

## DIABETES EN LOS ESTADOS UNIDOS

Entre la población de EE. UU. en general, las estimaciones crudas para 2019 fueron:

- 37.3 millones de personas de todas las edades, o el 11.3% de la población de EE. UU., tenían diabetes.
- 37.1 millones de adultos mayores de 18 años, o el 14.7% de todos los adultos de EE. UU., tenían diabetes.
- 8.5 millones de adultos de 18 años o más que cumplían con los criterios de laboratorio para la diabetes no sabían o no informaron tener diabetes (diabetes no diagnosticada). Este número representa el 3.4 % de todos los adultos de EE. UU. y el 23.0 % de todos los adultos de EE. UU. con diabetes.
- El porcentaje de adultos con diabetes aumentó con la edad, alcanzando el 29,2% entre los mayores de 65 años.

**Tabla 1. Número Estimado de Adultos con 18 años o Mayores con Diagnóstico de Diabetes, Diabetes sin Diagnosticar y Diabetes Total, Estados Unidos, 2019**

Características	Personas con Diagnóstico de Diabetes		Personas con Diabetes sin Diagnosticar		Total de Personas con Diabetes	
	N (millones)	(IC 95%)	N (millones)	(IC 95%)	N (millones)	(IC 95%)
<b>Total</b>	28.5	(25.9-31.2)	8.5	(6.8-10.2)	37.1	(33.2-40.9)
<b>Grupo de Edad (años)</b>						
18-44	3.5	(2.8-4.2)	2.1	(1.4-2.9)	5.6	(4.6-6.7)
45-64	11.8	(9.9-13.6)	3.8	(4.7-4.8)	15.5	(13.1-17.9)
≥65	13.3	(12.2-14.5)	2.6	(1.5-3.7)	15.9	(14.5-17.4)
<b>Sexo</b>						
Hombres	15.4	(13.5-17.3)	3.6	(2.5-4.7)	19.1	(16.7-21.4)
Mujeres	13.1	(11.3-14.9)	4.9	(3.2-6.6)	18.0	(15.0-21.0)
<b>Raza/Etnicidad</b>						
Blancos, no Hispanos	17.8	(15.2-20.4)	4.3	(2.5-6.2)	22.2	(18.5-25.8)
Negros, no Hispanos	3.9	(3.3-4.6)	1.5	(1.0-1.9)	5.4	(4.7-6.1)
Asiáticos, no Hispanos	1.8	(1.5-2.1)	0.9	(0.5-1.2)	2.7	(2.2-3.1)
Hispanos	4.7	(4.0-5.3)	1.8	(1.3-2.3)	6.5	(5.8-7.2)

Notas: IC = intervalo de confianza. Las cifras estimadas para 2019 se derivaron de los porcentajes de 2017 a marzo de 2020 aplicados a las estimaciones de población residente de EE. UU. del 1 de julio de 2019 de la Oficina del Censo de EE. UU. La diabetes diagnosticada se basó en el autoinforme. La diabetes no diagnosticada se basó en la glucosa plasmática en ayunas y los niveles de A1C entre las personas que informaron no tener diabetes. Es posible que los números de los subgrupos no sumen el total debido al redondeo.

Fuente: Encuesta nacional de examen de salud y nutrición de 2017 a marzo de 2020; Datos de la Oficina del Censo de EE. UU. de 2019.

**Tabla 2. Prevalencia Cruda Estimada de Diabetes Diagnosticada, sin Diagnosticar y Total entre Adultos con ≥18 Años, Estados Unidos, 2017-2020**

