

CONVOCATORIA

La Oficina de Recursos Humanos anuncia la siguiente plaza vacante:

Puesto: preparador(a) físico/instructor(a) del gimnasio	Departamento u Oficina: Departamento Atlético	Recinto: Ponce
Clasificación FLSA: no-exento	Supervisor Inmediato: director(a) Atlético	☒ Unidad Administrativa ☐ Unidad Académica ☐ Planta Física
Naturaleza de Trabajo: Trabajo que consiste en desarrollar, entrenar y preparar a los atletas para mejorar su condición física, el rendimiento deportivo y reducir el riesgo de lesiones; y en orientar alas personas que asisten al gimnasio sobre la forma adecuada de realizar las diversas actividades físicas, así como velar por la seguridad y conservación de las facilidades del gimnasio y del uso apropiado de los equipos que se encuentran en la referida facilidad.		
Requisitos Mínimos: + Grado de Cuarto Año de Escuela Superior o su equivalente. + Un mínimo de tres (3) meses de experiencia en trabajo relacionado a la naturaleza de este puesto. + Poseer certificado de Preparador(a) Físico emitido por el Departamento de Recreación y Deportes de Puerto Rico y/o equivalente. + Poseer certificación de Entrenador(a) Personal + Poseer Certificado de Resucitación Cardiopulmonar (CPR) y Desfibrilador Externo Automático (AED). + Poseer Certificado en Primeros Auxilios. + Conocimiento amplio de la fisiología del ejercicio, kinesiología y anatomía + Conocimiento de todos los equipos de ejercicios y su operación adecuada. + Conocimiento de la prevención de lesiones y la rehabilitación. + Conocimiento específico del deporte. + Habilidad para comunicarse en forma efectiva en español e inglés, tanto verbal como escrita. + Habilidad para establecer y mantener relaciones efectivas con quienes entre en contacto durante el transcurso de su trabajo. + Compromiso con la misión y objetivos de la Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico.		
Condiciones de Trabajo y Demanda Física: Condiciones de trabajo fuera de oficina en lugares un tanto desagradables y expuesto a olores, ruido, polvo, calor, agentes químicos y otros elementos a pesar que ningún elemento está presente aun grado tal que crea una condición muy desagradable. El ocupante de este puesto ocasionalmente deberá, mover, halar o empujar objetos de tamaño considerable y un peso de sobre 60 libras tales como mancuernas, platos, barras, bolas medicinales, entre otros. El puesto requiere estar mayormente de pie y caminando el 90% del tiempo. El puesto requiere ejecutar movimientos corporales como demostración a los usuarios para facilitar el aprendizaje.		
Fecha de Emisión: 14 de julio de 2025	Fecha de Cierre: 29 de julio de 2025	Horas de Trabajo: 70 horas bisemanales
Salario Mínimo: \$10.50 por hora/\$735.00 bisemanales	Horario: lunes a jueves: 10:00 am. 2:00 p.m. y 3:00 p.m. – 6:00 p.m. viernes: 8:00 a.m. – 12:00 p.m. y 1:00 p.m. – 4:00 p.m. Nota: Este horario estará sujeto a cambios, según la necesidad de los equipos deportivos.	

CANDIDATOS(AS) EXTERNOS(AS): De reunir todos los requisitos y estar interesado(a) por favor complete la solicitud de empleo (incluyendo el formulario de invitación de veterano), accediendo al siguiente enlace: <https://www.pucpr.edu/wp-content/uploads/2024/08/Solicitud-de-Empleo-PUCPR-26-VIII-24.pdf> Complete y envíe junto a las credenciales académicas en formato PDF al siguiente correo electrónico: recursoshumanos@pucpr.edu; o a la dirección postal: Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico - Oficina de Recursos Humanos- 2250 blvd. Luis A Ferré Aguayo Suite 555 - Ponce PR 00717-0655. **Solamente serán considerados(as) aquellos(as) candidatos(as) que cumplan con todos los requisitos y que entreguen su solicitud en o antes de la fecha de cierre.**

CANDIDATOS(AS) INTERNOS(AS) (EMPLEADOS(AS) ACTIVOS(AS): De reunir los requisitos y estar interesado(a), envíe una carta de intención junto a su resumé/curriculum vitae actualizado a la Oficina de Recursos Humanos (suite 555) o vía correo electrónico a la siguiente dirección: recursoshumanos@pucpr.edu.

La Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico es un patrono con Igualdad de Oportunidades en el Empleo. Tomamos acción afirmativa en el reclutamiento de mujeres, minorías, veteranos(as) protegidos(as) y personas con impedimentos.