

SAL DE LAS REDES DEL MALTRATO

¿Existe maltrato en tu relación de pareja?

1

RESPUESTAS

Marca con una [X] las conductas que has experimentado por parte de tu pareja o ex pareja:

- Has experimentado algún tipo de violencia física de parte de tu pareja o ex pareja.
- Tu pareja o ex pareja te trata mal, te ofende, te dice que exageras por sentirte mal, te humilla a solas o frente a otras personas.
- Tu pareja o ex pareja te cela de todo, no te permite hablar con otras personas o se molesta si lo haces.
- Tiene mal carácter la mayor parte del tiempo y te culpa a ti de ello.
- Le tienes miedo a las reacciones de tu pareja o ex pareja y te sientes asustada(o) ante ella.
- Controla tu forma de vestir, tus llamadas, tus salidas, con quién te relacionas y tu dinero.
- Revisa o controla tu celular, redes sociales, mensajes de texto y correo electrónico.
- Tu pareja o ex pareja te obliga o no quiere protegerse durante las relaciones sexuales.
- Te presiona diciendo que si no haces lo que quiere te dejará, te hará daño o le hará daño a otras personas, tus mascotas o a tus pertenencias.
- Has intentado terminar la relación y te amenaza con matarte o suicidarse.
- Siempre tienes que sacrificar tus sueños o metas personales para complacer a tu pareja o ex pareja.



SAL DE LAS REDES DEL MALTRATO

¿Existe maltrato en tu relación de pareja?

2 VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

La violencia en el noviazgo, muchas veces, se ve como una manera normal de relacionarse en pareja, o como una expresión de amor. Sabemos que la violencia es destructiva, debilita nuestra autoestima y limita nuestras oportunidades de desarrollo. El maltrato no debe formar parte de nuestra relación.

3 TIPOS DE MALTRATO

- Físico
- Amenaza
- Restricción a la Libertad
- Agresión Sexual
- Psicológico
- Económico

Recuerda... Tú Vales

Podemos ayudarte

Todos nuestros servicios son libres de costo. ¡Llámanos!

Línea de orientación confidencial
24/7 (787) 722-2977



www.mujer.pr.gov



OFICINA DE LA
**PROCURADORA
DE LAS MUJERES**

161 Ave. Ponce de León, Hato Rey

