



COMUNICADO

Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción

ASSMCA lanza el programa “Huella Viva” para atender la salud emocional de los adultos mayores en Puerto Rico

(Lunes, 5 de mayo de 2025 – San Juan, Puerto Rico – En un acto de sensibilidad y compromiso con una de las poblaciones más valiosas de nuestra sociedad, la administradora de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), Dra. Catherine Oliver Franco, anunció el lanzamiento del programa “Huella Viva”, una nueva y esperanzadora iniciativa adscrita a la Línea PAS, que busca atender de forma integral las necesidades emocionales de los adultos mayores en Puerto Rico.

Este proyecto forma parte de la política pública de la Gobernadora Jenniffer González, cuyo compromiso con el bienestar emocional de esta población impulsa el desarrollo de servicios dignos, accesibles y humanos, como parte de un país que honra y valora a sus mayores.

‘Huella Viva’ nace del reconocimiento profundo de que el proceso de envejecimiento, aunque lleno de sabiduría y aportaciones invaluableles, puede también venir acompañado de silencios dolorosos, emociones no expresadas y cargas emocionales que merecen ser atendidas con prontitud y empatía.

La iniciativa busca ser un espacio seguro, empático y terapéutico, donde las personas mayores puedan reencontrarse consigo mismo y reconocer que son dignos, recibir apoyo psicosocial, y descubrir que aún en esta etapa de vida es posible sanar, reconectar y sonreír.

“Cada línea de expresión cuenta una historia. Y cada historia merece ser escuchada, acompañada y valorada. ‘Huella Viva’ es más que un programa: es un acto de justicia y de respeto profundo hacia quienes tanto nos han dado”, expresó la administradora de ASSMCA.

El programa ofrecerá servicios como orientación, sesiones de desahogo, consejería, referidos, seguimiento clínico y talleres psicoeducativos que promuevan el autocuidado, la autoestima, el sentido de propósito, y el manejo de emociones, duelo, ansiedad, estrés e incluso el aislamiento social. El arte será integrado como herramienta de expresión y sanación, permitiendo que conecten con su yo y su niño interior de manera creativa y restauradora.

Las intervenciones se brindarán de manera individual, grupal y familiar, en égidas, centros diurnos, hogares, y directamente en las comunidades a través de visitas casa por casa. El programa tendrá presencia en los 78 municipios, distribuidos en 12 regiones, y estará a cargo del equipo clínico y facilitadores de salud mental de la Línea PAS.

“Nuestros adultos mayores han sido pilares en la construcción de esta sociedad. Hoy, nos toca a nosotros construir para ellos un presente más humano, más sensible, más digno. Este programa honra su legado y les brinda una oportunidad real de reconectarse con la vida que han labrado”, añadió la doctora Oliver Franco.

“Huella Viva” reafirma la visión de ASSMCA de que la salud mental no tiene edad, y que el bienestar emocional debe ser un derecho garantizado para todas las etapas de la vida. Es una apuesta por un envejecimiento saludable, con esperanza, compañía y plenitud.

Para más información sobre el programa o para acceder a sus servicios, las personas pueden comunicarse de forma gratuita y confidencial a la Línea PAS al 1-800-981-0023, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.

###