



Consumo de Benzodiazepinas en Puerto Rico Período de julio 2021 – junio 2022

Vobo
C 7/1 (u)

Introducción

Las benzodiazepinas son una clase de sedantes. Comúnmente denominados 'benzos', estos medicamentos contienen compuestos químicos que atenúan la actividad del sistema nervioso central, lo que induce sentimientos de calma y alivio del estrés y la ansiedad. Algunos de los tipos más frecuentes de benzodiazepinas incluyen Valium, Ativan, Klonopin y Xanax. Además de recetarse para la ansiedad, las benzodiazepinas también pueden recetarse para tratar trastornos convulsivos o insomnio.

Las benzodiazepinas, sin embargo, tienen un alto potencial adictivo. Paralelo a la epidemia de abuso de opiáceos, algunos expertos incluso han alertado sobre una epidemia de Xanax al constatar el rápido aumento en las recetas de benzodiazepinas. En combinación con opiáceos, el mal uso de benzodiazepinas incrementa el riesgo de sobredosis. En el 2020 en los Estados Unidos (EU) el 16% de las muertes por sobredosis por uso de opiáceos incluyó el uso combinado con benzodiazepinas¹.

Una encuesta realizada entre los adultos residentes del territorio continental de los EU encontró que el 10.4% de los adultos recibió benzodiazepinas en el 2019 mediante recetasⁱⁱ. Otro estudio utilizó los datos de un servicio de datos de aseguradoras conocido como el 'Clinformatics Data Mart', y encontró que durante marzo del 2021 el 2.66% de los beneficiarios varones y el 4.91% de las beneficiarias mujeres recibieron benzodiazepinasⁱⁱⁱ.

Fuente de Datos

Los datos analizados en este informe provienen del programa 'Prescription Drug Monitoring Program' (PDMP) operado por ASSMCA desde el 2018. El programa PDMP registra todo medicamento controlado dispensado en farmacias en Puerto Rico. El objetivo central del programa PDMP es apoyar al personal clínico y de farmacias a recetar y dispensar medicamentos brindándole el historial completo de medicamentos controlados de sus pacientes. Todos los dispensos de medicamentos controlados registrados en el PDMP entre julio del 2021 y junio del 2022 fueron incluidos en los análisis. Para analizar la tendencia temporal se utilizaron todas las recetas de benzodiazepinas registradas en el programa PDMP desde que inició el programa en julio del 2018.

Hallazgos

Durante el periodo entre julio del 2021 y junio del 2022, las farmacias en Puerto Rico sirvieron casi **3 millones de recetas de benzodiazepinas (2,896,324)**. Estas recetas representaron 117 millones de

tabletas o cápsulas (116,876,831). Este volumen representa 7,935 recetas servidas diariamente y 320,210 tabletas o cápsulas entregadas diariamente.

Tomado en su totalidad, el volumen de químico de benzodiazepina servido ascendió a casi $\frac{3}{4}$ de tonelada (6,543.7 kilos, 0.72 tonelada). Clonazepam, conocida como KlonoPIN, fue la benzodiazepina más comúnmente recetada – 41.6% de las recetas servidas, 48.6% de las tabletas/cápsulas servidas, seguida por el lorazepam (Ativan) – 13.1% de las recetas servidas, 16.7% de las tabletas/cápsulas servidas. Sin embargo, fue el temazepam, conocido como Restoril, el que representó el mayor volumen por peso – 52,483 kilos, o el **80.2%** del total volumen por peso.

Tabla 1. Benzodiazepinas dispensadas en farmacia*, Puerto Rico julio 2021-junio 2022

