OFICINA DE LA PROCURADORA DE
LAS PERSONAS DE EDAD AVANZADA

OPPEA

GOBIERNO DE PUERTO RICO

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE LA POBLACIÓN DE ADULTOS MAYORES: EL MUNDO Y PUERTO RICO

2025

"Respetar a nuestros mayores, es respetar nuestro futuro"

TABLA DE CONTENIDO

Página

Introducción……. 1

I. Envejecimiento de la población: el mundo y Puerto Rico

- Población 60 años o más del mundo…… 2
- Expectativa de vida al nacer para la población mundial…… 4
- Población 60 años o más y expectativa de vida: Las Américas…….. 6
- Población 60 años o más y expectativa de vida: El Caribe……... 8
- Población 60 años o más: Estados Unidos……..... 10
- Expectativa de vida al nacer en los Estados Unidos y Puerto Rico…. 12

II. Perfil Sociodemográfico de la Población de Adultos Mayores en Puerto Rico

- Población actual y proyectada……... 14
- Estructura de edad ……. 19
- Distribución por sexo……... 19
- Distribución de la población de adultos mayores por municipio..……. 20
- Proyecciones de la población de 60 años o más para los municipios de Puerto Rico, al 1 de julio de 2030……. 22
- Expectativa de vida del puertorriqueño ……... 25
- Situación económica…… 26

TABLA DE CONTENIDO

Página

- Tipos de ingresos ……. 29
- Estatus laboral…….. 29
- Zona de residencia…….. 29
- Estado civil…… 32
- Nivel de escolaridad…… 32
- Estructura de hogar……. 33
- Características de las residencias……. 33
- Principales condiciones de salud…….. 34
- Factores de riesgo……. 34
- Enfermedades de transmisión sexual……... 35
- Principales causas de muertes…….. 35
- Mortalidad por cáncer…….. 36
- Mortalidad causada por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) 37
- Personas de 60 años o más no institucionalizadas con algún tipo de incapacidad…… 37
- Querellas de maltrato y delitos recibidas en la Procuraduría Auxiliar de Protección y Defensa de la Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada..... 37

TABLA DE CONTENIDO

Página

- Querellas recibidas a través del programa estatal del Procurador de Cuidado de Larga Duración (CLD)……... 39
- Violencia doméstica …… 40
- Asesinatos…….. 41
- Muertes por suicidio ……... 41
- Abuelos cuidando nietos……. 42
- Veteranos……... 42

Conclusión…… 43

Referencias ……. 44

LISTA DE FIGURAS

Página

- Figura 1. Expectativa de vida al nacer en El Caribe, año 2024……... 10
- Figura 2. Expectativa de vida al nacer en Estados Unidos y Puerto Rico, año 2024……... 13
- Figura 3. Población de 60 años o más en Puerto Rico, año1950 - 2023……..…... 15
- Figura 4. Comparación entre las poblaciones de 60 años o más y menores de 20 años, años 2030 – 2070 ……..…… 17
- Figura 5. Pirámides poblacionales de Puerto Rico: años 1990, 2000, 2020 y 2023……..……..… 18
- Figura 6. Por ciento de la población de 60 años o más por sexo en Puerto Rico, año 2023…….. 19
- Figura 7. Distribución de por cientos para la población de 60 años o más por municipios, año 2023……..... 22
- Figura 8. Expectativa de vida al nacer en Puerto Rico, años 1910 - 2024…….. 25
- Figura 9. Tipos de ingresos que reciben las personas de 60 años o más en Puerto Rico, año 2023……..……. 29
- Figura 10. Distribución porcentual de acuerdo con el estado civil de las personas de 60 años o más, año 2023..... 32
- Figura 11. Distribución porcentual de acuerdo con el nivel de escolaridad de las personas de 60 años o más, año 2023……... 33
- Figura 12. Prevalencia de los factores de riesgo en las personas de 60 años o más, 2023…… 34
- Figura 13. Enfermedades de transmisión sexual (ETS) en personas de 60 años o más en Puerto Rico, años 2023 - 2024……... 35

LISTA DE TABLAS

Página

- Tabla 1. Países con mayor porcentaje de población de 60 años o más, año 2024..... 2
- Tabla 2. Expectativa de vida al nacer: Puerto Rico relacionado con otros países del mundo, año 2024…… 5
- Tabla 3. Población de adultos mayores 60 años o más en las Américas, año 2024…….. 6
- Tabla 4. Expectativa de vida al nacer en Las Américas, año 2024 ……... 7
- Tabla 5. Población de 60 años o más en El Caribe, año 2024……..…. 9
- Tabla 6. Estados de la Nación Americana y Puerto Rico, año 2023……..…. 11
- Tabla 7. Proyecciones para la población de 60 años o más en Puerto Rico, años 2030 - 2070…….…. 16
- Tabla 8. Estructura de edad y número de adultos mayores en Puerto Rico, año 2023……..…….. 19
- Tabla 9. Distribución de la población de 60 años o más por municipios, año 2023…….…….. 20
- Tabla 10. Proyecciones de la población de 60 años o más por municipios en Puerto Rico, año 2030…….……... 23
- Tabla 11. Nivel de pobreza por municipios de Puerto Rico, población de 60 años o más, año 2023 …….……. 26
- Tabla 12. Población de 60 años o más por municipio de acuerdo con la zona de residencia en Puerto Rico, año 2023 …….…….. 30
- Tabla 13. Primeras cinco causas de muerte para la población de 60 años o más en Puerto Rico, año 2023……..…… 36

LISTA DE TABLAS

Página

- Tabla 14. Primeras cinco causas de muerte por cáncer para la población de 60 años o más en Puerto Rico, año 2023……. 36

- Tabla 15. Tipos de maltrato más comunes hacia las personas de 60 años o más en Puerto Rico, año fiscal federal 2024 (octubre 2023 - septiembre 2024) …… 37

- Tabla 16. Tipos de querellas por delito más comunes hacia las personas de 60 años o más en Puerto Rico, año fiscal federal 2024 (octubre 2023 - septiembre 2024) ……..…….. 38

- Tabla 17. Perpetrador de las querellas de maltrato y delito hacia las personas de 60 años o más en Puerto Rico, año fiscal federal 2024 (octubre 2023 - septiembre 2024) …….. 39

- Tabla 18. Querellas reportadas a través del Programa OMBUDSMAN de Cuidado de Larga Duración por categorías, año fiscal federal 2024 (octubre 2023 - septiembre 2024) ……..…….. 40

- Tabla 19. Cambio porcentual de las víctimas de violencia doméstica en la población 60 años o más, años 2023 y 2024……..….. 40

- Tabla 20. Asesinatos ocurridos en las personas de 60 años o más en Puerto Rico, año 2024……..…….. 41

- Tabla 21. Muertes por suicidios por grupos de edad en personas de 60 años o más en Puerto Rico, año 2024……..... 41

INTRODUCCIÓN

En un mundo que envejece rápidamente, comprender la transformación de las estructuras poblacionales es una prioridad. En la Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada se reconoce la necesidad de monitorear de forma continua los cambios sociodemográficos. Por tal razón, el personal de la oficina trabaja para mantener actualizada la información relacionada con los adultos mayores, además de comparar los datos con diversos países.

Conocer el cambio poblacional ayuda a entender qué se necesita planificar para apoyar a los adultos mayores. La variación en la natalidad, mortalidad, migración, entre otros aspectos, han acelerado el crecimiento de la población de adultos mayores en el mundo. Puerto Rico no es la excepción. Los cambios recientes en la sociedad, la economía y el ambiente contribuyen en el incremento de las personas de 60 años o más en la isla, planteando nuevos desafíos en áreas importantes, tales como; la salud pública, empleo, política social, entre otros.

Cuando se habla del envejecimiento poblacional, en demografía, se refiere a un cambio en la distribución por edades dentro de una sociedad. En el pasado, la mayoría de la población estaba compuesta por niños y jóvenes, mientras que las personas mayores era un grupo más reducido. Sin embargo, con el transcurso del tiempo, la disminución de natalidad y el aumento en la expectativa de vida, ha cambiado la estructura de edad. Actualmente, el segmento poblacional de adultos mayores está creciendo, mientras que los grupos más jóvenes van disminuyendo.

Los retos que trae el cambio poblacional, tanto demográfico como de salud, son fundamentales para que la sociedad pueda planificar y prepararse adecuadamente para atender a la población de adultos mayores. Para lograrlo, es necesario promover un envejecimiento saludable, lo cual implica modificar la manera en que pensamos, sentimos y actuamos frente al aumento en la edad. También es imprescindible que las comunidades valoren las capacidades de los adultos mayores y fomenten su bienestar a lo largo de la vida.

Este Perfil Sociodemográfico sobre la Población de Adultos Mayores brinda una idea clara del presente y futuro de los acontecimientos en Puerto Rico. Esperamos que sea una herramienta útil para que el gobierno y las comunidades desarrollen iniciativas, programas y servicios que respondan a la realidad de los adultos mayores en la isla. Envejecer es parte de la vida, y es responsabilidad de todos asegurar que sea una etapa digna, saludable y segura.

I. ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN: El MUNDO Y PUERTO RICO

POBLACIÓN 60 AÑOS O MÁS DEL MUNDO

La población mundial envejece. Prácticamente todos los países están experimentando un aumento en el número y la proporción de adultos mayores. Según la Base de Datos Internacionales del Negociado del Censo de los Estados Unidos, para el año 2024, en el mundo había más de un billón de personas de 60 años o más (1,175,040,390), lo que representa un 14.6%. Por otra parte, esta fuente reveló, para 227 países, altos porcentajes de este sector poblacional. Para efectos de este perfil se seleccionaron los primeros 85 países con 19% o más de su población constituida por adultos mayores (Véase Tabla 1).

Puerto Rico ocupa la cuarta (4) posición con 31.9% de su población total constituida por población de adultos mayores.

Tabla 1. Países con mayor porcentaje de población de 60 años o más, año 2024

Posición	País	Por ciento
1	Mónaco	44.9
2	Japón	35.5
3	San Pedro y Miquelón	32.5
4	**Puerto Rico**	**31.9**
5	Alemania	31.6
6	San Bartolomé	31.2
7	Italia	31.0
8	Bermuda	30.9
9	Hong Kong	30.7
10	Finlandia	30.2
11	Grecia	30.2
12	Eslovenia	29.3
13	Isla de Man	29.2
14	San Marino	29.0
15	Portugal	28.9
16	Andorra	28.7
	Guernsey	28.7
	Islas Vírgenes, E.U.	28.7
17	Croacia	28.6
18	Lituania	28.3
19	Francia	28.2
20	Corea del Sur	28.0
	Liechtenstein	28.0
21	Austria	27.9
	Canadá	27.9
	Letonia (Latvia)	27.9

Posición	País	Por ciento
	Rumania	27.9
22	España	27.7
23	Ucrania	27.6
24	Bulgaria	27.5
25	Países Bajos	27.4
26	Suiza	27.3
27	Hungría	27.1
28	Bélgica	26.9
	Dinamarca	26.9
	Estonia	26.9
29	Malta	26.8
	Serbia	26.8
30	Suecia	26.6
31	Bosnia y Herzegovina	26.5
32	Taiwán	26.3
33	República Checa (Czechia)	26.2
34	Cuba	26.0
35	Polonia	25.9
36	Curazao	25.6
	Reino Unido	25.6
	Santa Elena, Ascensión, y Tristán da Cunha	25.6
37	Bielorrusia	25.0
	Noruega	25.0
38	Jersey	24.9
	Rusia	24.9
39	Estados Unidos	24.6
40	Aruba	24.5
	Montenegro	24.5
41	Eslovaquia	24.4
	Islas Feroe	24.4
42	San Martín (Área Francesa)	24.1
43	Islas Caimán	23.9
44	Isla de Cook	23.8
45	Barbados	23.3
46	Georgia	23.2
47	Macao, China	23.0
48	Islandia	22.9
49	Nueva Zelandia	22.7
50	Albania	22.6
	Armenia	22.6
51	Australia	22.5
52	Tailandia	21.9
53	Luxemburgo	21.8

Posición	País	Por ciento
	Macedonia del Norte	21.8
54	Moldova	21.7
55	Santa Lucía	21.5
56	Irlanda	21.4
57	Gibraltar	21.3
58	Trinidad y Tobago	20.5
59	Chipre	20.4
	República de Mauricio	20.4
60	China	20.3
	Uruguay	20.3
61	Singapur	20.2
62	Groenlandia	20.1
63	Chile	20.0
64	San Cristóbal y Nieves	19.3
65	San Vicente y Las Granadinas	19.1
66	Dominica	19.0

Fuente: Proyecciones y Estimados de Población, Base de Datos Internacionales, Negociado del Censo de los Estados Unidos, diciembre 2024.

Mónaco, reflejó el por ciento mayor de las personas de 60 años o más, representado con un 44.9.% de su población total. La segunda posición la ocupó Japón con un 35.5%. Además, se observó que, San Pedro y Miquelón ocupó la tercera posición, con 32.5%, seguido por Puerto Rico, posicionándose en el cuarto lugar; representado con un 31.9%.

Para los años 2022, 2023 y 2024 los primeros tres países con mayor porcentaje de población de 60 años o más fueron Mónaco, Japón y San Pedro y Miquelón. Sin embargo, Puerto Rico se desplazó de la quinta posición que ocupó durante el año 2022, a la cuarta posición para los años 2023 y 2024.

EXPECTATIVA DE VIDA AL NACER PARA LA POBLACIÓN MUNDIAL

Al observar demográficamente lo que aconteció en los diversos países del mundo, durante el año 2024, relacionado con la expectativa de vida al nacer para ambos sexos, se encontró que Mónaco predominó, representado con 89.8 años de vida. Este país posee la expectativa de vida más alta, según la Base de Datos Internacionales del Negociado del Censo de Estados Unidos (Véase Tabla 2).

