



GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Recreación y Deportes

**Solicitud de Examen
Instructor de Aptitud Física**

Instrucciones: Lea cuidadosamente y llene toda la información solicitada en letra de molde. Es muy importante escribir su correo electrónico para mantener comunicación efectiva con usted. Por cada oportunidad debe llenar esta hoja.

Nombre _____ Inicial _____

Apellido Paterno _____ Apellido Materno _____

Fecha Nacimiento _____ Seguro Social XXX-XX-_____

Pueblo de Residencia _____

Núm. Teléfono _____ / _____

@Correo Electrónico _____

Lugar del Examen: _____ Fecha del Examen: _____

Núm. Oportunidad que ha participado ___1era ___2da ___3era

Marque Turno para su evaluación: () am () pm

Institución Educativa de Procedencia _____

Yo _____, mayor de edad, intereso participar del Examen para lograr la Licencia de Entrenador de Aptitud Física. Certifico que la información suministrada es válida y verdadera.

Firma

Documentos para su Solicitud

Cada aspirante deberá enviar al email rortiz@drd.pr.gov en formato pdf los siguientes documentos:

_____ Esta solicitud completamente llena y firmada.

_____ Identificación con foto - Licencia o Pasaporte (Evidencia ser mayor de edad debe traerla consigo el día de examen)

_____ Certificado de Antecedente Penales (vigente hasta 30 días)

_____ Evidencia del recibo de pago de \$75.00 (si es para el examen solamente). El pago se debe realizar en la Oficina de Finanzas del DRD. Dicho pago debe efectuarse en ATH, (no logo de Visa), Giro Postal a Nombre del Secretario de Hacienda o efectivo cambio exacto.

_____ Evidencia de aprobación de cursos
(2da o 3era ocasión **solicitada vía email** no tienen que enviar este documento)

Institución Educativa de Procedencia _____

Evidencia de aprobación de Certificación o cursos (transcripción, diploma o certificado) que incluyan temas en

_____ 1. Fisiología del Ejercicio (mínimo 15 horas contacto)

_____ 2. Biométrica (mínimo 15 horas contacto)

_____ 3. Prescripción de Ejercicios (mínimo 15 horas contacto)

_____ 4. Nutrición (mínimo 15 horas contacto)

_____ 5. Anatomía (mínimo 15 horas contacto)

_____ 6. Evaluación y Medición (mínimo 15 horas contacto)

_____ 7. Aspectos Administrativo (mínimo 15 horas contacto)

_____ 8. Presentar evidencia de Laboratorio Practico (100 horas) en un centro reconocido por el Departamento de Recreación y Deportes con un instructor de aptitud Física licenciado.

Para mayor información se puede comunicar al (787) 721-2800 ext. 4321, 4322 o 4331.

() **Aprobado para Participar** () **No Aprobado**