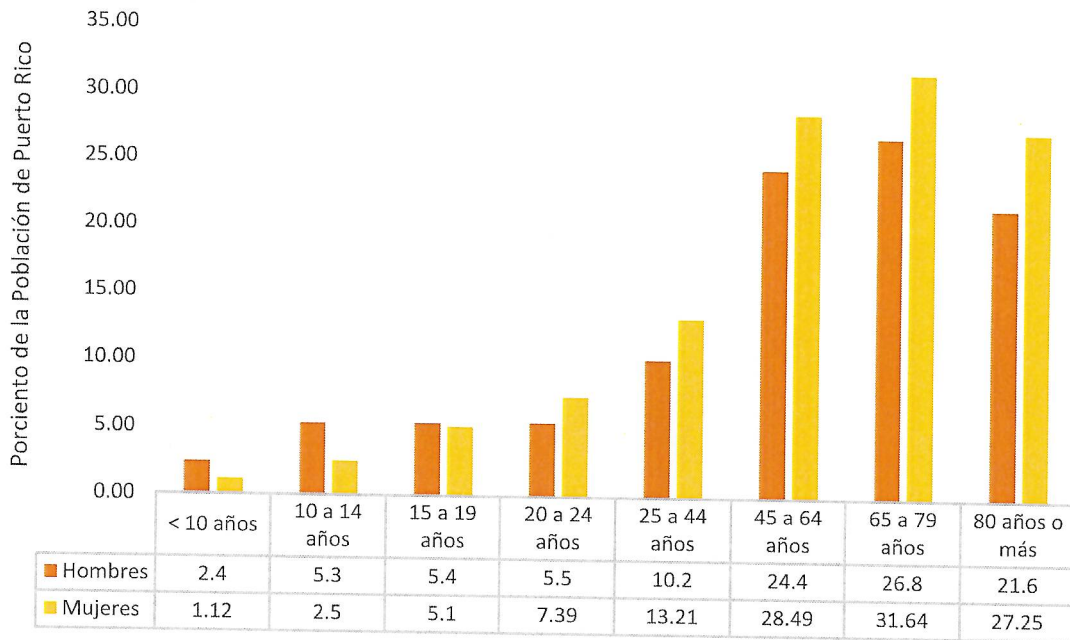
Nombre Genérico (Marca)	Recetas Servidas	Tabletas/Cápsulas Dispensadas	Peso Total (en kg)
alprazolam (Niravam, Xanax)	320,265	14,606,985	19,778
chlordiazepoxide (Librium, Limbitrol)	691	33,594	404
clobazam (Onfi, Sympazan)	3,618	351,066	2,482
clonazepam (KlonoPIN)	1,205,081	56,837,991	59,280
clorazepate dipotassium (Tranxene)	34,145	1,401,397	9,499
diazepam (Valium, Diastat)	30,589	1,093,824	8,623
estazolam (Prosom)	91,622	2,701,960	5,144
flurazepam HCl (Dalmane)	2,196	65,442	1,822
lorazepam (Ativan)	378,787	19,560,224	19,854
midazolam (Versed)	152,162	294,942	2,355
oxazepam (Serax)	540	25,045	440
temazepam (Restoril)	673,143	19,792,755	524,831
triazolam (Halcion)	3,485	111,605	28
Total	2,896,324	116,876,831	654,537

* Fuente: Programa PDMP, ASSMCA.

Durante el periodo entre julio del 2021 y junio del 2022, las farmacias en Puerto Rico sirvieron benzodiazepinas a **571,985** personas, lo que representa el **17.54%** de la población de Puerto Rico. El **Gráfico 1** muestra los porcentos de la población a los que se les dispensó benzodiazepinas por grupo de edad y sexo. La mayor parte de las personas a las que se les dispensó benzodiazepinas tenían entre 45 a 79 años de edad. Las mujeres fueron más dadas a recibir benzodiazepinas que los hombres – el 19.34% de la población femenina de Puerto Rico versus el 15.52% de la población masculina.



