, sino que también reconocen la importancia del bienestar de quienes dedican su vida al cuidado de otros.

Este esfuerzo conjunto evidencia cómo la colaboración entre el sector gubernamental y las organizaciones cívicas puede transformar los espacios de atención en entornos más humanos, integrales y sanadores. Cada iniciativa representa una apuesta por dignificar los servicios de salud mental, promoviendo un modelo de cuidado que atiende tanto a los pacientes como al personal desde una perspectiva de bienestar completo.





CONOCIMIENTO, INTEGRACIÓN Y BIENESTAR: ASSMCA FORTALECE SU EQUIPO DE TRABAJO

La Administración Auxiliar de Tratamiento de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) llevó a cabo la actividad “El conocimiento nos conecta: Conoce la Administración Auxiliar de Tratamiento de ASSMCA”, un espacio diseñado para fomentar la integración, el aprendizaje y el fortalecimiento del trabajo en equipo entre sus empleados. Esta iniciativa se enmarca en la visión de la gobernadora Jenniffer González Colón de promover entornos laborales saludables y enfocados en el bienestar integral.



Durante la actividad, los participantes formaron parte de dinámicas y adiestramientos dirigidos a potenciar el intercambio de conocimientos, reforzar la colaboración interprofesional y fortalecer el sentido de pertenencia dentro de la agencia. La actividad sirvió como un espacio de conexión que reafirma que el trabajo en equipo es esencial para ofrecer servicios de calidad y con sensibilidad humana.



En el encuentro, la administradora de ASSMCA, Dra. Catherine Oliver Franco, compartió un mensaje enfocado en la importancia de la unión, la colaboración y el compromiso con el servicio, destacando que el fortalecimiento interno del equipo se traduce directamente en una mejor atención a las poblaciones atendidas.



Como parte de esta actividad, se llevó a cabo la firma de un acuerdo colaborativo entre ASSMCA y el Movimiento Social Pro Bienestar Animal (MOSPBA), que permitirá implementar servicios de mascototerapia dirigidos tanto a empleados como a participantes de los programas. Esta iniciativa representa un paso significativo en la integración de estrategias innovadoras que promueven el bienestar emocional y la salud integral, reconociendo el valor de atender tanto a quienes reciben los servicios como a quienes los brindan.

Con este tipo de iniciativas, ASSMCA reafirma su compromiso de continuar fortaleciendo sus recursos humanos, promoviendo espacios de crecimiento, bienestar y colaboración que impacten de manera positiva la calidad de los servicios y la vida de las personas que atiende.

EDUCACIÓN Y PREVENCIÓN: HERRAMIENTAS PARA PROTEGER LA VIDA DE NUESTRA JUVENTUD

En el marco de los acuerdos colaborativos entre la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) y el Municipio de Coamo, la administradora, Dra. Catherine Oliver Franco, participó en una actividad de educación y prevención sobre el uso de sustancias, con énfasis en los riesgos del fentanilo ilícito. Esta iniciativa se desarrolla en sintonía con la visión de la gobernadora Jenniffer González Colón de fortalecer la prevención, la orientación y la protección de la juventud.

Durante la actividad, se impactó a jóvenes, familias y a la comunidad escolar mediante herramientas educativas, espacios de apoyo emocional y orientación sobre los servicios disponibles. Estos encuentros permiten abrir conversaciones necesarias, derribar mitos y ofrecer información clara sobre los peligros asociados al consumo de sustancias, especialmente ante la realidad de drogas adulteradas que pueden poner en riesgo la vida sin que la persona lo sepa.

La educación se posiciona como la primera línea de defensa para salvar vidas. Informar, orientar y acompañar son acciones esenciales para prevenir, pero también para crear conciencia y fomentar decisiones responsables.

A nuestra juventud: ustedes son líderes del presente y constructores del mañana. Cada decisión cuenta, cada paso importa. Pedir ayuda es un acto de valentía, y cuidar la salud mental es una responsabilidad compartida. Desde ASSMCA, reafirmamos nuestro compromiso de seguir presentes, brindando apoyo, información y esperanza para que ningún joven tenga que enfrentar estos retos en soledad.





INCLUSIÓN QUE TRANSFORMA: EDUCAR CON EMPATÍA EN EL DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN

En el marco del Día Mundial del Síndrome de Down, la Clínica de Tratamiento Residencial para Menores Especializada en Trauma (ReME) de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) llevó a cabo una emotiva actividad de psicoeducación y concienciación, reafirmando el valor de la inclusión, el respeto y la igualdad de oportunidades para todos los niños y niñas. Esta iniciativa se desarrolla en sintonía con la visión de la gobernadora Jenniffer González Colón de promover una sociedad más sensible, equitativa e inclusiva.

Más que una conmemoración, este espacio representó un llamado a mirar más allá de las etiquetas y reconocer la esencia de cada ser humano. El Síndrome de Down no define a una persona; cada niño y cada niña posee talentos, capacidades y un valor único que merece ser

visibilizado, acompañado y celebrado.

A través de la educación y la sensibilización, se fortalecen valores fundamentales que nos permiten convivir con respeto y empatía. Educar en inclusión no es solo aceptar las diferencias, es comprenderlas, valorarlas y crear espacios donde cada niño pueda desarrollarse plenamente, sintiéndose seguro, respetado y apoyado.

Desde ASSMCA, se reafirma el compromiso de continuar promoviendo iniciativas que impulsen el bienestar integral de la niñez, reconociendo que cuando brindamos oportunidades, comprensión y apoyo, abrimos puertas a una vida con mayor dignidad, esperanza y posibilidades. Porque aceptar la diversidad no es solo un acto de inclusión... es un acto de humanidad que transforma vidas.

INTEGRACIÓN Y ACCIÓN: ASSMCA IMPULSA ALIANZA INTERAGENCIAL POR LA SALUD MENTAL

La administradora de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), Dra. Catherine Oliver Franco, participó en la Primera Reunión Integral Interagencial de Salud Mental, celebrada en el Hospital Menonita de Caguas, donde destacó la importancia de unir esfuerzos para fortalecer el acceso a los servicios y acercarlos a quienes más los necesitan. Este encuentro se llevó a cabo en sintonía con la visión de la gobernadora Jenniffer González Colón de promover una respuesta integrada, accesible y centrada en el bienestar de la población.

Durante su mensaje, la Dra. Oliver Franco enfatizó que la salud mental debe atenderse a tiempo, promoviendo la identificación temprana de situaciones de riesgo, el acceso real a los servicios y la continuidad del cuidado. “La ayuda no puede ser un momento... debe ser un acompañamiento constante”, expresó, resaltando la importancia de construir sistemas de apoyo sostenidos y humanos.

Asimismo, agradeció profundamente a las entidades presentes por su compromiso y esfuerzo continuo, reconociendo que, históricamente, han sido muchas veces los mismos sectores quienes dan el paso al frente. No obstante, hizo un llamado a ampliar esa red de colaboración, transformando esa realidad en una invitación abierta a más aliados: sumarse, aportar y ser parte activa de la solución.

La reunión sirvió como un espacio de integración para fortalecer el trabajo en equipo entre agencias, organizaciones y colaboradores, reafirmando que la salud mental requiere una respuesta colectiva, coordinada y solidaria. En este contexto, ASSMCA continúa posicionándose como un puente de conexión que facilita la colaboración y promueve iniciativas que impacten de manera efectiva a las comunidades.

Este esfuerzo reafirma el compromiso de la agencia con una visión clara: llegar antes, estar cerca y permanecer presentes. Porque cuando una persona recibe ayuda a tiempo, no solo se atiende una necesidad, se protege una familia, se sostiene la esperanza y se abre la puerta a un futuro con mayores oportunidades. En Puerto Rico, la salud mental es prioridad... y nadie tiene que enfrentar sus retos en soledad.



