



COMUNICADO

Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción

ASSMCA realiza actividad “Hazlo Por Ti Day” en Fajardo para promover la salud emocional, autocuidado y el apoyo comunitario

(viernes, 7 de noviembre de 2025 – Fajardo, P.R.) – La Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) llevó a cabo hoy la iniciativa “Hazlo Por Ti Day” en el Municipio Autónomo de Fajardo, como parte de los esfuerzos de la iniciativa educativa Hazlo Por Ti, dirigida a promover la salud emocional, romper el estigma de buscar ayuda y brindar herramientas de autocuidado a la comunidad.

La actividad reunió a estudiantes, familias y residentes de todas las edades, quienes participaron en una experiencia integral diseñada para recordarles que no están solos, que su vida tiene valor y que siempre existe ayuda.

El evento incluyó:

- Estaciones educativas e interactivas de ASSMCA, enfocadas en prevención, autocuidado, valores y reconocimiento de emociones.
- Presentaciones artísticas y musicales con mensajes de esperanza y fortaleza.
- Actividades recreativas y deportivas para todas las edades, promoviendo la unión familiar y comunitaria.
- Orientaciones de entidades públicas y privadas, ofreciendo recursos de apoyo disponibles en la región.
- Un espectáculo de magia a cargo del ilusionista Jorge Noda, que brindó momentos de alegría y conexión para grandes y chicos.

La gobernadora Jenniffer González destacó la importancia de fortalecer la salud emocional. “Si queremos transformar a Puerto Rico, debemos comenzar por atender la salud emocional. Una comunidad fuerte se sostiene cuando hay apoyo, empatía y se reconoce en su vulnerabilidad. Es por eso, que estamos acercando los servicios y recursos a nuestra gente, promoviendo el diálogo, el cuidado colectivo y la discusión de estos temas para romper con el estigma de buscar ayuda para la salud emocional”.

“Hazlo Por Ti Day no es solo una actividad; es un espacio de escucha, cuidado y comunidad. Aquí, el dolor encuentra sostén, la tristeza encuentra compañía y la esperanza encuentra camino. Es un abrazo colectivo que le recuerda a nuestra gente que su vida tiene valor, que su historia importa y que nadie tiene que enfrentar su dolor en silencio. En ASSMCA estamos comprometidos con acompañar, escuchar y brindar herramientas que fortalezcan la salud emocional. Hoy en Fajardo construimos, junto a nuestra comunidad, un espacio de apoyo, cuidado y esperanza”, indicó la administradora de ASSMCA, Dra. Catherine Oliver Franco.

Como parte del evento, estuvo presente Triunfante, la mascota educativa de ASSMCA, quien compartió con niños y jóvenes en actividades diseñadas para promover el reconocimiento y la expresión saludable de emociones desde la niñez.

El presidente de la Cámara de Representantes, Johnny Méndez, expresó que “Iniciativas como ‘Hazlo por Ti’ promueven el autocuidado de nuestra gente, esencial para una mejor calidad de vida. Los residentes de la región de Fajardo reciben hoy esta actividad con gran optimismo por todo lo que la misma conlleva. Desde la Cámara de Representantes apoyamos a la ASSMCA en este proyecto que, estoy confiado, tendrá un impacto muy positivo en el desarrollo social de nuestras comunidades”.

Mientras el alcalde del Municipio Autónomo de Fajardo, José Aníbal Meléndez, comentó “nos llena de entusiasmo recibir en nuestro municipio actividades como esta, que fomentan la salud emocional y la sana recreación de nuestra niñez y juventud. En Fajardo seguimos apostando al bienestar integral de nuestra gente”.

Finalmente, la Titular de ASSMCA recalcó que Hazlo Por Ti es una iniciativa que continuará extendiéndose a lo largo de todo el año con eventos, talleres, orientaciones y proyectos de acompañamiento comunitario. “Cada paso que damos junto a las comunidades es un paso hacia un Puerto Rico más saludable, más consciente y solidario,” concluyó la Titular de ASSMCA.

###