



TRÁGICO ERROR

La historia de Myra y Steve

Myra y su marido Steve tenían dos hijos adolescentes, Cole y Jackson. Jackson era el mayor y Cole admiraba e imitaba todo lo que hacía Jackson. El marido de Myra, Steve, era un trabajador de la construcción y había sido prescrito oxicodona para un dolor de espalda severo. Steve no abusó de su medicina; él siempre la usaba según las indicaciones de su médico. Steve y Myra, sin embargo, cometieron un gran error con la prescripción. Almacenaron los medicamentos en el botiquín del baño, donde podían acceder sus hijos adolescentes.

Una tarde después de la escuela Jackson convenció a Cole de que cada uno debe tomar algunas pastillas. Había oído por unos amigos que eran muy divertido y que nadie lo sabría. Ambos adolescentes tomaron un par de píldoras, pero el cuerpo de Cole no fue capaz de manejar la dosis alta y después de unos minutos, perdió el conocimiento. Después de un día de trabajo, Myra y Steve llegaron a la casa y encontraron que Cole había fallecido de una sobredosis.

SEÑALES DE ALERTA

Cómo saber si tus hijos están abusando de medicamentos

¿Cuáles son las señales de alarma de que su hijo adolescente pudiera estar abusando de medicamentos prescritos o recetados?

- Revisa el botiquín o lugares que regularmente no revisa y toma cosas sin permiso.
- Busca medicamentos prescritos o recetados en otras partes de la casa.
- Inventa excusas para romper compromisos sociales regulares, con amigos y familiares para evitar que se vean los síntomas del abuso de medicamentos recetados.
- Muestra señales de extrema paranoia.
- Duerme demasiado o experimenta cambios en el patrón del sueño.
- Presenta síntomas de abstinencia, incluyendo insomnio, diarrea y vómitos.

EMPEZAR UNA CONVERSACIÓN

Hablando con tu hijo adolescente sobre los peligros de las medicinas prescritas

Las estadísticas muestran que los adolescentes que conocen los peligros de los medicamentos prescritos son 50% menos propensos a comenzar a abusar de los mismos. Saque algo de su tiempo hoy para hablar con su hijo sobre los peligros de los medicamentos prescritos.

- Hable sobre los peligros. ¡No les sermonees!
- Evite asustarlos de manera innecesaria. Enfóquese en consecuencias más realistas.
- Sea honesto. Si ha utilizado medicinas en el pasado, explica por qué. Si no lo ha hecho, explíqueles cómo manejar la presión de grupo.
- Hable con su hijo sobre las metas que éste tiene y explíquele como las medicinas prescritas o recetadas pueden arruinar su vida.
- Muéstrelle que puede confiar en usted y que si tiene alguna duda, puede aclararla directamente con usted.

Administración Auxiliar de Prevención y Promoción de la Salud Mental

Info. 787-763-3133

Línea PAS: 1.800.981.0023 / 988

TDD: 1.888.672.7622

Chat: LINEAPAS.ASSMCA.PR.GOV

24 horas / 7 días

ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN

ASSMCA



Printed on 30% Post-Consumer Recycled Paper

STAY SAFE SERIES

© 2016 PRIMO PREVENTION, LLC • PO Box 371 • Reserve, LA 70084
985-359-7848 • www.primoprevention.com • PSS-DA-43S

ALMACENADO DE LAS MEDICINAS DE PRESCRIPCIÓN Y SU DESECHO



FUERA DE LA VISTA Y DE LA MENTE

¿QUÉ SON LOS MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN?

Los medicamentos prescritos pueden ser muy útiles para las personas con enfermedades crónicas o dolor. Ayudan a aliviar los síntomas de muchas enfermedades. Sin embargo, los medicamentos prescritos o recetados pueden ser muy adictivos, especialmente cuando se utilizan mal. Los usuarios pueden, realmente, llegar a crear dependencia después de sólo unas pocas dosis. Alteran tu conciencia y pueden causar dolorosos síntomas de abstinencia cuando para de usarlos. Muchos adolescentes piensan que probarlos una vez no será un gran problema, pero algunos de esos usuarios terminan enfermos, adictos, en el hospital o muertos.

Como padre, es importante saber la manera correcta de almacenar y desechar las medicinas de prescripción.