JUVENTUD EMPODERADA LIDERA LA PREVENCIÓN DEL VAPEO EN NUEVA CAMPAÑA DE ASSMCA

Con el propósito de enfrentar uno de los retos emergentes que impacta a la juventud, la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) impulsa la campaña “Que No Se Te X-Fume Tu Vida”, una iniciativa innovadora dirigida a prevenir el uso de cigarrillos electrónicos y concienciar sobre sus riesgos. Este esfuerzo se desarrolla en sintonía con la visión de la gobernadora Jenniffer González Colón de fortalecer la prevención, la educación y el bienestar integral de las nuevas generaciones.

La campaña se distingue por un enfoque participativo que coloca a los jóvenes en el centro del mensaje, reconociéndolos no solo como receptores de información, sino como agentes de cambio dentro de sus comunidades. A través de experiencias educativas, espacios de diálogo y dinámicas interactivas, se promueve el pensamiento crítico, la toma de decisiones informadas y el desarrollo de liderazgo juvenil.

Como parte de esta iniciativa, ASSMCA ha impactado comunidades escolares como la Escuela Fermín Delgado Díaz en Naguabo y la Escuela Ángel Quintero Alfaro en Morovis, donde estudiantes han participado activamente en procesos de orientación, reflexión y empoderamiento. Estos encuentros han servido para abrir conversaciones honestas sobre los riesgos del vapeo, desmontar mitos y fortalecer la conciencia sobre la importancia de proteger la salud física y emocional.

Más allá de la información, “Que No Se Te X-Fume Tu Vida” busca inspirar una nueva narrativa: una donde los jóvenes reconozcan su valor, cuiden su bienestar y asuman un rol protagónico en la construcción de entornos más saludables. Esto, porque cuando la juventud se educa, se escucha y se empodera, se convierte en la fuerza más poderosa para transformar realidades y proteger su futuro.



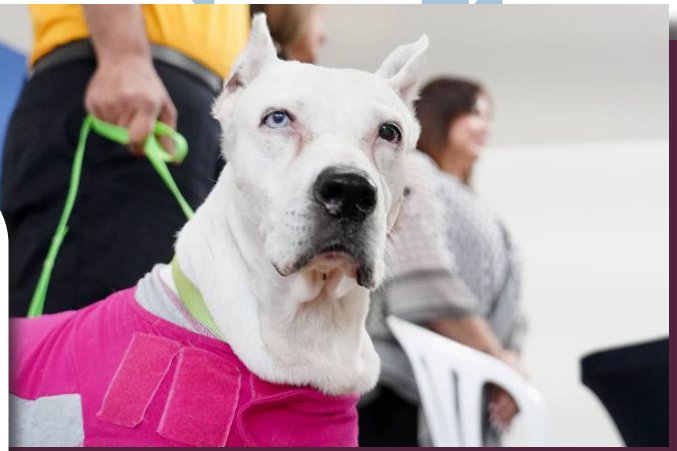
MASCOTATERAPIA: UNA ALIANZA QUE FORTALECE EL BIENESTAR EMOCIONAL EN ASSMCA

La administradora de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), Dra. Catherine Oliver Franco, destacó un acuerdo colaborativo con el Movimiento Social Pro Bienestar Animal (MOSPBA), una iniciativa que permitirá integrar la mascotaterapia como herramienta de apoyo emocional para los participantes de los programas de la agencia. Este esfuerzo se desarrolla en sintonía con la visión de la gobernadora Jenniffer González Colón de impulsar servicios más humanos, integrales y centrados en el bienestar de las personas.

La incorporación de la mascotaterapia representa un paso significativo hacia la diversificación de los servicios de apoyo emocional, reconociendo el impacto positivo que los animales pueden tener en los procesos terapéuticos. Diversos estudios han evidenciado que la interacción con animales puede contribuir a reducir el estrés, la ansiedad y los sentimientos de soledad, además de fomentar la empatía, la conexión emocional y la motivación en procesos de recuperación.

A través de esta alianza, se busca ofrecer experiencias de acompañamiento más cercanas, sensibles y efectivas, fortaleciendo la salud emocional desde un enfoque integral que considera no solo el tratamiento clínico, sino también el bienestar humano en su totalidad.

Esta iniciativa reafirma el compromiso de ASSMCA de continuar innovando y ampliando sus servicios, integrando estrategias que promuevan la dignidad, la esperanza y la recuperación. Porque sanar también implica sentirse acompañado, comprendido y conectado, y en ese proceso, cada herramienta que aporta al bienestar emocional hace la diferencia.





PUERTO RICO IMPULSA PRIMER CONTEO DE JÓVENES SIN HOGAR PARA FORTALECER SERVICIOS Y VISIBILIZAR ESTA REALIDAD

En un paso histórico hacia la justicia social y la atención integral de la juventud, la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) lideró por primera vez en Puerto Rico un Censo de Jóvenes Sin Hogar, realizado de manera simultánea al tradicional censo requerido por reglamentación federal. Esta iniciativa se enmarca en la visión de la gobernadora Jenniffer González Colón de promover políticas públicas más inclusivas, sensibles y centradas en las poblaciones más vulnerables.

El esfuerzo, impulsado por la administradora de ASSMCA, Dra. Catherine Oliver Franco, surge ante la necesidad de visibilizar a una población que históricamente ha permanecido fuera de los datos oficiales y, por ende, fuera de muchas decisiones de política pública. A diferencia de los

censo tradicionales, esta iniciativa reconoce las particularidades del sinhogarismo juvenil, donde muchos jóvenes no pernoctan en espacios visibles, enfrentan estigmas o no se identifican bajo esta condición, aun cuando viven en inestabilidad de vivienda.

Este censo incorporó estrategias innovadoras desarrolladas a través de una subvención federal del programa Youth Homelessness Systems Improvement (YHSI) del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de Estados Unidos (HUD), incluyendo la participación de jóvenes como encuestadores capacitados y remunerados. Además, se implementaron métodos accesibles que permitieron la participación presencial, telefónica y virtual, promoviendo un proceso más cercano, seguro y confiable.

La iniciativa contó con la colaboración de agencias gubernamentales, municipios, organizaciones sin fines de lucro, entidades comunitarias, universidades y organizaciones de base de fe, reflejando un esfuerzo multisectorial dirigido a atender esta problemática desde una perspectiva más humana e inclusiva.

Más allá de la recopilación de datos, el conteo sirvió como un punto de conexión directa con servicios de apoyo, orientación y acompañamiento para jóvenes entre 18 y 24 años que enfrentan la falta de una vivienda fija, regular y adecuada. Cada joven identificado representa una oportunidad para intervenir a tiempo, ofrecer alternativas y evitar que continúe enfrentando la inestabilidad en soledad.

Con esta iniciativa, ASSMCA reafirma su compromiso de no solo generar datos, sino de transformar realidades, asegurando que ningún joven quede fuera de las estadísticas, de los servicios y de las oportunidades. Este esfuerzo marca un antes y un después en la manera en que Puerto Rico reconoce, comprende y atiende el sinhogarismo juvenil, colocando la dignidad, la empatía y la acción como ejes centrales del cambio.



ACERCANDO BIENESTAR: ASSMCA LLEGA A LA COMUNIDAD DE VILLA IRIARTE

La Dra. Catherine Oliver Franco, administradora de ASSMCA, junto al Sr. Josué Pérez, administrador auxiliar de Tratamiento, y el comprometido equipo de la agencia, participaron en la Feria de Salud y Servicios celebrada en la comunidad Villa Iriarte, en el barrio Río Lajas de Dorado.

Esta actividad representó mucho más que un encuentro comunitario; fue un espacio de cercanía, orientación y acceso directo a servicios esenciales, donde la salud mental y el bienestar integral fueron protagonistas. A través de esta iniciativa, ASSMCA continúa llevando apoyo, herramientas y esperanza a cada rincón de Puerto Rico, en línea con la visión de la gobernadora de Puerto Rico, Jenniffer González Colón, de acercar los servicios a las comunidades y fortalecer el bienestar de nuestra gente desde la base.

