

¿CÓMO SABER SI TÚ, TU FAMILIAR O ALGUIEN QUE CONOCES JUEGA APUESTA EN EXCESO?



ASSMCA

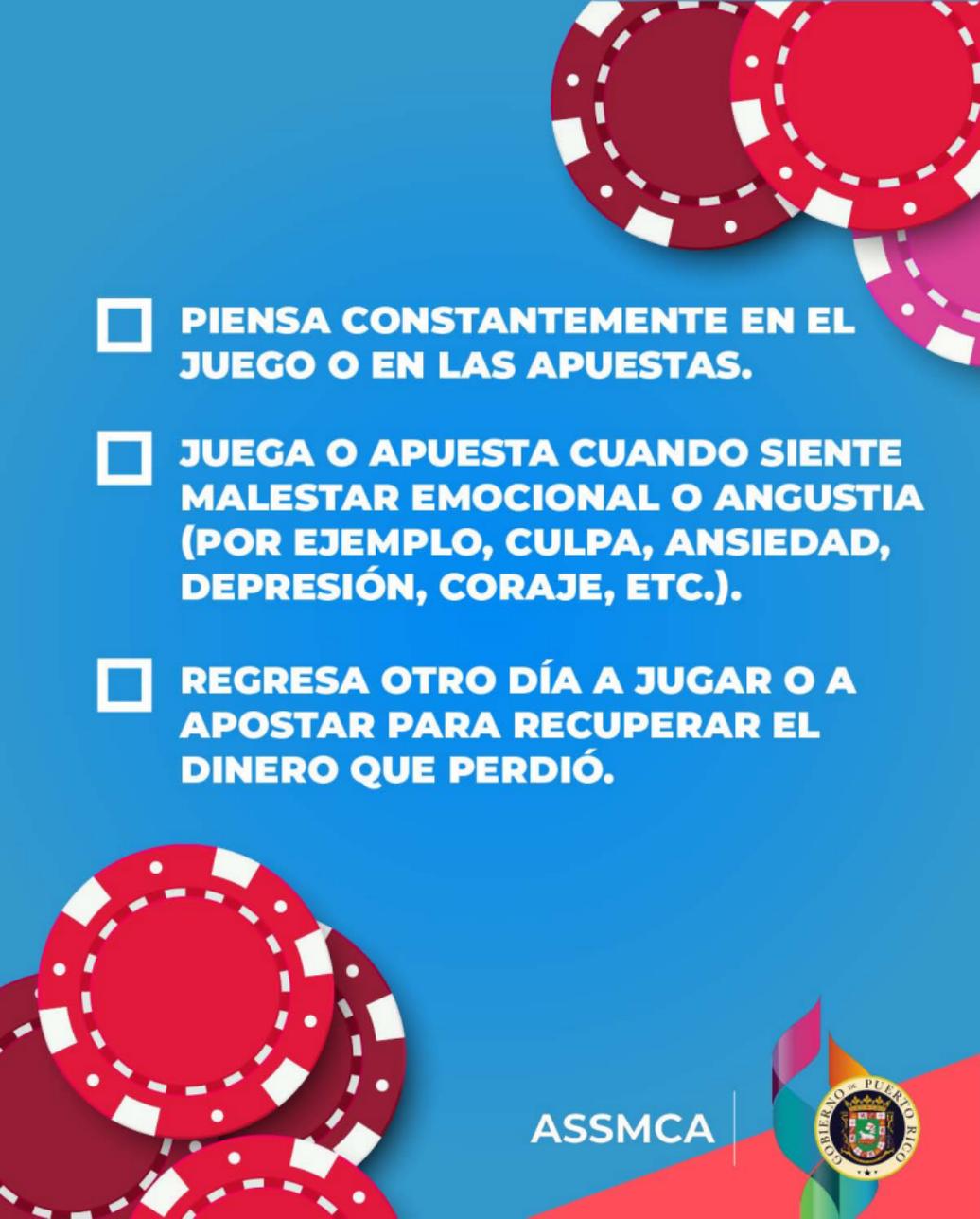


- CADA VEZ JUEGA O APUESTA MÁS DINERO PARA CONSEGUIR EL GRADO DE EXCITACIÓN DESEADO.**
- SIENTE INQUIETUD O IRRITABILIDAD AL TRATAR DE DISMINUIR O DEJAR DE JUGAR O APOSTAR.**
- HA REALIZADO INTENTOS REPETIDOS PARA CONTROLAR, REDUCIR O DETENER EL JUEGO O APUESTAS PERO NO HA PODIDO.**



