



CONOCE TUS DERECHOS

PACIENTE CON ARTRITIS REUMATOIDEA

Si es paciente con artritis reumatoidea, esta información es muy importante para ti.

La artritis reumatoidea es:

- Una enfermedad que afecta las articulaciones o coyunturas.
- Causa dolor, hinchazón y rigidez.
- Puede afectar cualquiera de las articulaciones.

Los síntomas de la artritis reumatoidea son:

- Articulaciones sensibles, calientes e hinchadas
- Hinchazón de las articulaciones en ambos lados del cuerpo
- Hinchazón de las articulaciones con frecuencia
- Cansancio y poca energía
- Fiebre

Causas de la artritis reumatoidea:

- No saben cuál es la causa exacta de la artritis reumatoide.
- Con este tipo de artritis, el sistema inmunitario ataca a los tejidos de su propio cuerpo.
- Algunos factores que podrían causar artritis reumatoidea son: los genes, factores ambientales
- Las hormonas.

Recuerda

Es importante establecer un programa de ejercicios y dieta (evitar la comida azucarada, grasas saturadas, alcohol y lácteos).

**Para más información comuníquese libre de cargos a la OPP al:
1-800-981-0031**

Tiene derecho a:

- Seleccionar y tener acceso al el reumatólogo o profesional de la salud de tu preferencia en quien confiarás el cuidado y control de tu condición renal dentro de la Red de Proveedores de tu Aseguradora.
- Ser evaluado por un reumatólogo al ser diagnosticado con artritis reumatoidea.
- Recibir el tratamiento adecuado para evitar o retrasar las complicaciones de la enfermedad.
- Ser informado y educado sobre tu condición para que te transformes en un activo colaborador de tu tratamiento.
- Seleccionar con la ayuda de tu médico, el tratamiento que mejor se ajusta a tus necesidades y preferencias.
- Realizarte las pruebas de laboratorios y estudios necesarios, tales como:
 - Factor reumatoideo, CBC, CMP, creatinina, urianálisis, enzimas hepáticas y sangre oculta en heces; Inicialmente y antes de comenzar cualquier tratamiento con medicamentos anti reumatoides.
 - Prueba y Sed rate, análisis del líquido sinovial (líquido en la articulación o coyuntura) y radiografías de las articulaciones o coyunturas afectadas: de ser clínicamente necesario y recomendado por tu reumatólogo.
- Recibir un tratamiento con medicamentos antiinflamatorios (no esteroides, glucocorticoides u otros) para controlar el dolor causado por tu condición.
- Recibir tratamiento con medicamentos antirreumáticos.
- Recibir tratamiento con cirugía cuando los medicamentos no te alivien el dolor o tenga limitaciones de movimiento y pérdida funcional de tus extremidades.
- Solicitar una segunda opinión médica, si siente incertidumbre sobre las opciones de tratamiento ofrecidas para manejar su condición.
- Que se mantenga en estricta confidencialidad la información de su condición de salud y no sea divulgada sin su autorización escrita.
- Solicitar recibo de pago por los servicios prestados.
- Ser tratado con respeto, dignidad y equidad. No ser discriminada por ninguna razón.
- Llamar a la Oficina del Procurador del Paciente cuando entienda que se han violentado algunos de sus derechos como paciente o para orientarse.