

# Unidad de Desintoxicación de Alcohol y Sustancias

La Unidad de Desintoxicación de Alcohol y Sustancias (UDAS) de la ASSMCA, es una unidad especializada para atender pacientes adultos que presentan trastornos relacionados con el consumo de alcohol y/o sustancias, y que requieren atención médica inmediata a nivel interno. Se ofrecen servicios de:

- Evaluación Médica
- Desintoxicación y Estabilización
- Farmacoterapia
- Tratamiento Psicosocial Intensivo, a nivel interno.

Los servicios se ofrecen veinticuatro horas al día, los siete días de la semana **(24/7)**.

## Ubicación y contacto:

Centro Médico, Río Piedras (Anexo Etacionamiento Plaza Central y CLETS)  
Tels. (787) 763-7521 o (787) 763-7526 ext. 7571, 7518, 7562  
Línea PAS: 1-800-981-0023 ó 988

## Horario:

24 horas al día, los 7 días de la semana

## Consecuencias del consumo de alcohol:

### #1 Complicaciones del cerebro y el sistema nervioso:

- Degeneración cerebral y demencia
- Depresión y suicidio
- Pérdida grave de la memoria
- Síndrome de Wernicke-Korsakoff
- Cáncer de laringe, esófago, hígado y colon
- Delirium Tremens (DT)

### #2 Trastornos del tubo digestivo:

- Sangrado esofágico
- Enfermedad hepática (hepatitis alcohólica y cirrosis del hígado)
- Pancreatitis
- Desnutrición debido a que las vitaminas no son absorbidas apropiadamente

### #3 Otras complicaciones:

- Daño al miocardio
- Hipertensión arterial
- Insomnio
- Problemas para lograr una erección (en hombres)
- Enfermedades de transmisión sexual
- Violencia
- Desordenes asociados al alcoholismo fetal.
- Problemas de Juego Patológico.

Para más información puede comunicarse al:

LÍNEA PAS: 1.800.981.0023 • 988 • TDD: 1.888.672.7622

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



[www.assmca.pr.gov](http://www.assmca.pr.gov)

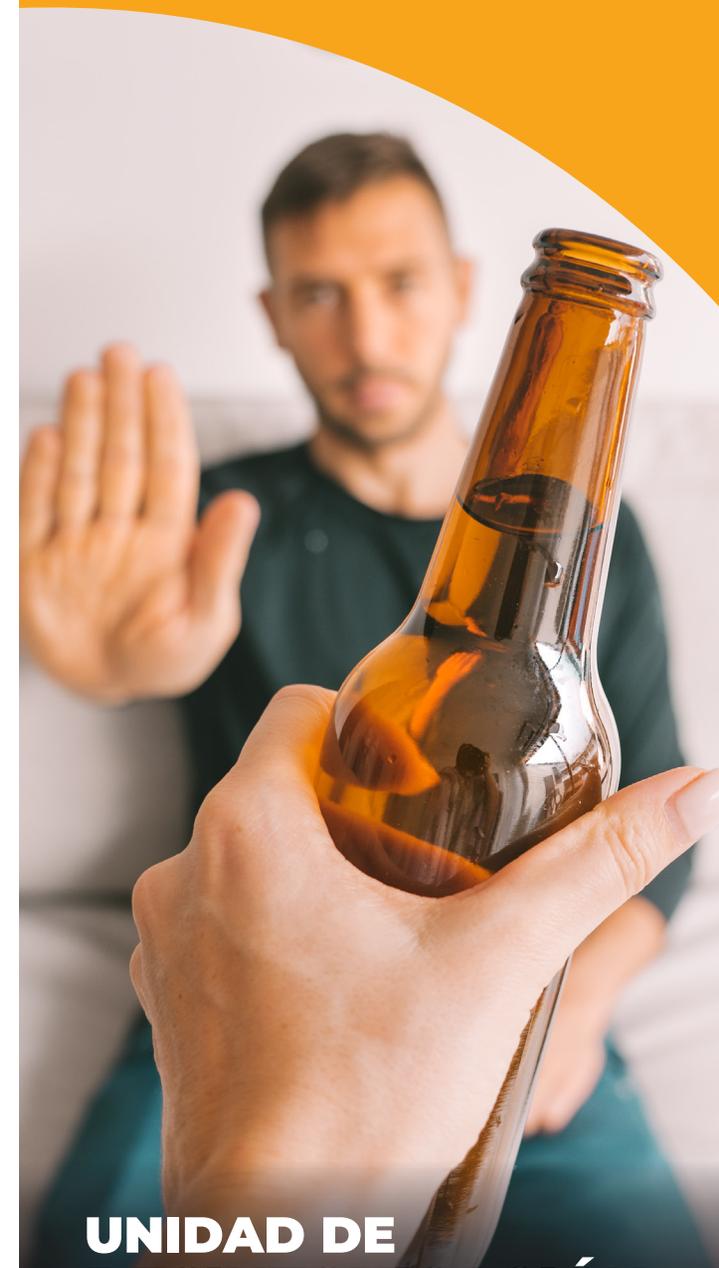


/ASSMCAONLINE

[www.assmca.pr.gov](http://www.assmca.pr.gov)