También, reveló que la expectativa de vida al nacer por sexo continúa apuntando a diferencias entre hombres y mujeres. Para la mujer, la expectativa de vida al nacer fue más alta en contraste con aquella alcanzada por los hombres, 93.7 años y 86 años, respectivamente.

Con respecto a Puerto Rico, se encontró que éste ocupó la posición veinte y dos (22) con una expectativa de vida al nacer de 82.1 años. Asimismo, se observaron diferencias significativas en esta variable, según el sexo. Para las mujeres, dicho indicador fue de 85.5 años, mientras que para los hombres 78.9 años, reflejándose una diferencia de 6.6 años de vida.

Puerto Rico ocupa la posición número 31 con 82.1 años de expectativa de vida al nacer.

Tabla 2. Expectativa de vida al nacer: Puerto Rico relacionado con otros países del mundo, año 2024

Posición	País	Expectativa de vida al nacer ambos sexos	Expectativa de vida al nacer hombres	Expectativa de vida al nacer mujeres
1	Mónaco	89.8	86.0	93.7
2	Singapur	86.7	84.0	89.5
3	Macao, China	85.3	82.5	88.3
4	Japón	85.2	82.3	88.2
5	Corea del Sur	84.7	81.8	87.8
6	Luxemburgo	84.4	82.1	86.8
7	San Marino	84.2	81.7	87.0
8	Hong Kong, China	84.0	81.3	86.8
	Islandia	84.0	81.8	86.3
9	Canadá	83.9	81.4	86.6
	Suiza	83.9	82.0	85.8
10	Andorra	83.8	81.6	86.2
11	Guernsey	83.6	80.9	86.4
12	Australia	83.5	81.3	85.7
13	Israel	83.1	81.1	85.1
14	España	83.0	80.3	85.8
	Italia	83.0	80.7	85.5
	Jersey	83.0	80.6	85.7
	Liechtenstein	83.0	80.7	85.8
15	Noruega	82.9	81.3	84.6
	Nueva Zelanda	82.9	81.2	84.8
	Suecia	82.9	81.2	84.7
16	Malta	82.8	80.8	84.9

Posición	País	Expectativa de vida al nacer ambos sexos	Expectativa de vida al nacer hombres	Expectativa de vida al nacer mujeres
17	Anguila	82.6	80.0	85.3
18	Francia	82.6	79.8	85.5
19	Bermuda	82.5	79.4	85.7
	Islas Caimán	82.5	79.8	85.2
	Isla de Man	82.5	80.7	84.4
20	Bélgica	82.4	80.2	84.7
21	Reino Unido	82.2	80.1	84.4
22	**Puerto Rico**	**82.1**	**78.9**	**85.5**
23	Austria	82.0	79.8	84.2
	Irlanda	82.0	80.3	83.9
24	Alemania	81.9	79.6	84.4
	Grecia	81.9	79.4	84.6
	Países Bajos	81.9	80.3	83.5
	Portugal	81.9	78.8	85.2
25	Finlandia	81.8	79.2	84.6
	San Pedro y Miquelón	81.8	79.5	84.3
26	Islas Feroe	81.7	79.2	84.4

Fuente: Proyecciones y Estimados de Población, Base de Datos Internacionales, Negociado del Censo de los Estados Unidos, diciembre 2024.

POBLACIÓN 60 AÑOS O MÁS Y EXPECTATIVA DE VIDA: LAS AMÉRICAS (AMÉRICA CENTRAL, AMÉRICA DEL SUR Y MÉXICO)

El aumento progresivo de la proporción de las personas de 60 años o más, en relación con la población total, plantea interrogantes sobre la dinámica poblacional en Las Américas. Según datos del Negociado del Censo de los Estados Unidos, publicados en su Base de Datos Internacionales en el año 2024, Uruguay, registró el por ciento más alto de la población de 60 años o más con un 20.3%, seguido por Chile con un 20.0% y por último Argentina con el 17.3%. Estos países ocuparon las primeras tres (3) posiciones en Las Américas, mientras que Guatemala, obtuvo el por ciento más bajo representado con un 8.0% (Véase Tabla 3).

Tabla 3. Población de adultos mayores 60 años o más en Las Américas, año 2024

Posición	País	Población total	Población de 60 años o más	Por ciento (%) población de 60 años o más
1	Uruguay	3,451,805	699,768	20.3
2	Chile	18,998,355	3,796,680	20.0
3	Argentina	45,306,215	7,844,666	17.3
4	Costa Rica	5,265,575	856,279	16.3
5	Colombia	49,588,357	7,981,485	16.1
6	Brasil	220,051,512	34,775,529	15.8
7	Panamá	4,470,241	632,109	14.1
8	Paraguay	7,522,549	1,019,506	13.6
9	Venezuela	31,250,306	4,162,613	13.3
10	Ecuador	18,309,984	2,299,284	12.6
11	Guyana	794,099	98,810	12.4
12	México	130,739,927	15,904,458	12.2
13	Surinam	646,758	77,980	12.1
14	El Salvador	6,788,544	815,034	12.0
15	Perú	32,600,249	3,862,501	11.8
16	Bolivia	12,311,974	1,249,051	10.1
17	Nicaragua	6,676,948	617,854	9.3
18	Belice	415,789	36,560	8.8
19	Honduras	9,529,188	790,048	8.3
20	Guatemala	18,255,216	1,460,537	8.0

Fuente: Proyecciones y Estimados de Población, Base de Datos Internacionales, Negociado del Censo de los Estados Unidos, diciembre 2024.

En cuanto a la expectativa de vida al nacer en Las Américas, según los datos publicados por el Negociado del Censo de los Estados Unidos en su Base de Datos Internacionales, para el año 2024, se destacaron los siguientes países por tener las expectativas más altas: Chile (80.4), Costa Rica (80.3) y Panamá con (79.2) años de vida. Sin embargo, Perú, presentó una de las expectativas de vida al nacer más bajas de Las Américas, con 68.9 años de vida. Al desglosar este indicador por sexo, se observó que, en Las Américas, al igual que en el mundo, la expectativa de vida de las mujeres es más alta que la de los hombres (Véase Tabla 4).

Tabla 4. Expectativa de vida al nacer en Las Américas, año 2024

Posición	País	Expectativa de vida al nacer ambos sexos	Expectativa de vida al nacer hombres	Expectativa de vida al nacer mujeres
1	Chile	80.4	77.7	83.3
2	Costa Rica	80.3	77.7	82.9
3	Panamá	79.2	76.4	82.2
4	Paraguay	78.8	76.2	81.6
5	Argentina	77.4	74.7	80.3
6	Uruguay	77.0	73.8	80.4
7	Brasil	76.3	72.6	80.1
8	El Salvador	76.2	72.5	80.2
9	Colombia	74.9	71.3	78.7
	Ecuador	74.9	69.7	80.4
10	Nicaragua	74.7	73.2	76.4
11	México	74.6	71.6	77.7
12	Venezuela	74.5	71.5	77.7
13	Belice	74.3	72.6	76.1
14	Guatemala	73.5	71.5	75.6
15	Honduras	73.1	69.6	76.8
16	Surinam	72.7	69.0	76.7
17	Bolivia	72.5	71.0	74.0
18	Guyana	72.4	70.6	74.3
19	Perú	68.9	65.4	72.7

Fuente: Proyecciones y Estimados de Población, Base de Datos Internacionales, Negociado del Censo de los Estados Unidos, diciembre 2024.

POBLACIÓN 60 AÑOS O MÁS Y EXPECTATIVA DE VIDA: EL CARIBE

Según la Base de Datos Internacionales, Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2024, se observa cómo compara Puerto Rico con las otras islas. Se puede observar que en la tabla 5, se presenta los porcentajes más altos de la población de 60 años o más. Les corresponden a: Puerto Rico (31.9%), San Bartolomé (31.2%) e Islas Vírgenes Americanas con 28.7% (Véase Tabla 5).

Puerto Rico, en relación con las otras Islas del Caribe, ocupa la primera posición con 31.9% de su población constituida de personas de 60 años o más.

Tabla 5. Población de 60 años o más en El Caribe, año 2024

Posición	País	Población total	Población de 60 años o más	Por ciento (%) población de 60 años o más
1	**Puerto Rico**	**3,019,450**	**962,049**	**31.9**
2	San Bartolomé	7,086	2,209	31.2
3	Islas Vírgenes Americanas	104,377	29,906	28.7
4	Cuba	10,163,370	2,638,144	26.0
5	Curazao	153,289	39,167	25.6
6	Aruba	125,063	30,620	24.5
7	San Martín (Área Holandesa)	46,215	11,127	24.1
8	Islas Caimán	66,653	15,944	23.9
9	Barbados	304,139	70,862	23.3
10	Santa Lucía	168,038	36,083	21.5
11	Trinidad and Tobago	1,408,966	288,975	20.5
12	San Cristóbal y Nieves	55,133	10,660	19.3
13	San Vicente y Las Granadinas	100,647	19,255	19.1
14	Dominica	74,661	14,211	19.0
15	Granada	114,621	21,614	18.9
16	Islas Vírgenes Británicas	40,102	7,331	18.3
17	Anguila	19,416	3,498	18.0
18	Antigua y Barbuda	102,634	16,296	15.9
19	Jamaica	2,823,713	436,180	15.4
20	San Martín (Área Francesa)	32,996	4,937	15.0
21	Bahamas	410,862	56,505	13.8
22	Monserrate	5,468	704	12.9
23	República Dominicana	10,815,857	1,249,565	11.6
24	Islas Turcas y Caicos	60,439	6,329	10.5
25	Haití	11,753,943	779,592	6.6

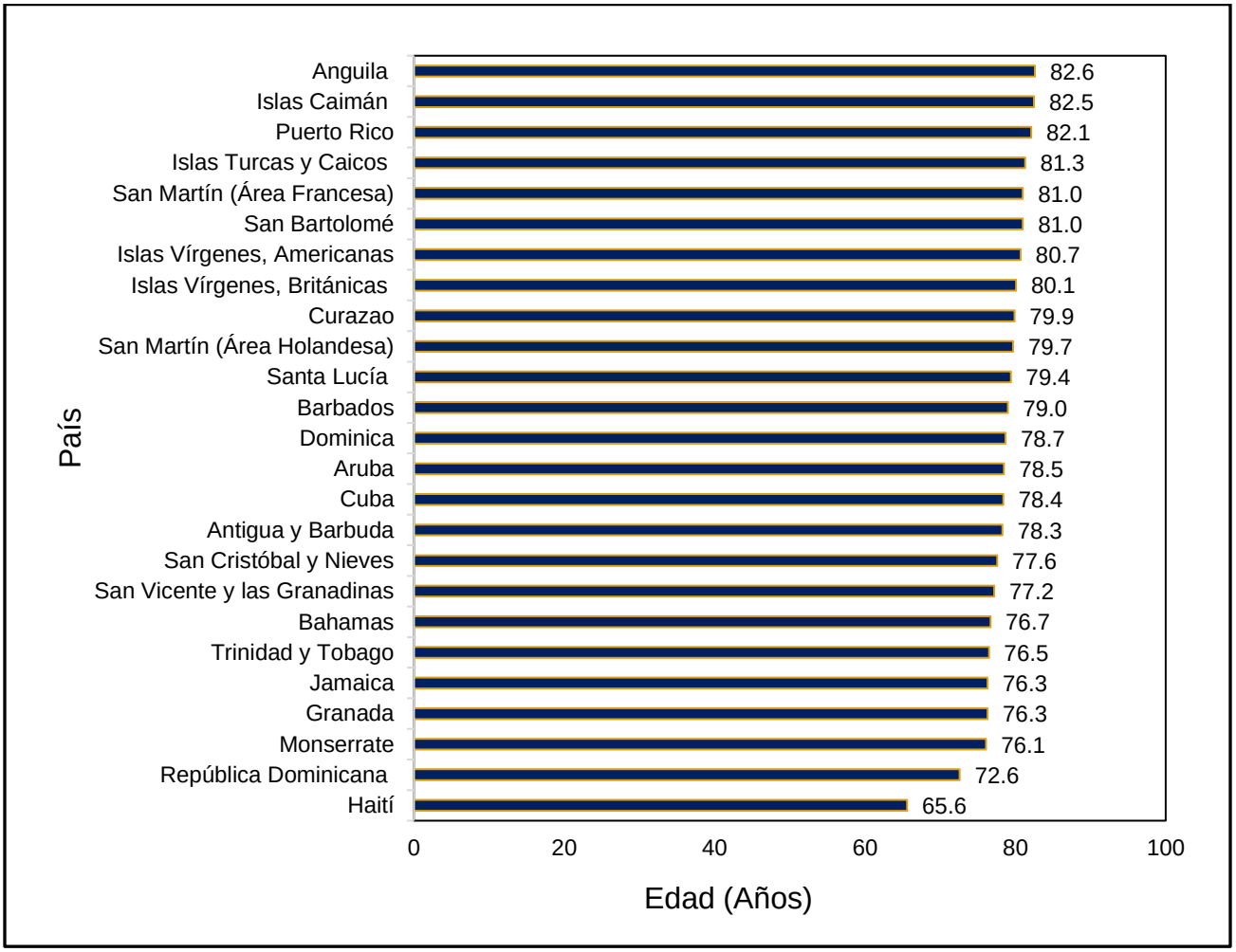
Fuente: Proyecciones y Estimados de Población, Base de Datos Internacionales, Negociado del Censo de los Estados Unidos, diciembre 2024.

Al examinar la expectativa de vida al nacer para ambos sexos en el Caribe Insular se identificó que Anguila, ocupa el primer lugar, con la mayor expectativa de vida al nacer, representada con 82.6 años. Las Islas Caimán conforman la segunda posición con 82.5 años, seguido por Puerto Rico, el cual se sitúa en el tercer lugar con 82.1 años de

Puerto Rico, en relación con las Islas del Caribe, ocupa la tercera posición en términos de expectativa de vida.

vida. Por otra parte, el país con la población de menor expectativa de vida fue Haití, reflejándose 65.6 años (Véase Figura 1).

