



Annays J. Rosario
Coordinadora Educativa de Recreación
IPDDER
(787) 721-2800 Ext.. 4330, 4322 ó 4323
ajrosario@drd.pr.gov
institutoopr@drd.pr.gov

www.drdpuertorico.com
Oprimes *Instituto* y luego
IPDDER Informa

PO BOX 9023207 SAN JUAN PR 00902-3207
Calle Los Ángeles, Sector Buenos Aires II
Parque de Santurce Teófilo "Teo" Cruz, Santurce

GUÍA PARA OBTENER Y RENOVAR LA LICENCIA DE LÍDER RECREATIVO

*Departamento de Recreación y
Deportes*



*Instituto Puertorriqueño para el
Desarrollo del Deporte y la Recreación*





El propósito de esta guía es ofrecer información acerca de los requisitos para la obtención y renovación de las Licencias Especializadas de Líder Recreativo.

Un *Líder Recreativo Comunitario* es quien trabaja en las comunidades ofreciendo talleres, charlas, actividades recreativas y/o deportivas a poblaciones de niños, niñas, jóvenes y adultos.

Mientras que un *Líder Recreativo para el Adulto Mayor* es quien sólo trabaja con poblaciones de envejecientes (60 años o más) sea en instituciones, hogares y/o actividades recreativas y/o deportivas.

El curso de *Líder Recreativo de Campamento* es una certificación para trabajar en campamentos. A su vez, podrá solicitar una licencia básica para cumplir con el Reglamento Núm. 8946.

Para obtener estas licencias deberá llenar la solicitud de curso, pagar el curso ofrecido por el IPDDER, tomar y aprobarlo. Luego de recibir la notificación de que aprobó el curso, podrá llenar la solicitud de la licencia, traer lo documentos requeridos y pagar la misma.



Ejemplos de cursos, talleres o adiestramientos que puedes tomar como horas lectivas para cada licencia

Líder Recreativo Adulto Mayor

- Ai Chi (Terapia Acuática)
- Comprensión y Atención al Geronte en Programas de Recreación
- Ejercicios de Acueróbicos
- Ejercicios ritmicos grupales
- Gerontología
- Cuidado del Envejeciente

Líder Recreativo Comunitario

- Planificación de eventos y actividades
- Deportes Adaptados
- Entrenador Deportivo
- Instructor de Baile de Salsa
- Instructor de Zumba
- La actividad física para niños y adolescentes
- Arbitraje deportivo



RENOVACIÓN de la *Licencia Especializada*

Todos los documentos deberán ser **ORIGINALES** y **VIGENTES**

- Evidencia de aprobación de un mínimo de **32 horas** lectivas en adiestramientos, cursos, talleres o seminarios relacionados a la recreación y a la población en la cuál se especializa luego de la fecha que obtuvo su licencia.
- Evidencia de **4 horas** de educación continua en Psicología Deportiva (las mismas serán parte de las 32 horas)
- Ley 226 (Ley 300)- ORIGINAL Expedido por la policía de Puerto Rico- (Vigencia de 1 año) **No se aceptarán boletas*
- Certificado e Antecedentes Penales-(Expedido por la policía de Puerto Rico) (Vigencia de 30 días)
- Certificación de ASUME (Vigencia de 90 días)
- Evidencia de CPR-Primeros Auxilios
- Recibo de pago de la Licencia de \$75.00 (El mismo se obtiene en la oficina de Finanzas del DRD)



(787) 721-2800 ext. 4330, 4322 ó 4323



Requisitos para **obtener** la *Licencia Especializada*

Todos los documentos deberán ser **ORIGINALES** y **VIGENTES**

- Ser Mayor de Edad - Deberá presentar certificado de nacimiento original o pasaporte. (Sea por edad o emancipación).
- Ser ciudadano Americano o Residente Legal (Evidenciar con seguro social, pasaporte o visa de trabajo)
- Ley 226 (Ley 300)- ORIGINAL Expedido por la policía de Puerto Rico- (Vigencia de 1 año) **No se aceptarán boletas*
- Certificado e Antecedentes Penales-(Expedido por la policía de Puerto Rico) (Vigencia de 30 días)
- Evidencia de aprobación de curso especializado del IPDDER (Líder Recreativo para el Adulto Mayor, Líder Recreativo Comunitario ó Líder Recreativo de Campamentos)
- Recibo de pago de la Licencia de \$50.00 (El mismo se obtiene en la oficina de Finanzas del DRD)
- Certificación de ASUME (Vigencia de 90 días)

Departamento de Recreación y Deportes
Instituto Puertorriqueño para el Desarrollo del Deporte y la Recreación



Objetivos Generales del curso de Líder Recreativo Comunitario:

- Proveer conocimientos y destrezas básicas acerca de la recreación y de cómo ser un líder en la comunidad.
- Educar a los participantes del curso en dinámicas básicas de grupo.
- Adiestrar a los participantes en la organización y planificación de torneos y/o eventos recreativos.
- Promover la actividad física y actividades recreativas para su población.

Requisitos del Curso:

- *Asistencia: Durante este curso la asistencia es indispensable y las personas que no tengan asistencia completa no podrán aprobar el curso.*
- *Asignaciones: Se asignarán trabajos de seguimiento y práctica.*
- *Examen: Deberá aprobarlo con un **mínimo de 70%***
- Participación y Puntualidad

Contenido Temático (18 horas):

1. Liderato y Valores
2. Motivación
3. Juegos Activos y Saludables
4. Juegos Cooperativos
5. Organización de eventos recreativos y deportivos



Objetivos Generales del curso de Líder Recreativo Adulto Mayor:

- Proveer conocimientos y destrezas básicas acerca de la recreación y de cómo ser un líder para la población del adulto mayor.
- Educar a los participantes del curso en los temas básicos de movimiento corporal y entrenamiento físico para los envejecientes y cómo .
- Adiestrar a los participantes en la seguridad para actividades de esta población.
- Instruir acerca de los aspectos cognitivos, sociales, culturales y espirituales del geronte.
- Promover la actividad física y actividades recreativas para los viejos.

Requisitos del Curso:

- *Asistencia: Durante este curso la asistencia es indispensable y las personas que no tengan asistencia completa no podrán recibir la certificación.*
- Examen Teórico: deberá aprobar el examen con **mínimo de 70%**.
- Trabajo de Práctica: Visita a un hogar de envejecientes escogido por el profesor. Deberá aprobar con un **mínimo de 70%**.
- Participación y Puntualidad

Contenido Temático (40 horas):

1. Liderazgo para Trabajar con el Adulto Mayor
2. Actividad Física Básica para el Adulto Mayor
3. Desarrollo de Actividades y Planes de Trabajo

**Más detalles en el prontuario*