Características	Personas con Diagnóstico de Diabetes		Personas con Diabetes sin Diagnosticar		Total de Personas con Diabetes	
	Prevalencia (%)	(IC 95%)	Prevalencia (%)	(IC 95%)	Prevalencia (%)	(IC 95%)
<b>Total</b>	11.3	(10.3-12.5)	3.4	(2.7-4.2)	14.7	(13.2-16.4)
<b>Grupo de Edad (años)</b>						
18-44	3.0	(2.4-3.7)	1.9	(1.3-2.7)	4.8	(4.0-5.9)
45-64	14.5	(12.2-17.0)	4.5	(3.3-6.0)	18.9	(16.1-22.1)
≥65	24.4	(22.1-27.0)	4.7	(3.0-7.4)	29.2	(26.4-32.1)
<b>Sexo</b>						
Hombres	12.6	(11.1-14.3)	2.8	(2.0-3.9)	15.4	(13.5-17.5)
Mujeres	10.2	(8.8-11.7)	3.9	(2.7-5.5)	14.1	(11.8-16.7)
<b>Raza/Etnicidad</b>						
Blancos, no Hispanos	11.0	(9.4-12.8)	2.7	(1.7-4.2)	13.6	(11.4-16.2)
Negros, no Hispanos	12.7	(10.7-15.0)	4.7	(3.3-6.5)	17.4	(15.2-19.8)
Asiáticos, no Hispanos	11.3	(9.7-13.1)	5.4	(3.5-8.3)	16.7	(14.0-19.8)
Hispanos	11.1	(9.5-13.0)	4.4	(3.3-5.8)	15.5	(13.8-17.3)

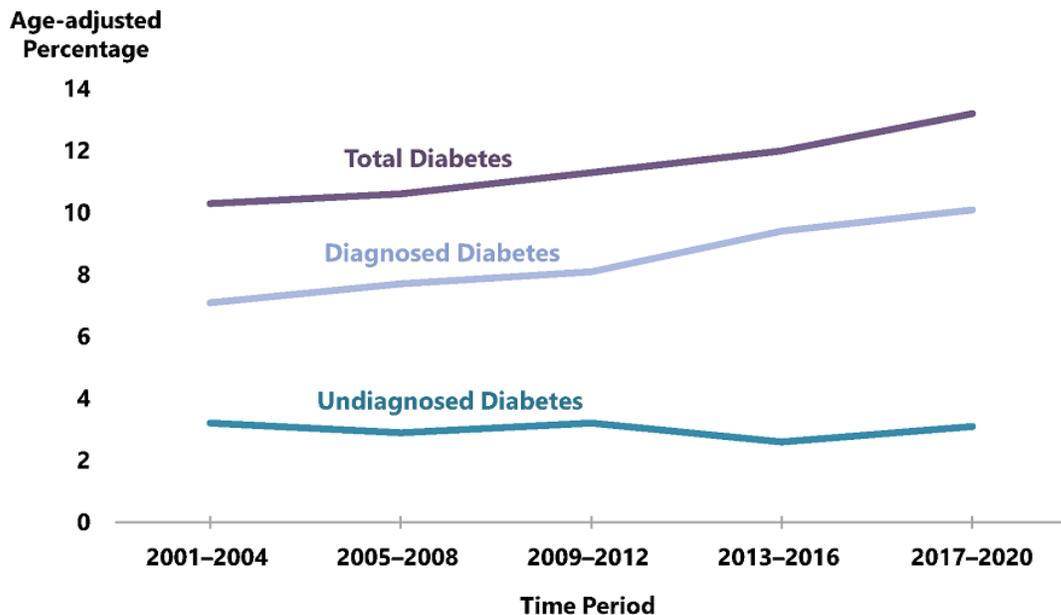
Notas: IC = intervalo de confianza. Las cifras estimadas para 2019 se derivaron de los porcentajes de 2017 a marzo de 2020 aplicados a las estimaciones de población residente de EE. UU. del 1 de julio de 2019 de la Oficina del Censo de EE. UU. La diabetes diagnosticada se basó en el autoinforme. La diabetes no diagnosticada se basó en la glucosa plasmática en ayunas y los niveles de A1C entre las personas que informaron no tener diabetes. Es posible que los números de los subgrupos no sumen el total debido al redondeo.