ASSMCA



- 
- PIENSA CONSTANTEMENTE EN EL JUEGO O EN LAS APUESTAS.**
 - JUEGA O APUESTA CUANDO SIENTE MALESTAR EMOCIONAL O ANGUSTIA (POR EJEMPLO, CULPA, ANSIEDAD, DEPRESIÓN, CORAJE, ETC.).**
 - REGRESA OTRO DÍA A JUGAR O A APOSTAR PARA RECUPERAR EL DINERO QUE PERDIÓ.**

ASSMCA



- MIENTE PARA OCULTAR EL GRADO EN EL CUAL ESTÁ IMPLICADO EN EL JUEGO O APUESTAS.**
- ARRIESGA O PIERDE RELACIONES IMPORTANTES, O TRABAJOS IMPORTANTES U OPORTUNIDADES EDUCATIVAS O PROFESIONALES POR EL JUEGO.**
- CONFÍA EN QUE OTRAS PERSONAS LE DARÁN DINERO PARA ALIVIAR SU SITUACIÓN ECONÓMICA.**

ASSMCA



**SI MARCÓ UNO O MÁS DE LAS
SITUACIONES AQUÍ DESCRITAS
USTED O SU FAMILIAR PUEDE ESTAR
ANTE UN PROBLEMA O ADICCIÓN A
LOS JUEGOS DE AZAR O POR
APUESTA.**

ASSMCA



**EL PROGRAMA DE AYUDA A JUGADORES
COMPULSIVOS DE ASSMCA OFRECE
SERVICIOS ESPECIALIZADOS Y GRATUITOS
PARA TI O TU FAMILIAR. PUEDES
COMUNICARTE A LA LÍNEA PAS:**

PAS: 1.800.981.0023

TDD: 1.888.672.7622

ASSMCA



SAN JUAN
CALLE MAGA EDIFICIO B
[FRENTE A LA ENTRADA DE LA SALA DE
EMERGENCIAS DEL HOSPITAL DE
VETERANOS]

787.753.4665

MAYAGÜEZ
CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
DE MAYAGÜEZ, CENTRO MÉDICO
MAYAGÜEZ

787.833.0663 EXT. 200
787.832.6770, 787.833.2193
FAX 787.833.1371

PONCE
PABELLÓN C, ANEXO HOSPITAL DE
PSIQUIATRÍA FORENSE, BO. MACHUELO,
PONCE (SE CANALIZAN SERVICIOS A TRAVÉS
DE PAJC MAYAGÜEZ)

787.833.0663 EXT. 200
787.832.6770, 787.833.2193
FAX 787.833.1371

ASSMCA



| ¿CÓMO NO PERDERLO TODO?

#1 ESTABLECE LA CANTIDAD DE DINERO QUE VAYAS A GASTAR Y NO LA CAMBIAS

#2 ESTABLECE LA CANTIDAD DE TIEMPO LÍMITE EN QUE ESTARÁS JUGANDO Y RETÍRATE AL CULMINAR EL TIEMPO ESTABLECIDO

#3 RECONOCE QUE PROBABLEMENTE PERDERÁS DINERO Y ASUME LAS PÉRDIDAS COMO PARTE DEL JUEGO



ASSMCA



| ¿CÓMO NO PERDERLO TODO?

#4 NO PIDAS DINERO PRESTADO PARA APOSTAR

#5 NO PERMITAS QUE LAS APUESTAS INTERFIERAN O SUSTITUYAN A TU FAMILIA, AMISTADES, EL TRABAJO O LOS ESTUDIOS

#6 RECONOCE LOS INDICADORES DEL JUEGO PATOLÓGICO

#7 BUSCA AYUDA PROFESIONAL



ASSMCA



APUESTAS EN EXCESO ¿CÓMO NO PERDERLO TODO?



ASSMCA



**EL PROGRAMA DE AYUDA A JUGADORES
COMPULSIVOS DE ASSMCA OFRECE
SERVICIOS ESPECIALIZADOS Y GRATUITOS
PARA TI O TU FAMILIAR. PUEDES
COMUNICARTE A LA LÍNEA PAS:**

PAS: 1.800.981.0023

TDD: 1.888.672.7622

ASSMCA

