



Cuida de tu mente

Una videollamada puede hacer la diferencia al identificar estrategias y recursos que promuevan tu bienestar y el de los tuyos.

Comparte

Procura que todas las personas sordas que conoces se beneficien de este servicio gratuito y a su alcance.

**BIENESTAR A TU
ALCANCE, HOY
MISMO A TRAVÉS
DE WAVELLO**

787.617.4112



ASSMCA

GOBIERNO DE PUERTO RICO

COMUNÍCATE CON LA LÍNEA PAS

1.800.981.0023 • 988 • VRS 787.615.4112

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



www.assmca.pr.gov



/ASSMCAONLINE

www.assmca.pr.gov

Carr. No. 2 Km 8.2, Bo Juan Sánchez,
Bayamón, P.R 00960
Tel. 787-763-7575



**CUIDAMOS LA
SALUD MENTAL
EN PERSONAS
SORDAS**



ASSMCA

GOBIERNO DE PUERTO RICO

¿Qué es la salud mental?

“Un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y es capaz de hacer una contribución a su comunidad” OMS

Comunícate

La Línea PAS cuenta con el apoyo de la aplicación Wavello, que te permite recibir apoyo y asistencia con manejadores de caso disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana



**Descarga la
aplicación de
Wavello**

Conectate

Marca el 787.615.4112

Exprésate

A través de un intérprete en videollamada. Recibe el apoyo que necesitas.

