



COMUNICADO

Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción

ASSMCA llevará “Ruta de Bienestar” a la Perla del Sur

(Martes, 13 de mayo de 2025 - Ponce, Puerto Rico) – La administradora de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), doctora Catherine Oliver Franco, anunció hoy que el próximo jueves, 15 de mayo de 2025, a partir de las 10:00 a.m., la agencia llegará a la Plaza Las Delicias de Ponce con su iniciativa “Ruta de Bienestar”. Este esfuerzo es parte de una jornada de impacto comunitario orientada a promover la prevención, la orientación emocional y el acceso a servicios de salud mental en un ambiente abierto, cercano y accesible.

“La actividad es una invitación abierta a todas las personas que necesitan apoyo, servicios, orientación o simplemente ser escuchadas. No tenemos que esperar a tener una crisis para cuidar de nuestra salud emocional. Con esto en mente, estamos trabajando para que nuestros servicios estén al alcance de todos, sin barreras ni estigmas y la “Ruta de Bienestar” es una muestra del compromiso que tenemos de llegar donde está la gente con respeto, empatía y soluciones reales”, destacó la portavoz.

La iniciativa tendrá como propósito principal acercar los servicios de ASSMCA directamente a las comunidades, reconociendo que el bienestar comienza donde vive la gente: en sus plazas, barrios y espacios cotidianos. Por tal motivo, personal clínico, comunitario y educativo de la agencia estará disponible para ofrecer intervención en crisis, apoyo emocional, orientación sobre prevención del suicidio, manejo de adicciones, autocuidado, y servicios dirigidos a jóvenes, adultos mayores, personas sin hogar y otras poblaciones vulnerables.

La administradora afirmó que “queremos que cada persona que se acerque a esta actividad conozca de cerca los múltiples servicios que ofrecemos en ASSMCA porque nuestra prioridad es su bienestar, así que te pedimos que te acerques, te informes y hagas la diferencia en tu vida y en la de quienes te rodean”.

Según la titular de ASSMCA, la salud emocional no puede seguir siendo un tema que se posterga o se invisibiliza. “Cada persona merece acceso a servicios que le ayuden a sanar, comprender sus emociones y sentirse acompañada. Esta “Ruta de Bienestar” no solo lleva recursos, sino presencia, cercanía y una clara señal de que, como gobierno, no le damos la espalda al dolor silencioso que viven muchas familias. Estamos aquí para caminar con nuestra gente, con respeto y compromiso”.

Durante la actividad, se distribuirán herramientas esenciales como Narcan® (naloxona intranasal) —para revertir sobredosis por opioides—, tiras reactivas para detectar sustancias adulteradas con fentanilo o xilacina, materiales educativos, y se promoverá el uso de la Línea PAS (1-800-981-0023), recurso gratuito, confidencial y disponible 24/7 para personas que atraviesan momentos difíciles.

La jornada también incluirá actividades educativas para toda la familia, como espacios dirigidos a niños y jóvenes. Entre las dinámicas más destacadas se encuentra el Circuito de Simulación “Camino Difuso”, una experiencia interactiva que, mediante simuladores, Go Karts y gafas de visión fatal alteradas, permitirá a los participantes experimentar los efectos del alcohol en la capacidad de reacción, promoviendo así la conciencia y prevención de conducir bajo los efectos de sustancias.

De igual forma, al esfuerzo también se unirá el Negociado de Relaciones con la Comunidad y entidades de base comunitaria como Proyecto Nuevo Horizonte, Hospital Menonita (CIMA) y Centro Madre Dominga, entre otras, así como la alcaldesa del Municipio Autónomo de Ponce, honorable Marlese Sifre Rodríguez.

Por su parte, la alcaldesa del Municipio Autónomo de Ponce, honorable Marlese Sifre Rodríguez, indicó “Para nosotros en Ponce, es una prioridad respaldar toda iniciativa que promueva la salud mental y el bienestar de nuestra gente. La llegada de la ‘Ruta de Bienestar’ a nuestra Plaza Las Delicias representa un paso importante para acercar estos servicios vitales a nuestras comunidades. Agradecemos a ASSMCA por escoger a la Perla del Sur como parte de esta jornada de impacto, porque cuando trabajamos unidos por la salud emocional de nuestros ciudadanos, fortalecemos el tejido social de nuestro municipio”.

La iniciativa forma parte del compromiso firme de la gobernadora Jenniffer González, quien ha definido como prioridad una política pública de salud mental accesible, digna y al alcance de todos los sectores del país. La *Ruta de Bienestar* representa una expresión tangible de ese compromiso: servicios diseñados para llegar directamente al pueblo, sin barreras, ni estigmas y con un enfoque profundamente humano, sensible y solidario.

Para más información sobre los servicios de ASSMCA, acceda a www.assmca.pr.gov o síganos en nuestras redes sociales como @ASSMCAonline.

###