Fuente: Encuesta Nacional de Evaluación de Salud y Nutrición de 2017 a marzo de 2020; Datos de la Oficina del Censo de EE. UU. de 2019.

### TENDENCIAS EN LA PREVALENCIA DE DIABETES DIAGNOSTICADA, DIABETES NO DIAGNOSTICADA Y DIABETES TOTAL

- Durante 2001–2020, la prevalencia ajustada por edad de la diabetes total aumentó significativamente entre los adultos de 18 años o más.
- Las estimaciones de prevalencia de la diabetes total fueron del 10.3% en 2001–2004 y del 13.2% en 2017–2020.
- Durante este período, la prevalencia ajustada por edad aumentó significativamente para la diabetes diagnosticada. No se detectó ningún cambio significativo en la prevalencia de diabetes no diagnosticada.

**Figura 1. Tendencias en la Prevalencia (Ajustada por Edad) de Diabetes Diagnosticada, Diabetes no Diagnosticada y Diabetes Total entre Adultos (≥18 años), Estados Unidos, 2001-2020**



Notas: IC = intervalo de confianza. El período de tiempo 2017-2020 cubre desde enero de 2017 hasta marzo de 2020 únicamente. La diabetes diagnosticada se basó en el autoinforme. La diabetes no diagnosticada se basó en la glucosa plasmática en ayunas y los niveles de A1C entre las personas que informaron no tener diabetes. Es posible que los números de los subgrupos no sumen el total debido al redondeo. Las estimaciones ajustadas por edad se presentan en el Cuadro 1 del Apéndice.

Fuente de datos: Evaluación de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de 2017 a marzo de 2020.

Entre la población de EE. UU. en general, las estimaciones brutas para 2019 fueron:

- 28.7 millones de personas de todas las edades, o el 8.7% de la población de los EE. UU., tenían diabetes diagnosticada.
- 283,000 niños y adolescentes menores de 20 años, o 35 de cada 10.000 jóvenes estadounidenses, tenían diabetes diagnosticada. Esto incluye 244,000 con diabetes tipo 1.
- 1.6 millones de adultos de 20 años o más, o el 5.7% de todos los adultos de EE. UU. con diabetes diagnosticada, informaron tener diabetes tipo 1 y usar insulina.
- 3.1 millones de adultos de 20 años o más, o el 10.8 % de todos los adultos de EE. UU. con diagnóstico de diabetes, comenzaron a usar insulina dentro del año siguiente a su diagnóstico.
- Entre los adultos estadounidenses de 18 años o más, los datos ajustados por edad para 2018-2019 indicaron lo siguiente:
- Tanto para hombres como para mujeres, la prevalencia de diabetes diagnosticada fue más alta entre los indios americanos y los nativos de Alaska (14.5 %), seguidos por los negros no hispanos

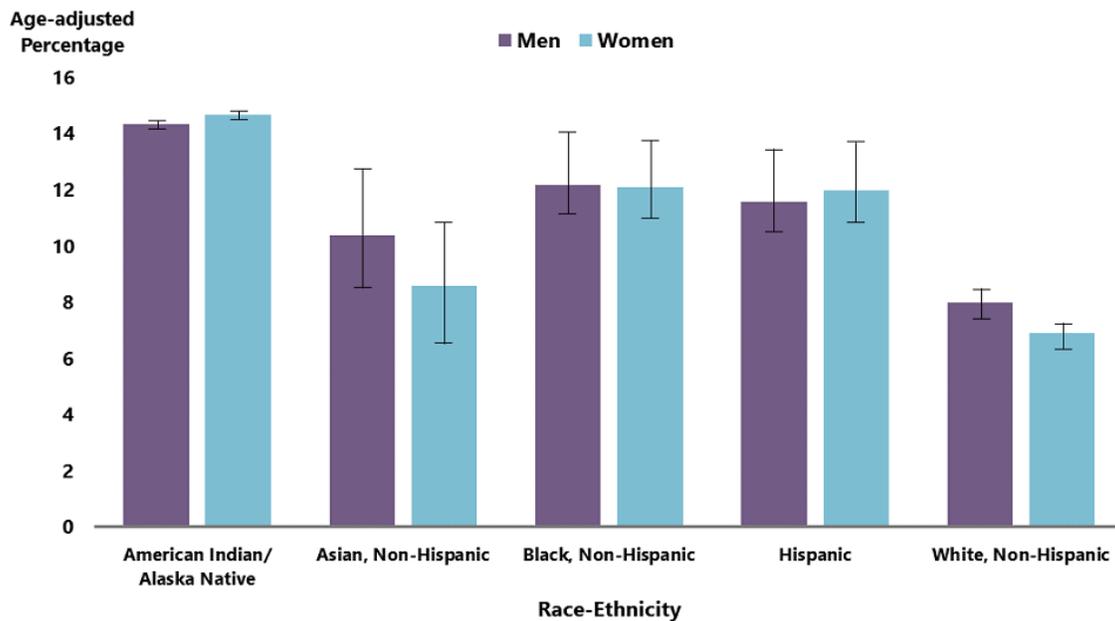
(12.1 %), las personas de origen hispano (11.8 %), los asiáticos no hispanos (9.5 %). %) y blancos no hispanos (7.4%)

