



Examen
Instructor de Aptitud Física
Instrucciones - Como solicito examen

Paso 1 - Recuerde debe estar registrado o tener cuenta en la plataforma IPDDER Digital antes de inscribirse en el examen.

Paso 2 - debe enviar todos los documentos en formato pdf identificados y en un solo correo al coordinador general de la prueba, Rubén Ortiz a rortiz@drd.pr.gov

Documentos

- Solicitud completamente llena (se encuentra al final de este doc)
- ID con Foto
- Certificado de Buena Conducta
- Transcripción de créditos o Certificado de Graduación

Recuerde enviar todos los documentos en formato PDF y bien identificados porque son los que el sistema del DRD permite trabajar.

Paso 3 - En un periodo de cinco días laborables, si sus documentos están en orden le llegará un mensaje del sistema electrónico de la agencia que comienza con supportmail@drd.pr.gov a su correo con un **número código** para poder pagar. El mensaje le llegara al email y a su cuenta en la plataforma.

Paso 4 - Con este número o código usted puede pagar, seleccionando la sección y el espacio del examen que usted interesa.

Como primera opción, puede pagar por el sistema digital

- con tarjeta de crédito VISA o Master Card o tarjeta con ATH con logo de visa o MasterCard.
- Debe ir a Sesiones disponibles y buscar examen de reválida de Aptitud Física, en "Ver" puede ver la disponibilidad de los horarios y días.
- Al darle "seleccionar" podrá pagar su examen.

Como segunda opción puede pagar en la oficina de finanzas del Departamento de Recreación y Deportes

- deberá buscar autorización en el Instituto mostrando el código enviado del Sr. Ortiz y luego ir a pagar en la oficina de finanzas del DRD.
- Cuando le den el recibo deberá volver al Instituto para que uno de los empleados pueda entrar el número de forma Manual.

Paso 5 - Esperar las instrucciones a que le llegue a su correo electrónico, 48 horas antes del examen.

Lista de cotejo para su Solicitud

Cada aspirante deberá enviar al email rortiz@drd.pr.gov en formato pdf los siguientes documentos:

_____ Solicitud completamente llena y firmada
_____ Copia Identificación con foto - Licencia o Pasaporte (También debe traerla consigo el día de examen)

_____ Certificado de Antecedente Penales (vigente hasta 30 días)
_____ Evidencia de aprobación de Certificación o cursos como, transcripción, diploma o certificado que incluyan los siguientes temas

- Fisiología del Ejercicio (mínimo 15 horas contacto)
- Biométrica (mínimo 15 horas contacto)
- Prescripción de Ejercicios (mínimo 15 horas contacto)
- Nutrición (mínimo 15 horas contacto)
- Anatomía (mínimo 15 horas contacto)
- Evaluación y Medición (mínimo 15 horas contacto)
- Aspectos Administrativo (mínimo 15 horas contacto)
- Presentar evidencia de Laboratorio Practico (mínimo 100 horas) en un centro reconocido por el Departamento de Recreación y Deportes con un instructor de aptitud Física licenciado.

Para mayor información se puede comunicar al (787) 721-2800 ext. 4323 o 4331.

() **Aprobado para Participar** () **No Aprobado**

Solicitud de Examen
Instructor de Aptitud Física

Instrucciones: Lea cuidadosamente y llene toda la información solicitada en letra de molde. Es muy importante escribir su correo electrónico para mantener comunicación efectiva con usted. Por cada oportunidad debe llenar esta hoja.

Nombre _____ Inicial _____

Apellido Paterno _____ Apellido Materno _____

Fecha Nacimiento _____ Seguro Social xxx-xx-_____

Pueblo de Residencia _____

Núm. Teléfono _____ / _____

@Correo Electrónico _____

Fecha escogida para el Examen: _____

Con esta solicitud, número de veces en que ha participado ___ 1 ___ 2 ___ 3

Indique que prefiere para su evaluación: () am () pm

Institución Educativa de Procedencia _____

Yo _____, mayor de edad, intereso participar del Examen para lograr la Licencia de Entrenador de Aptitud Física. Certifico que la información suministrada es válida y verdadera.

Firma