La Peligrosa "Cera De Oído"

La historia de John

John era un buen chico, y nunca había tenido problemas. Solía salir con el mismo grupo de amigos. Una noche, todos asistieron a la bolera. Estaban divirtiéndose cuando el amigo de John, Matthew: sacó un extraño dispositivo. Matthew le dijo a todos, que era un e-cig, un cigarrillo electrónico y era seguro de usar.

Al principio, John se negó, pero luego de algo de presión por parte de sus otros amigos, decidió probarlo. Fumar una sola vez no haría daño, al menos eso pensó. Unos minutos después empezó a ver grandes luces brillantes. Sintió que se iba a morir.

Lo que Matthew no le dijo, es que lo que estaban fumando era "Wax" o cera de marihuana, algunas veces llamada "cera de oído." John empezó a tener alucinaciones y se volvió súper paranoico. La habitación empezó a dar vueltas y sintió que pronto se desmayaría. Uno de sus amigos llamó a la madre de John, la cual lo llevó rápidamente al hospital. Los efectos del "wax" eran tan intensos, que perduraron casi dos días enteros.

"No, Gracias"

Cómo decirles a tus amigos que no fumas:

Puede que tengas algunos amigos que piensen que usar cigarrillos electrónicos es divertido o genial, pero no dejes que te influencien. No es tan difícil decir "no" después de un poco de práctica. Intenta usar alguna de estas la próxima vez que alguien te ofrezca un tabaco:

- "No gracias. Si mis padres se enteran me matarían."
- "De ninguna manera, esa cosa es adictiva."
- "¿Sabes que contiene químicos que producen cáncer, cierto?"
- "¡Asco! No, gracias."

Administración Auxiliar de Prevención y Promoción de la Salud Mental

Info. 787-763-3133

Línea PAS: 1.800.981.0023 / 988
TDD: 1.888.672.7622
Chat: LINEAPAS.ASSMCA.PR.GOV
24 horas / 7 días

ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN
ASSMCA

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

STAY SAFE SERIES

© 2017 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PAM-SSDA-39S

CIGARRILLOS ELECTRONICOS

Peligro Familiar

¿Qué Son Los Cigarillos Electrónicos?

Estás disfrutando de una salida nocturna con algunos amigos cuando uno de ellos saca un cigarrillo electrónico y empieza a fumarlo. Eres curioso, así que le preguntas de qué se trata. Te dice que es un "e-cig" y es completamente seguro, pero sigue dándote la misma sensación que los cigarrillos reales te dan. ¿Deberías arriesgarte y probarlo?

Los cigarrillos electrónicos, también conocidos como "e-cigarettes" o "e-cigs", funcionan con baterías y están diseñados para lucir y sentirse como un cigarrillo común. La mayoría de estos dispositivos usan cartuchos recargables que son llenados con un líquido que contiene saborizantes y químicos muy dañinos. De acuerdo a un estudio, hay alrededor de 250 diferentes marcas de e-cigarettes en el mercado en los Estados Unidos. Con tantas marcas diferentes a la venta, es muy común que haya una amplia variedad de químicos no deseados en ellos.

¿Cómo Funcionan?

Los e-cigs están diseñados para parecerse a los cigarrillos regulares, pero hay una gran diferencia – no necesitas un encendedor. Al contrario, estos dispositivos contienen una batería, una cámara vaporizadora y un cartucho lleno de nicotina líquida. En lugar de fumar, el proceso de usar un e-cigarette es usualmente llamado "vaping." El usuario inhala tal cual lo haría con un cigarrillo común y el dispositivo calienta la nicotina líquida, la cual cambia a un vapor saborizado.

