

**PARAMEDICO**  
**TEM-B**

**Indicaciones:**

- Cualquier paciente con dolor.

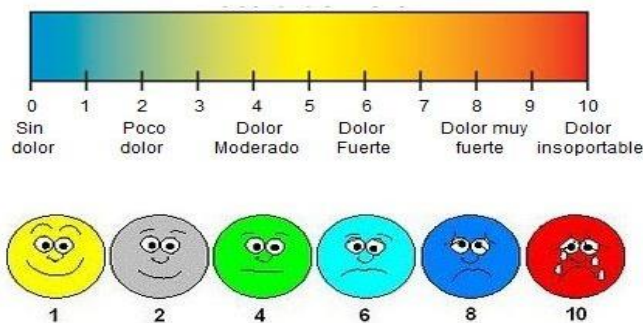
**Definiciones:**

- El dolor es una experiencia sensorial y emocional desagradable asociado con daño tisular real o potencial.
- El dolor es subjetivo (De la intensidad que el paciente refiera).

**Procedimiento:**

1. La evaluación inicial y continua de la intensidad y de la característica del dolor se logra a través de la información del paciente.
  2. El dolor debe evaluarse y documentarse en la hoja de incidente durante la evaluación inicial, antes de comenzar el tratamiento para el control del dolor y con cada reevaluación de los signos vitales.
  3. El dolor debe evaluarse utilizando la escala aprobada apropiada.
  4. Hay tres escalas de dolor disponibles: la de 0 a 10, las "caras" de Wong - Baker y la FLACC.
- Escala de 0 a 10: la escala más familiar utilizada por EMS para calificar el dolor con los pacientes. Es principalmente para adultos y se basa en que el paciente pueda expresar su percepción del dolor en relación con los números. Pídale al paciente que califiquen su dolor en una escala de 0 a 10, donde 0 es ningún dolor en absoluto y 10 es el peor dolor de su vida.
  - Escala "FACES" de Wong – Baker: esta escala es principalmente para uso en pediatría, pero también se puede usar en geriatría o cualquier paciente con una barrera del idioma. Las caras corresponden a valores numéricos del 0 al 10. Esta escala se puede documentar con el valor numérico.

**Escalas de dolor**



- Escala FLACC: esta escala ha sido validada para medir el dolor en niños con deterioro cognitivo grave y en niños preverbales (incluidos los bebés).

TABLA 1 Escala de FLACC. Indicada en la evaluación del dolor en niños <4 años, y no colaboradores			
Puntuación	0	1	2
Expresión facial	Expresión habitual; cara relajada	Arruga la nariz; frunce el entrecejo; muecas esporádicas	Temblor del mentón Mandíbula tensa
Posibilidad de consuelo	Está a gusto de modo espontáneo	Se le puede consolar	Es difícil consolarlo
Llanto	No hay llanto	Gimotea, se queja	Llanto intenso
Actividad	Está acostado y tranquilo	Se dobla sobre su abdomen; encoge las piernas	Está rígido
Movimientos de piernas	Piernas relajadas	Piernas inquietas	Pataleo intenso

Nota: 0= no dolor; 1-2= dolor leve; 3-5= dolor moderado; 6-8: dolor intenso; 9-10= máximo dolor imaginable