

PRESUPUESTO

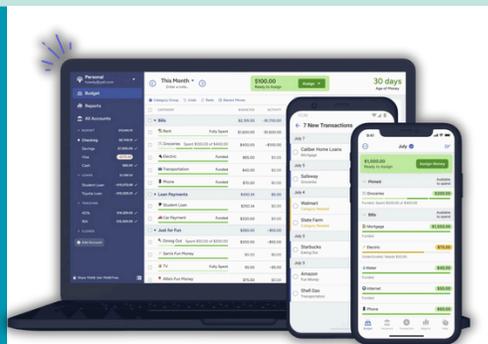
MONITOREA TUS FINANZAS

Mantener un control adecuado de tus finanzas personales es clave para alcanzar la estabilidad y lograr tus metas financieras. Monitorear tus finanzas te permitirá ajustar tu presupuesto y tomar decisiones informadas.

Las aplicaciones móviles son una forma eficiente de llevar un control de tu presupuesto en tiempo real. Te permiten categorizar tus gastos, analizar ingresos y realizar ajustes según sea necesario. Para facilitar este proceso, te recomendamos utilizar alguna de estas herramientas.

MINT

Se conecta con tus cuentas bancarias y tarjetas de crédito para rastrear gastos, crear presupuestos y monitorear inversiones. Ofrece alertas de facturas y proporciona una visión integral de tu salud financiera.

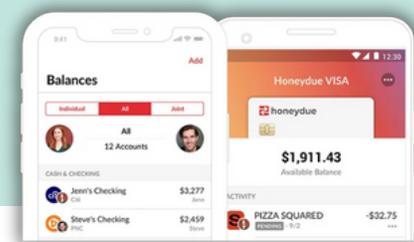
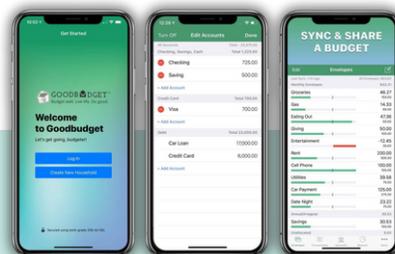


You Need a Budget (YNAB)

Ayuda a asignar una función a cada dólar que ganas, promoviendo el ahorro y cubriendo gastos esenciales.

Goodbudget

Este enfoque se basa en el método del sobre, que consiste en asignar sobres virtuales para cada categoría de gasto, como alimentación, transporte o entretenimiento. En cada sobre 'depositas' el dinero que planeas gastar en esa categoría, ayudándote a controlar tus gastos y evitar excederte.



Honeydue

Permite sincronizar cuentas financieras conjuntas e individuales, establecer presupuestos compartidos y recibir alertas de gastos, ayudando a mantener un control más organizado y colaborativo de las finanzas.

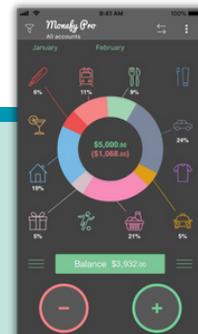
PocketGuard

Te permite vincular todas tus cuentas financieras, categorizar automáticamente tus transacciones y establecer presupuestos personalizados. Su función 'En mi bolsillo' te muestra el dinero disponible después de cubrir tus gastos y ahorros planificados, ayudándote a tomar decisiones financieras más conscientes.



Monefy

Facilita el registro de tus ingresos y gastos, ofreciendo gráficos claros para visualizar tus finanzas. Además, permite sincronizar datos entre dispositivos, brindando acceso a tu información en todo momento.



Monitorea tus finanzas

HOJAS DE CÁLCULO

Las hojas de cálculo, como Google Sheets o Microsoft Excel, son herramientas flexibles y personalizables para gestionar tu presupuesto. Puedes crear una plantilla adaptada a tus necesidades o utilizar las plantillas preconfiguradas para facilitar y agilizar el proceso.

Existen plantillas gratuitas con fórmulas preconfiguradas que facilitan el seguimiento de tus ingresos y gastos. Estas herramientas automatizan cálculos, lo que te ayuda a visualizar mejor tu situación financiera y tomar decisiones informadas.

Microsoft Excel



Google Sheets



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAYO	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL DE INGRESOS
INGRESOS TOTALES	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	12.000,00
GASTOS TOTALES	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	9.600,00
INGRESOS NETOS	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	2.400,00

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAYO	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	TOTAL DE INGRESOS
INGRESOS	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	12.000,00
DESCRIPCIÓN DE LOS GASTOS													
Gasto 1	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 2	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 3	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 4	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 5	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 6	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 7	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 8	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 9	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 10	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 11	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 12	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 13	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 14	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 15	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 16	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 17	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 18	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 19	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 20	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 21	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 22	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 23	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 24	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 25	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 26	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 27	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 28	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 29	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
Gasto 30	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1.200,00
GASTOS TOTALES	9.600,00	9.600,00	9.600,00	9.600,00	9.600,00	9.600,00	9.600,00	9.600,00	9.600,00	9.600,00	9.600,00	9.600,00	115.200,00

REGISTRO MANUAL

Llevar un registro manual puede aumentar tu consciencia sobre tus patrones de gasto y permitirte realizar ajustes inmediatos. Además, fomenta la disciplina financiera y sirve como una valiosa referencia para futuras decisiones económicas.

Para un registro efectivo, utiliza una libreta, agenda o diario exclusivo para tus finanzas y dedica unos minutos al día para actualizarlo. Esta práctica te ayudará a mantener el control y a gestionar mejor tus recursos.

- ✓ Escoge una libreta, diario, o agenda dedicada únicamente a tus finanzas. También puedes usar hojas sueltas o un cuaderno dividido en secciones para mantener el orden.
- ✓ Organiza tus finanzas en categorías principales para facilitar el seguimiento. Algunas categorías recomendadas son: categorías pueden ser: ingresos, vivienda, alimentación, transporte, entretenimiento, salud, ahorros, y deudas.
- ✓ La constancia es clave. Registra tus movimientos semanalmente o con la frecuencia que prefieras para mantener un control efectivo y tomar decisiones informadas.
- ✓ Al final de cada semana o mes, calcula el total de ingresos y el total de gastos por categoría.
- ✓ Resta el total de gastos al total de ingresos para ver tu balance neto.
- ✓ Usa este resumen para identificar tendencias en tus hábitos de gasto y evaluar si es necesario hacer ajustes.
- ✓ Basándote en el análisis de tu registro, define metas específicas (como ahorrar una cantidad fija o reducir gastos en una categoría específica).



Sistema de Sobres



Libreta de Presupuesto



Plantillas de Presupuesto Imprimible