



COMUNICADO

Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción

Administradora de ASSMCA lamenta los suicidios ocurridos recientemente y refuerza esfuerzos de prevención

(jueves, 13 de noviembre - Bayamón, Puerto Rico) – La administradora de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), Dra. Catherine Oliver Franco, lamentó profundamente los suicidios reportados recientemente y expresa su solidaridad con los familiares, amistades y con toda la comunidad que hoy enfrenta el impacto de estas pérdidas.

“Cada vida que se apaga por el suicidio deja una herida en una familia, en una comunidad y en el alma de Puerto Rico. Hacemos un llamado a la reflexión, al apoyo mutuo y a la esperanza. Desde ASSMCA reafirmamos nuestra misión de acompañar a nuestro pueblo con amor, con servicios accesibles y con herramientas de bienestar, porque cada vida cuenta y cada vida merece ser vivida con dignidad y esperanza”, expresó la doctora Oliver Franco.

Dentro del programa de gobierno de la gobernadora Jenniffer González, es prioridad atender de manera integral la salud mental del pueblo, promoviendo la eliminación del estigma de pedir ayuda, fortaleciendo las redes de apoyo y fomentando programas preventivos en todos los sectores. Entre estos se destacan las charlas antibullying en las escuelas a cargo de la Policía, los programas de manejo de emociones y autocuidado en los planteles educativos, y múltiples esfuerzos interagenciales que buscan proteger la vida desde la prevención.

En ese sentido, ASSMCA está fortaleciendo y ampliando una serie de iniciativas dirigidas a promover el bienestar emocional y prevenir el suicidio en distintos escenarios de la vida diaria, entre las que destacan:

1. Coordinación y fortalecimiento de servicios de salud mental a nivel Isla, programas preventivos, educativos e interagenciales, así como adiestramientos y asesoría técnica a profesionales y organizaciones.
2. Visitas a escuelas, comunidades, escenarios laborales y égidas con charlas, talleres y actividades dinámicas para niños, jóvenes, adultos y adultos mayores.
3. ASSMCA continúa fortaleciendo alianzas con los municipios para ofrecer capacitaciones a empleados municipales, líderes comunitarios, amas de llaves, Policía Municipal, Oficinas de Manejo de Emergencias, comerciantes y organizaciones de base de fe. Estas capacitaciones promueven herramientas

para identificar señales de alerta, responder con sensibilidad y canalizar a las personas hacia recursos de apoyo accesibles y efectivos.

4. Además, estamos reforzando el acompañamiento directo a nuestros pacientes a través de los Facilitadores Pares, quienes aportan desde su propia vivencia en recuperación. Su presencia ofrece esperanza, guía y apoyo emocional, ayudando a que cada persona pueda sostener su proceso de sanación día a día.
5. Colaboración con la Comisión para la Prevención del Suicidio.
6. Acompañamiento directo en procesos emocionales críticos.
7. Formación de líderes comunitarios como “Guardianes de Esperanza”
 - Una iniciativa que promueve que personas de todas las edades se conviertan en agentes activos de apoyo emocional, acompañamiento solidario y prevención dentro de sus comunidades, recordándonos que todos podemos ser el abrazo, la palabra oportuna o el gesto que evite una tragedia.
 - Más allá de la capacitación técnica, el programa promueve una cultura de empatía, solidaridad y sensibilidad ante el sufrimiento humano, fomentando comunidades más conscientes, compasivas y preparadas para sostener a quienes enfrentan momentos difíciles.
8. Iniciativa educativa y comunitaria “Hazlo Por Ti”
 - La agencia continúa expandiendo su iniciativa Hazlo Por Ti, un esfuerzo educativo y comunitario dirigido a promover el autocuidado emocional y la búsqueda de ayuda.
 - La iniciativa integra charlas, actividades recreativas, acompañamiento comunitario,
 - También incluye una campaña de servicio público en redes sociales con varias figuras públicas que grabaron videos motivacionales
 - Asimismo, la marcha Hazlo Por Ti, que busca unir a Puerto Rico en un mensaje de prevención, solidaridad y esperanza. La misma se llevará a cabo el viernes, 5 de diciembre de 2025, a las 10:00am partiendo desde el Parque Luis Muñoz Rivera en San Juan y culminando en los predios del Capitolio, donde se llevará a cabo una feria de servicios, actividades educativas, música y espacios de orientación para toda la comunidad.
 - La marcha “Hazlo por Ti” es un llamado a elegir la vida, reconocer nuestras emociones, pedir ayuda cuando la necesitemos y acompañar con empatía a quienes están pasando por momentos difíciles. Es una invitación a sanar como pueblo desde el amor y la solidaridad.

9. Programa de Ayuda al Empleado (PAE)

- De igual forma, ASSMCA llega a las agencias gubernamentales mediante su Programa de Ayuda al Empleado (PAE) para promover ambientes laborales más empáticos, saludables y solidarios.

10. Línea PAS: Apoyo profesional 24/7.

- La Línea PAS 1-800-981-0023 continúa siendo el principal recurso de intervención inmediata.
- Si necesitan ayuda la agencia cuenta con la Línea PAS, un recurso de apoyo gratuito, confidencial y accesible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a través del 1-800-981-0023, 9-8-8, y mediante el Sistema de Videollamadas en Lenguaje de Señas para Personas Sordas (VRS) al 787-615-4112. De igual forma, está disponible el chat en línea a través de lineapas.assmca.pr.gov, para quienes prefieren comunicarse por escrito”.

Por otro lado, la Titular de ASSMCA recalcó que “todos podemos ser entes de apoyo. Un gesto de empatía, una llamada o una conversación a tiempo pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Por eso, es importante conocer las señales de alerta”.

Acto seguido, la doctora Oliver Franco menciono algunas de las señales, entre estos cambios drásticos en el estado de ánimo o comportamiento, expresiones de desesperanza, culpa o sentirse una carga, así como aislamiento repentino o pérdida de interés en actividades cotidianas. También, alteraciones en los patrones de sueño o alimentación, uso excesivo de alcohol o sustancias, regalar pertenencias o despedirse sin razón aparente y comportamientos de riesgo o descuido personal.

“Ante cualquiera de estas señales, escuchar sin juzgar, mostrar empatía y canalizar a la persona hacia ayuda profesional puede salvar una vida. Cada gesto de comprensión, cada palabra de aliento y cada acto de presencia cuentan. Juntos, podemos ser puente hacia la esperanza”, concluyó la administradora de ASSMCA.

###