Así, se reafirma el compromiso de estar presentes donde más se necesita, acompañando a cada persona con empatía, sensibilidad y una vocación de servicio que pone al ser humano en el centro de cada esfuerzo.



SECCIÓN: VIVE TU MEJOR VERSIÓN (SIN PERDERTE EN EL CAMINO)

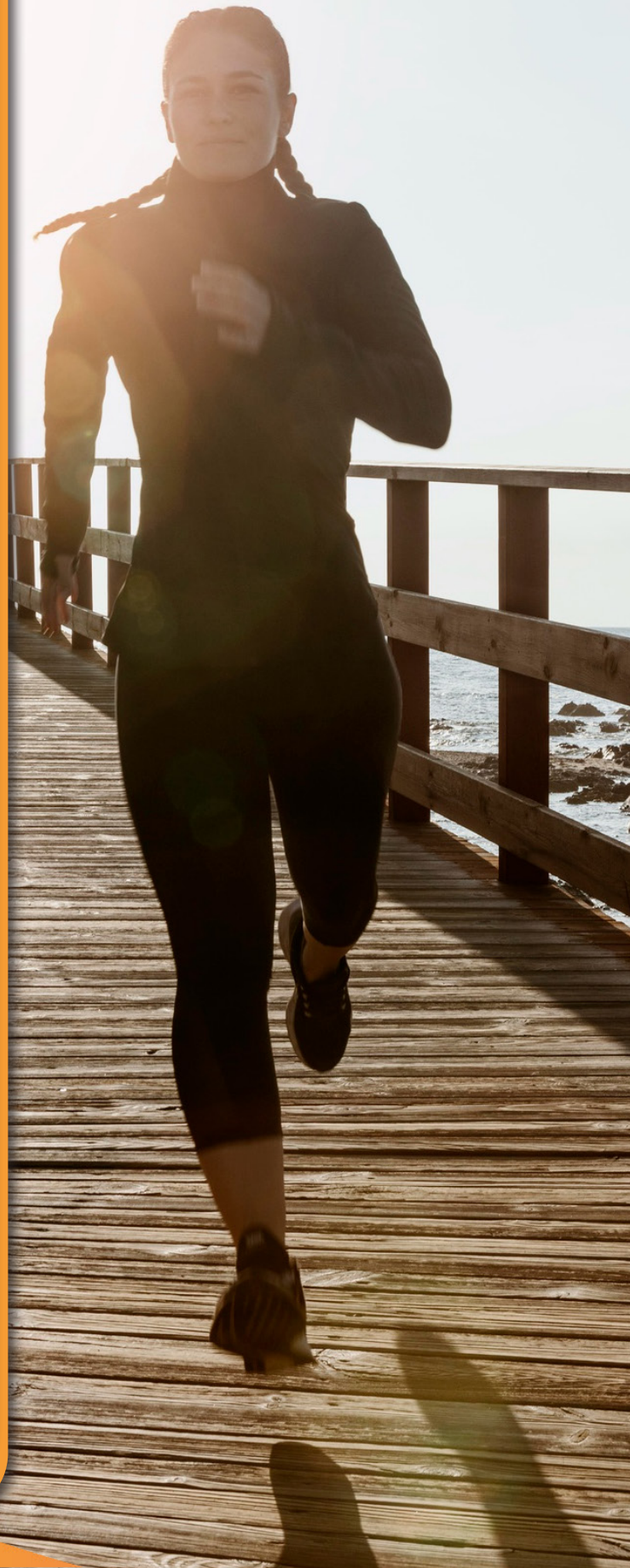
DISFRUTA LAS JUSTAS CON CONCIENCIA Y BIENESTAR

Las Justas son sinónimo de energía, amistad, música y momentos inolvidables. Es el espacio perfecto para compartir, celebrar y crear recuerdos... pero también es importante hacerlo con responsabilidad. Disfrutar no significa ponerte en riesgo.

Aquí algunas recomendaciones para que vivas la experiencia al máximo, sin perderte en el camino:

- #1. Ten claro tu propósito. Ve a disfrutar, no a exponerte. Decide desde antes que tu bienestar es prioridad.
- #2. Aprende a decir "no". No tienes que hacer algo solo por presión del grupo. Decir "no" también es cuidarte.
- #3. Cuida tu mente y tu cuerpo. El consumo de alcohol o drogas puede afectar tu juicio, tus decisiones y ponerte en situaciones de riesgo.
- #4. Muévete en grupo. Sal con personas de confianza y cuídense entre todos. Nunca dejes a nadie solo.
- #5. Mantente hidratado. Alterna con agua y come bien. Tu cuerpo lo necesita para mantenerse estable.
- #6. Planifica tu regreso. Coordina cómo vas a volver a casa antes de salir. La seguridad no se improvisa.
- #7. Ojo con lo que consumes. Nunca aceptes bebidas o sustancias de desconocidos. Tu seguridad está primero.
- #8. Busca ayuda si algo no se siente bien. Si tú o alguien cercano necesita apoyo, no dudes en pedir ayuda. Siempre hay opciones.

Recuerda: La mejor historia que puedes contar de Las Justas es que la disfrutaste... y regresaste bien. Disfruta, ríe, baila... pero cuídate. Porque tu vida vale más que cualquier momento.



SECCIÓN: CUIDANDO A NUESTROS ADULTOS MAYORES

DOÑA CARMEN Y EL TESORO QUE NO SE VE

En una casa llena de ruido y prisa, vivía Doña Carmen. Sus nietos siempre estaban ocupados con sus teléfonos, juegos y tareas. Muchas veces pasaban por su lado sin detenerse.

—Después hablamos, abuela... —decían.

Doña Carmen sonreía, pero en silencio pensaba que ya no tenía mucho que ofrecer.

Un día, se fue la luz en toda la casa. Sin televisión, sin internet... solo quedaron ellos.

—¿Y ahora qué hacemos? —preguntó uno de los niños.

Doña Carmen se acercó despacito.

—¿Quieren que les cuente cómo era antes... cuando no teníamos nada de eso?

Los niños, sin muchas opciones, se sentaron a escuchar.

Y entonces comenzó la magia.

Les habló de juegos en la calle, de cómo hacía galletas con su mamá, de historias de su juventud, de momentos difíciles que superó con valentía. Poco a poco, los niños dejaron de mirar el reloj... y comenzaron a mirarla a ella.

—Abuela... ¿me enseñas a hacer esas galletas? —preguntó uno.

—¿Y ese juego también? —dijo otro.

Desde ese día, todo cambió.

Ya no pasaban de largo. Se sentaban con ella, le preguntaban, aprendían... y la casa se llenó de algo distinto: conexión.

Doña Carmen entendió algo que nunca había dejado de ser cierto... Que su valor no estaba en lo que hacía... sino en todo lo que sabía, vivió y podía enseñar.

Enseñanza: Nuestros adultos mayores son un tesoro lleno de historias, enseñanzas y amor. Escucharlos y compartir con ellos nos enriquece a todos.





LAZOS FAMILIARES

El mejor regalo es compartir
con amor y empatía.

Escucha, comprende y
celebra con los tuyos.

EL MEJOR REGALO PARA TU FAMILIA... ERES TÚ: UNA CAMPAÑA QUE PROTEGE LO MÁS VALIOSO

Durante la época navideña, la Administración Auxiliar de Prevención de ASSMCA desarrolló la campaña “El mejor regalo para tu familia... eres tú”, una iniciativa dirigida a promover la prevención, la responsabilidad y el bienestar emocional en una temporada donde el compartir cobra un significado especial.

