
POWERLIFTING

PARTICIPACIÓN

Podrán participar los siguientes grupos:

SUB-14 masculino y femenino menores de 14 años

SUB-18 masculino y femenino de 14 a 18 años

Olimpiadas Especiales (cualquier edad)

En las siguientes categorías de peso corporal:

Femenino: 43 kg, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg y 84+ kg

Masculino: 53 kg, 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg y 120+ kg

SISTEMA DE COMPETENCIA

El sistema de competencia se registrará por el Reglamento Técnico de la Federación Internacional de Powerlifting (IPF). (se encuentra aquí: <https://www.powerlifting.sport/rules/codes/info/technical-rules>)

La competencia será estilo Push & Pull (no se hace Squat, solo Bench press y Deadlift). Los levantadores tendrán tres intentos en cada una de las modalidades de competencia del Powerlifting: Bench Press (Fuerza en Banca) y Deadlift (Peso Muerto). El mayor peso levantado en cada modalidad se suma para obtener el Total. Las posiciones se ordenan por el Total acumulado.

Los levantadores se dividirán en una o dos sesiones (de acuerdo a la cantidad de atletas), cada sesión estará compuesta de dos a tres grupos de hasta 20 levantadores.

SISTEMA DE CUALIFICACIÓN

En este deporte no habrá cualificación, la participación será directa a la etapa final en los eventos de la categoría y género convocado. La convocatoria será abierta a través del Director Municipal y el Director del Evento.

EQUIPO Y VESTIMENTA DEPORTIVA

La competencia será en la modalidad "Raw", sin equipos de fuerza. El equipo personal **requerido** es: singlet (trusa levantamiento similar a la de lucha olímpica), medias largas (similares a las de fútbol/soccer), camiseta y calzado deportivo. Equipo opcional: cinturón, muñequeras y rodilleras, siempre y cuando cumplan con lo establecido en el reglamento técnico.

PREMIACIÓN

Se premiarán a las tres primeras posiciones (oro, plata y bronce) por categoría de peso. Todos los atletas de Olimpiadas Especiales serán premiados.

INSCRIPCIONES

Refiérase al enlace: <https://bit.ly/powerliftingjpr2024>

