

“Huella Viva” nace del reconocimiento profundo de que el proceso de envejecimiento, aunque lleno de sabiduría y aportaciones invaluable, puede también venir acompañado de silencios dolorosos, emociones no expresadas y cargas emocionales que merecen ser atendidas con prontitud y empatía.

COLABORADORES

Huella Viva trabaja en colaboración con la Línea PAS (1.800.981.0023), agencias comunitarias, égidias, organizaciones sin fines de lucro, iglesias, municipios y líderes locales comprometidos con el bienestar de la población mayor.



ASSMCA

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Comunícate con la Línea PAS de ASSMCA



1.800.981.0023 • 988



Lenguaje de señas | 787.615.4112

CHAT

<http://lineapas.assmca.pr.gov>



www.assmca.pr.gov



24h | 7 días

100% Confidencial

Envía la palabra **“ayuda”** al 988 para textear desde tu celular.



/ASSMCAONLINE

www.assmca.pr.gov

Carr. No. 2 Km 8.2, Bo Juan Sánchez,
Bayamón, P.R. 00960
Tel. 787-763-7575



“Porque la huella más importante es aquella que permanece viva en el corazón de los demás”.

Administración Auxiliar
de Tratamiento



ASSMCA

GOBIERNO DE PUERTO RICO

NUESTRA MISIÓN

Acompañar con amor y respeto a nuestros adultos mayores, promoviendo su bienestar y calidad de vida, al atender de forma integral sus necesidades emocionales.

NUESTRA VISIÓN

Dejar una huella positiva en cada adulto mayor, siendo un espacio seguro y empático; donde los adultos mayores puedan reencontrarse consigo mismo y reconocer que son dignos.

¿DÓNDE ESTAMOS?

El programa tendrá presencia en los 78 municipios, distribuidos en 8 regiones y estará a cargo del equipo clínico, facilitadores de salud mental de ASSMCA y la Línea PAS.

OBJETIVOS

Con Huella Viva aspiramos a transformar realidades, a brindar herramientas de cuidado emocional y a construir comunidades más solidarias y humanas.

NOSOTROS

El programa tiene como objetivo crear un espacio seguro, empático y terapéutico, donde los adultos mayores puedan reconectarse consigo mismos y reconocer su dignidad. Aquí, podrán recibir apoyo psicosocial y descubrir que, incluso en esta etapa de la vida, es posible sanar, reconectar y sonreír.

SERVICIOS OFRECIDOS

El programa está diseñado para ofrecer los siguientes servicios:

- Orientación
- Secciones de desahogo
- Consejería
- Referidos
- Seguimiento Clínico
- Talleres psicoeducativos que fomenten:
 - El autocuidado
 - La autoestima
 - El sentido de propósito
 - El manejo de emociones, duelo, ansiedad, estrés y aislamiento social
 - Prevención y educación sobre opioides



“En cada sonrisa, en cada palabra, Huella Viva está presente”