El mensaje es claro y poderoso: tu presencia y tu seguridad son esenciales para la tranquilidad y la salud mental de tu familia. A través de esta campaña, se brindó orientación sobre la importancia de celebrar con conciencia, evitar conductas de riesgo y fomentar estilos de vida saludables, recordando siempre que, más allá de cualquier celebración, hay un hogar que espera.

Esta iniciativa se enmarca en la visión de la gobernadora de Puerto Rico, Jenniffer González Colón, de impulsar esfuerzos que promuevan la seguridad, la prevención y el bienestar integral de las familias puertorriqueñas, especialmente en temporadas de alta sensibilidad emocional como la Navidad.

Cada decisión responsable protege vidas y fortalece los lazos familiares y comunitarios. La Administración Auxiliar de Prevención y ASSMCA agradecen a todos los comercios que se unieron a esta campaña por su compromiso con la seguridad, la prevención y la salud mental, apoyando iniciativas que impactan positivamente a nuestras comunidades.



ESPACIOS LABORALES MÁS SEGUROS: PREVENCIÓN QUE PROTEGE Y TRANSFORMA

Como parte de su compromiso con la promoción de entornos laborales saludables, la División de Escenarios de Trabajo Saludables de la Administración Auxiliar de Prevención de ASSMCA ofreció el taller “Sospecha Razonable” a personal gerencial, supervisores y coordinadores de la Autoridad de Edificios Públicos y de IKEA.

Esta actividad formativa estuvo dirigida a fortalecer las competencias de los participantes en la identificación temprana de conductas, signos y comportamientos que puedan levantar sospecha razonable sobre el posible uso de sustancias en el entorno laboral. A través de una orientación clara y práctica, se abordaron aspectos clave como la responsabilidad patronal, la aplicación adecuada de los protocolos establecidos y la correcta documentación de incidentes.

Asimismo, el taller enfatizó la importancia de la prevención, la intervención oportuna y el manejo adecuado de situaciones sensibles, promoviendo espacios de trabajo donde prevalezcan la seguridad, el respeto y el bienestar integral de todos los empleados, en armonía con la visión de la gobernadora de Puerto Rico, Jenniffer González Colón, de impulsar ambientes laborales más seguros, saludables y centrados en el bienestar de la gente.

Con iniciativas como esta, ASSMCA continúa fortaleciendo una cultura organizacional consciente y responsable, reconociendo que proteger la salud emocional y física en el trabajo es esencial para el desarrollo de ambientes productivos, seguros y humanos.



INVERSIÓN QUE TRANSFORMA VIDAS: FORTALECIENDO LA RESPUESTA ANTE EL USO DE SUSTANCIAS

Con el firme propósito de ampliar la capacidad de respuesta y garantizar servicios directos a las poblaciones más vulnerables, la administradora de ASSMCA, Dra. Catherine Oliver Franco, formalizó una inversión de \$1,589,993.97 dirigida a entidades del tercer sector y la academia que ofrecen servicios a personas con uso problemático de sustancias.

Esta asignación de fondos impactará a instituciones comprometidas con la atención, el tratamiento y la recuperación, entre ellas el Centro Deambulante Cristo Pobre, Hospital Menonita CIMA, Madre Dominga Belén, Centro Punto Fijo, Clínica Pitirre, la Interamericana Recinto Metropolitano y Estancia Serena.

Esta iniciativa responde a la visión de la gobernadora de Puerto Rico, Jenniffer González Colón, de fortalecer los servicios de salud mental y adicción mediante alianzas estratégicas que permitan ampliar el acceso y garantizar atención digna y oportuna para todos. Bajo este enfoque, se continúa impulsando una respuesta integrada que pone a la persona en el centro y reconoce la importancia de atender esta problemática con sensibilidad, responsabilidad y acción concreta.

A través de esta inversión, ASSMCA reafirma su compromiso con una red de servicios accesible, humana y efectiva, donde cada esfuerzo representa una oportunidad real de transformación, recuperación y esperanza para quienes más lo necesitan, en sintonía con la política pública de la gobernadora de continuar ampliando oportunidades de atención y apoyo para las poblaciones más vulnerables en todo Puerto Rico.





PROTEGIENDO LA NIÑEZ

En un espacio de análisis y reflexión enfocado en el bienestar de la niñez puertorriqueña, las comisiones senatoriales de Educación y de Familia celebraron una vista pública para evaluar los protocolos del Departamento de Educación ante casos de maltrato infantil y ausentismo escolar, dos realidades que impactan directamente el desarrollo y la salud emocional de nuestros estudiantes.

Como parte de la audiencia, la administradora de ASSMCA, Dra. Catherine Oliver Franco, destacó la urgencia de fortalecer los mecanismos de identificación temprana de situaciones de riesgo, así como la necesidad de integrar de manera más efectiva los servicios de salud mental dentro del entorno escolar. Enfatizó que las escuelas no solo son espacios de aprendizaje académico, sino también escenarios clave para detectar, acompañar y canalizar a tiempo a aquellos estudiantes que enfrentan desafíos emocionales o situaciones de vulnerabilidad, en consonancia con la visión de la gobernadora de Puerto Rico, Jenniffer González Colón, de priorizar la salud mental y la protección de la niñez como ejes fundamentales de una política pública sensible y preventiva.

Este diálogo interagencial reafirma que proteger a nuestros niños y niñas requiere una respuesta coordinada, sensible y proactiva, donde la prevención, la intervención oportuna y el acceso a servicios de apoyo sean pilares esenciales. Porque cuidar de su bienestar hoy es garantizarles un futuro más seguro, saludable y lleno de oportunidades.





REYES CON EL PUEBLO 2026: UNA TRADICIÓN QUE UNE A NUESTRA GENTE

La actividad Reyes con el Pueblo 2026, celebrada en la plaza pública de Canóvanas, fue todo un éxito, donde familias se dieron cita para celebrar una de las tradiciones más queridas de Puerto Rico en un ambiente lleno de sonrisas, unión y momentos significativos que fortalecen el corazón de la comunidad.

Este encuentro, que resalta el valor de nuestras tradiciones y el compartir en familia, se llevó a cabo en armonía con la visión de la gobernadora de Puerto Rico, Jenniffer González Colón, de promover espacios que fortalezcan el bienestar emocional de nuestras comunidades.

A nombre de la administradora de ASSMCA, la Dra. Catherine Oliver Franco, se agradece profundamente al personal que apoyó esta actividad, cuyo compromiso, entrega y vocación de servicio hicieron posible este hermoso evento. Gracias a su dedicación, se continúa llevando alegría, esperanza y cercanía a nuestra gente, reafirmando que servir es también acompañar y celebrar junto al pueblo.





SALUD MENTAL Y SOSTENIBILIDAD: UNA MIRADA INTEGRAL AL BIENESTAR

En el marco del Congreso de Educación Ambiental, Cambio Climático y Desarrollo Sostenible, la administradora de ASSMCA, Dra. Catherine Oliver Franco, formó parte de un diálogo esencial sobre los desafíos que enfrentamos como sociedad y su impacto en el estado emocional de las personas.

Durante su intervención, destacó que los cambios sociales y ambientales no solo transforman nuestro entorno, sino que también influyen profundamente en la salud mental, generando incertidumbre, estrés y la necesidad de adaptación constante. Ante este panorama, subrayó la importancia de atender el bienestar emocional como un componente clave en la construcción de comunidades más saludables y resilientes, en línea con la visión de la gobernadora

de Puerto Rico, Jenniffer González Colón, de impulsar iniciativas que integren el bienestar emocional como parte fundamental del desarrollo sostenible de nuestra Isla.

Asimismo, hizo un llamado a continuar promoviendo espacios de apoyo, prevención y orientación que permitan a las personas desarrollar herramientas para enfrentar estos retos de manera consciente y fortalecida. Este encuentro reafirma que hablar de sostenibilidad también es hablar de salud mental, porque cuidar de nuestro entorno y de nuestras emociones es parte esencial de un mismo compromiso con la vida.