Figura 1. Expectativa de vida al nacer en El Caribe, año 2024



Fuente: Proyecciones y Estimados de Población, Base de Datos Internacionales, Negociado del Censo de los Estados Unidos, diciembre 2024.

POBLACIÓN 60 AÑOS O MÁS: ESTADOS UNIDOS

Según la Encuesta de la Comunidad del Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023, los estados con la mayor concentración de personas de 60 años o más son: Maine 29.9%, Vermont 28.7%, Florida y West Virginia con un 27.9%, respectivamente (Véase Tabla 6). Al comparar a Puerto Rico con los estados, éste se ubica en un segundo lugar con un 29.6%.

Tabla 6. Estados de la Nación Americana y Puerto Rico, año 2023

Posición	Estado	Población total	Población de 60 años o más	Por ciento (%) población de 60 años o más
1	Maine	1,377,400	411,371	29.9
2	**Puerto Rico**	**3,254,885**	**962,802**	**29.6**
3	Vermont	645,254	185,190	28.7
4	Florida	21,928,881	6,122,621	27.9
	West Virginia	1,784,462	497,318	27.9
5	Delaware	1,005,872	275,339	27.4
	New Hampshire	1,387,834	380,359	27.4
6	Montana	1,105,072	296,643	26.8
7	Hawaii	1,445,635	380,941	26.4
8	Pennsylvania	12,986,518	3,395,338	26.2
9	New Mexico	2,114,768	539,130	25.5
	Rhode Island	1,095,371	278,956	25.5
10	South Carolina	5,212,774	1,321,095	25.3
11	Connecticut	3,598,348	908,320	25.2
	Michigan	10,051,595	2,533,991	25.2
12	Oregon	4,238,714	1,063,416	25.1
	Wisconsin	5,892,023	1,476,554	25.1
13	Wyoming	579,761	143,790	24.8
14	Arizona	7,268,175	1,797,801	24.7
	Ohio	11,780,046	2,904,497	24.7
15	Iowa	3,195,937	782,024	24.5
16	South Dakota	899,194	218,787	24.3
	Massachusetts	6,992,395	1,695,975	24.3
	Missouri	6,168,181	1,497,381	24.3
17	Alabama	5,054,253	1,224,332	24.2
18	New York	19,872,319	4,782,108	24.1
19	Arkansas	3,032,651	719,287	23.7
	Kentucky	4,510,725	1,068,514	23.7
20	New Jersey	9,267,014	2,181,996	23.6
21	Minnesota	5,713,716	1,342,382	23.5
22	Mississippi	2,951,438	689,739	23.4
23	North Carolina	10,584,340	2,465,445	23.3
	Tennessee	6,986,082	1,625,296	23.3
24	Illinois	12,692,653	2,917,684	23.0
	Kansas	2,937,569	675,330	23.0

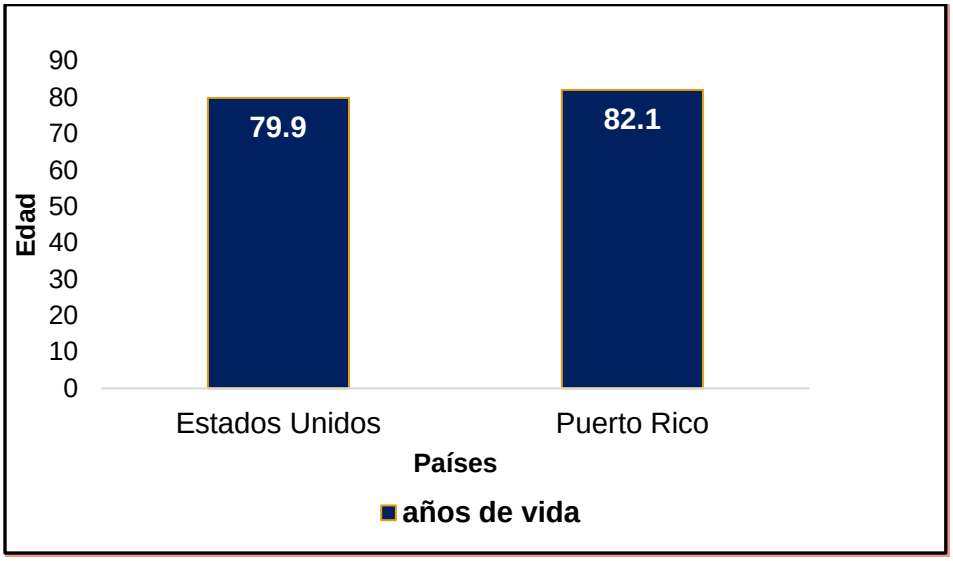
Posición	Estado	Población total	Población de 60 años o más	Por ciento (%) población de 60 años o más
25	Maryland	6,170,738	1,414,747	22.9
26	Indiana	6,811,752	1,551,820	22.8
	Louisiana	4,621,025	1,054,143	22.8
	Nebraska	1,965,926	447,656	22.8
	Nevada	3,141,000	715,158	22.8
27	Idaho	1,893,296	430,424	22.7
28	Virginia	8,657,499	1,960,030	22.6
	Washington	7,740,984	1,748,170	22.6
29	North Dakota	779,361	173,457	22.3
30	Oklahoma	3,995,260	888,252	22.2
31	California	39,242,785	8,324,136	21.2
	Colorado	5,810,774	1,233,373	21.2
32	Georgia	10,822,590	2,226,027	20.6
33	Alaska	733,971	143,690	19.6
34	Texas	29,640,343	5,530,271	18.7
35	Utah	3,331,187	541,006	16.2

Fuente: Encuesta de la Comunidad, Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023 - Estimados a cinco (5) años.

EXPECTATIVA DE VIDA AL NACER EN LOS ESTADOS UNIDOS Y PUERTO RICO

En la Base de Datos Internacional del Censo, año 2024, la expectativa de vida al nacer en Puerto Rico es de 82.1 años, mientras que en Estados Unidos es de 79.9 años. Esto indica que las personas en Puerto Rico tienen una mayor expectativa de vida al nacer que las de Estados Unidos (Véase Figura 2).

Figura 2. Expectativa de vida al nacer en Estados Unidos y Puerto Rico, año 2024



Fuente: Proyecciones y Estimados de Población, Base de Datos Internacional, Negociado del Censo de los Estados Unidos, diciembre 2024.

En resumen, en términos de población, Puerto Rico con relación al mundo:

- forma parte de una tendencia demográfica global, en la que numerosos países cuentan con al menos un 10% de su población constituida por personas de 60 años o más, lo que refleja un envejecimiento poblacional.
- ocupa la cuarta (4) posición en cuanto al porcentaje de personas en este grupo etario.
- se sitúa en el primer lugar en la región del Caribe.
- al ser comparado con los Estados Unidos, se ubica en el segundo (2) lugar en términos del por ciento de la población de 60 años o más.

En términos de expectativa de vida:

- Puerto Rico se encuentra en la posición número 22 a nivel mundial.
- al considerar únicamente los países del Caribe, le corresponde el tercer (3) lugar.
- al comparar Puerto Rico y Estados Unidos, la isla tiene una expectativa de vida más alta.

En las siguientes páginas, se presentan en detalles las principales características de la población adulta mayor en Puerto Rico.

II. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE LA POBLACIÓN DE ADULTOS MAYORES EN PUERTO RICO

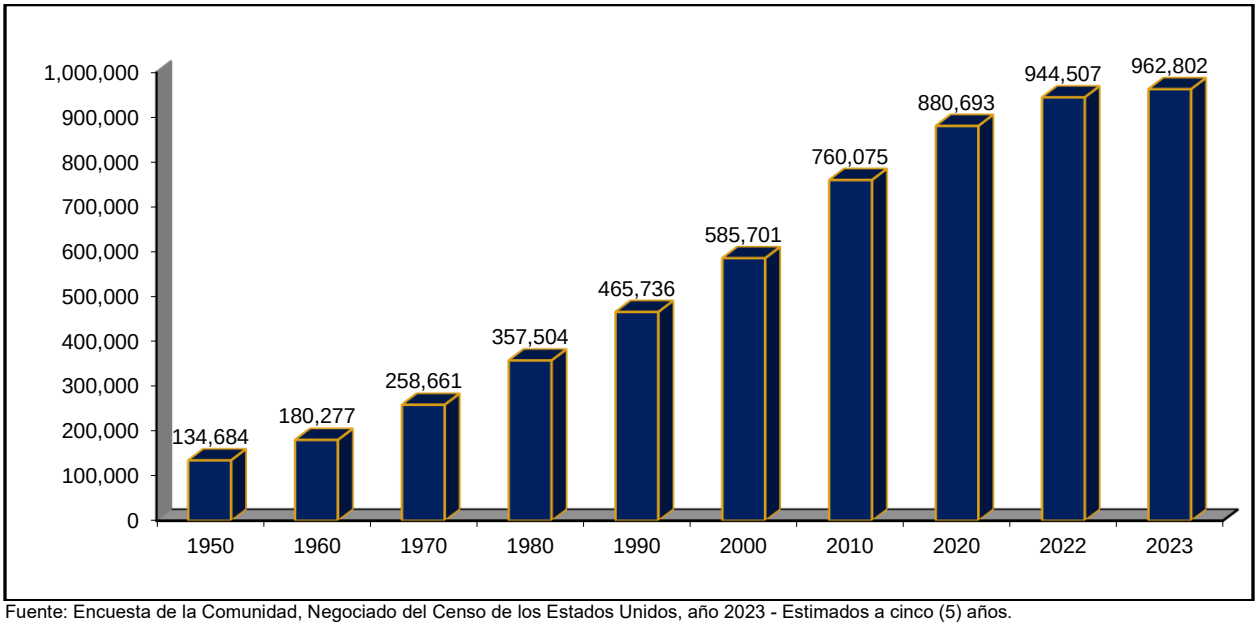
POBLACIÓN ACTUAL Y PROYECTADA

La proporción de adultos mayores ha ido en incremento a través de los años, tendencia que se vincula a cambios en las variables demográficas de natalidad, mortalidad y migración. En cuanto a la natalidad, según datos del Registro Demográfico entre el 1 de enero al 31 de diciembre de 2024 se registraron en Puerto Rico preliminarmente 18,085 nacimientos vivos. El índice de natalidad ha continuado su ritmo descendente, desde el año 1888, Puerto Rico no había registrado tan pocos nacimientos. La disminución en nacimientos tiene un efecto directo no sólo en el tamaño de la población sino en la estructura y características de la población. Mientras menos personas nacen, la estructura de edad envejece, con una reducción en poblaciones jóvenes y un aumento en las edades avanzadas. Por otra parte, los niveles de fecundidad de la mujer puertorriqueña han ido en descenso al igual que los niveles de mortalidad de la población en general. Además, los movimientos migratorios entre Puerto Rico y el exterior, particularmente personas jóvenes en edades productivas emigrando al extranjero buscando nuevas oportunidades y de personas adultas que regresan a la Isla para pasar sus últimos años de vida, han traído consigo cambios en la estructura de edad de la población.

Todos estos factores contribuyen al hecho de que, según los datos de la Encuesta de la Comunidad del año 2023 - Estimados a cinco (5) años, realizada por el Negociado del Censo de los Estados Unidos, la población de 60 años o más en la isla fue de 962,802 personas, representando el 29.6% de la población total (Véase Figura 3). Se puede observar el incremento notable que ha ocurrido con esta población desde el año 1950, que representó sólo un 6%.

29.6%
de la población total de Puerto Rico es de 60 años o más.

Figura 3. Población de 60 años o más en Puerto Rico, años 1950-2023



Fuente: Encuesta de la Comunidad, Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023 - Estimados a cinco (5) años.

Existen varios indicadores demográficos que permiten clasificar las poblaciones de acuerdo con distintos tipos de estructuras de edad. Uno de los indicadores es el por ciento que representa la población de 60 años o más del total de habitantes de un país, territorio o comunidad. Una proporción menor de 5% corresponde a una población con una estructura de edad joven. Entre el 5 al 9% es una estructura de edad intermedia o en transición y 10% o más es indicativo de una estructura de edad vieja. Por lo tanto, Puerto Rico, con un 29.6% de personas de 60 años o más tiene una estructura de edad vieja. Otro indicador es la mediana de edad. Cuando ésta supera los 30 años se considera una población envejecida. Según datos del Negociado del Censo para el año 2023, la mediana de edad en Puerto Rico era de 44.2 años. Utilizando este otro indicador se concluye que Puerto Rico tiene una sociedad envejecida.

Se espera que la población de 60 años o más siga en incremento a medida que el segmento poblacional conocido como los “Baby Boomers” o generación post-guerra, alcancen esa edad. Esto es, al finalizar la Segunda Guerra Mundial, ocurrió un fenómeno demográfico denominado como “Baby Boom” o explosión de nacimientos. Dicho fenómeno, se prolongó por dieciocho años (1946-1964), coincidiendo con el crecimiento económico postguerra de los Estados Unidos de Norteamérica. Esta bonanza económica redundó en un mayor número de personas casándose y teniendo hijos. Además, las personas que ya tenían hijos procrearon hijos adicionales. Estas personas han ido alcanzando la edad de 60 años a partir del año 2006, trayendo consigo características sociodemográficas diferentes a la población vieja anterior. Los últimos “Baby Boomers”

cumplieron los 60 años en el año 2024. Este grupo tiene mayor nivel educativo, mejores ingresos y son mayormente del sexo femenino.