Carr. No. 2 Km 8.2, Bo Juan Sánchez,  
Bayamón, P.R 00960  
Tel. 787-763-7575

Autorizado por la Oficina del Contralor Electoral OCE-SA-2024-07084



**UNIDAD DE  
DESINTOXICACIÓN  
DE ALCOHOL Y SUSTANCIAS**  
(Unidad de Alcoholismo)

ASSMCA



# Trastorno por consumo de alcohol

El trastorno por consumo de alcohol es un patrón problemático de consumo que provoca un deterioro o malestar significativo. La persona continúa ingiriendo alcohol, a pesar de los problemas causados en su salud física, salud mental, empleo, escuela u hogar, o en la relación con otras personas o actividades sociales, entre otras.

## Causas, incidencia y factores de riesgo

No existe una causa común conocida para los trastornos relacionados con el alcohol. No está clara la razón por la cual algunas personas ingieren alcohol de manera responsable, mientras que otras lo hacen de forma desmedida.

Los varones que tomen 15 o más tragos a la semana o cualquier persona que tome cinco o más tragos por ocasión, al menos una vez por semana, tienen más riesgo de desarrollar un trastorno por consumo de alcohol.

Una copa o trago se define como una botella de cerveza de **12 onzas**, un vaso de vino de **5 onzas** o una **1 ½ onzas** de un trago de licor.



El Instituto Nacional de Abuso de Alcohol y Alcoholismo (National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism) recomienda que las mujeres no tomen más de una copa o trago y los hombres no más de dos copas o tragos por día.

## Otros factores de riesgo

Por ejemplo, una persona con padres o familiares cercanos con problemas de alcohol es más propensa a tener problemas de alcohol.

Otras personas que pueden estar más propensas a consumir alcohol en exceso son aquellas que:

- Están bajo la presión de compañeros, especialmente adolescentes y estudiantes universitarios.
- Padecen depresión, trastorno bipolar, trastorno de ansiedad o esquizofrenia.
- Tienen acceso fácil al alcohol.
- Tienen baja autoestima o problemas con los demás.
- Llevan un estilo de vida estresante.
- Viven en una cultura donde hay alta aceptación social al consumo de alcohol.

Según el National Survey on Drug Use and Health (NSDUH, 2015) en los Estados Unidos, 15.1 millones de adultos (mayores de 18 años) tienen un trastorno por consumo de alcohol. Esto incluye 9.8 millones de hombres y 5.3 millones de mujeres. Cerca del **6.7%** de los adultos que han tenido un trastorno por consumo de alcohol en el último año recibieron tratamiento. Esto incluye el **7.4%** de los hombres y el **5.4%** de las mujeres.

## El problema de alcohol en PR

Según el *Need Assessment Study of Mental Health and Substance Use Disorders and Services Utilization among Adult Population of Puerto Rico (2016)*, se encontró que el alcohol es la sustancia más común en los trastornos de adicción a sustancias en Puerto Rico.

Según los datos, el 5.2% de las personas en Puerto Rico, entre las edades de 18 a 64 años, presentan un Trastorno de Abuso de Alcohol. Esto significa que 118,806 personas se ven afectadas por este trastorno en la isla.

Aproximadamente, 7 de cada 10 adultos (69.8%) de los que cumplen con los criterios de algún trastorno relacionado con el alcohol no han recibido ningún tratamiento durante el último año.

## Síntomas y señales relacionadas al alcohol:

- Continúa tomando alcohol aunque le cause daño a la salud, el trabajo o a la familia.
- Dolor abdominal.
- Bebe solo o inventa excusas para beber.
- Episodios de violencia por el consumo de alcohol u hostilidad al ser confrontado sobre la bebida.
- Falta de control, no puede parar o reducir el consumo de alcohol.
- Ausencias al trabajo o escuela, disminuye el desempeño.
- Necesita consumir alcohol diariamente para funcionar.
- Descuido en la apariencia personal o en el comer.
- Intenta ocultar el consumo de alcohol.
- Temblor en las mañanas.