

Sobre la sexualidad...

Entre las edades de 10 a 15 años los menores suelen experimentar la pubertad. La pubertad es el inicio de la capacidad reproductiva, así como el inicio de la adolescencia.

De acuerdo al Centro para el Control y Prevención de Enfermedades, entre los 12 y los 15 años, la mayoría de los adolescentes tendrán su primera experiencia sexual. En esta etapa, es fundamental abordar con sinceridad el tema del desarrollo sexual. Es importante que comparta información clara y que no confíe en el conocimiento que su hijo/a proyecta o dice haber obtenido.



Carr. #2 Km. 8.2
Bo. Juan Sánchez Villa 15
(Antiguo Hospital Mepsi Center)
Bayamón, P.R.

P.O. Box 607087
Bayamón, P.R. 00960-7087

Cuadro Telefónico
787-763-7575



Línea PAS
1-800-981-0023

1-888-672-7622 TDD
7 días/ 24 horas



www. assmca.pr.gov



Diálogo sobre sexualidad

División de Niños, Jóvenes
y sus Familias

¿Qué temas debo hablar?

Dialogue con su hijo/a sobre lo siguiente:

- **Responsabilidad**
Cuidado propio, cuidado de los demás, respeto, asumir consecuencias, etc.
- **Relaciones de pareja**
Cómo debe ser el trato entre dos personas que se quieren, señales de conducta agresiva, etc.
- **Las diferencias entre los cuerpos**
Cómo se ve el cuerpo del hombre, cómo se ve el cuerpo de la mujer, etc.
- **La sensibilidad en la piel**
Cuales son los órganos sexuales, áreas de contacto, excitación, etc.
- **Métodos anticonceptivos**
Cómo prevenir un embarazo



¿Cómo inicio la conversación?

Vivimos en una cultura sobre sexualizada. Los medios de comunicación glorifican la sexualidad irresponsable y esto ejerce gran presión sobre nuestros adolescentes. Su hijo/a sabe algo sobre sexualidad, pero queremos asegurarnos que tenga la información correcta.

Utilice algo que vean o escuchen como punto de inicio para la conversación, puede expresar lo incómodo que es para usted hablar del tema. La conversación puede ser corta si sirve para abrir los canales de comunicación.

El diálogo sobre sexualidad no es una conversación de una sola vez. La idea es que su hijo/a se sienta en la libertad de preguntar o comentar lo que necesite al respecto.



¿Y si no sé la respuesta?

Los cuidadores no tenemos que tener todas las respuestas. Sea sincero y diga: "No sé", pero comprométase a averiguarlo y hágalo.

Usted tiene que ser una fuente de información para su hijo/a y ellos/as tienen que estar seguros de que pueden contar con usted.

Trate de no sorprenderse o juzgar lo que le digan. **Sea comprensivo y oriente con amor.**