SEMBRANDO BIENESTAR DESDE LA NIÑEZ

El Centro de Servicios Especializados de Fajardo de ASSMCA, en colaboración con la Administración Auxiliar de Tratamiento y Prevención, dijo presente en el Día de la Actividad Física organizado por el Municipio de Ceiba, una iniciativa que reunió a estudiantes de nivel elemental e intermedio en un ambiente lleno de alegría, movimiento y aprendizaje.

En alianza con el Departamento de Recreación y Deportes (DRD) y otras organizaciones, los niños y niñas participaron en dinámicas y circuitos de actividad física diseñados no solo para fomentar estilos de vida saludables, sino también para fortalecer su bienestar emocional. A través del juego, la orientación y la interacción, se promovieron herramientas para el manejo saludable de las emociones y la importancia de cuidar la salud mental desde edades tempranas.

Esta actividad reafirma el compromiso de ASSMCA con la prevención y la educación como pilares fundamentales para construir un futuro más saludable. En sintonía con la visión de la gobernadora de Puerto Rico, Jenniffer González Colón, de fortalecer el bienestar integral desde la niñez y promover entornos saludables para el desarrollo de nuestras futuras generaciones, se continúa impulsando iniciativas que impactan positivamente la vida de nuestros niños y niñas. Porque cuando sembramos bienestar en la niñez, cultivamos generaciones más fuertes, resilientes y conscientes de su salud integral.

*Observa el
video Aquí*



SECCIÓN: PEQUEÑOS DE GRANDES SONRISAS TRIUNFANTE Y LA CHISPA DEL CORAZÓN

En un parque lleno de árboles y risas, caminaba Triunfante, el Guardián del Bienestar. No llevaba capa, ni volaba por los cielos... pero tenía algo especial: sabía escuchar y ayudar a los corazones a sentirse mejor.

Una tarde, mientras los niños jugaban, Triunfante notó que algo no estaba bien. Valeria estaba callada, sentada en el piso, mirando sus manos.

—Hola, Valeria —dijo Triunfante con dulzura—. Hoy tu sonrisa está escondida... ¿quieres contarme por qué?

Valeria suspiró.

—Es que... siento algo raro aquí —dijo, tocándose el pecho—. Como si tuviera muchas emociones juntas.

Triunfante sonrió con calma.

—Eso que sientes se llama "la chispa del corazón". A veces se enciende fuerte cuando estamos tristes, preocupados o confundidos.

—¿Y qué hago? —preguntó ella.

Triunfante se sentó a su lado.

—Vamos a hacer algo juntos. Pon tu mano en el corazón... y respira despacito conmigo.

Valeria lo imitó.

Inhalaron... exhalaban... una vez... dos veces... tres.

Poco a poco, su carita cambió.

—Se siente mejor... —dijo sorprendida.

En ese momento, otros niños se acercaron.

—¿Qué están haciendo? —preguntó Diego.

—Estamos calmando la chispa del corazón —respondió Triunfante—. Todos la tenemos. Y cuando se siente muy fuerte, podemos hablar, respirar y pedir ayuda.

—A mí también me pasa —dijo Sofía—. A veces me pongo nerviosa.

—Y a mí cuando me enoja —añadió Luis.

Triunfante los miró con orgullo.

—Y eso está bien. Sentir no es malo... lo importante es saber qué hacer con lo que sentimos.

Los niños hicieron un pequeño círculo, hablaron, respiraron y compartieron. Y sin darse cuenta, el parque volvió a llenarse de risas... pero ahora con corazones más tranquilos.

Antes de irse, Triunfante les dijo:

—Recuerden: dentro de ustedes hay una chispa muy poderosa. Cuídenla con amor, con palabras y con calma.

Y desde ese día, cada vez que alguno sentía emociones fuertes... ya sabía qué hacer. Porque el verdadero poder está en cuidar tu corazón.

Enseñanza:

Todas las emociones son importantes. Cuando sentimos mucho, podemos respirar, hablar y buscar apoyo para sentirnos mejor.





DE PACIENTE A ESPERANZA: UNA HISTORIA DE TRANSFORMACIÓN

Hace años, Daniel Figueroa llevaba una vida estable, con empleo en el municipio de San Juan y un entorno familiar definido. Sin embargo, una serie de eventos personales que incluyó una ruptura familiar cambió el rumbo de su vida. Según su relato: - “Ahí fue que me refugié en la droga”.

Lo que comenzó como una forma de lidiar con el dolor se convirtió en un ciclo que duró aproximadamente 20 años. Durante ese tiempo, perdió su empleo y se sumergió por completo en el mundo del uso problemático de sustancias. Aunque no perdió su vivienda, su realidad giraba en torno a la calle, que se convirtió en su refugio. Al pensar en ese tiempo, Daniel expresó: - “Yo estaba en mi confort ahí... no pensaba en salir”.

Según nos relata, intentó múltiples alternativas de tratamiento, sin lograr estabilidad. En aquel momento para Daniel, el tratamiento con el medicamento metadona no era una opción. Como otras tantas personas, tenía muchos prejuicios relacionados al tratamiento asistido con medicamentos. Respecto esto, recuerda: - “Yo decía que eso era otra droga.” Sin embargo, menciona que su madre nunca dejó de insistir en que buscara ayuda profesional - “Mi mamá hacía lo humanamente imposible para que yo entrara aquí”- refiriéndose a la Clínica de Tratamiento Integral Asistido con Medicamentos (CTIAM) de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA).

En el año 2009, luego de agotar otras alternativas, tomó la decisión de ingresar a la CTIAM en el Municipio de San Juan. Su inicio en el tratamiento no fue fácil, enfrentándose continuamente a tropiezos que poco a poco fueron disminuyendo a medida que avanzaba en el tratamiento. Como todo proceso de cambio enfrentó la ambivalencia, tuvo sus recurrencias, hasta que un día se confrontó a sí mismo. - “Dije: ¿Qué estoy haciendo? Así no voy a avanzar”. Daniel, indicó que ese momento marcó un cambio en su vida. Decidió comprometerse de lleno con su proceso. Comenzó a involucrarse dentro de la clínica, a hacer trabajo voluntario, a mantenerse

ocupado en actividades positivas y hacer uso de cada recurso disponible en la clínica. - “Yo prefería estar adentro ayudando, que a afuera en la calle”.

Ese cambio de mentalidad fue clave, facilitando que poco a poco fuera reconstruyendo su vida. Daniel refiere que el acompañamiento del equipo interdisciplinario, junto a su decisión personal de buscar ayuda constantemente, fueron determinantes en su evolución. - “No hay que esperar a que te citen. Si estás cargado, ve y habla”. Añadió: - “las herramientas están, pero hay que usarlas”.

Tras ocho años, logró completar el máximo beneficio del tratamiento, alcanzando un alta satisfactoria. Hoy, su vida es otra: - “Volví a nacer”- expresa. Ha recuperado su familia, su estabilidad y su propósito. Su madre, de 86 años, ahora puede estar tranquila. Daniel refirió: - “Ella me dijo: ahora me puedo morir en paz, porque estás bien”.

Actualmente, Daniel trabaja en la CTIAM como Especialista de Apoyo, el mismo programa donde fue participante. Desde ahí, acompaña a otros participantes en su proceso, provee apoyo, comparte su experiencia y les recuerda que la recuperación es posible. Menciona: - “Esto me satisface. Yo me voy para mi casa lleno”.

En su testimonio, Daniel hace énfasis en que el tratamiento debe ser uno continuo y su exhortación a otras personas que se encuentran enfrentando situaciones similares es clara: - “Habla. Nosotros también somos vulnerables. Aquí hay herramientas, pero tienes que usarlas”.

La historia de Daniel no solo refleja superación; sino también, propósito y fuerza de voluntad. Ya que cuando alguien decide trabajar por su recuperación, también se convierte en luz para otros. En palabras de Daniel: - “Una herramienta en la mano no hace nada si no la usas. Así mismo es el tratamiento”.