- La prevalencia varió significativamente según el nivel educativo, que es un indicador del nivel socioeconómico. Específicamente, el 13.4 % de los adultos con educación secundaria inferior tenían diagnóstico de diabetes frente al 9.2 % de los que tenían educación secundaria y el 7.1 % de los que tenían educación superior a la secundaria.
- Los adultos con ingresos familiares por debajo del nivel federal de pobreza tuvieron la prevalencia más alta tanto para hombres (13.7%) como para mujeres (14.4%).

Entre los adultos estadounidenses de 18 años o más, los datos ajustados por edad para 2017-2018 (consulte Métodos detallados) indicaron lo siguiente:

- Entre los adultos de origen hispano, los mexicanos (14.4 %) y los puertorriqueños (12.4 %) tuvieron las prevalencias más altas, seguidos por los centroamericanos/sudamericanos (8.3 %) y los cubanos (6.5 %).
- Entre los asiáticos no hispanos, los indios asiáticos (12.6 %) y los filipinos (10.4 %) tuvieron las prevalencias más altas, seguidos por los chinos (5.6 %). Otros grupos asiáticos combinados tenían una prevalencia del 9.9%.

**Figura 2. Prevalencia Estimada Ajustada por Edad de Adultos (≥18 años) con Diabetes Diagnosticada por Raza/Etnicidad y Sexo, Estados Unidos, 2018-2019**



Nota: Las barras de error representan los límites superior e inferior del intervalo de confianza del 95 %.

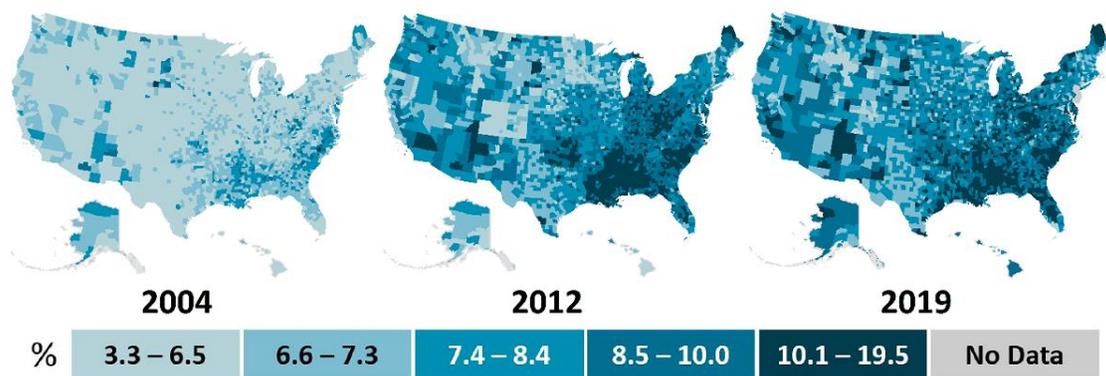
Fuente: Entrevistas de la Encuesta Nacional de Salud 2018-2019; Repositorio Almacén de datos nacional del Servicio de Salud Indígena de 2019 (solo para el grupo de indígenas estadounidenses/nativos de Alaska).

