



*"Crianza con Amor,
Disciplina con Respeto"*

Herramientas para padres que
desean guiar a sus hijos sin violencia

El poder del ejemplo

- Los niños aprenden más de lo que ven que de lo que escuchan.
- Evita gritos, insultos y golpes.
- Resuelve los conflictos con respeto.

Comunícate con la Línea PAS de ASSMCA

☎ 1.800.981.0023 • 988

🗣 Lenguaje de señas | 787.615.4112

CHAT <http://lineapas.assmca.pr.gov>

🌐 www.assmca.pr.gov

🕒 24h 7días 100% Confidencial



ASSMCA

GOBIERNO DE PUERTO RICO



*“Crianza con Amor,
Disciplina con Respeto”*

Herramientas para padres que
desean guiar a sus hijos sin violencia

Escucha y comunica

- Dedica al menos **10 minutos** al día a conversar con tus hijos.
- Escucha sin interrumpir.
- Valida sus emociones:
“Entiendo que estés molesto porque...”

Comunícate con la Línea PAS de ASSMCA

☎ 1.800.981.0023 • 988

🗣 Lenguaje de señas | 787.615.4112

CHAT <http://lineapas.assmca.pr.gov>

🌐 www.assmca.pr.gov

🕒 24h 7días 100% Confidencial



ASSMCA

GOBIERNO DE PUERTO RICO



"Crianza con Amor, Disciplina con Respeto"

Herramientas para padres que
desean guiar a sus hijos sin violencia

Manejo de emociones

- Enséñales a respirar profundo y contar hasta 10.
- Crea un "Rincón de la calma" con cojines, libros o colores.
- Ayúdales a poner nombre a lo que sienten: "Estás bravo porque..."

Comunícate con la Línea PAS de ASSMCA

☎ 1.800.981.0023 • 988

👤 Lenguaje de señas | 787.615.4112

CHAT <http://lineapas.assmca.pr.gov>

🌐 www.assmca.pr.gov

🕒 24h 7días 100% Confidencial



ASSMCA

GOBIERNO DE PUERTO RICO



"Crianza con Amor, Disciplina con Respeto"

Herramientas para padres que
desean guiar a sus hijos sin violencia

Disciplina sin violencia

- Reforzar lo positivo es más poderoso que castigar lo negativo.
- Usa consecuencias lógicas:
Si no recoge sus juguetes, no podrá usarlos hasta que lo haga.
- Aplica el "tiempo fuera" solo como espacio para calmarse, no como castigo.

Comunícate con la Línea PAS de ASSMCA

☎ 1.800.981.0023 • 988

🗣 Lenguaje de señas | 787.615.4112

CHAT <http://lineapas.assmca.pr.gov>

🌐 www.assmca.pr.gov

🕒 24h 7días 100% Confidencial



ASSMCA

GOBIERNO DE PUERTO RICO

NO ESTÁS SOLO

“Criar con amor es sembrar paz en el corazón de tus hijos.”

Busca apoyo en la escuela, iglesia o comunidad.

Comparte tus preocupaciones con familiares de confianza.

Comunícate con la Línea PAS de ASSMCA



1.800.981.0023 • 988



Lenguaje de señas | 787.615.4112

CHAT

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



www.assmca.pr.gov



24h 7 días



100% Confidencial



ASSMCA

GOBIERNO DE PUERTO RICO