





## UN COMIENZO INJUSTO

*Abuso de drogas y su bebé no nacido*

Adicción. Retraso mental. Daño a los órganos. Muerte.

Cuando se abusa de las drogas, se tiene el riesgo de presentar efectos secundarios tanto a corto como largo plazo. Algunos de estos efectos secundarios son: se afecta la capacidad de tomar decisiones correctas, problemas cardíacos, problemas de retención de la memoria, daño cerebral y hasta la muerte.

La mujer embarazada que consume drogas y alcohol se pone en riesgo pero, también lo hace con su bebé transmitiéndole la sustancia que consume.

## MARIHUANA Y EMBARAZO

*Una situación de pérdida*

Cualquier droga, incluida la marihuana, que ingieres en tu cuerpo eventualmente atravesará la placenta e ingresará al cuerpo en desarrollo de tu bebé. En otras palabras, en lugar de obtener oxígeno y buenos nutrientes a través de la placenta, él o ella recibirá humo y productos químicos peligrosos cuando usted se drogue.

¿Alguna vez escuchó sobre el síndrome del alcoholismo fetal (SAF)? El SAF ocurre cuando una mujer embarazada bebe alcohol y como consecuencia de esto, el bebé nace con defectos de nacimiento, problemas de aprendizaje, retraso mental y bajo peso, entre otros. Las investigaciones sugieren que el uso de marihuana durante el embarazo puede conducir a efectos secundarios similares, más memoria acortada, trastorno por déficit de atención y retraso en el crecimiento y desarrollo.

La prevención del uso de la marihuana durante el embarazo es la mejor decisión que puedes tomar para proteger tu salud y la del bebé. Evita riesgos diciendo “no” a la marihuana.

## EL USO DEL TABACO Y SU BEBÉ

El uso de cualquier tipo de tabaco afectará negativamente el desarrollo de su bebé. Eso incluye cigarrillos, puros, tabaco de mascar o picadura de tabaco. Las mujeres que consumen tabaco durante el embarazo tienen más probabilidades de dar a luz bebés con bajo peso que las mujeres que no consumen tabaco.

Sin embargo, eso no es todo. El tabaco puede causar otros efectos secundarios graves a su hijo, como:

- Defectos congénitos del corazón, del cerebro y deformaciones en la estructura facial
- Mayor riesgo de aborto involuntario, parto prematuro y natimuerto o nacido muerto
- Mayor riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)
- Riesgo de retraso en el desarrollo físico, mental y conductual

¿Cómo causa el consumo de tabaco este tipo de problemas? Cuando alguien fuma, el monóxido de carbono reemplaza el oxígeno que necesita el bebé. Además, la nicotina que se encuentra en todos los tipos de tabaco restringe los vasos sanguíneos del útero, cortando los nutrientes y la sangre que necesita el bebé.

## HUMO DE SEGUNDA MANO, PELIGRO DE PRIMERA MANO

Tal vez dejó de fumar cuando quedó embarazada, pero su esposo, novio u otros miembros de la familia no lo hicieron. Respirar el humo puede causar muchos de los mismos problemas que seguir fumando. Manténgase alejado de las personas que fuman y evite ir a lugares de fumadores. Protege a tu bebé.

## LOS EFECTOS NOCIVOS DE LOS ESTIMULANTES

Los estimulantes son drogas como éxtasis, crack/cocaína y metanfetamina. Cuando una mujer embarazada toma un estimulante, eleva la frecuencia cardíaca y la presión sanguínea, provocando que su cuerpo corte el flujo de sangre a su bebé, lo que puede detener el crecimiento del bebé e incluso puede causar nacimientos prematuros o aborto involuntario.

Los bebés también pueden nacer adictos a los estimulantes usados durante el embarazo, experimentando dolorosos síntomas de abstinencia, como espasmos musculares, insomnio y posibles problemas de desarrollo.



## ADICTO DESDE EL NACIMIENTO

*La historia de Andy y Katie*

Katie dio a luz a su hijo Andy un viernes a la 1 pm. Apenas unas horas más tarde, la mujer de 22 años fue trasladada de la clínica a la cárcel del condado. ¿El cargo? Negligencia en el cuidado de un infante.

Nadie sabía que Katie había estado inyectándose heroína durante el embarazo. Ella escondió cuidadosamente su secreto de familiares y amigos, pero su consumo de drogas se hizo obvio cuando su hijo, Andy, nació adicto a la heroína.

Andy permaneció en la unidad de cuidados intensivos pediátricos durante más de seis semanas después de que su madre fuera trasladada a prisión. Después de que él nació, comenzó a experimentar síntomas dolorosos de abstinencia, como temblores en el cuerpo que hicieron que sus pequeñas extremidades se endurecieran con dolor. Gritó y lloró noche y día, hasta que las enfermeras tuvieron que administrar pequeñas dosis de morfina para aliviar los síntomas. Sin medicamentos, los síntomas de abstinencia de Andy podrían haberse convertido en convulsiones o un derrame cerebral.

Cada año, miles de bebés como Andy nacen adictos a las drogas, ya sea por tabaco, narcóticos, estimulantes o depresivos. Cada uno de estos bebés debe sufrir síntomas de abstinencia una vez que nacen. Si es que logran nacer.