

**EN CADA ARRUGA  
UNA HISTORIA VALIOSA Y  
MEMORABLE QUE CONTAR.**

## **RESPECTO ENTRE ARRUGAS**

“Cada arruga cuenta una historia de esfuerzo, sabiduría y amor. Miremos más allá del paso del tiempo y veamos la grandeza en nuestras raíces vivas. Respetemos a nuestros mayores, porque en sus recuerdos yace la fundación de nuestro presente”.



**ASSMCA**

GOBIERNO DE PUERTO RICO

1.800.981.0023 • 988 • VRS: 787.615.4112

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



[www.assmca.pr.gov](http://www.assmca.pr.gov)

**EN CADA ARRUGA  
UNA HISTORIA VALIOSA Y  
MEMORABLE QUE CONTAR.**

# EN CADA ARRUGA, UN MAESTRO

“Imagina las historias que esas arrugas podrían contar. Cada una es una lección, cada huella es un capítulo de la historia. Tratemos a nuestros mayores con el respeto y la admiración que sus vidas enseñan”.



**ASSMCA**

GOBIERNO DE PUERTO RICO

1.800.981.0023 • 988 • VRS: 787.615.4112

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



[www.assmca.pr.gov](http://www.assmca.pr.gov)



**EN CADA ARRUGA  
UNA HISTORIA VALIOSA Y  
MEMORABLE QUE CONTAR.**

# MÁS QUE AYUDA, MERECEEN HONOR

“Ayudar a un adulto mayor es más que un acto de servicio; es un honor. Cada gesto de apoyo es una forma de pagarles por las innumerables contribuciones a nuestras vidas y sociedad”.



**ASSMCA**

GOBIERNO DE PUERTO RICO

1.800.981.0023 • 988 • VRS: 787.615.4112

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



[www.assmca.pr.gov](http://www.assmca.pr.gov)

**EN CADA ARRUGA  
UNA HISTORIA VALIOSA Y  
MEMORABLE QUE CONTAR.**



**CULTIVANDO AMOR  
PARA EL MAÑANA**

"Al ofrecer respeto y amor a nuestros mayores, estamos sembrando las semillas para el jardín en el que todos deseamos florecer algún día. Cada acto de bondad es una promesa de un futuro más amoroso y respetuoso".



**ASSMCA**

GOBIERNO DE PUERTO RICO

1.800.981.0023 • 988 • VRS: 787.615.4112

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



[www.assmca.pr.gov](http://www.assmca.pr.gov)

**EN CADA ARRUGA  
UNA HISTORIA VALIOSA Y  
MEMORABLE QUE CONTAR.**

**CONSTRUYENDO  
PUENTES  
ENTRE  
GENERACIONES**

“Cada arruga en el rostro de un adulto mayor es un puente hacia nuestro propio futuro. Al cruzar estos puentes con amor y respeto, aseguramos que cuando llegue nuestro turno, estaremos rodeados de la misma calidez y dignidad”.



**ASSMCA**

GOBIERNO DE PUERTO RICO

1.800.981.0023 • 988 • VRS: 787.615.4112

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



[www.assmca.pr.gov](http://www.assmca.pr.gov)

**EN CADA ARRUGA  
UNA HISTORIA VALIOSA Y  
MEMORABLE QUE CONTAR.**



# LA TEJEDORA DE HISTORIAS

“Te pido que me mires con amor y paciencia, como lo hago con cada tejido que creo. Escucha mis historias, pues en ellas hay lecciones de vida tejidas con el hilo del tiempo. Valoro cada gesto de comprensión y cada oportunidad de compartir mi sabiduría”.