Daniel no solo se recuperó, hoy es evidencia viva de que sí se puede.

SECCIÓN: EL ARTE DE CUIDARTE

DESCONEXIÓN DIGITAL COMO AUTOCUIDADO: VOLVER A LO QUE REALMENTE IMPORTA

En un mundo donde la tecnología forma parte de nuestra rutina diaria, aprender a desconectarnos también se convierte en una forma de autocuidado. Alejarnos por momentos de los celulares, computadoras, videojuegos y tabletas no es perder conexión... es una oportunidad para reconectar con nosotros mismos, con nuestra calma y con quienes nos rodean.

¿Por qué es importante desconectarse?

Tomar pausas del mundo digital tiene múltiples beneficios para nuestra salud mental y emocional:

- Reduce el estrés y ayuda a calmar la mente
- Mejora la calidad del sueño y la concentración
- Fortalece las relaciones personales
- Permite reconectar con nuestras emociones y pensamientos
- Disminuye la comparación constante con otros en redes sociales

Señales de que necesitas una pausa digital

Tu cuerpo y tu mente suelen avisarte cuando necesitas desconectarte. Algunas señales pueden ser:

- Revisas el celular sin una razón clara
- Se te dificulta dormir por el uso de redes sociales
- Te sientes ansioso o molesto si no tienes el teléfono cerca
- Tienes dificultad para concentrarte
- Te comparas frecuentemente con otras personas en redes

Acciones simples para una desconexión saludable

No necesitas hacerlo de forma radical. Pequeños cambios pueden marcar una gran diferencia:

- Establece momentos sin tecnología
Al despertar, durante las comidas y antes de dormir.
- Reduce las notificaciones. Apaga aquellas que no son necesarias. Lo importante siempre llegará.
- Crea espacios libres de pantallas
Un rincón para leer, escribir o simplemente descansar.
- Disfruta actividades sin el celular
Caminar, cocinar, sembrar, pintar o tener una buena conversación.
- Ponte pequeños retos digitales. Comienza con una hora sin redes sociales y poco a poco aumenta el tiempo.

Recuerda:

Desconectarte del mundo digital es darte la oportunidad de conectar con tu paz, vivir el presente y fortalecer tus relaciones. A veces, lo más importante no está en una pantalla... está frente a ti.

Si necesitas apoyo emocional, no estás solo.
Línea PAS – 1-800-981-0023
Confidencial. Gratis. Disponible 24/7.





PREVENCIÓN Y CONCIENCIA EN ACCIÓN: ASSMCA EN LAS FIESTAS DE LA CALLE SAN SEBASTIÁN

Durante la celebración de las tradicionales Fiestas de la Calle San Sebastián, la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) reafirmó su compromiso con la prevención, la educación y la protección de la vida, mediante una serie de iniciativas dirigidas a promover entornos más seguros en uno de los eventos culturales de mayor concurrencia en Puerto Rico.

Como parte del Plan Estratégico del proyecto Puerto Rico State Opioid Response (PR-SOR), ASSMCA llevó a cabo la entrega de kits de naloxona

intranasal (Narcan®) a comercios del Viejo San Juan, fortaleciendo la capacidad de respuesta ante posibles casos de sobredosis por opioides. Esta iniciativa incluyó visitas de facilitadores de los proyectos PR-SOR y Prevent Prescription Drug/Opioid Overdose-Related Deaths (PDO), quienes ofrecieron orientaciones breves sobre el uso adecuado del medicamento. Además, se dio seguimiento a entidades de primera respuesta como la Policía Municipal, la Oficina Municipal para el Manejo de Emergencias (OMME) y servicios de ambulancias privadas, con el fin de identificar y

atender necesidades relacionadas al inventario de naloxona.

Paralelamente, ASSMCA reforzó su mensaje preventivo a través de la mini campaña educativa "Celebra con Conciencia", adaptada especialmente para estas festividades. A través de contenido gráfico y audiovisual difundido en redes sociales, se ofrecieron recomendaciones prácticas para fomentar celebraciones seguras, incluyendo la moderación en el consumo de alcohol, la planificación del regreso seguro a casa, la importancia de una adecuada alimentación, la resistencia a la presión social y el cuidado colectivo entre amistades y familiares.

Asimismo, la Administración Auxiliar de Prevención de Salud Mental realizó recorridos por los negocios del área para orientar sobre el cumplimiento de las leyes que prohíben la venta de bebidas alcohólicas a menores, reforzando así la responsabilidad compartida en la protección de la juventud.

Estas acciones se desarrollaron en armonía con la visión de la gobernadora de Puerto Rico, Jenniffer González Colón, de promover iniciativas que prioricen la prevención, la seguridad y el bienestar integral de la ciudadanía, especialmente en espacios de alta concurrencia.

Con esta participación activa, ASSMCA continúa fortaleciendo una cultura de responsabilidad, conciencia y cuidado colectivo, demostrando que es posible disfrutar nuestras tradiciones con seguridad, respeto y compromiso con la vida.



ASSMCA PUBLICA RESULTADOS DE ENCUESTA QUE CONCLUYEN MAYOR USO DE SUSTANCIAS ENTRE ADOLESCENTES

La Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), dirigida por la Dra. Catherine Oliver Franco, presentó los resultados de la más reciente Consulta Juvenil XII (2022–2024), un estudio que examina el consumo de sustancias y el estado de la salud mental de estudiantes de sexto a duodécimo grado en Puerto Rico.

Los hallazgos reflejan un aumento en el consumo de alcohol, marihuana y vaporizadores en comparación con ediciones anteriores del estudio. El alcohol continúa siendo la sustancia de mayor uso entre estudiantes de escuela intermedia y superior, con uno de cada tres adolescentes reportando haberlo consumido en el último año. Entre los estudiantes de sexto grado, casi uno de cada diez indicó haber probado alcohol.

El uso de vaporizadores surge como una de las principales preocupaciones del informe. Uno de cada cinco adolescentes reportó haberlos utilizado en el último año, y por primera vez se observó que las féminas superan a los varones en su consumo, marcando un cambio significativo en las tendencias históricas, donde tradicionalmente los varones reportaban mayores niveles de uso.

En el ámbito de la salud mental, los datos revelan un escenario particularmente desafiante para las adolescentes. Casi una de cada dos jóvenes reportó síntomas de ansiedad en niveles clínicos, en contraste con aproximadamente uno de cada cinco varones. Asimismo, la prevalencia de depresión severa e intentos suicidas fue más alta entre las féminas, lo que confirma una mayor vulnerabilidad emocional en este grupo.

No obstante, el informe también identifica importantes factores de protección. La mayoría de los estudiantes señaló que en sus hogares existe una clara desaprobación del consumo de alcohol, tabaco y drogas. Además, más de tres de cada cuatro jóvenes perciben su escuela como un entorno seguro y reportan relaciones positivas con sus padres y maestros.

“La Consulta Juvenil es una herramienta esencial para identificar cambios en los patrones de consumo



y en la salud mental de nuestros adolescentes. Estos hallazgos nos permiten reforzar las estrategias de prevención y continuar desarrollando programas que fortalezcan la resiliencia de nuestros jóvenes y sus familias”, expresó la Dra. Oliver Franco.

“A pesar de los retos, el estudio también muestra esperanza. Las familias y las escuelas continúan siendo pilares fundamentales de protección y ahí es donde debemos seguir invirtiendo esfuerzos y recursos. Tan pronto recibimos los primeros resultados, nos pusimos manos a la obra porque la prevención es uno de los pilares de política pública de la gobernadora Jenniffer González y con esta evidencia estamos tomando acciones concretas por el bienestar de nuestra juventud”, manifestó la administradora.