## PREVALENCIA A NIVEL DE CONDADO ENTRE ADULTOS

Entre los adultos estadounidenses de 20 años o más, los datos ajustados por edad a nivel de condado indicaron:

- En 2019, las estimaciones de la prevalencia de diabetes diagnosticada variaron entre los condados de EE. UU., entre 4,1 % y 17,6 % (Figura 3).
- La prevalencia mediana de diabetes diagnosticada a nivel de condado aumentó del 6,3 % en 2004 al 8,4 % en 2019.

**Figura 3. Prevalencia Ajustada por Edad de Diabetes Diagnosticada entre Adultos de 20 años de Edad o Mayores, Estados Unidos, 2004, 2012 y 2019**



Fuente: Sistema de Vigilancia de Diabetes de los Estados Unidos: Sistema de Vigilancia de Conductas y Factores de Riesgo.

## INCIDENCIA ENTRE ADULTOS

Entre los adultos estadounidenses de 18 años o más, las estimaciones brutas para 2019 fueron:

- Se diagnosticaron 1.4 millones de nuevos casos de diabetes, o 5.9 por cada 1.000 personas.
- En comparación con los adultos de 18 a 44 años, las tasas de incidencia de diabetes diagnosticada fueron más altas entre los adultos de 45 a 64 años y los de 65 años o más.

Entre los adultos estadounidenses de 18 años o más, los datos ajustados por edad para 2018-2019 indicaron:

- Las estimaciones de incidencia no variaron significativamente según la raza y el origen étnico.
- En comparación con los adultos con educación secundaria solamente, las tasas de incidencia de diabetes diagnosticada fueron más bajas entre aquellos con educación superior a la secundaria y similares para aquellos con educación inferior a la secundaria.

**Tabla 3. Incidencia Cruda Estimada de Diabetes Diagnosticada entre Adultos con 18 años o mayores, Estados Unidos, 2018-2019**

Características	Estimados de Población, 2019 <sup>a</sup>		Incidencia Estimada, 2018-2019	
	N por 1,000	IC 95%	Tasa por 1,000 habitantes	IC 95%
<b>Total</b>	1,398	(1,234-1,562)	5.9	(5.0-6.9) <sup>b</sup>
<b>Grupo de Edad (años)</b>				
18-44	401	(309-493)	3.2	(2.3-4.4) <sup>b</sup>
45-64	703	(583-823)	10.1	(8.1-12.5) <sup>b</sup>
≥65	293	(230-356)	5.8	(4.3-7.8) <sup>b</sup>
<b>Sexo</b>				
Hombres	723	(604-841)	6.6	(5.3-8.2) <sup>b</sup>
Mujeres	675	(562-788)	5.2	(4.1-6.6) <sup>b</sup>
<b>Raza/Etnicidad</b>				
Blancos, no Hispanos	860	(739-982)	6.0	(5.2-6.9)
Negros, no Hispanos	181	(127-235)	6.5	(4.8-8.8)
Asiáticos, no Hispanos	71	(36-106)	5.0	(3.1-8.1)
Hispanos	261	(173-349)	7.0	(5.0-9.9)

IC = intervalo de confianza.

<sup>a</sup> Las estimaciones de población para 2019 se derivaron de las tasas para 2018-2019 aplicadas a las estimaciones de población residente de EE. UU. del 1 de julio de 2019 de la Oficina del Censo de EE. UU.