Las proyecciones realizadas por el Negociado del Censo en su Base de Datos Internacionales son reveladoras e indican que la tendencia de aumento en la población de adultos mayores continuará. Se espera que para el año 2030, la población de 60 años o más represente un 35%, para el año 2040 un 38.1%, para el año 2050, el 39.8% por ciento, para el 2060, un 43.7% y para el año 2070 un 47.1 por ciento de la población serán personas de 60 años o más (Véase Tabla 7).

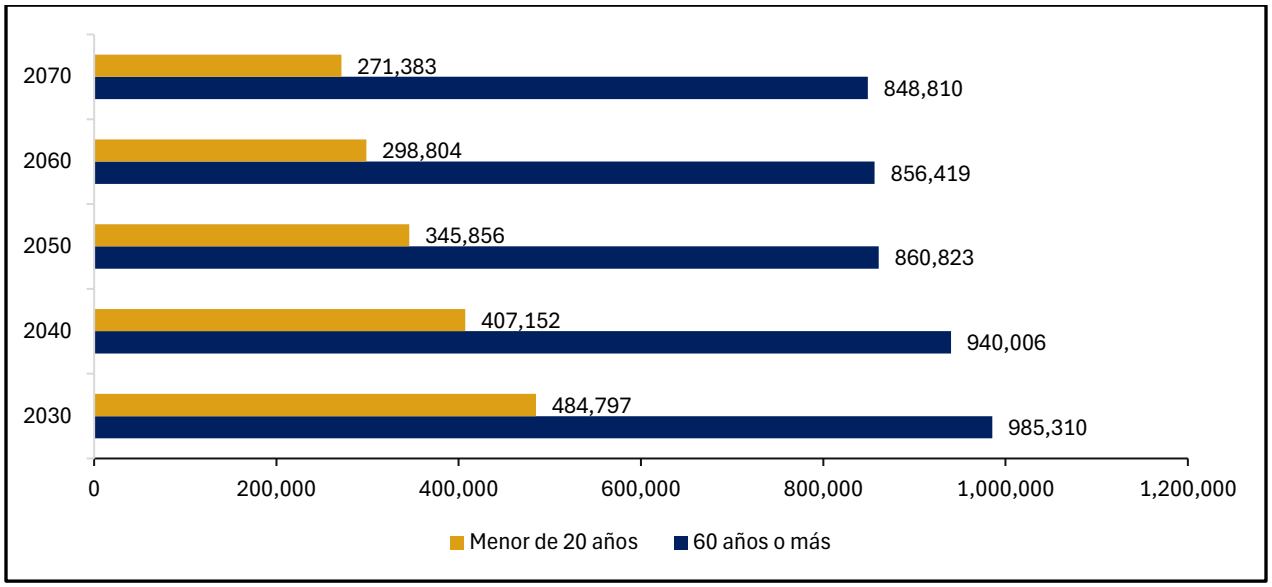
Tabla 7. Proyecciones para la población de 60 años o más en Puerto Rico, años 2030-2070

Año	Población de 60 años o más	Población total	Por ciento (%) de la población de 60 años o más
2030	985,310	2,818,318	35.0
2040	940,006	2,469,336	38.1
2050	860,823	2,163,684	39.8
2060	856,419	1,957,948	43.7
2070	848,810	1,803,798	47.1

Fuente: Proyecciones y Estimados de Población, Base de Datos Internacionales, Negociado del Censo de los Estados Unidos, diciembre 2023.

En la siguiente figura se puede obtener información valiosa sobre la transformación demográfica que ocurrirá a partir del año 2030, cuando la población de adultos mayores comenzará a superar significativamente a la de menores de 20 años. Este cambio muestra un incremento constante en el número de personas de 60 años o más, mientras que la población joven disminuirá drásticamente. Para el año 2070, se proyecta que habrá más del triple de personas de 60 años o más que de menores de 20 años (Véase Figura 4).

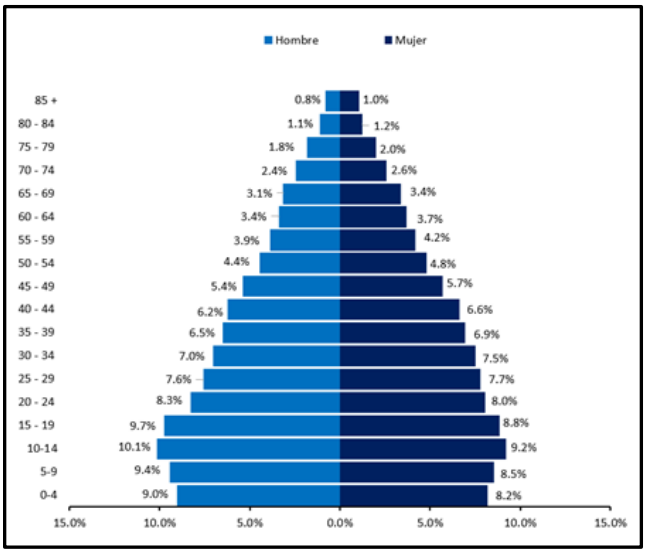
Figura 4. Comparación entre las poblaciones de 60 años o más y menores de 20 años, años 2030-2070



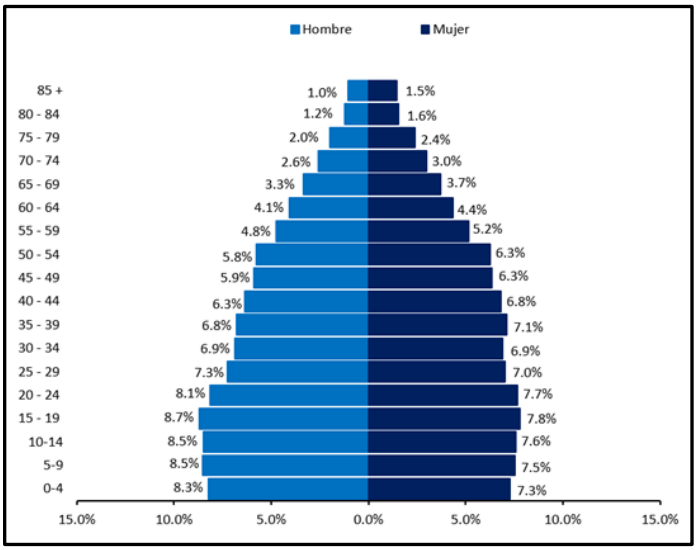
Fuente: Proyecciones y Estimados de Población, Base de Datos Internacionales, Negociado del Censo de los Estados Unidos, diciembre 2023.

Para tener una idea más clara y precisa de cómo se ha ido transformado la población de Puerto Rico, en la Figura 5 se ilustran las pirámides poblacionales de la isla, para los años 1990, 2000, 2020 y 2023. Dicho diagrama, es una herramienta que permite visualizar la distribución de una población por edad y sexo. En las pirámides (1990 y 2000), que muestran bases poblacionales jóvenes y en la parte superior poblaciones adultas mayores, se puede observar los cambios drásticos que han ocurrido en las estructuras de edad y sexo. La variación más significativa se observa en la distribución de los grupos de edad donde disminuye la población menor de 25 años y aumenta la población de 60 años o más (Véase Figura 5).

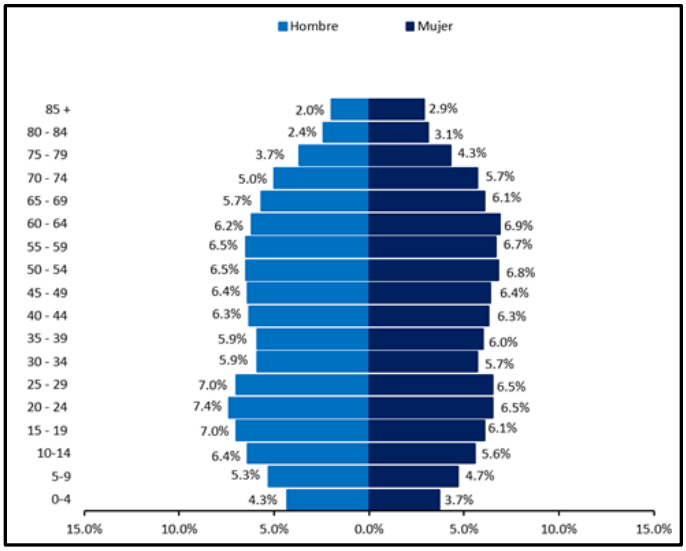
Figura 5. Pirámides poblacionales de Puerto Rico: años 1990, 2000, 2020 y 2023



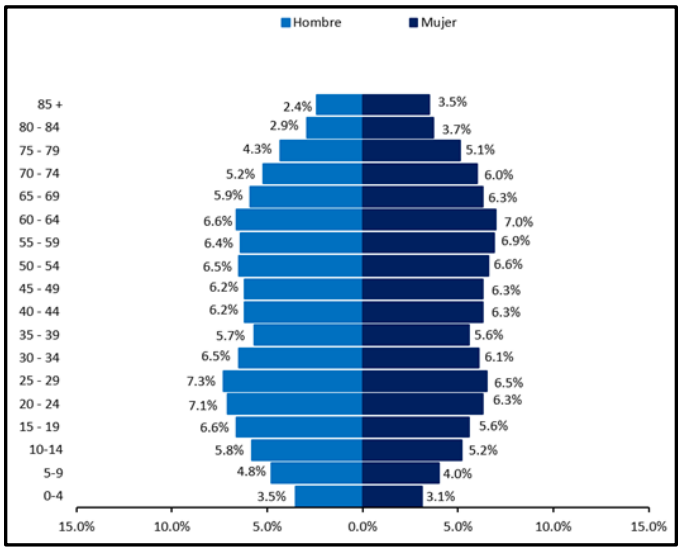
Puerto Rico 1990
Población 3,522,037
Fuente: Negociado del Censo de los Estados Unidos, Censo 1990



Puerto Rico 2000
Población 3,808,610
Fuente: Negociado del Censo de los Estados Unidos, Censo 2000



Puerto Rico 2020
Población 3,255,642
Fuente: Negociado del Censo de los Estados Unidos, Censo 2020



Puerto Rico 2023
Población 3,254,885
Fuente: Encuesta de la Comunidad, Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023 – Estimados a cinco (5) años.

ESTRUCTURA DE EDAD

De acuerdo con los datos recopilados por el Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023, la población de 60 años o más alcanzó la cifra de 962,802 en Puerto Rico. Al analizar la estructura de edad, la distribución por grupos disminuye mientras aumentan las edades de los adultos mayores, destacándose así la subdivisión de 60-64 años con 222,405 personas (Véase Tabla 8).

Tabla 8. Estructura de edad y número de adultos mayores en Puerto Rico, año 2023

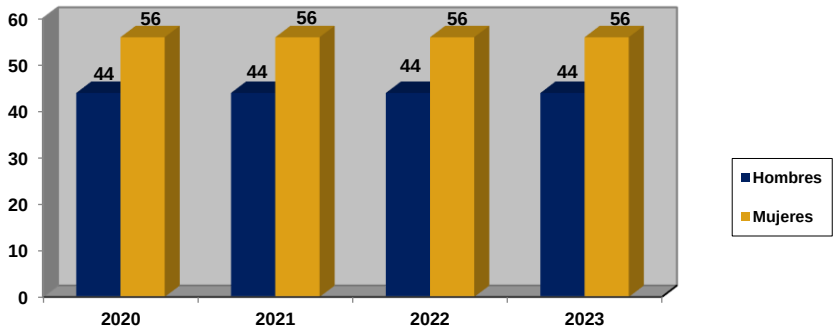
Estructura de edad	Número de adultos mayores
60-64	222,405
65-69	199,550
70-74	183,537
75-79	152,405
80-84	108,042
85+	96,863
Total	**962,802**

Fuente: Encuesta de la Comunidad, Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023 - Estimados a cinco (5) años.

DISTRIBUCCIÓN POR SEXO

En el análisis de la distribución por sexo se observa que, para el año 2023, la población de personas adultas mayores está constituida por un 56.2% de mujeres (541,427) y un 43.8% de hombres (421,375). En general, la distribución porcentual por sexo no ha reflejado cambios significativos en los últimos años (Véase Figura 6).

Figura 6. Por ciento de la población de 60 años o más por sexo en Puerto Rico, año 2023



Fuente: Encuesta de la Comunidad, Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023 - Estimados a cinco (5) años.

DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN DE ADULTOS MAYORES POR MUNICIPIO

Según los datos más recientes publicados por el Negociado del Censo, Año 2023, se puede observar que el municipio de Hormigueros contiene el mayor porcentaje de personas de 60 años o más con un 36.0%. Le sigue Maricao con un 35.9%, Aibonito y Guánica con un 33.6% (Véase Tabla 9).