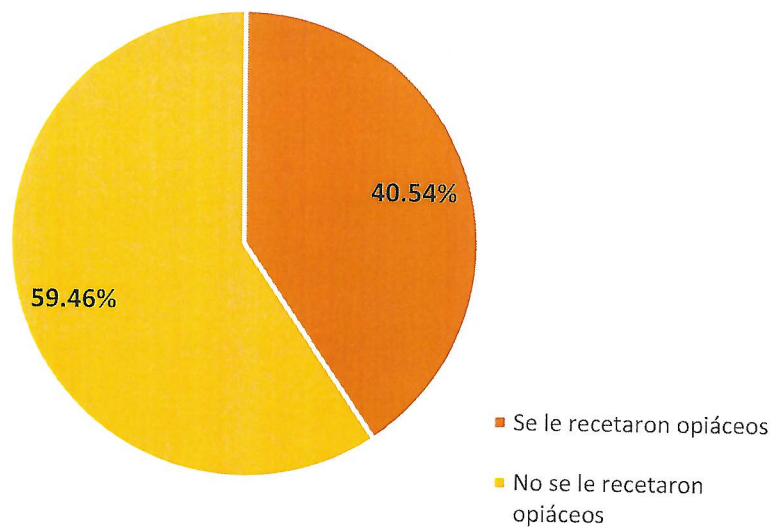
Gráfico 1. Por ciento de la población de Puerto Rico que recibió benzodiazepinas mediante recetas* por sexo y grupo de edad, Puerto Rico julio 2021 – junio 2022



* Fuente: Programa PDMP, ASSMCA.

De las **571,985** personas que recibieron benzodiazepinas mediante recetas, casi la mitad de ellas, o **231,902** el **40.54%**, también recibieron opiáceos mediante recetas. El Gráfico 2 ayuda a visualizar la proporción al que también se le recetó opiáceos.

Gráfico 2. Personas a quienes se les recetó opiáceos* entre aquellos a quienes se les recetó benzodiazepinas, Puerto Rico julio 2021 – junio 2022



* Fuente: Programa PDMP, ASSMCA.



El **Mapa 1** muestra la distribución proporcional de personas que recibieron benzodiazepinas mediante recetas a través del territorio de la isla. Los 15 municipios con las tasas per cápita más altas lo fueron Aibonito, Cayey, Canóvanas, Yabucoa, Orocovis, Ciales, Cidra, Barranquitas, Las Piedras, Patillas, Guayama, Maunabo, Coamo, Naranjito y Humacao. Estos municipios están marcados con bordes rojos en el **Mapa**. Nótese como estos municipios forman un corredor que va de la costa este central comenzando en Humacao hacia el oeste por el centro de la isla hasta llegar al área de Ciales y bajando hacia el sur hasta Guayama. La Tabla 2 desglosa la cantidad de personas y las tasas per cápita por cada municipio.

Mapa 1. Personas a quienes se les recetó benzodiazepinas* como tasas per cápita por municipio de residencia, Puerto Rico julio 2021 – junio 2022



* Fuente: Programa PDMP, ASSMCA.



Tabla 2. Casos y tasas per cápita de personas a quienes se les recetó benzodiazepinas* por municipio de residencia, Puerto Rico julio 2021 – junio 2022