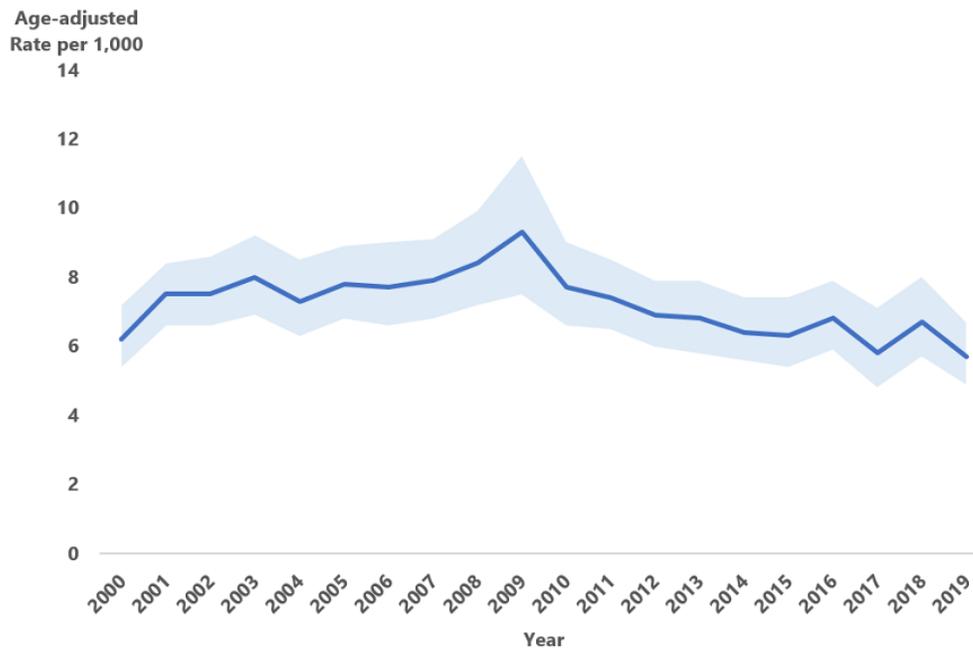
<sup>b</sup> Las tasas se calcularon solo con datos de 2019.

Fuente: Entrevistas de la Encuesta Nacional de Salud de 2018-2019 y datos de la Oficina del Censo de EE. UU. de 2019.

## TENDENCIAS EN LA INCIDENCIA ENTRE ADULTOS

- Entre los adultos de 18 años o más, la incidencia ajustada por edad de diabetes diagnosticada fue similar en 2000 (6.2 por 1000 adultos) y 2019 (5.7 por 1000 adultos). Se detectó una tendencia decreciente significativa en la incidencia después de 2008 (8.4 por cada 1000 adultos) hasta 2019.

**Figura 4. Tendencias en la Incidencia (ajustada por edad) de Diabetes Diagnosticada entre Adultos de 18 años o mayores, Estados Unidos, 2000-2019**



Nota: Los datos que se muestran son tasas de incidencia estimadas (línea azul continua) e intervalos de confianza del 95 % (sombreados). Punto de Convergencia identificado en 2008.

Fuente: Entrevistas de la Encuesta Nacional de Salud 2000–2019.

## INCIDENCIA A NIVEL DE CONDADO ENTRE ADULTOS

Entre los adultos estadounidenses de 20 años o más, los datos ajustados por edad a nivel de condado indicaron:

- Las estimaciones de la incidencia de diabetes diagnosticada variaron entre los condados de EE. UU., entre 1.6 y 51.7 por cada 1000 personas en 2018.
- La incidencia mediana de diabetes diagnosticada a nivel de condado fue de 9.7, 10.3 y 9.6 por cada 1000 personas en 2004, 2008 y 2018, respectivamente.

## **INCIDENCIA ENTRE NIÑOS Y ADOLESCENTES**

Los datos del estudio “SEARCH for Diabetes in Youth” indicaron que durante 2014-2015, el número anual estimado de casos recién diagnosticados en los Estados Unidos incluía:

- 18,291 niños y adolescentes menores de 20 años con diabetes tipo 1.
- 5,758 niños y adolescentes de 10 a 19 años con diabetes tipo 2.

