



CUIDA TU MENTE

Una videollamada puede hacer la diferencia al identificar estrategias y recursos que promuevan tu bienestar y el de los tuyos.



COMPARTE

Procura que todas las personas sordas que conoces se beneficien de este servicio gratuito y a su alcance .

¡BIENESTAR A TU
ALCANCE
¡HOY MISMO A
TRAVÉS DE WAVELLO!

(787) 617-4112



ASSMCA

GOBIERNO DE PUERTO RICO

CUIDAMOS LA

SALUD MENTAL



EN PERSONAS

SORDAS

¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL?

"un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y es capaz de hacer una contribución a su comunidad". OMS



COMUNÍCATE

La Línea PAS cuenta con el apoyo de la aplicación Wavello, que te permite recibir apoyo y asistencia con manejadores de caso disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana.

BAJA LA APLICACIÓN DE WAVELLO



CONÉCTATE

LLAMA A UN
INTÉRPRETE Y PIDE
QUE TE COMUNIQUE AL
(787) 615-4112

EXPRESATE

A TRAVÉS DE UN
INTÉRPRETE EN
VIDEOLLAMADA,
RECIBE EL APOYO
QUE NECESITAS.