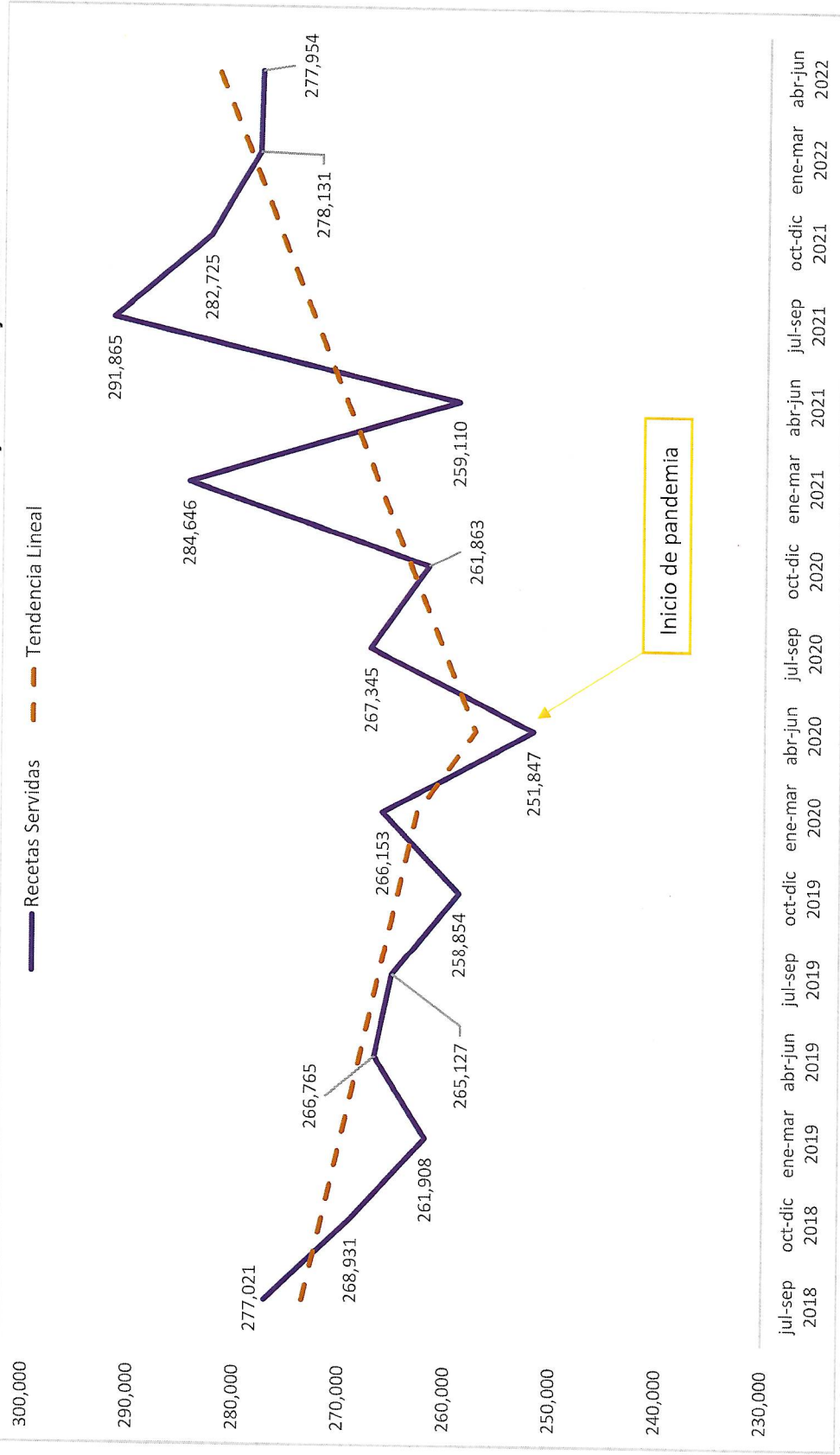
Municipio	Casos	Tasa	Municipio	Casos	Tasa	Municipio	Casos	Tasa
Aibonito	7,695	312.20	Camuy	6,486	197.85	Dorado	5,617	156.83
Cayey	11,727	284.26	Aguada	7,228	190.16	Vega Alta	5,497	156.48
Canóvanas	11,732	278.91	Manatí	7,411	188.91	Utua	4,324	154.51
Yabucoa	7,918	264.14	Isabela	8,021	187.12	Cataño	3,499	153.03
Orocovis	5,572	260.87	Juncos	6,878	186.75	Sabana Grande	3,460	153.03
Ciales	4,110	242.79	Villalba	4,065	185.96	Fajardo	4,754	149.28
Cidra	9,661	242.65	Lares	5,197	185.85	Adjuntas	2,651	147.60
Barranquitas	7,024	242.08	Caguas	23,378	185.22	San Juan	49,369	145.90
Las Piedras	8,459	241.51	Vega Baja	10,014	184.87	Guayanilla	2,453	140.00
Patillas	3,712	235.16	Naguabo	4,261	183.89	Rincón	2,135	139.64
Guayama	8,200	227.67	Salinas	4,664	183.28	Las Marías	1,228	139.07
Maunabo	2,386	226.85	San Sebastián	7,186	183.22	Guánica	1,847	137.76
Coamo	7,607	221.53	Añasco	4,601	181.26	Mayagüez	9,744	135.46
Naranjito	6,448	220.03	Bayamón	33,200	180.76	Juana Díaz	6,168	133.03
Humacao	10,972	217.44	Hatillo	6,827	177.97	Peñuelas	2,662	132.17
Quebradillas	5,068	215.29	Aguadilla	9,567	174.67	Carolina	19,954	130.02
Jayuya	3,132	213.32	Gurabo	7,028	174.11	Hormigueros	2,017	129.23
Comerío	3,967	210.93	Santa Isabel	3,477	172.67	Luquillo	2,235	126.39
Arecibo	17,996	206.31	Ponce	22,945	169.38	Trujillo Alto	8,267	122.66
Corozal	7,095	205.83	Toa Baja	12,566	169.08	San Germán	3,880	122.47
Morovis	5,823	204.02	Ceiba	1,857	165.82	Cabo Rojo	5,284	112.38
Arroyo	3,183	203.99	Aguas Buenas	3,963	165.41	Maricao	452	97.04
Barceloneta	4,574	202.82	Guaynabo	14,745	164.97	Culebra	154	84.52
Florida	2,353	201.78	Yauco	5,544	164.68	Vieques	607	74.04
Moca	7,541	201.72	Toa Alta	10,908	163.90	Loíza	1,359	58.26
San Lorenzo	7,483	199.27	Lajas	3,680	158.46	Río Grande	170	3.64

