



# Comunicación compasiva

## en el cuidado de la salud

## ¿Qué es la Comunicación Compasiva?

La comunicación compasiva es una forma de interactuar basada en empatía, respeto y escucha activa en momentos de vulnerabilidad.

Es comprender las emociones y necesidades del paciente.

## Beneficios en la relación con el paciente

- Mayor confianza
- Mejor cooperación
- Mayor bienestar
- Menos barreras emocionales
- Experiencias más humanas

## Elementos claves:

- Escucha activa
- Lenguaje sencillo y claro
- Estar presente
- Empatía y respeto
- Ser solidario

## Importancia en el cuidado

- Reduce la ansiedad y miedo
- Mejora la comprensión
- Fortalece la confianza
- Disminuye conflictos

*“La compasión es la empatía en acción, transformando el sentimiento en servicio”.*

-E. Skinner

### ¡ORIENTATE!

787-977-0909 / TTY: 787-710-7057

[WWW.OPP.PR.GOV](http://WWW.OPP.PR.GOV)  
[INFO@OPP.PR.GOV](mailto:INFO@OPP.PR.GOV)