La Consulta Juvenil XII confirma que los retos relacionados con la prevención del uso de sustancias y la salud mental en la adolescencia son urgentes. Ante este panorama, ASSMCA reiteró su compromiso de trabajar en conjunto con escuelas, padres y comunidades para atender las áreas de riesgo, fortalecer los factores de protección y promover estilos de vida más saludables para la juventud puertorriqueña.





ASSMCA SE INTEGRA A LAS JUSTAS 2026 CON ESFUERZOS DE PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN SOBRE SUSTANCIAS

La Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) participó en la conferencia de prensa oficial de Las Justas 2026, reafirmando su compromiso con la prevención, la educación y la protección de la salud pública durante uno de los eventos de mayor concentración de jóvenes en Puerto Rico. La iniciativa forma parte de los esfuerzos impulsados por la gobernadora Jenniffer González Colón para fortalecer la prevención y proteger la salud de nuestra población.

Como parte de su intervención, ASSMCA anunció que estará desplegando un componente educativo enfocado en la prevención del uso de opioides, a través de la campaña "Una pepa puede sacarte del juego para siempre", un mensaje directo y contundente que busca crear conciencia sobre los riesgos reales del consumo de sustancias, particularmente aquellas que pueden estar adulteradas con fentanilo. Como parte de esta iniciativa, jóvenes universitarios se han integrado a la campaña mediante la creación

de videos en los que exhortan a otros jóvenes a reflexionar y prevenir el uso de opioides, llevando un mensaje auténtico, cercano y de impacto entre sus pares.

Asimismo, la agencia estará llevando orientación dirigida a comercios y establecimientos participantes, promoviendo prácticas responsables en la venta y manejo de bebidas alcohólicas, así como información clave sobre la prevención de sobredosis por opioides. Esta iniciativa busca fortalecer la corresponsabilidad entre el sector comercial y las agencias de salud para garantizar entornos más seguros.

Con estas acciones, ASSMCA continúa apostando a la educación, la prevención y la intervención temprana como herramientas fundamentales para salvar vidas y proteger el bienestar de nuestra juventud y de todo Puerto Rico.

PLAN PARA LA COORDINACIÓN INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA ANTE REPUNTES DE EVENTOS DE SOBREDOSIS EN PUERTO RICO

El Plan para la Coordinación Integrada de Servicios de Salud Pública ante Repuntes de Eventos de Sobredosis en Puerto Rico constituye una iniciativa conjunta entre la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) y el Departamento de Salud de Puerto Rico (DSPR), desarrollada en el marco de los proyectos Preventing Prescription Drug/Opioid Overdose-related Deaths (PDO) y State Opioid Response (PR-SOR) de la ASSMCA.

Su propósito es establecer un modelo salubrista, multisectorial y basado en evidencia que permita la detección temprana, coordinación interagencial y respuesta efectiva ante repuntes de sobredosis, sin sustituir los protocolos existentes, sino articulándolos en un marco común de acción. Considerando una adaptación de la guía Responding to an Overdose Spike (ASTHO, 2020) e informado por la experiencia en la emergencia de Arecibo, Puerto Rico, en octubre de 2024, el Plan constituye un modelo de referencia y operativo de respuesta estatal, municipal y comunitaria que se estructura en cuatro fases: (I) prevención y planificación; (II) evaluación inicial y movilización en las primeras 24 horas; (III) respuesta intermedia hasta la estabilización; y (IV) acciones a largo plazo enfocadas en la continuidad de servicios, evaluación y fortalecimiento de capacidades.

Además, integra componentes clave como la vigilancia epidemiológica en tiempo real del Sistema de Monitoreo de Eventos de Sobredosis (SiMES) de la ASSMCA, la distribución y educación sobre naloxona desde nuestros proyectos especiales de opioides, la activación de centros de operaciones de emergencia junto al DSPR y la implementación de estrategias de comunicación de riesgo mediante enlaces en comunidad. Por lo tanto, el Plan se fundamenta en principios de coordinación multisectorial, uso estratégico de datos, fortalecimiento de capacidades locales y respeto a la dignidad y derechos humanos de las personas que usan sustancias. En conjunto, esta iniciativa posiciona al Gobierno de Puerto Rico hacia una respuesta más ágil, integrada y sostenible, orientada a continuar reduciendo muertes por sobredosis y fortalecer la resiliencia del sistema de salud pública.

Para mayor información puede escribir a opioides@assmca.pr.gov y accediendo a <https://docs.pr.gov/files/ASSMCA/Plan%20Estrategico/PLAN%20PARA%20LA%20COORDINACION%20INTEGRADA%20REPUNTES%20DE%20SOBREDOSIS.pdf>





LOGRO DE PARTICIPANTE: DARIANA MARTINEZ EGRESADA DEL RESIDENCIAL DE DAMAS DE ASSMCA EN SU PROCESO DE INTEGRACIÓN COMUNITARIA Y FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMÍA

A través de los servicios de apoyo y psicoeducación ofrecidos por el Centro de Apoyo Mutuo, Dariana Martínez trabajó en el desarrollo de destrezas sociales, manejo emocional, toma de decisiones y fortalecimiento de herramientas basadas en las ocho dimensiones del Plan de Bienestar. Durante su participación en el programa, recibió acompañamiento continuo de la psicoeducadora y facilitadora de apoyo, Sra. Brenda Martínez, cuyo trabajo contribuyó significativamente a su crecimiento personal.

La participante, quien ingresó al Residencial de Damas bajo la Ley 408 en el año 2024 debido a un diagnóstico de salud mental, ha demostrado un progreso notable tras dos años de servicios de apoyo provistos por ASSMCA. Su avance hacia la integración comunitaria refleja un aumento en su autonomía, seguridad y capacidad para desenvolverse de manera independiente.

Actualmente, se encuentra empleada a tiempo completo en una compañía que ofrece servicios de mantenimiento a un hospital del municipio de San Juan. Además, mostró iniciativa y compromiso en la búsqueda de vivienda, utilizando los pases provistos por el programa para gestionar la documentación requerida por HUD y asistir a entrevistas, logrando así obtener su propio hogar y completar satisfactoriamente su proceso en el programa.

Hoy, Dariana evidencia una mayor capacidad para enfrentar los retos de su entorno, reflejando el impacto positivo del acompañamiento recibido, basado en la orientación, el apoyo y la escucha activa. Su progreso destaca su compromiso con su propio bienestar y reafirma la importancia de los servicios de apoyo en su desarrollo integral.



ASSMCA LANZÓ EL PODCAST “BIENESTAR 360”, UN ESPACIO ACCESIBLE PARA PROMOVER LA SALUD MENTAL Y LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES

La Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) lanzó oficialmente el podcast “Bienestar 360”, una iniciativa educativa y preventiva creada para acercar información, herramientas y apoyo a toda la comunidad.

El podcast se transmite a través de la página oficial de Facebook ASSMCA Online, marcando el inicio de una nueva plataforma de orientación accesible para la ciudadanía.

La administradora de ASSMCA, Dra. Catherine Oliver Franco, destacó que esta iniciativa responde a la necesidad de continuar ampliando el acceso a contenido confiable y de valor en temas de salud mental y prevención de adicciones.

“Con ‘Bienestar 360’ damos un paso firme hacia una salud mental más accesible, más humana y cercana. Queremos que cada persona que nos escuche encuentre orientación, herramientas prácticas y, sobre todo, un recordatorio de que no está sola. Este espacio es una extensión de nuestro compromiso con el bienestar integral de Puerto Rico”, expresó.

Acto seguido la funcionaria dijo que “promover iniciativas innovadoras que acerquen los servicios a la gente, es parte integral del programa de gobierno de la gobernadora Jenniffer González Colón, sobre todo aquellas que atienden la salud mental.

