



COMUNICADO

Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción

ASSMCA celebró la Primera Cumbre: “Juntos Atendiendo el Suicidio” con un llamado urgente a salvar vidas

(San Juan, Puerto Rico, 25 de septiembre de 2025) – Conscientes de que cada vida cuenta y que la juventud de Puerto Rico enfrenta retos emocionales, la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) celebró la Primera Cumbre “Juntos Atendiendo el Suicidio”, un encuentro que reunió a profesionales de la salud, líderes comunitarios, educadores, servidores públicos y aliados en un mismo espacio de reflexión, acción y esperanza.

La gobernadora de Puerto Rico, Jenniffer González Colón, destacó con firmeza la urgencia de atender esta problemática y sostuvo: “nuestros niños y jóvenes atraviesan realidades complejas que los hacen un grupo particularmente vulnerable y es deber de todos velar por su bienestar. No podemos permitir que el dolor o la falta de apoyo los lleve a considerar el suicidio como una opción frente a sus situaciones. Nuestro objetivo es cultivar en ellos la fortaleza emocional, ofrecer orientación temprana y construir redes de apoyo sólidas que les recuerden que no están solos. La verdadera prevención nace de la empatía, de escuchar con el corazón y de asumir un compromiso colectivo para sostenerlos, acompañarlos y guiarlos hacia caminos de esperanza y vida”.

Con el lema “La esperanza comienza con una conversación”, la cumbre incluyó un conversatorio sobre los servicios de la División Niños, Jóvenes y sus Familias de ASSMCA, un panel de expertos sobre cómo transformar el silencio mediante el poder del diálogo, y la certificación en el Modelo QPR, un adiestramiento clave para identificar y atender a personas con ideaciones suicidas.

La administradora de ASSMCA, Dra. Catherine Oliver Franco, indicó que “el suicidio en nuestros jóvenes no es un problema aislado, es un grito de auxilio que nos exige acción. Hoy no estamos reunidos solo para hablar, sino para asumir un compromiso real con la vida. El mejor comienzo es ahora, aquí, cuando cientos de profesionales y líderes decidimos unir nuestras fuerzas para una misma causa: salvar a nuestra juventud. Cada conversación que sostengamos, cada herramienta que adoptemos y cada acción que emprendamos puede convertirse en la chispa que devuelva esperanza, que prevenga una tragedia y que abra caminos hacia la vida. Puerto Rico nos necesita presentes, firmes y unidos. La esperanza comienza hoy, y comienza con cada uno de nosotros”.

Por otro lado, la funcionaria brindo varios consejos para la prevención del suicidio en menores. “Exhortó a las familias, maestros y comunidades a estar atentos a las señales de alerta y a practicar la prevención desde el hogar y los espacios educativos. Es bien importante hablar con apertura y empatía con los jóvenes sobre lo que sienten y piensan. Escuchar sin juzgar, validando sus emociones y preocupaciones. También, observar cambios de conducta como aislamiento, tristeza prolongada, pérdida de interés en actividades o expresiones de desesperanza.

Otro elemento vital que señaló la doctora Oliver Franco para la prevención del suicidio es fomentar la conexión con familiares, amistades, actividades recreativas y espirituales que fortalezcan el sentido de pertenencia, así como buscar ayuda profesional a tiempo, sin esperar a que la situación empeore.

Acto seguido, la administradora de ASSMCA fue enfática en que hay recursos de ayuda. “En ASSMCA reiteramos nuestro compromiso de apoyar a las familias. La ciudadanía puede comunicarse con la Línea PAS, un recurso de apoyo gratuito, confidencial y accesible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a través del 1-800-981-0023, 9-8-8, y mediante el Sistema de Videollamadas en Lenguaje de Señas para Personas Sordas (VRS) al 787-615-4112. De igual forma, está disponible el chat en línea a través de lineapas.assmca.pr.gov, para quienes prefieren comunicarse por escrito. También, pueden contactarse con la División de Niños, Jóvenes y sus Familias de ASSMCA al 763-7575 extensiones 1860, 1861 y 1863.

Para la Titular de ASSMCA, la prevención de suicidio es un compromiso con la vida. “La agencia, a través de su División Niños, Jóvenes y sus Familias, trabaja incansablemente para garantizar que la población joven tenga acceso a un conjunto integral de servicios que respondan a sus necesidades físicas, emocionales, sociales y educativas. Con esta Cumbre, la agencia reafirma su compromiso de crear espacios de diálogo, de capacitar a profesionales y de fortalecer la red de apoyo que puede marcar la diferencia entre la desesperanza y la vida.

Finalmente, la administradora de ASSMCA hizo un llamado al pueblo. “Hoy Puerto Rico se une en una misma causa: proteger a sus jóvenes, escuchar sus voces y acompañarlos en sus silencios. La prevención no es tarea de unos pocos; es un deber colectivo que comienza con una conversación sincera, humana y llena de esperanza. La vida de nuestra juventud merece todo nuestro esfuerzo”.

###