



COMUNICADO

Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción

Administradora de ASSMCA lamenta los suicidios ocurridos recientemente e insta al pueblo a no guardar silencio ante el dolor emocional

(jueves, 30 de octubre de 2025 – Bayamón, P.R.) – La administradora de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), Dra. Catherine Oliver Franco, lamentó profundamente los suicidios reportados recientemente y expresa su solidaridad con los familiares, amistades y con toda la comunidad que hoy enfrenta el impacto de estas pérdidas.

“Cada vez que una vida se apaga por causa del sufrimiento emocional, todo Puerto Rico pierde. No hay palabras que alivien un dolor así, pero sí hay una acción que puede salvar otras vidas: hablar, pedir ayuda y no enfrentar el dolor en silencio. Desde ASSMCA reiteramos nuestro compromiso de acompañar, escuchar y ofrecer esperanza a quienes atraviesan por momentos difíciles”, expresó con profundo pesar la doctora Oliver Franco.

La funcionaria informó que personal clínico y de apoyo psicosocial de ASSMCA se movilizarán para brindar acompañamiento emocional, orientación y servicios de apoyo a las familias, compañeros de trabajo y comunidades adyacentes que han sido impactadas por esta situación.

“Sabemos que el dolor no se limita a una sola familia; afecta a toda una comunidad. Por eso, nuestros profesionales estarán presentes ofreciendo consuelo, contención emocional y herramientas para sobrellevar el duelo. Este es un momento de unión, empatía y presencia solidaria”, sostuvo la Administradora.

La doctora Oliver Franco recordó que nadie debe sentir vergüenza por pedir ayuda, y que en la Línea PAS existen profesionales dispuestos a escuchar las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a través del 1-800-981-0023, el número nacional 9-8-8, y mediante el Sistema de Videollamadas en Lenguaje de Señas (VRS) al 787-615-4112. También está disponible el chat en línea en lineapas.assmca.pr.gov para quienes prefieren comunicarse por escrito.

Para la titular de ASSMCA, es vital identificar las señales de alerta que pueden preceder un intento suicida. “El suicidio no siempre ocurre de manera repentina. En muchas ocasiones, la persona emite señales que, si son atendidas a tiempo, pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte”.

Entre las señales de advertencia se incluyen: expresar deseos de morir o sentirse una carga, cambios drásticos en el comportamiento, aislamiento, aumento en el uso de alcohol o sustancias, regalar pertenencias o despedirse de manera inusual.

“Cuando alguien da señales, no las ignores. Escucha, acompaña y busca ayuda. Una llamada puede cambiar el rumbo de una historia”, reiteró la Administradora.

La doctora Oliver Franco subrayó que la prevención del suicidio no es responsabilidad exclusiva de los profesionales de la salud mental, sino una tarea compartida por toda la sociedad. “Cada abrazo, cada palabra de apoyo y cada gesto de empatía tiene el poder de rescatar a alguien del abismo. La salud mental nos concierne a todos; cuidar al otro también es un acto de amor y de responsabilidad colectiva”.

Acto seguido la Administradora hizo un llamado directo a quienes puedan estar atravesando momentos de desesperanza. “Siempre hay alternativas. Siempre hay alguien dispuesto a escucharte. Si sientes que ya no puedes más, por favor, no te quedes callado. Llama al 1-800-981-0023 o al 9-8-8. No estás solo, y tu vida tiene un valor incalculable”.

Por su parte, la gobernadora de Puerto Rico, Jenniffer González Colón, expresó su pesar ante este suceso y reafirmó que la salud mental es una prioridad de política pública y un deber moral del Estado. “Cada vida perdida por suicidio nos sacude y nos recuerda que detrás de las estadísticas hay historias, familias y sueños que no deben apagarse. La salud mental es un tema de país y debe tratarse con la misma seriedad con que atendemos cualquier otra condición de salud. Por eso, desde nuestro gobierno reafirmamos nuestro compromiso de continuar fortaleciendo, junto a ASSMCA, una política pública integral que promueva la prevención elimine el estigma y garantice el acceso a servicios de apoyo en cada rincón de la Isla”.

###