ÚSALAS COMO FUE INDICADO

Mucha gente no nota que pueden estar abusando de una medicina prescrita o recetada. El abuso de las medicinas surge cuando:

- El medicamento no fue recetado por un médico autorizado; el medicamento fue recetado a otra persona o el medicamento fue robado.
- El medicamento no está siendo utilizado o administrado según la recomendación médica. Por ejemplo: triturado, inyectado u otra variante cuando esa no es la forma de uso.
- Se usa más de la dosis recomendada de medicamentos.

A menudo, la mayor amenaza para los adolescentes es tener acceso a los medicamentos de sus padres, ya que aumenta el riesgo de que los ingieran. La última generación joven ha sido



etiquetada como "Generación Rx" por los medios de comunicación, debido a la creciente epidemia de abuso de medicamentos prescritos. Uno de cada tres adolescentes entre las edades de 12 y 18 han admitido haber abusado de un medicamento prescrito en algún momento de su vida. Con estos números, es difícil pasar por alto este problema cada vez más grande entre los jóvenes de hoy.

ALMACENE DE FORMA CORRECTA LOS MEDICAMENTOS EN EL HOGAR

Es importante que un adulto a quien se le prescribe un medicamento sepa como utilizarlo y desecharlo correctamente para que no caiga en manos equivocadas. También es importante almacenar correctamente los medicamentos recetados para menores de edad.

- Use el medicamento... de la manera que le fue recomendado por su profesional de la salud.
- También es importante almacenar correctamente los medicamentos recetados para menores de edad, contacte a su doctor inmediatamente.
- Todos los medicamentos deben mantenerse fuera de la vista, en un lugar remoto de la casa donde sólo usted sepa donde se encuentran. No debe administrarse medicamentos frente a sus hijos. (Los adolescentes pueden ser ingeniosos en la búsqueda de medicamentos recetados y pueden mantenerse fácilmente al tanto de cuando tomas su medicamento para averiguar donde se guarda).
- Si tienes hijos adolescentes en su casa, se recomienda encarecidamente que los medicamentos recetados estén bajo candado.
- Nunca dé su receta a nadie, podría usarla.

¿CUÁL ES EL PROBLEMA?

Posibles efectos de un almacenamiento indebido

Muchas personas sienten que tener sus medicamentos prescritos a la intemperie no es gran cosa y que ningún daño puede acontecer por almacenar sus medicamentos en el botiquín o en el mostrador. Sin embargo, los medicamentos prescritos pueden ser muy peligrosos si caen en las manos equivocadas. Si las drogas caen en malas manos pueden ser ingeridos accidentalmente por niños o mascotas lo cual puede ser fatal en muchos casos.

Muchos adolescentes abusan de medicamentos prescritos. Ellos van a cazar medicamentos prescritos de sus padres o en los botiquines de familiares. Luego, en una fiesta, o una reunión, intercambian estos fármacos e incluso pueden tener más de un tipo de medicamentos a la vez. A menudo estos adolescentes colocan todas las drogas "Pharmed" (fármacos) en un recipiente y se tragan un puñado, sin saber siquiera lo que están tomando. Muchas veces esta recreación termina en hospitalización e incluso la muerte.



Todas las marcas o nombres de productos son o pueden ser marcas reales, y se usan para identificar productos o servicios de sus respectivos propietarios.

DESECHO ADECUADO DE LOS MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN

- En primer lugar, es recomendable cubrir la etiqueta del envase de medicamentos. Es importante que ninguna información personal sea visible.
- No debe desechar ningún tipo de medicamento ni en la basura ni a través de tuberías. Debe depositarlos en los recipientes destinados para ello en algunas farmacias o entregarlos a la Drug Enforcement Administration (DEA).
- Para las prescripciones que se consideran narcóticos, puede devolver cualquier medicamento sin usar a su farmacia local o una unidad de eliminación de medicamentos local. No bajes cualquier medicamento por el desagüe o el inodoro.
- Nunca permita que cualquier medicamento del que se haya desecho quede visible en la basura, ya que esto puede causar que las personas que son adictas a los medicamentos prescritos puedan venir en busca de ellos a su casa.
- Si no está seguro, consulte a su farmacéutico o médico sobre cómo deshacerse de un determinado medicamento.