Hormigueros es el municipio con mayor porcentaje de adultos mayores: 36.0%

Tabla 9. Distribución de la población de adultos mayores por municipio, año 2023

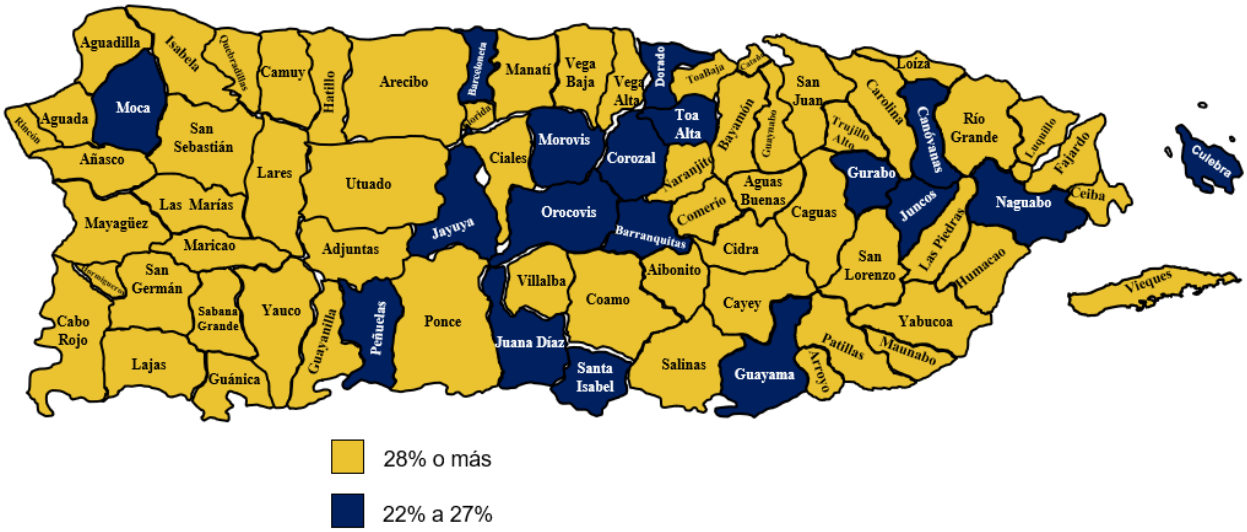
Municipio	Población total	Población 60 años o más	Por ciento (%) Población 60 años o más	Municipio	Población total	Población 60 años o más	Por ciento (%) población 60 años o más
Hormigueros	15,520	5,592	36.0	Camuy	32,753	9,612	29.3
Maricao	5,176	1,858	35.9	Aguas Buenas	23,888	6,987	29.2
Aibonito	24,610	8,262	33.6	Las Marías	8,790	2,557	29.1
Guánica	13,266	4,452	33.6	Vega Baja	54,058	15,733	29.1
San Germán	31,514	10,547	33.5	Guayanilla	17,418	5,049	29.0
Maunabo	10,482	3,465	33.1	Loíza	23,176	6,732	29.0
Ciales	16,874	5,562	33.0	Isabela	42,878	12,390	28.9
Patillas	15,753	5,186	32.9	Caguas	126,239	36,323	28.8
San Sebastián	39,168	12,882	32.9	San Lorenzo	37,515	10,808	28.8
Rincón	15,276	4,964	32.5	Coamo	34,294	9,835	28.7
Lajas	23,133	7,503	32.4	Florida	11,624	3,338	28.7
Humacao	50,441	16,321	32.4	Quebradillas	23,486	6,732	28.7
Guaynabo	89,503	28,917	32.3	Toa Baja	73,987	21,030	28.4
Manatí	39,152	12,643	32.3	Villalba	21,778	6,157	28.3
Mayagüez	71,824	23,057	32.1	Río Grande	46,478	13,066	28.1
Yauco	33,509	10,735	32.0	Salinas	25,397	7,131	28.1
San Juan	338,661	107,762	31.8	Cidra	39,765	11,130	28.0
Utuado	27,896	8,884	31.8	Trujillo Alto	67,329	18,778	27.9
Yabucoa	29,868	9,498	31.8	Las Piedras	35,034	9,736	27.8
Ceiba	11,128	3,472	31.2	Vega Alta	35,114	9,705	27.6
Ponce	134,676	41,966	31.2	Comerío	18,775	5,181	27.6
Sabana Grande	22,541	7,021	31.1	Peñuelas	20,082	5,456	27.2
Aguada	37,904	11,718	30.9	Moca	37,402	10,122	27.1

Municipio	Población total	Población 60 años o más	Por ciento (%) Población 60 años o más	Municipio	Población total	Población 60 años o más	Por ciento (%) población 60 años o más
Aguadilla	54,486	16,823	30.9	Corozal	34,474	9,263	26.9
Lares	27,944	8,642	30.9	Juana Díaz	46,276	12,210	26.4
Carolina	153,226	46,720	30.5	Guayama	35,845	9,423	26.3
Cayey	41,231	12,584	30.5	Jayuya	14,653	3,795	25.9
Añasco	25,316	7,700	30.4	Morovis	28,534	7,327	25.7
Bayamón	183,456	55,789	30.4	Barceloneta	22,565	5,782	25.6
Cataño	22,768	6,899	30.3	Orocovis	21,351	5,376	25.2
Luquillo	17,631	5,334	30.3	Naguabo	23,205	5,821	25.1
Hatillo	38,266	11,564	30.2	Canóvanas	42,037	10,520	25.0
Fajardo	31,756	9,567	30.1	Dorado	35,816	8,893	24.8
Cabo Rojo	46,955	14,099	30.0	Barranquitas	28,984	7,113	24.5
Naranjito	29,246	8,769	30.0	Santa Isabel	20,064	4,881	24.3
Adjuntas	17,975	5,370	29.9	Gurabo	40,383	9,782	24.2
Vieques	8,147	2,425	29.8	Juncos	36,895	8,574	23.2
Arecibo	86,875	25,714	29.6	Toa Alta	66,536	15,330	23.0
Arroyo	15,573	4,574	29.4	Culebra	1,281	284	22.2

Fuente: Encuesta de la Comunidad, Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023 - Estimados a cinco (5) años.

A continuación, se presenta el mapa de Puerto Rico en el cual se ilustra cómo quedan distribuidos los municipios en las categorías de 22% a 27% y 28% o más de la población constituidas por personas de 60 años o más (Véase Figura 7).

Figura 7. Distribución de por cientos para la población de 60 años o más por municipios, año 2023



Fuente: Encuesta de la Comunidad, Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023 - Estimados a cinco (5) años.

PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN 60 AÑOS O MÁS PARA LOS MUNICIPIOS DE PUERTO RICO, AL 1 DE JULIO DE 2030

Las proyecciones de población son una herramienta esencial para la planificación económica y social y la toma de decisiones en un país. Las mismas ayudan a anticipar posibles cambios en la demanda futura de diversidad de servicios. El Negociado del Censo ha proyectado que para el 2030 la población total de Puerto Rico puede reducirse a 2.8 millones de personas. Esto es una reducción de más de un millón de personas en tan solo 30 años.

La pérdida de población es relevante. Sin embargo, se debe hacer énfasis al cambio en la estructura de edad que acompaña a esta reducción en la población. Esta tendencia demográfica apunta hacia una sociedad con menos niños y más adultos mayores. Las tendencias demográficas que se observan en la población total de Puerto Rico también se reflejan a nivel de los municipios de Puerto Rico.

En la tabla 10 se presentan las proyecciones de la población de adultos mayores para el año 2030. Además, se incluye información relacionada a la población de 60 años o más para el año 2023. Esto facilita observar el aumento que se espera acontezca para el año 2030 en la población de 60 años o más por municipio en Puerto Rico.

Tabla 10. Proyecciones de la población 60 años o más por municipio en Puerto Rico, año 2030

Municipio	Población 60 años o más año 2023	Población 60 años o más año 2030
Adjuntas	5,370	6,823
Aguada	11,718	13,874
Aguadilla	16,823	18,179
Aguas Buenas	6,987	8,200
Aibonito	8,262	9,813
Añasco	7,700	8,966
Arecibo	25,714	29,520
Arroyo	4,574	4,954
Barceloneta	5,782	6,909
Barranquitas	7,113	9,343
Bayamón	55,789	60,261
Cabo Rojo	14,099	17,133
Caguas	36,323	42,148
Camuy	9,612	11,131
Canóvanas	10,520	13,078
Carolina	46,720	50,011
Cataño	6,899	7,115
Cayey	12,584	14,486
Ceiba	3,472	3,488
Ciales	5,562	5,991
Cidra	11,130	14,247
Coamo	9,835	11,617
Comerío	5,181	6,351
Corozal	9,263	11,511
Culebra	284	609
Dorado	8,893	11,412
Fajardo	9,567	10,071
Florida	3,338	3,945
Guánica	4,452	4,072
Guayama	9,423	11,689
Guayanilla	5,049	5,907
Guaynabo	28,917	30,360
Gurabo	9,782	12,790
Hatillo	11,564	13,358

Municipio	Población 60 años o más año 2023	Población 60 años o más año 2030
Hormigueros	5,592	6,289
Humacao	16,321	17,067
Isabela	12,390	15,155
Jayuya	3,795	5,173
Juana Díaz	12,210	14,936
Juncos	8,574	10,795
Lajas	7,503	8,577
Lares	8,642	10,933
Las Marías	2,557	3,395
Las Piedras	9,736	10,872
Loíza	6,732	6,976
Luquillo	5,334	6,096
Manatí	12,643	13,258
Maricao	1,858	1,445
Maunabo	3,465	3,893
Mayagüez	23,057	25,699
Moca	10,122	13,158
Morovis	7,327	9,487
Naguabo	5,821	7,020
Naranjito	8,769	10,388
Orocovis	5,376	7,337
Patillas	5,186	6,145
Peñuelas	5,456	6,433
Ponce	41,966	43,773
Quebradillas	6,732	7,912
Rincón	4,964	6,206
Río Grande	13,066	15,504
Sabana Grande	7,021	8,029
Salinas	7,131	8,736
San Germán	10,547	11,302
San Juan	107,762	106,497
San Lorenzo	10,808	13,231
San Sebastián	12,882	14,455
Santa Isabel	4,881	6,270
Toa Alta	15,330	20,826
Toa Baja	21,030	25,249
Trujillo Alto	18,778	22,435
Utuado	8,884	10,368
Vega Alta	9,705	11,415
Vega Baja	15,733	17,740
Vieques	2,425	2,701
Villalba	6,157	7,476
Yabucoa	9,498	10,675

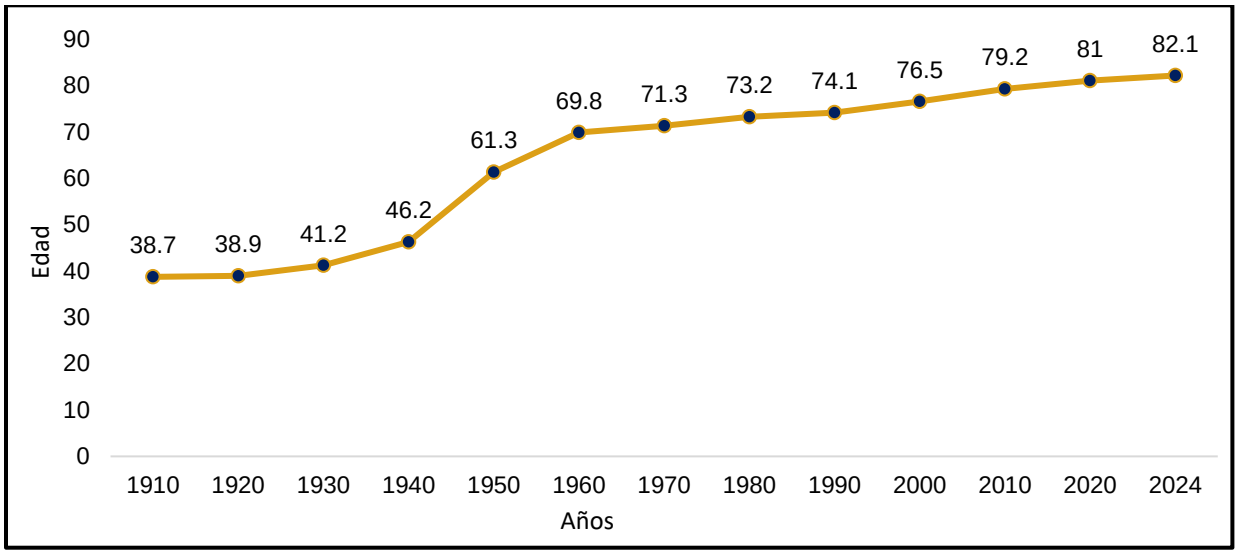
Municipio	Población 60 años o más año 2023	Población 60 años o más año 2030
Yauco	10,735	11,966

Fuentes: *Encuesta de la Comunidad, Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023 - Estimados a cinco (5) años.
** Programa Económico y Social, Junta de Planificación, Población Total por Grupos de Edad por Municipio, 2030, Proyección al 1 de julio de 2030.

EXPECTATIVA DE VIDA AL NACER DEL PUERTORRIQUEÑO

La expectativa de vida del puertorriqueño, para el año 2024, es de 82.1 años. Las mujeres tienen una expectativa de vida de 85.5 años, mientras que los hombres de 78.9 años. Es decir, las mujeres tienen siete (7) años más de expectativa de vida al nacer en comparación con los hombres. Entre las posibles razones a las que se puede atribuir esta diferencia, se encuentra el hecho de que nacen más varones que mujeres como resultado de un fenómeno biológico universal. Sin embargo, se observa una mortalidad masculina más temprana desde el mismo momento de la concepción. El varón está expuesto durante su vida a mayores factores de riesgo, como, por ejemplo: condiciones en el trabajo, hábitos de fumar y beber, muertes en accidentes, entre otras. Sin embargo, la mujer tiene un estilo de vida en el cual está expuesta a menos riesgos, y tiende a cuidarse más. Por ejemplo, las mujeres suelen visitar al médico con más regularidad que los hombres, lo que en cierta medida puede prevenir o atender a tiempo alguna condición de salud (Véase Figura 8).

Figura 8. Expectativa de vida al nacer en Puerto Rico, años 1910-2024



Fuente: Proyecciones y Estimados de Población, Base de Datos Internacionales, Negociado del Censo de los Estados Unidos, diciembre 2024.

SITUACIÓN ECONÓMICA

De acuerdo con la Encuesta de la Comunidad del Negociado del Censo, año 2023 Estimados a cinco (5) años, el 39.2% de las personas de 60 años o más viven por debajo del umbral oficial de pobreza. El promedio de ingresos fue $42,277 dólares. En Puerto Rico el indicador de pobreza, que varía en función del tamaño de una familia y las edades de sus miembros, lo determina el Gobierno de los Estados Unidos y se fundamenta en un ingreso mínimo necesario para satisfacer las necesidades básicas tales como: alimento, vivienda y vestimenta. Según el Negociado del Censo de los Estados Unidos, establece que, para el año 2024, una persona de 65 años o más que genere menos de $15,050 al año, vive bajo el nivel de pobreza. Por otra parte, se considera que cuando dos personas de 65 años o más generan menos de $18,970 al año, viven en pobreza.

