

¿Qué son los medicamentos controlados?

Son medicamentos u otra sustancias que el gobierno federal somete a control estricto debido a su capacidad de producir dependencia, abuso o adicción cuando se utilizan por periodos prolongados. Se controla la producción, el uso, la manipulación, el almacenamiento y la distribución de la sustancia.

¿Cuáles son algunos de los medicamentos controlados?

Los medicamentos controlados se dividen en varias categorías, pero dos de las más importantes son los opioides y las benzodiacepinas.

¿Qué son los opioides?

Los opioides son medicamentos que se suelen recetar para tratar dolores crónicos y agudos. Estos ocasionan una sensación efímera de bienestar y alivio.

Entre los opioides más comunes se encuentran:

- Tramadol
- Oxycodona/acetaminofén
- Merpedina
- Fentanilo
- Acetaminofén con codeína

Si alguien presenta las siguientes señales relacionadas a una sobredosis por opioides, administre la Naloxona de tenerla disponible y llame al 911:

- Palidez en el rostro o piel fría.
- Debilidad en el cuerpo.
- Uñas o labios vislumbran un color púrpura o azul.
- Vómitos o ruidos de gorgoteo.
- Adormecimiento o pérdida de consciencia.
- Respiración y latidos cardíacos lentos o detenidos.
- Pupilas puntiagudas.

Si entiende que usted o alguien que conoce tiene un problema o necesita más información, puede llamar a la **Línea PAS 1-800-981-0023** o acceder a **www.assmca.pr.gov**.



ASSMCA

GOBIERNO DE PUERTO RICO

COMUNÍCATE CON LA LÍNEA PAS

1.800.981.0023 • 988 • VRS 787.615.4112

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



www.assmca.pr.gov



/ASSMCAONLINE

www.assmca.pr.gov

Carr. No. 2 Km 8.2, Bo Juan Sánchez,
Bayamón, P.R 00960
Tel. 787-763-7575

Pensando en ti...

OBSERVA LAS SEÑALES: ALERTA A LOS OPIOIDES



ADMINISTRACIÓN DE
SERVICIOS DE SALUD MENTAL
Y CONTRA LA ADICCIÓN

ASSMCA

GOBIERNO DE PUERTO RICO

¿Qué son las benzodiacepinas?

Las benzodiacepinas son medicamentos que disminuyen la excitación neuronal y que tienen un efecto antiepiléptico, ansiolítico, hipnótico y relajante muscular. Se utilizan como tratamiento para la ansiedad, insomnio, fobias, trastornos afectivos, entre otros.

Entre las benzodiacepinas más comunes se encuentran:

- Clonazepam
- Alprazolam
- Diazepam
- Lorazepam
- Temazepam

¿Qué es el PDMP?

El Programa de Monitoreo de Medicamentos Controlados de Puerto Rico es una base de datos electrónica que fue creada por la Ley 70-2017 y le requiere a todas las farmacias en la isla que sometan electrónicamente la información de los medicamentos controlados despachados.

A través del programa, los médicos y farmacéuticos pueden conocer el historial de medicamentos controlados de sus pacientes.

Esto les ayuda a:

- Conocer la cantidad de medicamentos que está recibiendo el paciente.
- Tomar decisiones sobre si deben o no recetar o despachar esa receta.

- Identificar pacientes en riesgo de adicciones o sobredosis.

- Identificar pacientes que están visitando múltiples farmacias o médicos.

- Identificar fraude y robo de identidad.

Los medicamentos controlados son una terapia necesaria en la mayoría de los casos, pero es importante que usted hable con su médico sobre su tratamiento. El utilizar los medicamentos de manera inapropiada puede ponerlo en riesgo de desarrollar una adicción o sufrir de una sobredosis.

Algunos consejos:

- Pregúntele a su médico qué tipo de medicamentos le está recetando y por cuánto tiempo.

- Busque información sobre el peligro de combinar ciertos tipos de medicamentos.

- Pregúntele a su médico sobre tratamientos alternos que no requieran opioides.

- No deje de ir a sus citas de seguimiento.

- Almacene correctamente sus medicamentos y disponga de manera segura aquellos que le sobren o que estén expirados.

- Pregúntele a su médico sobre la Naloxona.

- Nunca use más medicamento del que se le indicó.

Busque ayuda si usted o alguien que conoce:

- Siente la necesidad o tiene un fuerte impulso a utilizar el medicamento fuera de las indicaciones del médico.

- Continúa utilizando el medicamento más tiempo del previsto o intenta mantener el suministro de éste.

- Presenta tolerancia al medicamento y necesita tomar más cantidad para obtener el mismo efecto.

- Comienza a ignorar las obligaciones personales o profesionales.

- Comienza a experimentar síntomas de contención en su intento de dejar el medicamento.

El mal uso y abuso de los medicamentos puede traer complicaciones a su salud como:

- Estreñimiento
- Aumentar la sensibilidad al dolor
- Náuseas, vómitos y boca seca
- Adormecimientos o mareos
- Confusión
- Depresión
- Picazón o sudoración

Los riesgos de sufrir una sobredosis aumentan si:

- Usted tiene 65 años o más.
- Tiene historial previo de abuso de drogas.
- Padece de apnea del sueño.
- Está embarazada.