## **TENDENCIAS EN LA INCIDENCIA ENTRE NIÑOS Y ADOLESCENTES**

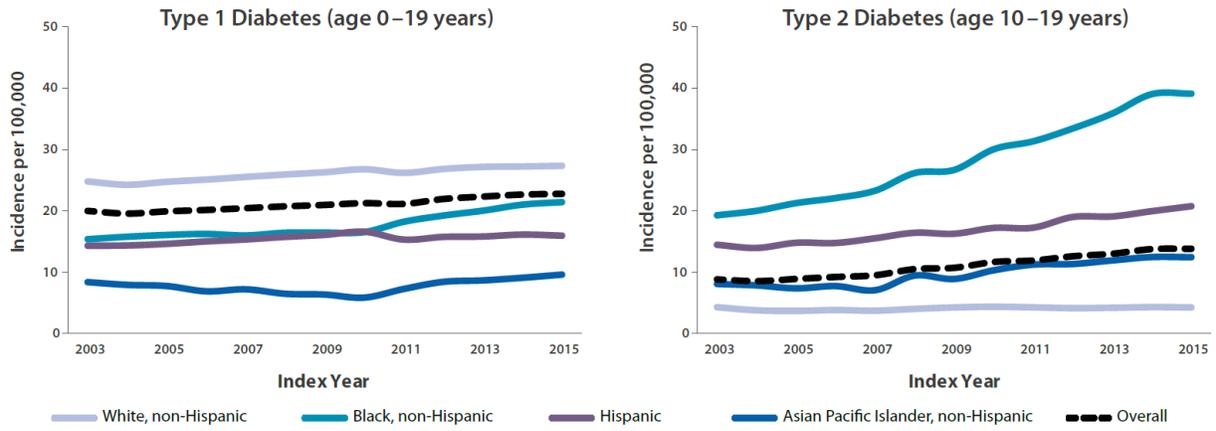
Entre los niños y adolescentes estadounidenses menores de 20 años, los datos modelados en la Figura 5 mostraron:

- Para el período 2002–2015, la incidencia general de diabetes tipo 1 aumentó significativamente.
- Durante 2002–2010, los niños y adolescentes hispanos tuvieron los mayores aumentos significativos en la incidencia de diabetes tipo 1.
- Durante 2011–2015, los niños y adolescentes asiáticos e isleños del Pacífico no hispanos tuvieron los mayores aumentos significativos en la incidencia de diabetes tipo 1.

Entre los niños y adolescentes estadounidenses de 10 a 19 años, los datos modelados en la Figura 5 mostraron:

- Durante todo el período 2002–2015, la incidencia general de diabetes tipo 2 aumentó significativamente.
- Durante los períodos 2002–2010 y 2011–2015, los cambios en la incidencia de diabetes tipo 2 fueron consistentes entre razas/grupos étnicos. Específicamente, la incidencia de diabetes tipo 2 permaneció estable entre los blancos no hispanos y aumentó significativamente para todos los demás, especialmente los negros no hispanos.

**Figura 5. Tendencias en la Incidencia de Diabetes Tipo 1 y Diabetes Tipo 2 en Niños Y Adolescentes, General y por Raza/Etnicidad, 2002-2015**



Nota: Adaptado de Divers et al. (2020).<sup>1</sup> Los datos son estimaciones de incidencia ajustadas por modelo.  
Fuente: SEARCH for Diabetes in Youth Study.

## **PREDIABETES**

Se estima que 96 millones de adultos mayores de 18 años tenían prediabetes en 2019 (Tabla 4).

- Entre los adultos estadounidenses de 18 años o más, las estimaciones brutas para 2017–2020 fueron:
  - El 38,0% de todos los adultos de EE. UU. tenían prediabetes, según su nivel de glucosa en ayunas o A1C (Tabla 4).
- El 19,0% de los adultos con prediabetes informaron que un profesional de la salud les dijo que tenían esta condición (Tabla 4).