39.2%
de las personas de 60 años o más viven bajo el nivel de pobreza.

Guánica es el municipio con mayor porcentaje de personas de 60 años o más viviendo bajo el nivel de pobreza: **58.9%.**

En la tabla 11, se puede observar que los municipios con mayor porcentaje de personas de 60 años o más bajo el nivel de pobreza, para el año 2023, son: Guánica (58.9%), Adjuntas (55.7%) y Ciales (54.4%).

Tabla 11. Nivel de pobreza por municipios de Puerto Rico, población 60 años o más, año 2023

Municipio	Población para la que fue determinada el nivel de pobreza	Población de 60 años o más	Población 60 años o más bajo el nivel de pobreza	Por ciento (%) población 60 años o más bajo el nivel de pobreza
Guánica	13,088	4,441	2,615	58.9
Adjuntas	17,930	5,352	2,983	55.7
Ciales	16,828	5,554	3,021	54.4
Orocovis	21,222	5,261	2,801	53.2
Las Marías	8,730	2,498	1,289	51.6
Jayuya	14,613	3,784	1,915	50.6
San Sebastián	38,954	12,762	6,443	50.5
Lares	27,615	8,399	4,226	50.3
Morovis	28,505	7,300	3,637	49.8
Lajas	23,075	7,453	3,703	49.7

Municipio	Población para la que fue determinada el nivel de pobreza	Población de 60 años o más	Población 60 años o más bajo el nivel de pobreza	Por ciento (%) población 60 años o más bajo el nivel de pobreza
Isabela	42,506	12,203	6,045	49.5
San Lorenzo	37,375	10,760	5,313	49.4
Sabana Grande	22,432	6,978	3,436	49.2
Guayama	33,780	9,268	4,529	48.9
Moca	37,095	9,984	4,861	48.7
Yauco	33,339	10,625	5,151	48.5
Arroyo	15,545	4,557	2,194	48.1
Coamo	34,162	9,787	4,674	47.8
Utuado	27,765	8,860	4,172	47.1
Peñuelas	20,077	5,455	2,563	47.0
Vieques	8,147	2,425	1,134	46.8
Yabucoa	29,821	9,472	4,362	46.1
Manatí	38,894	12,513	5,741	45.9
Maunabo	10,474	3,458	1,570	45.4
Maricao	5,176	1,858	841	45.3
Añasco	25,215	7,652	3,454	45.1
Corozal	34,293	9,182	4,104	44.7
Aguada	37,813	11,635	5,181	44.5
Rincón	15,252	4,940	2,199	44.5
San Germán	31,190	10,452	4,649	44.5
Ponce	131,427	41,334	18,368	44.4
Camuy	32,565	9,541	4,219	44.2
Aguadilla	53,824	16,607	7,325	44.1
Naranjito	29,033	8,743	3,828	43.8
Aguas Buenas	23,810	6,913	3,003	43.4
Quebradillas	23,437	6,712	2,911	43.4
Barceloneta	22,535	5,766	2,483	43.1
Juana Díaz	45,933	12,137	5,205	42.9
Loíza	23,135	6,728	2,870	42.7
Las Piedras	34,920	9,678	4,121	42.6
Comerío	18,756	5,164	2,196	42.5
Patillas	15,727	5,160	2,191	42.5
Aibonito	24,583	8,238	3,494	42.4
Santa Isabel	20,046	4,863	2,054	42.2

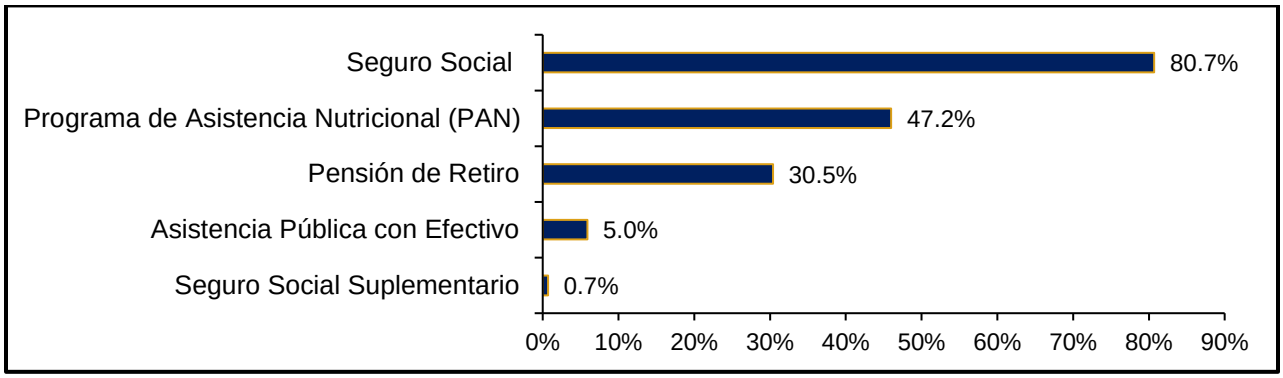
Municipio	Población para la que fue determinada el nivel de pobreza	Población de 60 años o más	Población 60 años o más bajo el nivel de pobreza	Por ciento (%) población 60 años o más bajo el nivel de pobreza
Vega Alta	34,875	9,693	4,022	41.5
Naguabo	23,123	5,787	2,395	41.4
Florida	11,586	3,311	1,369	41.3
Guayanilla	17,341	5,010	2,063	41.2
Salinas	25,240	7,128	2,937	41.2
Barranquitas	28,836	7,067	2,881	40.8
Mayagüez	70,676	22,622	9,229	40.8
Vega Baja	53,745	15,606	6,276	40.2
Arecibo	85,716	25,401	10,065	39.6
Cataño	22,762	6,899	2,735	39.6
Cabo Rojo	46,834	13,995	5,487	39.2
Villalba	21,670	6,122	2,387	39.0
Toa Alta	66,300	15,175	5,837	38.5
Luquillo	17,594	5,321	2,030	38.2
Juncos	36,845	8,524	3,249	38.1
Río Grande	46,044	12,941	4,909	37.9
Cayey	41,204	12,563	4,676	37.2
Toa Baja	73,604	20,717	7,494	36.2
Fajardo	31,618	9,469	3,390	35.8
Caguas	125,579	35,927	12,690	35.3
Gurabo	40,223	9,657	3,410	35.3
Cidra	39,633	11,057	3,859	34.9
Hormigueros	15,407	5,504	1,907	34.6
Canóvanas	41,976	10,499	3,609	34.4
Ceiba	11,052	3,464	1,187	34.3
Humacao	50,133	16,203	5,527	34.1
Hatillo	38,143	11,497	3,897	33.9
San Juan	334,672	106,009	35,496	33.5
Bayamón	178,612	54,801	17,272	31.5
Dorado	35,730	8,828	2,636	29.9
Trujillo Alto	67,005	18,518	5,310	28.7
Carolina	152,568	46,345	12,462	26.9
Culebra	1,281	284	73	25.7
Guaynabo	88,043	28,585	7,309	25.6

Fuente: Encuesta de la Comunidad, Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023 - Estimados a cinco (5) años.

TIPOS DE INGRESOS

Durante el año 2023, las principales fuentes de ingreso de las personas de 60 años o más fueron: Seguro Social (80.7%), Programa de Asistencia Nutricional (PAN) (47.2%) y Pensiones de Retiro (30.5%) (Véase Figura 9).

Figura 9. Tipos de ingresos que reciben las personas de 60 años o más en Puerto Rico, año 2023



Fuente: Encuesta de la Comunidad, Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023 - Estimados a cinco (5) años.

ESTATUS LABORAL

De acuerdo con la Encuesta de la Comunidad, año 2023-Estimados a cinco (5) años, el 87.3% de la población adulta mayor no era parte de la fuerza laboral y el 12.7% por ciento pertenecía a la fuerza laboral.

ZONA DE RESIDENCIA

Según la Encuesta de la Comunidad del Negociado del Censo de los Estados Unidos, para el año 2023-Estimados a cinco (5) años, 466,737 (48.5%), de las personas de 60 años o más residen en la zona urbana de Puerto Rico, mientras que 496,065 (51.5%) residen fuera de la zona urbana. Aunque los porcentajes son cercanos, la población de personas adultas mayores que reside en la zona rural tiene una particular importancia ya que la misma generalmente enfrenta problemas con el acceso a servicios tales como: salud, transportación y nutrición, entre otros, los cuales son necesarios para una mejor calidad de vida. Según la Encuesta de la Comunidad, para el año 2023-Estimados a cinco (5) años, podemos observar que los cuatro (4) municipios con la mayor cantidad de adultos mayores residiendo fuera de la zona urbana son: Toa Baja (98.7%), Moca (98.5%), Orocovis (95.8%) y Toa Alta 93.8% (Véase Tabla 12).

Tabla 12. Población de 60 años o más por municipio de acuerdo con la zona de residencia en Puerto Rico, año 2023

Municipio	Población 60 años o más zona urbana	Por ciento (%) población 60 años o más zona urbana	Población 60 años o más zona rural	Por ciento (%) población 60 años o más zona rural
Toa Baja	268	1.3	20,762	98.7
Moca	155	1.5	9,967	98.5
Orocovis	225	4.2	5,151	95.8
Toa Alta	949	6.2	14,381	93.8
Rincón	409	8.2	4,555	91.8
Naranjito	859	9.8	7,910	90.2
Morovis	738	10.1	6,589	89.9
Hatillo	1,186	10.3	10,378	89.7
Aguada	1,211	10.3	10,507	89.7
Barranquitas	741	10.4	6,372	89.6
Camuy	1,041	10.8	8,571	89.2
Loíza	781	11.6	5,951	88.4
Las Marías	310	12.1	2,247	87.9
Maunabo	489	14.1	2,976	85.9
Villalba	879	14.3	5,278	85.7
Cidra	1,600	14.4	9,530	85.6
Ciales	825	14.8	4,737	85.2
Aguas Buenas	1,092	15.6	5,895	84.4
Maricao	323	17.4	1,535	82.6
Las Piedras	1,705	17.5	8,031	82.5
Yabucoa	1,709	18.0	7,789	82.0
Naguabo	1,049	18.0	4,772	82.0
Peñuelas	998	18.3	4,458	81.7
Gurabo	1,836	18.8	7,946	81.2
Vieques	466	19.2	1,959	80.8
Lajas	1,449	19.3	6,054	80.7
Patillas	1,014	19.6	4,172	80.4
Barceloneta	1,175	20.3	4,607	79.7
Comerío	1,071	20.7	4,110	79.3
Jayuya	809	21.3	2,986	78.7
Lares	1,845	21.3	6,797	78.7
Cabo Rojo	3,040	21.6	11,059	78.4
Añasco	1,682	21.8	6,018	78.2
San Lorenzo	2,398	22.2	8,410	77.8
San Sebastián	2,988	23.2	9,894	76.8
Juana Díaz	2,856	23.4	9,354	76.6
Aguadilla	3,974	23.6	12,849	76.4
Isabela	2,980	24.1	9,410	75.9

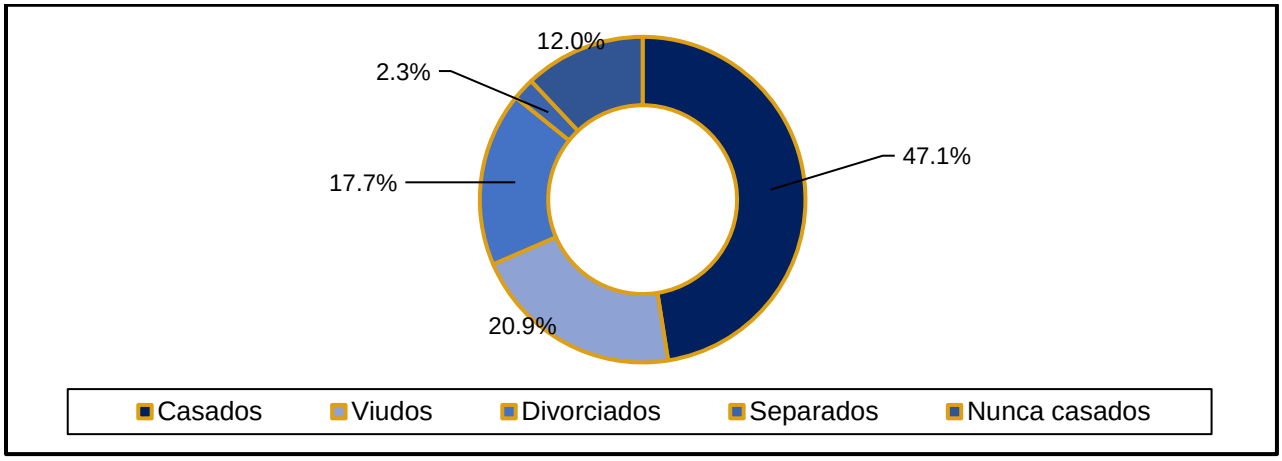
Municipio	Población 60 años o más zona urbana	Por ciento (%) población 60 años o más zona urbana	Población 60 años o más zona rural	Por ciento (%) población 60 años o más zona rural
Salinas	1,762	24.7	5,369	75.3
Juncos	2,161	25.2	6,413	74.8
Guayanilla	1,324	26.2	3,725	73.8
Canóvanas	2,933	27.9	7,587	72.1
Utuado	2,486	28.0	6,398	72.0
Adjuntas	1,509	28.1	3,861	71.9
Río Grande	3,738	28.6	9,328	71.4
Coamo	2,979	30.3	6,856	69.7
Manatí	3,842	30.4	8,801	69.6
Quebradillas	2,070	30.7	4,662	69.3
Vega Alta	3,000	30.9	6,705	69.1
Santa Isabel	1,534	31.4	3,347	68.6
Corozal	2,984	32.2	6,279	67.8
San Germán	3,491	33.1	7,056	66.9
Cayey	4,250	33.8	8,334	66.2
Aibonito	2,903	35.1	5,359	64.9
Luquillo	1,882	35.3	3,452	64.7
Humacao	5,835	35.8	10,486	64.2
Yauco	4,323	40.3	6,412	59.7
Vega Baja	6,599	41.9	9,134	58.1
Florida	1,412	42.3	1,926	57.7
Ceiba	1,492	43.0	1,980	57.0
Dorado	3,848	43.3	5,045	56.7
Guánica	1,992	44.7	2,460	55.3
Arroyo	2,051	44.8	2,523	55.2
Sabana Grande	3,327	47.4	3,694	52.6
Arecibo	12,405	48.2	13,309	51.8
Guayama	4,884	51.8	4,539	48.2
Caguas	22,267	61.3	14,056	38.7
Trujillo Alto	12,523	66.7	6,255	33.3
Hormigueros	4,211	75.3	1,381	24.7
Guaynabo	22,038	76.2	6,879	23.8
Mayagüez	18,352	79.6	4,705	20.4
Fajardo	7,745	81.0	1,822	19.0
Ponce	35,170	83.8	6,796	16.2
Culebra	249	87.7	35	12.3
Bayamón	50,664	90.8	5,125	9.2
Carolina	42,461	90.9	4,259	9.1
San Juan	102,017	94.7	5,745	5.3
Cataño	6,899	100.0	0	0.0

Fuente: Encuesta de la Comunidad, Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023 - Estimados a cinco (5) años.