El primer episodio abordó el tema del vapeo, una de las preocupaciones emergentes más significativas entre la juventud. Según datos de la Consulta Juvenil, el uso de vaporizadores se posiciona como una tendencia alarmante: uno de cada cinco

adolescentes reportó haberlos utilizado en el último año. Además, por primera vez, se observa que las féminas superan a los varones en su consumo, marcando un cambio importante en los patrones históricos.

Como parte de la continuidad de esta iniciativa, ASSMCA anunció que el segundo episodio se transmitirá el 6 de mayo de 2026 a las 7:30 p.m., y abordará el tema “Cómo manejar la soledad y reinventarse después de un divorcio”. Este contará con la participación del Dr. Víctor Serrano, gerente de proyectos especiales de opioides de ASSMCA como recurso.

El podcast cuenta con una duración aproximada de 15 minutos por episodio y se transmite dos veces al mes, los miércoles a las 7:30 p.m. A través de entrevistas con expertos, testimonios y contenido práctico, “Bienestar 360” aborda temas como el manejo del estrés, la ansiedad, la prevención del uso de sustancias y el bienestar integral.

Esta iniciativa está dirigida a adultos jóvenes, adultos, familias y a toda la comunidad interesada en fortalecer su bienestar emocional, sirviendo además como un puente directo para conectar a la ciudadanía con los servicios disponibles en ASSMCA.

El podcast está disponible en múltiples plataformas digitales, incluyendo Facebook, YouTube e Instagram, ampliando su alcance y permitiendo que más personas puedan beneficiarse de este contenido.

ASSMCA IMPACTA A CIENTOS DE JÓVENES UNIVERSITARIOS CON LA INICIATIVA “CONSECUENCIAS REALES DEL ALCOHOL: LO QUE REALMENTE ESTÁ EN JUEGO”

La Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) llevó a cabo con éxito la iniciativa “Consecuencias Reales del Alcohol: Lo que Realmente Está en Juego” en la Universidad Ana G. Méndez, recinto de Cupey, así como la Universidad del Sagrado Corazón impactando a cientos de estudiantes como parte de los esfuerzos de prevención previo a la celebración de Las Justas 2026.

La experiencia, dirigida a jóvenes universitarios, combinó educación, interacción y testimonios reales para crear conciencia sobre las graves consecuencias del consumo irresponsable de alcohol, particularmente la conducción bajo sus efectos.

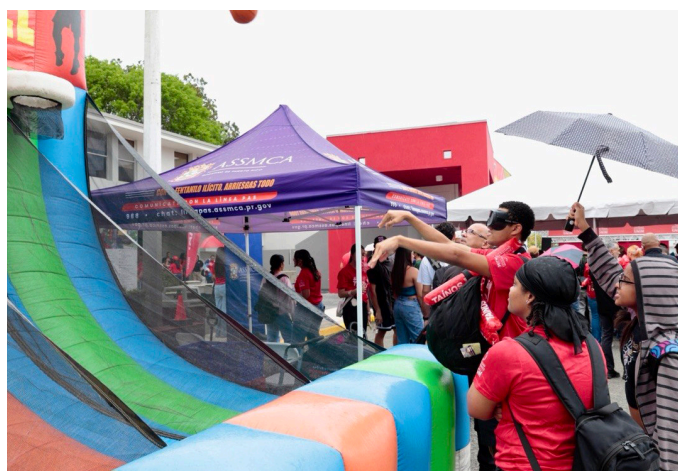
La administradora de ASSMCA, Dra. Catherine Oliver Franco, destacó el impacto de la actividad al señalar que “cuando llevamos la prevención a un nivel vivencial, logramos algo más poderoso que informar: logramos que los jóvenes sientan, reflexionen y cuestionen sus decisiones. Hoy vimos jóvenes confrontar realidades que muchas veces se ignoran, y eso es clave para salvar vidas”.

Por su parte, la gobernadora Jenniffer González Colón resaltó la importancia de estos esfuerzos al expresar que “llevar este tipo de experiencias a nuestras universidades es apostar a la prevención desde la raíz. Nuestros jóvenes merecen información clara, herramientas reales y oportunidades para tomar decisiones que protejan su vida y la de los demás”.

Como parte de la iniciativa, los estudiantes participaron del Circuito de Simulación “Camino Difuso”, una experiencia interactiva donde, mediante el uso de gafas de visión alterada y simuladores, pudieron experimentar de primera mano la pérdida de coordinación, el retraso en los reflejos y las dificultades motoras asociadas al consumo de alcohol. Actividades como recorridos de obstáculos y la conducción de Go Karts permitieron evidenciar de forma directa los riesgos de manejar bajo los efectos del alcohol.

Asimismo, el Foro de Testimonios, coordinado por el Programa de Servicios Especializados para Vías Libres de Alcohol y Sustancias (SEVAS), se convirtió en uno de los momentos más impactantes de la actividad. A través de historias reales, víctimas de conductores ebrios compartieron las consecuencias físicas, emocionales y económicas que han marcado sus vidas, generando un espacio de profunda reflexión entre los presentes. La actividad también incluyó espacios educativos, sesiones de diálogo con los estudiantes

Con esta iniciativa, ASSMCA reafirma su compromiso de impactar a la juventud puertorriqueña mediante estrategias innovadoras que promuevan la reflexión, la responsabilidad y la toma de decisiones informadas, contribuyendo así a la prevención de tragedias evitables en nuestras carreteras y comunidades.





ASSMCA DESPLIEGA ESFUERZOS DE PREVENCIÓN DURANTE LAS JUSTAS 2026 CON ENFOQUE EN OPIOIDES, ALCOHOL Y SOBREDOSIS

En el marco de la celebración de Las Justas 2026, la administradora de ASSMCA, Dra. Catherine Oliver Franco, desplegó un amplio componente educativo dirigido a la prevención del uso de sustancias, con énfasis en los riesgos asociados a los opioides y el consumo irresponsable de alcohol.

Como parte de esta iniciativa, la agencia promovió la campaña “Una pepa puede sacarte del juego para siempre”, un mensaje directo y contundente que busca crear conciencia sobre los peligros reales del consumo de sustancias, particularmente aquellas que pueden estar adulteradas con fentanilo, una de las principales causas de sobredosis a nivel global.

La doctora Oliver Franco, destacó que este esfuerzo responde a la necesidad urgente de educar y proteger a la población joven en espacios de alta concentración social.

“Las Justas representan un espacio de celebración, pero también una oportunidad para educar y prevenir. Nuestro compromiso es claro: llevar información que salve vidas, promover decisiones responsables y recordarle a cada joven que su vida y su futuro valen más que cualquier momento de riesgo”.

Por su parte, la gobernadora de Puerto Rico Jenniffer González Colón resaltó la importancia de este tipo de iniciativas como parte de una política pública enfocada en la prevención y la protección de la juventud.

Como parte de la campaña, jóvenes universitarios se integraron activamente, desarrollando videos exhortando a sus pares a reflexionar sobre el uso de opioides y sus consecuencias. Este enfoque busca amplificar el mensaje desde una voz auténtica, cercana y con mayor impacto entre la población estudiantil.

Asimismo, ASSMCA llevó orientación dirigida a comercios y establecimientos participantes, promoviendo prácticas responsables en la venta y manejo de bebidas alcohólicas, así como educación clave sobre la prevención de sobredosis por opioides y el uso del medicamento Naloxona (Narcan) como herramienta para salvar vidas en situaciones de emergencia.

Durante el evento, la agencia también contó con mesas informativas, simuladores y experiencias interactivas en diversas áreas de competencia, brindando a los asistentes herramientas educativas que fomenten la toma de decisiones informadas y responsables.

Los esfuerzos fueron liderados por los programas Puerto Rico State Opioid Response (PR-SOR), la Administración Auxiliar de Prevención y el Programa de Servicios Especializados para Vías Libres de Alcohol y Sustancias (SEVAS), quienes trabajaron de manera integrada para impactar a miles de jóvenes y adultos durante el evento.



ASSMCA

GOBIERNO DE PUERTO RICO