



# Plan Integral de Reconstrucción Social y Prevención de la Violencia



**Puerto Rico**  
*eres tú*

[reconstruccionsocial.pr.gov](http://reconstruccionsocial.pr.gov)





A vertical image on the left side of the page shows the silhouette of a building with a dome and a tower, set against a bright orange sunset sky with a large sun. The building is dark, and the sky is a gradient of orange and yellow.

## Uniendo esfuerzos por un Puerto Rico mejor

En Puerto Rico, nos unimos en un esfuerzo común: construir un futuro más seguro, sano y próspero para todos. Nos comprometemos a trabajar juntos para crear una sociedad donde reine la paz, la seguridad y la convivencia saludable.

Cada uno de nosotros es parte integral de la transformación que buscamos. Nuestro objetivo es claro: transformar nuestra Isla en un lugar donde cada individuo pueda desarrollarse plenamente y alcanzar su máximo potencial.

Nos impulsa el deseo de mejorar la calidad de vida de todos los puertorriqueños y puertorriqueñas, abordando los desafíos que enfrentamos con determinación y solidaridad.

La Orden Ejecutiva 2023-023 establece las bases para nuestra misión de transformar nuestra sociedad y prevenir la violencia en todas sus formas. Juntos, podemos marcar la diferencia. Únete a nosotros en esta misión hacia un futuro más prometedor para nuestra querida Isla.

**iPorque Puerto Rico eres tú!**



## Los 5 Ejes

Identificamos y desarrollamos los cinco ejes principales que guían nuestro esfuerzo colectivo hacia un Puerto Rico más seguro y próspero. Estos ejes abarcan áreas clave de acción para transformar nuestra sociedad y prevenir la violencia.

- **Transformar comportamientos hacia una cultura de paz**
- **Normalizar el cuidado de la salud mental**
- **Reducir la desigualdad mediante el desarrollo económico**
- **Viabilizar la reconciliación de datos y servicios interagenciales**
- **Expandir y promover mecanismos de seguridad pública**

Estos cinco ejes son fundamentales para promover la colaboración multisectorial y empoderar a todos los ciudadanos a contribuir al cambio positivo en nuestra comunidad.



## Transformar comportamientos hacia una cultura de paz

Transformar comportamientos negativos en una cultura de paz es fundamental para construir un Puerto Rico más armonioso. Desde resolver conflictos pacíficamente hasta promover el respeto mutuo, todos y todas podemos contribuir a esta transformación.

### Estrategias:

- Implementar programas educativos en las escuelas que fomenten la resolución pacífica de conflictos y el diálogo constructivo.
- Organizar campañas comunitarias para promover el respeto mutuo, la empatía y la tolerancia.
- Facilitar entrenamientos en habilidades de comunicación y mediación para líderes comunitarios.



## Normalizar el cuidado de la salud mental

Priorizar la salud mental es esencial para nuestra comunidad. Al normalizar el cuidado y la atención en la salud mental, fortalecemos el bienestar de todas y todos los puertorriqueños y creamos una sociedad más comprensiva y resiliente, contribuyendo a la transformación que queremos.

### Estrategias:

- Establecer centros de salud mental comunitarios accesibles y proporcionar recursos educativos sobre salud mental.
- Promover la educación sobre la importancia del autocuidado emocional y la búsqueda de ayuda profesional.
- Colaborar con instituciones educativas y empleadores para implementar programas de bienestar mental.



## Reducir la desigualdad mediante el desarrollo económico

El desarrollo económico inclusivo es clave para reducir la desigualdad en Puerto Rico. A través de oportunidades equitativas y programas de empoderamiento económico, podemos avanzar hacia una sociedad más justa y próspera.

### **Estrategias:**

- Crear programas de capacitación laboral y emprendimiento dirigidos a comunidades desfavorecidas.
- Fomentar la igualdad de oportunidades económicas a través de políticas de inclusión y equidad.
- Incentivar la inversión en sectores económicos clave para generar empleo y mejorar la distribución de la riqueza.