* Fuente: Programa PDMP, ASSMCA.

El **Gráfico 3** muestra la tendencia en la cantidad de personas a quienes se les sirvió benzodiazepinas en farmacias a través del tiempo – desde julio del 2018 hasta junio del 2022. El Gráfico muestra la cantidad de personas en la línea violeta y estima la tendencia lineal con la línea color marrón. La tendencia temporal muestra una reducción marcada de alrededor de 2,000 personas menos por cada trimestre. La tendencia de reducción se detuvo con la pandemia del COVID-19. Para julio del 2020 la tendencia cambió a un aumento más marcado que la reducción que la precedió, con aumentos trimestrales de unas 3,000 personas.



Gráfico 3. Personas que recibieron benzodiazepinas* mediante recetas por trimestre, Puerto Rico julio 2018 – junio 2022



* Fuente: Programa PDMP, ASSMICA.



Conclusiones

El programa PDMP ha resultado ser sumamente valioso epidemiológicamente al proveer datos relevantes a la salud mental de la población de Puerto Rico. Los datos mostrados en este informe documentan un uso altísimo de las benzodiazepinas en Puerto Rico. Mientras que el estimado más reciente para los EU es que el 10.4% de la población consume benzodiazepinas mediante recetas, el estimado para Puerto Rico – derivado de los datos de PDMP – es de 17.5%. Más aún, los datos muestran una tendencia alcista de unas 3,000 personas adicionales por trimestre.

Los datos del PDMP no permiten, sin embargo, evaluar el uso adecuado de las benzodiazepinas recetadas. No podemos establecer, por ejemplo, cuántas de estas personas pudiesen mostrar síntomas de haber desarrollado dependencia a las benzodiazepinas.

Los análisis en este informe resaltan la necesidad de examinar el uso de benzodiazepinas en Puerto Rico para explorar los factores, especialmente los factores ambientales, que requieren el uso tan alto de las benzodiazepinas y considerar estrategias de promoción de la salud mental. Estos hallazgos también resaltan la necesidad de examinar trastornos de dependencia entre los pacientes de benzodiazepinas.

ⁱ Liu S, O'Donnell J, Gladden RM, McGlone L, Chowdhury F. Trends in nonfatal and fatal overdoses involving benzodiazepines—38 States and the District of Columbia, 2019-2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 2021;70(34):1136-1141.

ⁱⁱ Maust DT, Lin LA, Blow FC. Benzodiazepine Use and Misuse Among Adults in the United States. *Psychiatr Serv.* 2019 Feb 1;70(2):97-106.

ⁱⁱⁱ Milani SA, Raji MA, Chen L, Kuo YF. Trends in the Use of Benzodiazepines, Z-Hypnotics, and Serotonergic Drugs Among US Women and Men Before and During the COVID-19 Pandemic. *JAMA Netw Open.* 2021 Oct 1;4(10).