ESTADO CIVIL

Los datos provistos por la Encuesta de la Comunidad del año 2023-Estimados a cinco (5) años, muestran que el 47.1% de las personas de 60 años o más en Puerto Rico están casadas, el 20.9% son viudos y 17.7% son divorciados (Véase Figura 10).

Figura 10: Distribución porcentual de acuerdo con el estado civil de las personas de 60 años o más, año 2023

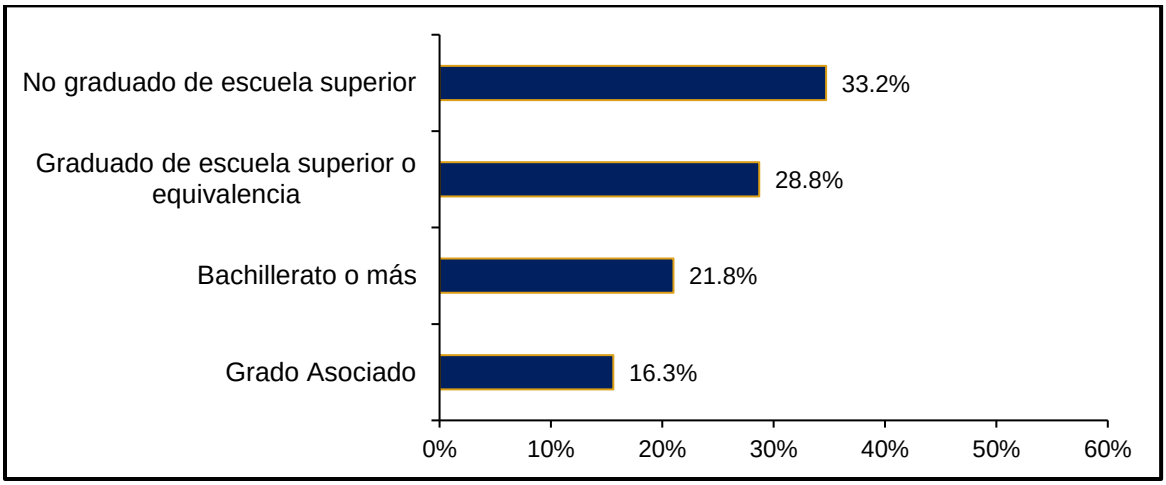


Fuente: Encuesta de la Comunidad, Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023-Estimados a cinco (5) años.

NIVEL DE ESCOLARIDAD

De acuerdo con la Encuesta de la Comunidad del año 2023-Estimados a cinco (5) años, un 33.2 por ciento de las personas de 60 años o más no se ha graduado de cuarto año de escuela superior. Por otro lado, el 28.8 por ciento ha obtenido el diploma de escuela superior o equivalencia, un 21.8 por ciento ha alcanzado un grado de bachillerato o más. Mientras que un 16.3 por ciento ha obtenido algún grado universitario o grado asociado (Véase Figura 11).

Figura 11. Distribución porcentual de acuerdo con el nivel de escolaridad de las personas de 60 años o más, año 2023



Fuente: Encuesta de la Comunidad, Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023 - Estimados a cinco (5) años.

ESTRUCTURA DEL HOGAR

Según la Encuesta de la Comunidad del Censo del año 2023 - Estimados a cinco (5) años, el 56.1% de la población de 60 años o más reside en hogar de familia y el 43.9% vive en hogares clasificados como no de familia.

CARACTERÍSTICAS DE LAS RESIDENCIAS

El 80.3 por ciento de las personas de 60 años o más son dueños de sus residencias mientras, el 19.7 por ciento reside en una propiedad alquilada. La mediana del valor de la propiedad en donde residen las personas adultas mayores es $120,000.00 con una mediana de pago hipotecario mensual de $899.00. Para los hogares, en donde se paga renta, la mediana del pago mensual es $449.00. Por otro lado, el 3.9 por ciento de las viviendas no cuentan con el servicio telefónico. Esta información es provista por la Encuesta de la Comunidad del Negociado del Censo de los Estados Unidos, año 2023 - Estimados a cinco (5) años.

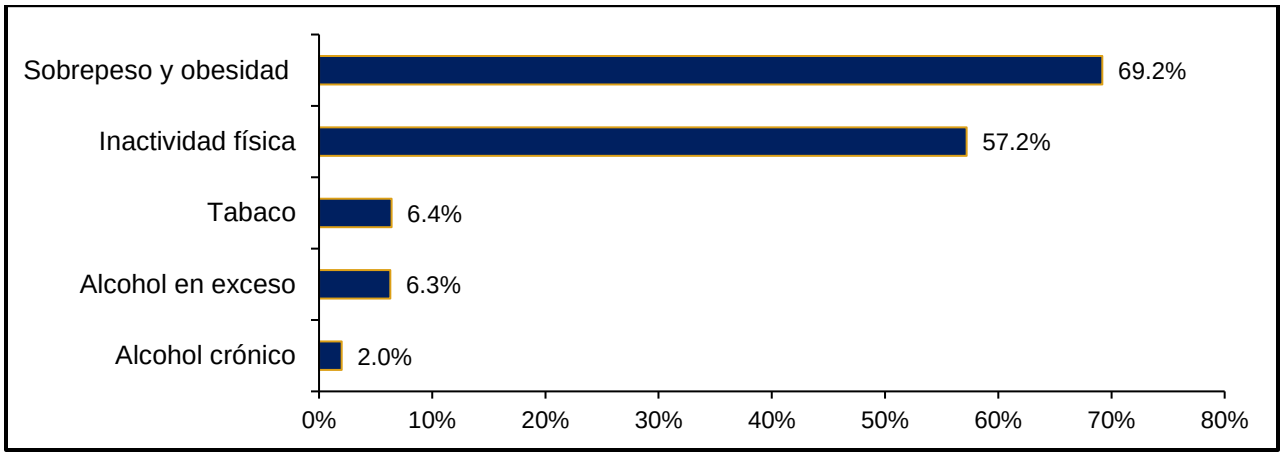
PRINCIPALES CONDICIONES DE SALUD

Los resultados de la Encuesta que se realiza a través del Departamento de Salud de Puerto Rico, conocida como “Behavioral Risk Factor Surveillance System” (PR-BRFSS) reveló que, para el año 2023, las principales condiciones de salud en las personas de 60 años o más fueron: colesterol elevado (70.7%), hipertensión (61.8%), artritis (49.6%), diabetes (37.2%), depresión (17.5%), enfermedades del corazón (15.9%), asma (14.1%), enfermedades coronarias (10.3%), ataques al corazón (9.8%), enfermedades renales (7.8%), enfermedades pulmonares obstructivas crónicas (7.5%) y ataque cerebrovascular (5.5%). Cabe señalar, que el 93.1% de las personas de 60 años o más entrevistadas notificó que tiene diagnosticado al menos una de las condiciones mencionadas.

FACTORES DE RIESGO

La figura 12 muestra los principales factores de riesgo en personas de 60 años o más durante el año 2023. Según los datos de Puerto Rico - Behavioral Risk Factor Survillance System el sobrepeso y la obesidad son los factores de riesgo más prevalentes, afectando al 69.2% de esta población, seguido por la inactividad física con un 57.2% (Véase Figura 12).

Figura 12: Prevalencia de los factores de riesgo en las personas de 60 años o más, año 2023

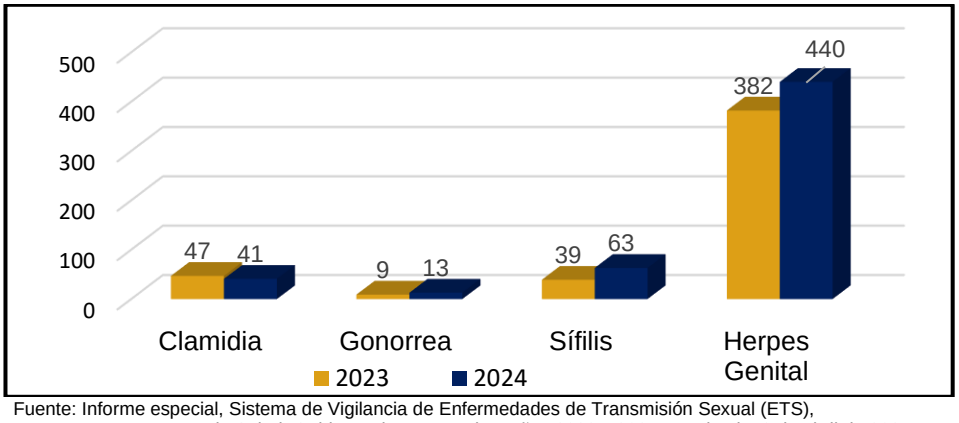


Fuente: Puerto Rico-Behavioral Risk Factor Survillance System (PR-BRFSS), Departamento de Salud, Gobierno de Puerto Rico, año 2023. *Nota:* Datos seleccionados.

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Los datos proporcionados por el Departamento de Salud destacan la incidencia de enfermedades de transmisión sexual (ETS) en personas de 60 años o más en Puerto Rico durante los años 2023 y 2024. Además, revelan que el herpes genital es la enfermedad de transmisión sexual más reportada en este grupo etario, con un aumento de 382 casos en el año 2023 a 440 casos para el año 2024, lo que indica un significativo incremento en su incidencia. La sífilis también experimentó un repunte, con un incremento en los registros que asciende de 39 casos a 63 casos para el año 2024 (Véase Figura 13).

Figura 13. Enfermedades de transmisión sexual (ETS) en personas de 60 años o más en Puerto Rico, años 2023-2024



Fuente: Informe especial, Sistema de Vigilancia de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), Departamento de Salud, Gobierno de Puerto Rico, años 2023 y 2024. Revisado: 2 de abril de 2025.
Nota. Datos de 2024 son preliminares.

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE

De acuerdo con los datos de mortalidad del Departamento de Salud, para el año 2023, fallecieron 17,157 personas de 60 años o más. Las primeras cinco (5) causas de muertes para este sector poblacional fueron: enfermedades del corazón, tumores (neoplasias) malignos, enfermedad de Alzheimer, diabetes mellitus y Nefritis, síndrome nefrótico y nefrosis. En la siguiente tabla, se presentan las mismas (Véase Tabla 13).

Tabla 13. Primeras cinco causas de muerte para la población de 60 años o más en Puerto Rico, año 2023

Principales causas de muerte	Defunciones
Enfermedades del corazón	**5,694**
Tumores (neoplasias) malignos	**4,597**
Enfermedad de Alzheimer	**3,036**
Diabetes mellitus	**2,706**
Nefritis, síndrome nefrótico y nefrosis	**1,124**
Total	**17,157**

Fuente: Registro demográfico, Departamento de Salud, Gobierno de Puerto Rico, año 2023. *Nota:* Tabla preparada por la División de Análisis y Publicaciones Estadísticas, Oficina de Planificación y Desarrollo.

MORTALIDAD POR CÁNCER

De acuerdo con la Oficina de Planificación y Desarrollo del Departamento de Salud de Puerto Rico para el año 2023, fallecieron 2,217 personas de 60 años o más por cáncer. Las primeras cinco causas de muerte por cáncer fueron las siguientes: tumor maligno del colon, recto y ano, tumor maligno de la tráquea, bronquios y pulmón, tumor maligno de la próstata, tumor maligno de la mama, tumor maligno del hígado y ductos biliares intrahepáticos (Véase Tabla 14).

Tabla 14. Primeras cinco causas de muerte por cáncer para la población de 60 años o más en Puerto Rico, año 2023

Principales causas de muerte por cáncer	Defunciones
Tumor maligno del colon, recto y ano	**535**
Tumor maligno de la tráquea, bronquios y pulmón	**503**
Tumor maligno de la próstata	**453**
Tumor maligno de la mama	**371**
Tumor maligno del hígado y ductos biliares intrahepáticos	**355**
Total	**2,217**

Fuente: Registro demográfico, Departamento de Salud, Gobierno de Puerto Rico, año 2023. *Nota:* Tabla preparada por la División de Análisis y Publicaciones Estadísticas, Oficina de Planificación y Desarrollo.