## Viabilizar la reconciliación de datos y servicios interagenciales

La colaboración entre agencias es esencial para el éxito del Plan. Al mejorar la integración de datos y servicios interagenciales, podemos optimizar los recursos y ofrecer soluciones más efectivas a los desafíos sociales.

### Estrategias:

- Implementar sistemas integrados de datos para mejorar la coordinación entre agencias gubernamentales y organizaciones.
- Establecer protocolos de colaboración interagencial para un intercambio efectivo de información.
- Desarrollar plataformas tecnológicas que faciliten el acceso y la gestión de datos relevantes para la seguridad pública.



## Expandir y promover mecanismos de seguridad pública

Promover la seguridad pública implica fortalecer la confianza y la participación comunitaria. Juntos, podemos implementar estrategias efectivas para garantizar la seguridad y protección de todos los ciudadanos.

### **Estrategias:**

- Fortalecer la capacitación y equipamiento de fuerzas del orden para mejorar la protección ciudadana.
- Desarrollar programas de prevención del delito y promoción de la seguridad comunitaria.
- Incentivar la participación ciudadana en iniciativas de seguridad pública y vigilancia colaborativa.



Cada persona tiene un rol importante en la reconstrucción social de Puerto Rico. Desde participar en programas comunitarios hasta fomentar la educación cívica, nuestras acciones individuales pueden marcar la diferencia en la construcción de un mejor futuro.

### **Participar en programas comunitarios**

Contribuir con tu tiempo y esfuerzo en actividades comunitarias como limpieza de parques, tutorías para estudiantes o voluntariado en organizaciones.

### **Promover la educación cívica**

Involucrarte en iniciativas educativas que fomenten la conciencia cívica y el compromiso cívico, como talleres sobre derechos y responsabilidades ciudadanas.

### **Apoyar negocios locales**

Escoge productos y servicios de negocios locales para promover el desarrollo económico en tu comunidad.

### **Practicar la empatía y el respeto**

Mantén una actitud respetuosa y amable en tu día a día, fomentando un ambiente positivo.

### **Ser consciente del cuidado del medio ambiente**

Haz acciones que cuiden al medio ambiente, como reciclar, usar menos plásticos y unirse a actividades de conservación y limpieza.

### **Fomentar la inclusión y la diversidad**

Apoya la igualdad y la inclusión, respetando la diversidad y las diferencias de cada persona.

Estas acciones, aunque parezcan pequeñas, pueden hacer una gran diferencia cuando se hacen de manera constante y entre todas y todos.

**iPuerto Rico eres tú!**



**Puerto Rico**  
*eres tú*

Puerto Rico eres tú es más que un mensaje; es un llamado a la acción para que cada uno contribuya a crear un impacto positivo y duradero en nuestra isla. Juntos, a través de acciones cotidianas y valores compartidos, podemos construir un mejor Puerto Rico.

## Cómo puedes contribuir:

### Respeto e inclusión

Acciones simples como saludar, escuchar sin juzgar e incluir a todos en la conversación ayudan a crear una cultura de respeto y amabilidad.

### Apoyo a lo local

Apoya al crecimiento económico comprando en negocios locales y fomentando el emprendimiento.

### Compromiso comunitario

Únete o apoya actividades locales. Desde limpiar el vecindario hasta ayudar en las escuelas, cada esfuerzo fortalece nuestra comunidad.

## Cómo puedes contribuir:

- Saluda y sonríe a tus vecinos al pasar.
- Dale las gracias a alguien que hace algo por ti, por pequeño que sea.
- Dedicar unos minutos para llamar a un ser querido y preguntar cómo está.
- Ayuda a alguien con las bolsas o paquetes en el supermercado.
- Comparte un café o una conversación con alguien que esté solo.
- Cede tu turno en una fila si alguien parece tener prisa.
- Felicita a alguien por su esfuerzo o trabajo bien hecho.

Puerto Rico eres tú significa que cada uno de nosotros, con pequeñas y grandes acciones, ayuda a construir un Puerto Rico más seguro y mejor para todos.

# El ejemplo empieza por ti.

Mírate en un espejo, reflexiona y recuerda que:



 PREresTu  @PREresTu  
[reconstruccionsocial.pr.gov](http://reconstruccionsocial.pr.gov)



