



## ¿Qué preguntar en la consulta médica?

Al estar en una consulta médica, solo escuchamos en muchas ocasiones lo que nuestro médico nos indica y no nos atrevemos a realizarle preguntas al respecto. Sin embargo, ¿sabías que también los pacientes tienen el derecho de hacer preguntas durante la consulta médica? Según la Ley Núm. 194-2000, conocida como, “Carta de Derechos y Responsabilidades del Paciente”, se establece como derecho recibir servicios de salud de la más alta calidad, recibir información del médico, así como participar en todas las decisiones relacionadas al cuidado de su salud.

Con el fin de promover que se mantenga informado, tome el control de su salud y asuma un rol participativo al momento de recibir servicios de salud, le ofrecemos una lista de posibles preguntas que le ayudarán a comenzar conversaciones con su proveedor, compartir preocupaciones respecto a su salud.

### Recuerde:

- Mencionarle a su médico los síntomas o cambios que ha notado en su cuerpo.
- Mencionarle a su médico si padece de alguna alergia.
- Llevar una lista de todos los medicamentos que toma.
- Verificar su receta, es importante que esta tenga:
  - Nombre completo y correcto
  - Fecha
  - Diagnóstico
  - Justificación de los medicamentos de ser necesario
  - Cantidad de repeticiones de así el médico entenderlo
  - Nombre completo y número de licencia del médico

## ¿Qué preguntarle a su médico?

- ¿Qué tengo?
- ¿Puede darme más detalles?
- ¿Cuáles son las posibles causas?
- ¿Debo realizar algún cambio en mi estilo de vida?
- ¿Puedo transmitir esta enfermedad a otra persona?
- ¿Puede explicarme nuevamente?

## ¿Qué preguntar sobre su medicamento u otro tratamiento?

- ¿Cuál es el nombre del medicamento que me está recetando?
- ¿Cómo y cuándo debo tomar este medicamento?
- ¿Tiene(n) efectos secundarios?
- ¿Cuáles son los beneficios de tomar este medicamento?
- ¿Durante cuánto tiempo debo tomarlo?
- ¿Tiene repetición (*refill*)?
- ¿El plan médico, lo cubre?
- ¿Cuáles son las alternativas de tratamiento que existen?

## ¿Qué preguntar sobre pruebas de laboratorio o análisis recomendados?

- ¿Para qué es la prueba o análisis? ¿Por qué es necesario?
- ¿Cuál es el procedimiento que debo seguir (antes, durante, después de la prueba)?
- ¿Dónde me debo realizar este análisis?

## ¡Oriéntate!

Línea libre de cargos: 1-800-981-0031  
TTY: 787-710-7057 Facsímil: 787-977-0908  
[www.opp.pr.gov](http://www.opp.pr.gov) [info@opp.pr.gov](mailto:info@opp.pr.gov)