Entre los adultos estadounidenses de 18 años o más, los datos ajustados por edad para 2017-2020 indicaron:

- El 10,8 % de los adultos tenían prediabetes, según los niveles elevados de glucosa plasmática en ayunas y A1C.
- Un porcentaje más alto de hombres (41,0 %) que de mujeres (32,0 %) tenía prediabetes, según su nivel de glucosa en ayunas o A1C.
- La prevalencia de prediabetes (basada en el nivel de glucosa en ayunas o A1C) fue similar entre todos los grupos raciales/étnicos y niveles de educación.

**Tabla 4. Número, Porcentaje y Percepción Estimados de Prediabetes<sup>a</sup> entre Adultos (≥18 años), Estados Unidos, 2017-2020 y 2019**

Características	Prediabetes <sup>a</sup> , 2019		Prediabetes <sup>a</sup> , 2017-2020		Percepción de Prediabetes <sup>b</sup> , 2017-2020	
	Número	(IC 95%)	%	(IC 95%)	%	(IC 95%)
<b>Total</b>	96.0	(90.5-102.0)	39	(35.7-40.3)	19.0	(15.0-23.7)
<b>Grupo de Edad (años)</b>						
18-44	32.2	(27.7-36.8)	27.8	(24.0-32.0)	13.8	(9.8-18.9)
45-64	37.4	(35.0-39.9)	44.8	(41.7-47.9)	20.6	(14.36-28.9)
≥65	26.4	(24.1-28.7)	48.8	(44.3-53.2)	23.0	(16.9-30.4)
<b>Sexo</b>						
Hombres	52.3	(48.0-56.6)	41.9	(38.4-45.6)	17.4	(13.4-22.2)
Mujeres	43.7	(39.8-47.6)	34.3	(31.2-37.5)	20.9	(15.5-27.5)
<b>Raza/Etnicidad</b>						
Blancos, no Hispanos	62.4	(54.7-67.4)	38.7	(35.5-41.9)	17.3	(11.8-24.7)
Negros, no Hispanos	12.4	(11.4-13.5)	39.2	(35.8-42.6)	21.9	(18.0-26.5)
Asiáticos, no Hispanos	6.0	(5.3-6.8)	37.3	(32.6-42.3)	30.1	(21.0-41.1)
Hispanos	14.3	(13.0-15.6)	34.5	(31.3-37.7)	20.9	(15.3-27.9)

Nota: IC = intervalo de confianza. Los datos son estimaciones crudas. El período de tiempo 2017-2020 cubre desde enero de 2017 hasta marzo de 2020 únicamente.

<sup>a</sup> La prediabetes se definió como valores de glucosa plasmática en ayunas de 100 a 125 mg/dl o valores de A1C de 5,7 % a 6,4 %.

<sup>b</sup> La Percepción de la prediabetes se basó en el autoinforme y se estimó solo entre adultos con prediabetes.

Fuente: Evaluación de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de 2017 a marzo de 2020; Datos de la Oficina del Censo de EE. UU. de 2019.

## TENDENCIAS EN LA PREVALENCIA DE PREDIABETES ENTRE ADULTOS

- No hubo cambios significativos en la prevalencia de prediabetes ajustada por edad de 2005–2008 a 2017–2020. Alrededor de un tercio de los adultos estadounidenses tuvieron prediabetes durante todo el período.
- Entre los adultos con prediabetes, el porcentaje ajustado por edad que sabía que tenía esta afección aumentó del 6,5 % en 2005–2008 al 17,4 % en 2017–2020.

## Referencias

(1) Centers for Disease Control and Prevention. National Diabetes Statistics Report, 2020. Atlanta, GA: Centers for Disease Control and Prevention, U.S. Dept of Health and Human Services; 2020.

(2) Centers for Disease Control and Prevention. National Diabetes Statistics Report website. <https://www.cdc.gov/diabetes/data/statistics-report/index.html>.