**ASSMCA**

GOBIERNO DE PUERTO RICO

1.800.981.0023 • 988 • VRS: 787.615.4112

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



[www.assmca.pr.gov](http://www.assmca.pr.gov)

**EN CADA ARRUGA  
UNA HISTORIA VALIOSA Y  
MEMORABLE QUE CONTAR.**



# **EL ESTRATEGIA DEL DOMINÓ**

“Solicito respeto y consideración, no solo como jugador de dominó, sino como alguien que ha vivido largos años de desafíos y triunfos. Aún tengo mucho que ofrecer, estrategias de vida que compartir, y deseo que mi voz sea escuchada en las decisiones que nos afectan a todos”.



**ASSMCA**

GOBIERNO DE PUERTO RICO

1.800.981.0023 • 988 • VRS: 787.615.4112

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



[www.assmca.pr.gov](http://www.assmca.pr.gov)

**EN CADA ARRUGA  
UNA HISTORIA VALIOSA Y  
MEMORABLE QUE CONTAR.**

# LA OBSERVADORA DE ESPERANZAS

“Desde mi silla, veo el mundo cambiar rápidamente. Pido amor y la oportunidad de demostrar que, a pesar de los años, mi mente y mi corazón están llenos de sueños y esperanzas. Mis palabras llevan la profundidad de la experiencia, y merecen ser valoradas y consideradas”.



**ASSMCA**

GOBIERNO DE PUERTO RICO

1.800.981.0023 • 988 • VRS: 787.615.4112

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



[www.assmca.pr.gov](http://www.assmca.pr.gov)

**EN CADA ARRUGA  
UNA HISTORIA VALIOSA Y  
MEMORABLE QUE CONTAR.**



## **CADENA DE CUIDADO**

“Cada visita, cada momento compartido con un adulto mayor fortalece la cadena de cuidado que todos necesitaremos algún día. Muestra solidaridad y apoyo emocional; juntos podemos asegurar que cada generación sea tratada con amor y respeto”.



**ASSMCA**

GOBIERNO DE PUERTO RICO

1.800.981.0023 • 988 • VRS: 787.615.4112

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



[www.assmca.pr.gov](http://www.assmca.pr.gov)

**EN CADA ARRUGA  
UNA HISTORIA VALIOSA Y  
MEMORABLE QUE CONTAR.**



# **MANOS QUE AYUDAN, CORAZONES QUE AMAN**

“Manos extendidas en ayuda, corazones abiertos en amor - este es el camino para honrar a nuestros mayores. Visítalos, escucha sus historias, ofréceles tu tiempo y apoyo. En cada acto de bondad, reflejamos el mundo que todos deseamos”.



**ASSMCA**

GOBIERNO DE PUERTO RICO

1.800.981.0023 • 988 • VRS: 787.615.4112

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



[www.assmca.pr.gov](http://www.assmca.pr.gov)

**EN CADA ARRUGA  
UNA HISTORIA VALIOSA Y  
MEMORABLE QUE CONTAR.**



## **COMPARTIR ES CUIDAR**

“Compartir tu tiempo con un adulto mayor no solo ilumina su día, también fortalece tu propio espíritu. Ayudarlos en las tareas diarias, acompañarlos en sus citas, o simplemente disfrutar de una charla son formas de construir un futuro más compasivo”.



**ASSMCA**

GOBIERNO DE PUERTO RICO

1.800.981.0023 • 988 • VRS: 787.615.4112

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



[www.assmca.pr.gov](http://www.assmca.pr.gov)

**EN CADA ARRUGA  
UNA HISTORIA VALIOSA Y  
MEMORABLE QUE CONTAR.**

## **CULTURA DE COMPASIÓN**

“Fomentemos una cultura de compasión y acción. Visitar a los adultos mayores, ofrecer nuestra ayuda y compartir momentos juntos no solo les beneficia a ellos, sino que enriquece nuestras vidas, preparándonos para un futuro donde todos seremos cuidados y respetados”.



**ASSMCA**

GOBIERNO DE PUERTO RICO

1.800.981.0023 • 988 • VRS: 787.615.4112

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



[www.assmca.pr.gov](http://www.assmca.pr.gov)