MORTALIDAD CAUSADA POR EL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)

Según la Oficina de Planificación y Desarrollo del Departamento de Salud de Puerto Rico para el año 2023, 52 personas de 60 años o más fallecieron a causa del Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH).

PERSONAS DE 60 AÑOS O MÁS NO INSTITUCIONALIZADOS CON ALGÚN TIPO DE INCAPACIDAD

La Encuesta de la Comunidad del Negociado del Censo para el año 2023-Estimados a cinco (5) años, indica que el 44.8 por ciento de las personas de 60 años o más no institucionalizados tenían algún tipo de incapacidad.

QUERELLAS DE MALTRATO Y DELITO RECIBIDAS EN LA PROCURADURÍA AUXILIAR DE PROTECCIÓN Y DEFENSA DE LA OFICINA DEL PROCURADOR DE LAS PERSONAS DE EDAD AVANZADA

En la Procuraduría Auxiliar de Protección y Defensa de la Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada, (OPPEA) para el año fiscal federal de octubre 2023 a septiembre 2024 se reportaron aproximadamente 5,046 querellas de maltrato y 3,092 querellas por delito. De las querellas de maltrato se destacan la negligencia y la negligencia propia (Véase Tabla 15). De las querellas que constituyen delito sobresalen explotación financiera y apropiación ilegal (Véase Tabla 16). Por otro lado, se presentan los perpetradores más comunes de las querellas, y quienes encabezan la misma son: hijos/as con 2,103 querellas (Véase Tabla 17).

Total, de querellas de maltrato y delito:
8,138
Querellas de maltrato
5,046
Querellas por delito
3,092

Tabla 15. Tipos de maltrato más comunes hacia las personas de 60 años o más en Puerto Rico, año 2024 (octubre 2023-septiembre 2024)

Tipos de maltrato	Cantidad de querellas
Negligencia	2,157
Negligencia Propia	1,022
Abuso Emocional	703
Restricción de Derechos	356
Desahucios	337

Tipos de maltrato	Cantidad de querellas
Influencia Indebida	256
Intimidación	84
Violencia Familiar	66
Coacción	38
Violación de Correspondencia	18
Abandono en Hospitales	7
Discrimen por Edad	2
Total	**5,046**

Fuente: Procuraduría Auxiliar de Protección y Defensa, Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada, Gobierno de Puerto Rico, año 2024.

La **negligencia** es el tipo de maltrato más reportado en la Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada: **2,157 querellas**.

Tabla 16. Tipos de querellas por delito más comunes hacia las personas de 60 años o más en Puerto Rico, año 2024 (octubre 2023-septiembre 2024)

Tipos de maltrato	Cantidad de querellas
Explotación Financiera	2,246
Apropiación Ilegal	553
Fraude	106
Amenaza	86
Agresión	67
Robo	19
Abandono	10
Abuso Sexual	3
Ley 54	1
Acoso Sexual	1
Total	**3,092**

Fuente: Procuraduría Auxiliar de Protección y Defensa, Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada, Gobierno de Puerto Rico, año 2024.

La **explotación financiera** es el tipo de maltrato tipificado como delito más reportado en la Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada: **2,246 querellas**.

Tabla 17. Perpetrador de las querellas de maltrato y delito hacia las personas de 60 años o más en Puerto Rico, año 2024 (octubre 2023–septiembre 2024)

Perpetradores más comunes	Cantidad de querellas
Hijos/as	2,103
Otro Pariente	296
Desconocido	282
Conocido	264
Nietos/as	257
Amigo/Vecino	209
Hermanos/as	118
Esposo/a	110
Proveedor de servicios	109

Fuente: Procuraduría Auxiliar de Protección y Defensa, Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada, Gobierno de Puerto Rico, año 2024.

QUERELLAS RECIBIDAS A TRAVÉS DEL PROGRAMA ESTATAL DEL PROCURADOR DE CUIDADO DE LARGA DURACIÓN (CLD)

Este programa tiene entre sus funciones, proveer servicios que ayuden a identificar, investigar y resolver querellas que se relacionan a la acción, inacción o decisiones que puedan afectar adversamente la salud, seguridad y bienestar de los derechos de los residentes en los Establecimientos de Cuidado de Larga Duración (CLD).

Durante el año fiscal 2023-2024, se identificaron un total de 1,019 Establecimientos de Cuidado de Larga Duración activos, a través de 1,409 visitas. Se impactaron un total de 22,361 residentes. Se recibieron un total de 3,623 querellas, de las cuales se cerraron 2,888 querellas. Se detectaron 102 establecimientos nuevos. Se realizaron 111 comparecencias al Tribunal.

En la tabla 18 se presenta el desglose de las querellas reportadas por categorías. La categoría con la mayor cantidad de querellas es Calidad de Vida. Se refiere a políticas de la facilidad, procedimientos y prácticas, ambiente y querellas sobre una agencia externa. En términos de la Categoría Cuidado del Residente, que ocupa un segundo lugar, ésta se refiere a medicamentos, restricciones físicas, síntomas no atendidos, higiene personal, entre otras. En la categoría de Derechos del Residente incluye, entre otras, las querellas por abuso, negligencia crasa, explotación financiera, acceso a la información, admisión, transferencias, altas y desalojo. La categoría de Administración se refiere a conflictos con el representante del residente o familiar, servicios de un proveedor y solicitud de transición a un entorno comunitario. Finalmente, la categoría de Agencia Perpetradora consiste en aquellas querellas radicadas en contra de las agencias de primera respuesta que no cumplen con el término de 60 días para contestar los referidos que se les ha realizado. Algunas de las

agencias son: Departamento de la Familia, Departamento de Salud y Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA).

Tabla 18. Querellas reportadas a través del Programa OMBUDSMAN de Cuidado de Larga Duración, año 2024 (octubre 2023-septiembre 2024)

Categorías	Cantidad
Calidad de Vida	1,553
Cuidado del Residente	1,230
Derechos de los Residentes	502
Administración	38
Agencia Perpetradora	300
Total	**3,623**

Fuente: Informe anual 2023-2024, programa estatal del Procurador de Cuidado de Larga Duración, (CLD), Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada, Gobierno de Puerto Rico.

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Durante el año 2023, según los datos de la Policía de Puerto Rico, se registraron 387 casos de personas de 60 años o más víctimas de violencia doméstica, mientras que en el 2024 la cifra aumentó a 522, lo que representa un incremento del 34.9%. En la tabla 20 se muestra el aumento significativo en la cantidad de personas de 60 años o más que fueron víctimas de violencia doméstica en Puerto Rico en el año 2024 en comparación con 2023. Las mujeres continúan siendo las principales afectadas (Véase Tabla 19).

Tabla 19. Cambio porcentual de las víctimas de violencia doméstica en la población 60 años o más, años 2023 y 2024

Categoría	Víctimas de violencia doméstica 60 años o más 2023	Por ciento (%) víctimas de violencia doméstica 60 años o más 2023	Víctimas de violencia doméstica 60 años o más 2024	Por ciento (%) víctimas de violencia doméstica 60 años o más 2024	Cambio porcentual 2023/2024
Mujeres	274	70.8	380	72.8	34.9
Hombres	113	29.2	142	27.2	
Total	387	100.0	522	100.0	

Fuente: División de Estadísticas de la Criminalidad, Negociado de la Policía de Puerto Rico, Gobierno de Puerto Rico, años 2023 y 2024.

ASESINATOS

Durante el año 2024, se reportaron 20 personas de 60 años o más que fueron víctimas de asesinatos, según los datos de la Policía de Puerto Rico (Véase Tabla 20).

Tabla 20. Asesinatos ocurridos en las personas de 60 años o más en Puerto Rico, año 2024

Edad	Mujeres	Hombres	Total
60 años o más	6	14	20

Fuente: División de Estadísticas de la Criminalidad, Negociado de la Policía de Puerto Rico, Gobierno de Puerto Rico, año 2024.

MUERTES POR SUICIDIOS

Según el Instituto de Ciencias Forenses de Puerto Rico, durante el año 2024, se registraron un total de 92 suicidios en personas de 60 años o más. De éstos, 81 fueron varones y 11 féminas. El grupo de edad con el mayor número de suicidios fue en la categoría de 60 a 64 años, con 25 casos, seguido por la categoría de 65 a 69 años, con 23 casos reportados. A medida que aumenta la edad, la cantidad de suicidios disminuye, alcanzando su punto más bajo en la categoría de 85 años o más, con solo cinco (5) casos (Véase Tabla 21).

Tabla 21. Muertes por suicidios por grupos de edad en personas de 60 años o más en Puerto Rico, año 2024

Grupos de edad	Mujeres	Hombres	Cantidad de muertes por suicidios
60-64	4	21	25
65-69	3	20	23
70-74	2	18	20
75-79	2	11	13
80-84	0	6	6
85+	0	5	5
Total	**11**	**81**	**92**

Fuente: Programa BEAST, Oficina de Calidad, Cumplimiento y Acreditación, Instituto de Ciencias Forenses, Gobierno de Puerto Rico, año 2024.

ABUELOS CUIDANDO NIETOS

La realidad actual de los puertorriqueños ha provocado que cada vez más abuelos estén a cargo de sus nietos. Según la Encuesta de la Comunidad del Censo, año 2023-Estimados a cinco (5) años, el 4.5 por ciento de los abuelos de 60 años o más viven con nietos menores de 18 años y el 1.3 por ciento de ellos son responsables por esos menores.

VETERANOS

Según la Encuesta de la Comunidad del Negociado del Censo, año 2023-Estimados a cinco (5) años, el 5.2 por ciento de los veteranos de las fuerzas armadas tenían 60 años o más.

CONCLUSIÓN

El envejecimiento poblacional en Puerto Rico representa una transformación social profunda con implicaciones que van más allá del ámbito demográfico, impactando áreas tales como; la salud pública, la economía y las políticas sociales. La disminución de la población total y el aumento sostenido de la proporción de adultos mayores está alterando significativamente la estructura etaria de la isla. En este contexto, es relevante destacar que la vejez en Puerto Rico tiene un rostro predominantemente femenino, lo cual introduce retos específicos que deben considerarse desde la desigualdad de género, la seguridad económica, el acceso a servicios de salud adecuados, bienestar social entre otros.

Este cambio demográfico no es un fenómeno exclusivo de Puerto Rico, sino forma parte de una tendencia global que refleja cambios profundos en la estructura de las sociedades modernas. El envejecimiento de la población, la baja fecundidad y la emigración de personas jóvenes, plantea una serie de desafíos. Entre ellos, se encuentran la sostenibilidad de los sistemas de pensiones, la creciente demanda de servicios de salud especializados, la necesidad de adaptar la infraestructura urbana y rural para una población con movilidad reducida. Igualmente, se deben considerar aspectos emocionales, psicológicos y sociales relacionados con el aislamiento, la soledad y la exclusión social, que pueden enfrentar las personas mayores si no se establecen redes de apoyo sólidas. Atender este acontecimiento requiere un enfoque integral, con políticas públicas sensibles al envejecimiento y una sociedad preparada para valorar y cuidar a sus adultos mayores.

El envejecimiento mundial de la población tiene importantes repercusiones para la salud pública. Mantener un buen estado de salud es crucial para que las personas de edad avanzada puedan ser independientes y participen activamente en la vida familiar y comunitaria. Ante esta realidad el mundo y Puerto Rico tienen el deber de reforzar y desarrollar política pública que reconozca y atienda las múltiples dimensiones del envejecimiento. Esto incluye la creación de programas sociales orientados a la inclusión, el fortalecimiento del sistema de salud, la capacitación del personal médico y de cuidado, un plan para espacios accesibles y la promoción del envejecimiento activo.

El envejecimiento poblacional debe verse como una oportunidad para planificar una sociedad más equitativa, empática y sostenible. Enfrentar este desafío de manera responsable y anticipada es crucial, ya que sus repercusiones no solo afectan a los adultos mayores, sino también a las generaciones futuras. Por tanto, es responsabilidad de todos asumir un compromiso colectivo con el bienestar de una población que envejece. De esta forma, se responderá de manera efectiva a este gran reto demográfico, convirtiendo así un Puerto Rico más justo, resiliente y humano.

REFERENCIAS

División de Estadísticas de la Criminalidad, Negociado de la Policía de Puerto Rico, Gobierno de Puerto Rico, 2023 y 2024.

Encuesta de la Comunidad, Negociado del Censo de los Estados Unidos, 2023-Estimados a cinco (5) años.

Informe anual 2023-2024, programa estatal del Procurador de Cuidado de Larga Duración (CLD), Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada, Gobierno de Puerto Rico.

Informe especial, Sistema de Vigilancia de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), Departamento de Salud, Gobierno de Puerto Rico, 2023 y 2024.

Negociado del Censo de los Estados Unidos, Censos 1990, 2000, 2020.

Procuraduría Auxiliar de Protección y Defensa (2024), Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada, Gobierno de Puerto Rico.

Programa BEAST, Oficina de Calidad, Cumplimiento y Acreditación, Instituto de Ciencias Forenses, Gobierno de Puerto Rico, 2024.

Programa Económico y Social, Junta de Planificación, Población Total por Grupos de Edad por Municipio, 2030, Proyección al 1 de julio de 2030.

Proyecciones y Estimados de Población, Base de Datos Internacionales, Negociado del Censo de los Estados Unidos, diciembre 2023.

Proyecciones y Estimados de Población, Base de Datos Internacionales, Negociado del Censo de los Estados Unidos, diciembre 2024.

Puerto Rico-Behavioral Risk Factor Survillance System (PR-BRFSS), Departamento de Salud, Gobierno de Puerto Rico, 2023.

Registro Demográfico, Departamento de Salud, Gobierno de Puerto Rico, 2023. División de Análisis y Publicaciones Estadísticas, Oficina de Planificación y Desarrollo.