5 Cosas Que Necesitas Saber Acerca De Los E-Cigs

Los cigarrillos electrónicos son promocionados como una alterativa más limpia y saludable que los cigarrillos comunes. ¿Pero es realmente el caso? Aquí hay algunas cosas que deberías saber acerca de los cigarrillos electrónicos:

1. Los cigarrillos electrónicos son adictivos – una de las grandes ventajas de estos, es que no contienen tantos químicos perjudiciales como los cigarrillos regulares, pero de igual manera contienen nicotina. La nicotina es un químico altamente adictivo que hace que dejar de fumar sea realmente difícil.
2. Estudios demuestran que, de hecho, los cigarrillos electrónicos contienen químicos que son perjudiciales para tu salud. En las dos marcas más reconocidas de cigarrillos electrónicos, la FDA (la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos) descubrió alarmantes niveles de químicos que producen cáncer, incluyendo restos de Dietilenglicol, un veneno encontrado en anticongelante.
3. Los cigarrillos electrónicos pueden causarte envenenamiento por nicotina – La nicotina es un veneno, en algunas botellas del líquido usado en los e-cigs hay suficiente nicotina para matar a un niño. Investigadores han descubierto ciertas cuestiones relacionadas al diseño de los e-cig. Una falla es que los dispositivos pueden presentar fugas de nicotina en la piel o el interior de la boca del usuario. Esto representa un gran riesgo de contraer envenenamiento por nicotina.
4. Los cigarrillos electrónicos aún no están regulados – Y esto representa un gran problema. Estudios han demostrado que las etiquetas presentes en los cigarrillos electrónicos son inexactas e incompletas.
5. Los cigarrillos electrónicos son tan nuevos que los efectos que tienen en la salud, hasta ahora, son desconocidos. Es por ello que actualmente se desconoce cuáles son sus componentes. No hay estudios a largo plazo acerca de los efectos que estos dispositivos puedan tener sobre la salud del consumidor. Además, no hay prueba de que el vapor inhalado por los usuarios sea seguro.

Cigarillos Electrónicos Y Adolescentes

Los cigarrillos electrónicos han sido proclamados de gran ayuda para que sus usuarios dejen de fumar. Pero a su vez, ¿Podría atraer a los jóvenes a empezar a hacerlo?

Los cigarrillos electrónicos hacen que sea más fácil para los chicos empezar a fumar. El Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) reporta que la publicidad de dichos dispositivos está llegando a niños y adolescentes con un éxito alarmante. Es de gran preocupación que estos dispositivos sean más comercializados hacia la gente joven gracias a los colores en los que vienen, incluyendo rosa o azul. Además, poseen diversos sabores como fresa, chocolate y goma de mascar, haciéndolos más atractivos al ojo de los adolescentes. Ya que los cigarrillos electrónicos no son regulados, no existe ningún tipo de leyes contra los mismos. Esto significa que pueden ser vendidos dónde sea, desde tiendas en línea hasta kioscos en centros comerciales. Son, además, muchísimo más económicos que los cigarrillos regulares, haciéndolos así, más accesibles para los niños. El uso de estos dispositivos en estudiantes de primaria. Y secundaria se ha duplicado en solo un año. Estudios demuestran que, en total, 1.78 millones de estudiantes a nivel nacional Han admitido usar cigarrillos electrónicos.

¿Fumar Marihuana Usando Un Cigarrillo Electrónico?

No es utilizado como estaba previsto

Los fumadores de marihuana se han vuelto un poco creativos con el uso de los cigarrillos electrónicos. Han sido capaces de ocultar el hecho de fumar marihuana, usando los e-cigs. Los fumadores usan la forma líquida o en cera del cannabis y es difícil saber qué sustancia el usuario está fumando en público.
Lo que preocupa acerca de esta moda es que este tipo de marihuana es muchísimo más fuerte que la normal. El cannabis líquido o en forma de cera contiene desde un 50% hasta 90% de THC. El principal químico que altera la mente. Así que, obtendrás los mismos desagradables efectos secundarios, incluso peores. Aquí hay algunos:

- Pérdida de la memoria y problemas de concentración.
- Aumento de peso e incremento del apetito.
- Ataques de pánico.
- Paranoia.
- Problemas para dormir.
- Mayor riesgo de desarrollar diversos tipos de cáncer.
- Sistema inmunológico debilitado.
- Correr un mayor riesgo de tener relaciones sexuales sin protección.
- Problemas respiratorios y pulmonares, incluyendo enfisema, bronquitis.
- Aumento de la frecuencia cardíaca.